

小高診療所受付時間 午前8:30~11:30 午後2:00~4:30

南相馬市立 小高診療所便り  
総合病院附属

第96号  
令和4年3月1日

## 令和4年3月 診療予定表

R4.3.1 現在

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			中尾	高橋	小鷹	中尾	
午後			小鷹・中尾		今野		
	6	7	8	9	10	11	12
午前		中尾	中尾	高橋	小鷹	小鷹	
午後					今野		
	13	14	15	16	17	18	19
午前		中尾	中尾	高橋	小鷹	中尾	
午後					今野		
	20	21	22	23	24	25	26
午前		春分の日	中尾 <small>(午前のみ)</small>	高橋	小鷹	中尾	
午後			小鷹		今野		
	27	28	29	30	31		
午前		中尾	小鷹	高橋	小鷹		
午後					今野		

※小鷹医師の診察希望の方は、予約制のため事前にお電話下さい。

## 令和4年4月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						中尾・小鷹	
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前		中尾	中尾	高橋	小鷹	小鷹	
午後					今野		
	10	11	12	13	14	15	16
午前		中尾	中尾	高橋	小鷹	中尾・小鷹	
午後					今野		
	17	18	19	20	21	22	23
午前		中尾	中尾	高橋	小鷹	中尾・小鷹	
午後					今野		
	24	25	26	27	28	29	30
午前		中尾	中尾 <small>(午前のみ)</small>	高橋	小鷹	昭和の日	
午後			小鷹		今野		

※小鷹医師の診察希望の方は、予約制のため事前にお電話下さい。

### ◇オミクロン株も手洗い、うがい、そして

### 笑いとマスク着用が大切です◇

オミクロン株の感染拡大により、福島県にも「まん延防止等重点措置」が発令されております。

オミクロン株の特徴は、

- ・発熱
- ・せき
- ・倦怠感
- ・のどの痛みが強いことです。



また、オミクロン株の亜種である「BA2型」も出現しており、まだまだ警戒が必要です。

オミクロン株も、基本的には病原微生物の感染予防が一番大切です。

物理的に微生物を洗い流す手洗い、うがい、免疫力を高める笑い、飛沫感染防止の観点からのマスク着用が大切です。

皆様お身体お大事にお願い申し上げます。



#### 編集・発行

南相馬市立総合病院附属小高診療所  
〒979-2121  
南相馬市小高区東町三丁目3番地の1  
電話 0244-44-2025