

市民の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止対策にかかる南相馬市長メッセージ

いよいよ年の瀬も迫り、市民の皆様におかれましては、日々お忙しい毎日をお過ごしのことと存じます。

新型コロナウイルスについては、全国的に多数のクラスターが発生するなど、感染拡大に歯止めがかからない状況が続いているものの、市内においては、皆様方のご協力により、現状大きな感染の広がりを抑えています。心より感謝申し上げます。

年末年始は、例年であれば帰省や忘年会、新年会など、人の移動や家族以外の人との飲食などの機会が増える時期です。

市民の皆様にはこれまでも、マスクの着用、手洗い・手指消毒、3密の回避、感染リスクが高まる5つの場面への注意、換気と適切な湿度の確保などにご協力いただき、成果を上げてまいりましたが、年末年始に向けて、以下の2点についてご注意と更なる対策の徹底をお願いいたします。

普段会う機会が少ない友人や親戚の方などとお会いする場面は、お互いに十分な配慮が必要です。マスクの着用、3密の回避などを含む基本的な感染対策の徹底をお願いします。

飲食については、なるべく普段から一緒にいる方と、少人数・短時間でとさせていただきますようお願いします。

いつもの年とはずいぶん違う年末年始となります。「静かな年末年始」に皆様のご理解、ご協力を改めてお願いいたします。

相馬郡医師会をはじめ医療従事者の皆様におかれましては、年末年始も新型コロナウイルス感染症の対応に必要な医療体制を維持していただきますこと、厚く御礼申し上げます。

最後に、市民の皆様が、穏やかに新年を迎えられることを心より祈念申し上げます。メッセージとさせていただきます。

令和2年12月25日 午後2時00分現在

南相馬市長 門馬和夫

年末年始における注意喚起について

新型コロナウイルス感染症が全国的に拡大しています。
年末年始を静かに過ごすために、以下についてご協力をお願いいたします。

1 会食について

忘年会や新年会を実施する場合は、なるべく普段から一緒にいる人と少人数で開催し、大人数の会食は控えましょう。

ガイドラインを遵守しているお店を選びましょう。

座の配置は斜め向かいにしましょう。

会話する時は必ずマスクを着用しましょう。

お猪口やコップは使い回さないようにしましょう。



2 帰省について

帰省する場合には、3密回避を含め基本的な感染防止策を徹底するとともに、特に大人数の会食を控えるなど、高齢者等への感染につながらないように注意しましょう。そうした対応が難しいと判断される場合は、帰省について慎重に検討しましょう。

帰省する場合は、年末年始の休暇を分散して取得するなど、混雑する時期を避けるようにしましょう。

発熱等の症状がある方は、帰省や移動を控えましょう。

3 お出かけについて

お出かけする場合は、マスクの着用など感染防止対策を徹底しましょう。

移動先の自治体が出す情報を確認しましょう。

初詣については、混雑する時期を避けるようにしましょう。

3密や感染防止対策が徹底されていない施設は避けましょう。

< 感染が拡大している地域に移動する場合の注意事項 >

必要性を慎重に判断しましょう。

接触確認アプリの活用や

移動後2週間の行動履歴を記録しましょう。

3密や大声を出す場面、会食や宴会など

感染の広がりがみられるような場所への訪問は控えましょう。



お酒の席は要注意！

- ・お酒を飲むときはマスクをはずしがち。声も大きくなり、ウイルスが拡散しやすくなります。
- ・一緒にいる時間が長いほどうつりやすいコロナ。
- ・あなたは軽症かもしれませんが。
- ・でも、親は？ 祖父母は？ 同僚は？
- ・あなたには多くの人がかかわっていることを忘れないで。

家族を守ろう

- ・感染した方が「無症状で周囲にうつしていた」と思うと怖くなったと話していました。
- ・学校や職場の宴会等で感染し、家庭に持ち込む例が増えてます。
- ・リスクのある行動をとった後は、家の中でもマスクをした方が安心です。
- ・みんなで予防することで感染を減らしましょう。



出典元：札幌市

【COVID-19】For foreign residents
 外国人住民(がいこくじんじゅうみん)
 の皆(みな)さまへ 福島県HP ▶



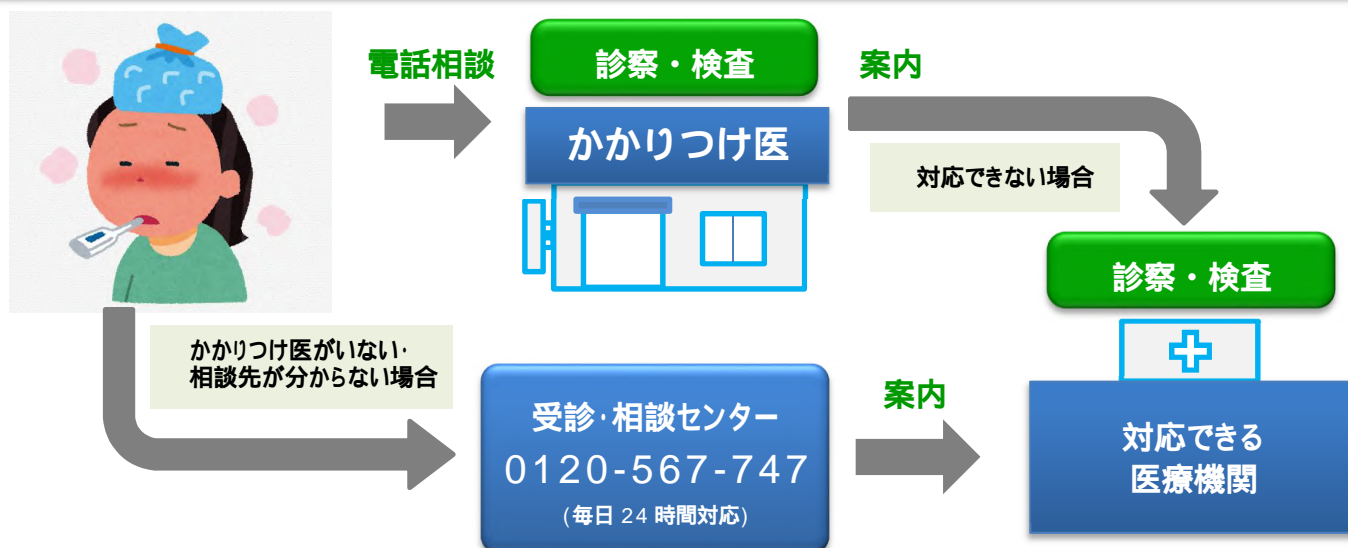
あなたの身近にあるコロナ対策の
 ポイントを探してみよう！
 内閣官房HP(政府広報) ▶



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご協力ください

発熱があり、医療機関に行くときは、
受診前に **電話** をしましょう

発熱や風邪のような症状がある方



症状は無いけど新型コロナウイルス感染症の感染が心配な方



年末年始等の「南相馬市発熱等トリアージ外来」の臨時開設について

年末年始（12月29日～1月3日）は **12月31日（木）**と**1月2日（土）**に、
1月3連休（1月9日～1月11日）は **1月10日（日）**に**臨時開設**します。

発熱等トリアージ外来の通常診療は、年末は12月28日（月）まで、年始は1月4日（月）からです。

事前に**電話**をお願いします ☎0244-22-3185（受付 9:00～12:00）