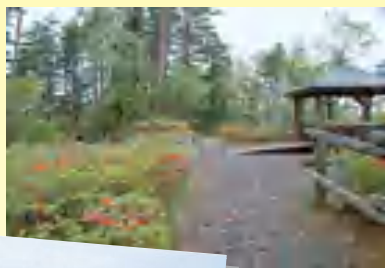


山、川、海の豊かな自然
野馬追の里ウォーキングガイド

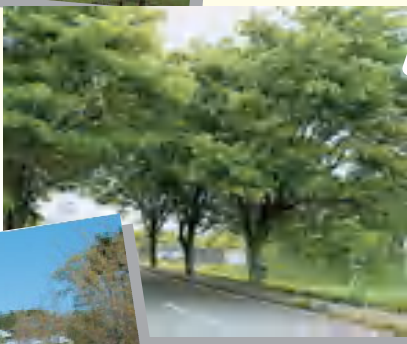
**歩こう
南相馬**



国見山



北泉シーサイドパーク



馬事公苑



南相馬市博物館



小高神社

社団法人 **原町観光協会**

全体マップ



まちなかの駅 銘醸館(原町区)



道の駅「南相馬」(原町区)

南相馬市ウォーキングコース ご案内図 目次

コース No.	コース名	区	距離 (km)	時間 (分)	掲載 ページ
1	国見山林道散策コース	原町	10 15	180 270	4
2	横川ダム散策コース	原町	5 16	90 270	5
3	高の倉ダムコース	原町	5 13	90 240	6
4	野馬追の里健康コース	原町	3 5 10	60 90 180	7
5	北泉海浜公園コース	原町	5 10	90 180	8
6	石神北コース	原町	6 16	110 270	9
7	太田コース	原町	10 20	180 360	10
8	大みかコース	原町	10 20	180 360	11
9	南石神コース	原町	8 16	150 270	12
10	博物館・馬事公苑コース	原町	8 15	150 270	13
11	懸の森コース	小高		300 330	14
12	小高史跡めぐりコース	小高	11.5	210	15
13	小高神社仏閣めぐりコース	小高	7.5	150	16
14	鹿島北コース	鹿島	5 7	90 120	17
15	鹿島南コース	鹿島	5 7	90 120	18
16	真野ダム一周コース	鹿島	6 10	90 180	19

2

横川ダム散策コース

— 5Km (約1時間30分)

— 16Km (約4時間30分)

スタート・ゴール: 馬事公苑駐車場



馬事公苑入口



馬事公苑



はらまちフラワーランド

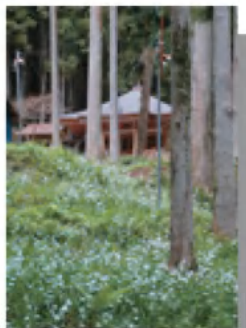


横川ダム

3 高倉ダムコース

— 5Km (約1時間30分)
— 13Km (約4時間00分)

スタート・ゴール: 高倉ダム駐車場



高倉文殊堂



検討中



高倉ダム



高倉ダム駐車場



高倉ダム入口付近

4 野馬追の里健康コース

— 3Km (約1時間00分)

— 5Km (約1時間30分)

— 10Km (約3時間00分)

スタート・ゴール: 野馬追祭場地



陣ヶ崎公園墓地



相馬野馬追祭場地



野馬追祭場地



太田神社

7

太田コース

10km (約3時間00分)

20km (約6時間00分)

スタート・ゴール: 南相馬市博物館駐車場



原町市立第三中学校



磐城太田駅



ひばり生涯学習センター



産業道路

9

石神南コース

8km (約2時間30分)

16km (約4時間30分)

(水無川の堤防散策)

スタート・ゴール: サンライフ南相馬



サンライフ南相馬



水無川土手



夜の森公園



ハートランドはらまち

10 博物館・馬事公苑往復コース

8Km (約2時間30分)

15Km (約4時間30分)

スタート・ゴール: 南相馬市博物館駐車場



南相馬市博物館駐車場



石渡戸橋



産業道路



岩屋寺

11 小高区 懸の森コース

健脚向き縦走コース（約5時間）

羽倉登山口⇄懸の森山頂～毘沙目木～吉野沢～小畑林道～八丈石山

羽倉登山口周遊コース（約5時間30分）

羽倉登山口⇄懸の森山頂～毘沙目木～大富林道～立石沢出合～羽倉登山口

大穴登山口周遊コース（約5時間30分）

大穴登山口⇄懸の森山頂～毘沙目木～大富林道～立石沢出合～大穴登山口

滝平の滝ウォッチングコース（往復約5時間30分）

牛石⇄滝平の滝～牛石



12 小高史跡めぐりコース

11.5km (約3時間30分)

浮舟文化会館 ——— 小高城址 ——— 同慶寺 ——— 波岩横穴古墳
 約0.5km 約1.2km 約4.4km
 約1.1km 観音堂石仏 ——— 阿弥陀堂石仏 ——— 浮舟文化会館
 約0.4km 薬師堂石仏 約3.9km
 大悲山の大神

スタート・ゴール: 浮舟文化会館駐車場



13 小高神社仏閣めぐりコース

— 約7.5km (約2時間30分)

浮舟文化会館 — 甲子大国社 — 小高神社 — 同慶寺 — 光慶寺
 約1.8km 約1.6km 約1.2km 約1.8km
 — 金性寺 — 浄国寺 — 見明院 — 浮舟文化会館
 約0.4km 約0.2km 約0.3km 約0.3km

スタート・ゴール: 浮舟文化会館駐車場



14

鹿島北コース

- のびのびコース 5Km (約1時間30分)
- ぐんぐんコース 7Km (約2時間00分)

スタート・ゴール: 鹿島区体育館



男山八幡神社



桜田橋



落合橋



万葉植物園

15

鹿島南コース

- のびのびコース 5Km (約1時間30分)
- ぐんぐんコース 7Km (約2時間00分)

スタート・ゴール: 鹿島区万葉ふれあいセンター



鹿島区万葉ふれあいセンター

鹿島カントリークラブ



新横峯溜池



岩屋堂観音



報徳二宮神社

16 真野ダム一周コース

——— 6Km (約1時間30分)
——— 10Km (約3時間00分)

真野ダム駐車場 ——— はやま公園入口 ——— 瀬戸橋 ——— 大倉体育館
 約2.1km 約4.2km 約5.1km
 ——— 大倉大橋 ——— はやま公園展望台 ——— 真野ダム駐車場
 約6.8km 約9.2km 約10.4km

スタート・ゴール:真野ダム駐車場



真野ダム駐車場



大倉大橋



真野ダム (展望台より)



真野ダム (展望台より)