

にんしん しつもん にほんご
妊娠についての質問（やさしい日本語）

にんしん こ
妊娠：子どもが おなかに いること

にんしん ひと か
妊娠している人が 書いてください。

しゅっさん こ う
出産：子どもを 産むこと

| | |
|---|--|
| <p>いま にんしん 1 今、妊娠は うまく すすんでいますか。</p> | <p>はい・いいえ（理由)</p> |
| <p>いま なんかい しゅっさん 2 今まで 何回 出産したことは ありますか。</p> | <p>かい 回</p> |
| <p>こんかい にんしん 3 今回の 妊娠は…</p> | <p>① 自然妊娠：妊娠するための 治療(医者が 健康の 問題などを なおすこと (薬など)) をしませんでした ② 不妊治療：治療をして 妊娠しました (どれくらい 治療を しましたか： 年 げつ かげつ)</p> |
| <p>こんかい にんしん わ とき 4 今回の 妊娠が 分かった時は どんな きもち でしたか。</p> | <p>①うれしかった ②妊娠する つもりは なかったが うれしかった ③妊娠する つもりは なかったので びっくりした ④困った ⑤その他 (どんな きもち:)</p> |
| <p>さいきん けんこう 5 最近、健康は どうですか。</p> | <p>①大丈夫  ②疲れやすい  ③眠れない  ④気分が沈む  ⑤つわりが辛い  ⑥イライラする  ⑦その他 ()</p> |
| <p>いま 6 今、 「困っていること」 「悩んでいること」 「不安なこと」などは ありますか。</p> | <p>ありません あります ⇒①妊娠・出産について ②自分の 体について ③お金 などについて ④夫婦(パートナー) 関係のこと ⑤家族関係のこと ⑥子どもの 育てかた ⑦その他 ()</p> |

| | |
|--|---|
| <p>7 困ったときに相談できる人は いますか。</p> | <p>いません います (夫(パートナー)・お父さんや お母さん・ お兄さんや お姉さん・友達・その他)</p> |
| <p>8 今まで かった病気や 今 かけている病気は ありますか。</p> | <p>ありません あります⇒病気の 名前: 心臓病・高血圧・腎臓病・糖尿病・消化器疾患 脳血管疾患・貧血・婦人科疾患・妊娠高血圧症候群 こころの病気(うつ病など) それは いくつかですか: (年頃)・今も 病院に 行っている</p> |
| <p>9 たばこを 吸いますか。</p> | <p>はい (本/日)・妊娠して やめた・いいえ</p>  |
| <p>10 アルコールを 飲みますか。</p> | <p>はい (本/日)・妊娠して やめた・いいえ</p>  |
| <p>11 子どもを産むために、あなたの 家族が 住んでいる ところに すこしの 間 帰る 予定は ありますか。</p> | <p>ありません あります (どこに: (いつまで:産んだあと か月くらい)</p> |
| <p>12 子どもを産む 病院は どこですか。</p> | <p>病院の 名前:</p> |
| <p><家族の状況> 今 一緒に 住んでいる 家族に ○をつけてください。 夫(パートナー) (歳) 子ども (歳) (歳) (歳) (歳) (歳) お父さん(歳)・お母さん(歳)・夫(パートナー)の お父さん(歳)・夫(パートナー)の お母さん(歳) きょうだい (だれ:)・その他 (だれ:)</p> | |

↓この下は 書かないでください。↓

※以下は職員記入欄

受付年月日: 年 月 日
相談者:本人・夫(パートナー)・その他()
担当保健師: