

市民の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止対策にかかる
南相馬市長メッセージ

昨日4月16日、政府から新型コロナウイルスの感染拡大に対応する「緊急事態宣言」が、全都道府県に対して発令されました。

この未曾有の事態に、あらためて市民の皆様をお願いします。

不要不急の外出は控えてください。

密閉・密集・密接の3つの「密」を避けてください。

どうか冷静に行動してください。

このような時こそ「お一人お一人の心の余裕」が大切となります。

ぜひ地域の一人暮らしの高齢者などへの目配り・気配りをお願いいたします。

市では引き続き、市民の皆様のご協力のもと、全力で感染拡大の防止に取り組んでまいります。

皆様も自分自身を守ってください。大切な人を守ってください。

この難局を乗り越えるために、皆様のより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和2年4月17日 南相馬市長 門馬 和夫

令和2年4月17日

市民の皆様へ

南相馬市長 門馬 和夫

マスクの配布について（お知らせ）

市民の皆様には不要不急の外出を控えていただくなど、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

これまで市では備蓄していたものを含め確保したマスクについては、国の考え方に沿って、医療・介護施設、小中学校、基礎疾患がある方や妊婦の方などに配布してきました。

新型コロナウイルスとの戦いについては、先を見通すことが非常に難しいところですが、今般、新たに不織布マスク20万枚、布マスク10万枚を調達できるめどがつき、当面の間、医療・介護施設や小中学校等に供給できる見込みとなりましたので、現在保有している約20万枚の不織布マスクを広く市民の皆様に配布させていただきます。

市内において複数の感染者が確認され、市民の皆様の不安が大きくなっている中、限られた枚数での配布となり大変申し訳ございませんが、感染防止にお役立ていただきますようお願いいたします。

マスクの調達が極めて難しい状況となっており、不安を感じられている方も多いと存じます。市としても市民の皆様が少しでもマスクの購入がしやすくなるよう最大限の努力を続けております。

皆様におかれては、新型コロナウイルス感染症対策について、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

＜配布対象者等について＞

- 配布対象者 令和2年4月8日現在市内に居住している南相馬市民
(平成17年4月2日以降生まれの子どもを除く) ※別途、児童・生徒等には配布済み
- 配布枚数 一人あたり4枚 ※世帯ごと配布

＜市保有マスクの配布状況（予定を含む）＞

小中学校	36.2万枚	医療・介護施設	22.1万枚
基礎疾患がある方・妊婦の方	3.7万枚	※福島県（医療・介護施設向け）	8.3万枚
杉並区	9.3万枚	その他（市窓口など）	2.5万枚
今回配布分	19.7万枚		

※福島県に提供した分（8.3万枚）については、すでに約10万枚でのマスクの返還を受けました。

【お問い合わせ先】南相馬市コールセンター

電話番号：090-5593-3732 ・ 090-5593-9586

受付時間：9時～16時（土日・祝日も対応）

お手持ちのマスクが不足する場合の工夫を 2通りご紹介します

◆裁縫のいらないハンカチマスクの作り方

用意するもの

■ハンカチ(45cm×45cm程度)

■ヘアゴム2本

□タイツなどを輪っか状に切ったものでも代用可

自分の咳やくしゃみの飛沫を飛散させないため「咳エチケット」の補助として使ってください。こまめに洗濯や交換するなど、ハンカチは清潔に保ってください。子ども用には小さいハンカチを使ったり、顔の大きさに合わせて折る位置を変えるなどそれぞれ工夫してみてください。



①ハンカチを半分に折り、さらに半分に折ります。



②横に三つ折りにしてゴムを通します。このとき、開く方を下にしてください。



③折った右側の一枚目をめくり、開いた部分に左側を折り込みます。



完成

◆マスクの再利用について (2020年3月4日発出「全国マスク工業会」指針より)

洗って繰り返し使えるタイプでないマスクは、洗うと機能が落ちてしまいます。それでも再利用するしかない場合は、以下の手順を参考にしてください。

①中性洗剤で、もみ洗いではなく、押し洗いしてください。

※漂白剤、柔軟剤の使用はお勧めしません。

②十分なすすぎをしてください。

③熱に弱い材料が使われているマスクもあるので、型くずれを軽減するためにも乾燥機は使わずに、十分に乾燥させてください。

新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った
丁寧な手洗いを行ってください。



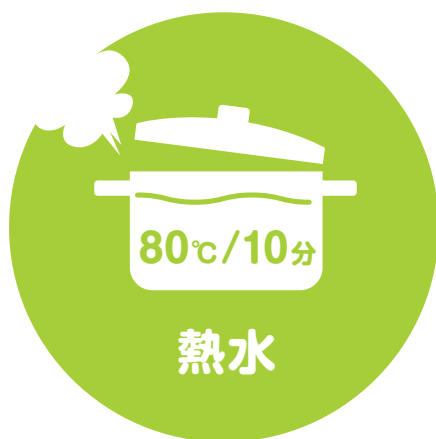
手洗いを丁寧に行うことで、
十分にウイルスを除去できます。
さらにアルコール消毒液を
使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100 万個
石けんや ハンドソープで 10 秒もみ洗い後 流水で 15 秒すすぐ	1 回	約 0.01% (数百個)
	2 回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、
アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



食器や箸などは、80℃の熱水に
10分間さらすと消毒ができます。

火傷に注意してください。



濃度 0.05% に薄めた上で、
拭くと消毒ができます。

ハイター、ブリーチなど。
裏面に作り方を表示しています。

【注意】

- ・家事用手袋を着用して行ってください。
- ・金属は腐食することがあります。
- ・換気をしてください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。

0.05% 以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水 1 L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯)
	キッチンハイター	水 1 L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯)
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
ミツエイ	ブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	キッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

(プライベートブランド)

ブランド名 (五十音順)	商品名	作り方の例
イオングループ (トップバリュ)	キッチン用漂白剤	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
西友 / サニー / リヴィン (きほんのき)	台所用漂白剤	水 1 L に本商品 12mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
セブン&アイ・ ホールディングス (セブンプレミアム ライフスタイル)	キッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

【注意】

- 使用にあたっては、商品パッケージや HP の説明をご確認ください。
- 上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。
表に無い場合、商品パッケージや HP の説明にしたがってご使用ください。

南相馬市からのお願い

※使用するときは換気を十分に行いましょう。

※直接皮膚に触れないよう、ビニール手袋等を使用しましょう。

※次亜塩素酸ナトリウム液は金属腐食性があるため、金属部に使用した場合は、消毒後に拭き取るか、
水で洗い流しましょう。

※時間が経つと効果が減少するため、その都度使い切りましょう。

※子どもが間違えて飲まないよう、取扱いには十分気を付けてください。