


ゲートキーパー研修

気づいて
きいて
つながること


それがいのちを「守る」ことにつながります



大切な人の悩みに気づき、かけがえのない“いのち”を守るために一緒に考えてみませんか？


 日時 ① 平成30年1月24日（水） 13:30～15:30

② 平成30年2月 1日（木） 13:30～15:30

 場所 市民情報交流センター

 講師 ① 雲雀ヶ丘病院 精神科医師 越智 裕輝先生

② 福島大学 子どものメンタルヘルス支援事業推進室
特任准教授 臨床心理士 高橋 紀子氏

 内容 ①

- ・自殺の現状と背景
- ・ゲートキーパーとは？
- ・うつ病の気づきと対応について

②

- ・ゲートキーパーとしての心得
- ・対応のポイント



申し込み：南相馬市健康づくり課（原町保健センター）

☎ 23-3680