

～40分で助かる命があります～ 献血にご協力ください

なぜ必要なの？

血液は、手術時の輸血等に使用する血液製剤を作るため、年間を通して必要とされています。

一日に約2,000人の方が輸血を必要としています。血液は人工的に作ることができません。また長期間の保存もできません。献血による協力が必要となります。

どこでできるの？

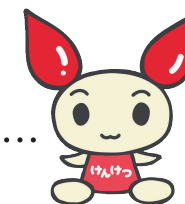
献血できる場所は、移動型の「献血バス」と施設型の「献血ルーム」の2種類があります。

南相馬市内では、定期的に献血バスが出張し、事業所やスーパーマーケットで実施しています。街頭献血については下記をご覧ください。

平成30年度 南相馬市献血バス出張予定

4月8日(日)	フレスコキクチ東原町店	10:00～16:30
5月3日(木・祝)	ヨークベニマル原町西店	10:00～16:30
7月8日(日)	南相馬ジャスマール	10:00～16:00
	【街頭キャンペーン】	
8月11日(土)	ヨークベニマル原町西店	10:00～16:30
10月27日(土)	南相馬ジャスマール	10:00～16:00
	【JAまつり】	
12月29日(土)	ヨークベニマル原町西店	10:00～16:30
1月13日(日)	フレスコキクチ東原町店	10:00～16:30
2月24日(日)	南相馬ジャスマール	10:00～16:30
3月21日(木・祝)	フレスコキクチ鹿島店	10:00～16:30

想像してみてください。
あなたの大切な人が輸血を必要としたら…



基準はあるの？

下表のとおり基準が設けられています。

血圧の薬を服用している方も、一部の薬を除き献血が可能となりました。他にも薬を服用中の方は献血時にお申し出ください。

献血の種類	全血献血	
	200ml全血献血	400ml全血献血
1回献血量	200ml	400ml
年齢条件	16～69歳※	男性:17～69歳※
		女性:18～69歳※
体 重	男性:45kg以上	男女とも50kg以上
	女性:40kg以上	
年間献血回数	男性6回以内	男性3回以内
	女性4回以内	女性2回以内
年間総献血量	200ml献血と400ml献血合計 男性:1,200ml以内・女性:800ml以内	

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。

400ml全血献血へのご協力を

医療機関からの需要の約95%が400ml献血からの血液です。

血液は、たとえ血液型が同じでも人によって違いがあります。このため、複数の献血者の血液をあわせて一人の患者に輸血するほど、副作用が発生する可能性が高まります。

400ml献血へのご協力をお願いします。