

小高診療所受付時間 午前8:30~11:30 午後2:00~4:30

南相馬市立 小高診療所便り  
総合病院附属

第96号  
令和4年3月1日

## 令和4年3月 診療予定表

R4.3.1 現在

### ◇オミクロン株も手洗い、うがい、そして

### 笑いとマスク着用が大切です◇

オミクロン株の感染拡大により、福島県にも「まん延防止等重点措置」が発令されております。

オミクロン株の特徴は、

- ・発熱
- ・せき
- ・倦怠感
- ・のどの痛みが強いことです。



また、オミクロン株の亜種である「BA2型」も出現しており、まだまだ警戒が必要です。

オミクロン株も、基本的には病原微生物の感染予防が一番大切です。

物理的に微生物を洗い流す手洗い、うがい、免疫力を高める笑い、飛沫感染防止の観点からのマスク着用が大切です。

皆様お身体お大事にお願い申し上げます。



#### 編集・発行

南相馬市立総合病院附属小高診療所  
〒979-2121  
南相馬市小高区東町三丁目3番地の1  
電話 0244-44-2025

|    | 日  | 月    | 火            | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|------|--------------|----|----|----|----|
|    |    |      | 1            | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 午前 |    |      | 中尾           | 高橋 | 小鷹 | 中尾 |    |
| 午後 |    |      | 小鷹・中尾        |    | 今野 |    |    |
|    | 6  | 7    | 8            | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 午前 |    | 中尾   | 中尾           | 高橋 | 小鷹 | 小鷹 |    |
| 午後 |    |      |              |    | 今野 |    |    |
|    | 13 | 14   | 15           | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午前 |    | 中尾   | 中尾           | 高橋 | 小鷹 | 中尾 |    |
| 午後 |    |      |              |    | 今野 |    |    |
|    | 20 | 21   | 22           | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 午前 |    | 春分の日 | 中尾<br>(午前のみ) | 高橋 | 小鷹 | 中尾 |    |
| 午後 |    |      | 小鷹           |    | 今野 |    |    |
|    | 27 | 28   | 29           | 30 | 31 |    |    |
| 午前 |    | 中尾   | 小鷹           | 高橋 | 小鷹 |    |    |
| 午後 |    |      |              |    | 今野 |    |    |

※小鷹医師の診察希望の方は、予約制のため事前にお電話下さい。

## 令和4年4月 診療予定表

|    | 日  | 月  | 火            | 水  | 木  | 金     | 土  |
|----|----|----|--------------|----|----|-------|----|
|    |    |    |              |    |    | 1     | 2  |
| 午前 |    |    |              |    |    | 中尾・小鷹 |    |
| 午後 |    |    |              |    |    |       |    |
|    | 3  | 4  | 5            | 6  | 7  | 8     | 9  |
| 午前 |    | 中尾 | 中尾           | 高橋 | 小鷹 | 小鷹    |    |
| 午後 |    |    |              |    | 今野 |       |    |
|    | 10 | 11 | 12           | 13 | 14 | 15    | 16 |
| 午前 |    | 中尾 | 中尾           | 高橋 | 小鷹 | 中尾・小鷹 |    |
| 午後 |    |    |              |    | 今野 |       |    |
|    | 17 | 18 | 19           | 20 | 21 | 22    | 23 |
| 午前 |    | 中尾 | 中尾           | 高橋 | 小鷹 | 中尾・小鷹 |    |
| 午後 |    |    |              |    | 今野 |       |    |
|    | 24 | 25 | 26           | 27 | 28 | 29    | 30 |
| 午前 |    | 中尾 | 中尾<br>(午前のみ) | 高橋 | 小鷹 | 昭和の日  |    |
| 午後 |    |    | 小鷹           |    | 今野 |       |    |

※小鷹医師の診察希望の方は、予約制のため事前にお電話下さい。