

にんしん しつもん にほんご
妊娠についての質問（やさしい日本語）

にんしん こ
 妊娠：子どもが おなかに いること

にんしん ひと か
 妊娠している人が 書いてください。

しゅっさん こ う
 出産：子どもを 産むこと

<p>1 今、妊娠は うまく すずんでいますか。</p>	<p>はい・いいえ（理由）</p>
<p>2 今まで 何回 出産したことはありますか。</p>	<p>回</p>
<p>3 今回の 妊娠は…</p>	<p>① 自然妊娠：妊娠するための 治療(医者が 健康の 問題などを なおすこと(薬など)) をしませんでした ② 不妊治療：治療をして 妊娠しました (どれくらい 治療を しましたか： 年 月)</p>
<p>4 今回の 妊娠が 分かった時は どの 気持ち でしたか。</p>	<p>①うれしかった ②妊娠する つもりは なかったが うれしかった ③妊娠する つもりは なかったので びっくりした ④困った ⑤その他 (どの 気持ち：)</p>
<p>5 最近、健康は どうですか。</p>	<p>①大丈夫  ②疲れやすい  ③眠れない  ④気分が沈む  ⑤つわりが辛い  ⑥イライラする  ⑦その他 ()</p>
<p>6 今、 「困っていること」 「悩んでいること」 「不安なこと」などは ありますか。</p>	<p>ありません あります ⇒①妊娠・出産について ②自分の 体について ③お金 などについて ④夫婦(パートナー) 関係のこと ⑤家族関係のこと ⑥子どもの 育てかた ⑦その他 ()</p>

<p>7 困ったときに 相談できる人は いますか。</p>	<p>いません います (夫 (パートナー) ・ お父さんや お母さん ・ お兄さんや お姉さん ・ 友達 ・ その他)</p>
<p>8 今まで かった 病気や 今 かけている 病気は ありますか。</p>	<p>ありません あります⇒病気の 名前: 心臓病・ 高血圧・ 腎臓病・ 糖尿病・ 消化器疾患 脳血管疾患・ 貧血・ 婦人科疾患・ 妊娠高血圧症候群 こころの病気(うつ病など) それは いつころですか: (年頃) ・ 今も 病院に 行っている</p>
<p>9 たばこを 吸いますか。</p>	<p>はい (本/日) ・ 妊娠して やめた ・ いいえ</p> 
<p>10 アルコールを 飲みますか。</p>	<p>はい (本/日) ・ 妊娠して やめた ・ いいえ</p> 
<p>11 子どもを 産むために、あなたの 家族が 住んでいる ところに すこしの 間 帰る 予定は ありますか。</p>	<p>ありません あります (どこに: (いつまで:産んだあと か月くらい)</p>
<p>12 子どもを 産む 病院は どこですか。</p>	<p>病院の 名前:</p>
<p><家族の状況> 今 一緒に 住んでいる 家族に ○をつけてください。 夫 (パートナー) (歳) 子ども (歳) (歳) (歳) (歳) (歳) お父さん(歳) ・ お母さん(歳) ・ 夫 (パートナー)の お父さん(歳) ・ 夫 (パートナー)の お母さん(歳) きょうだい (だれ:) ・ その他 (だれ:)</p>	

↓この下は 書かないでください。↓

※以下は職員記入欄

受付年月日: 年 月 日
相談者:本人・夫(パートナー)・その他()
担当保健師: