



にんしん しつもん にほんご
妊娠についての 質問 (やさしい日本語)

にんしん こ
 妊娠: 子どもが おなかに いること

にんしん ひと か
 妊娠している人が 書いてください。

しゅっさん こ う
 出産: 子どもを 産むこと

<p>1 今、妊娠は うまく すずんでいますか。</p>	<p>はい・いいえ (理由)</p>
<p>2 今まで 何回 出産したことは ありますか。</p>	<p>回</p>
<p>3 今回の 妊娠は…</p>	<p>① 自然妊娠: 妊娠するための 治療(医者が 健康の 問題などを なおすこと (薬など)) をしませんでした</p> <p>② 不妊治療: 治療をして 妊娠しました (どれくらい 治療を しましたか: 年 月 日)</p>
<p>4 今回の 妊娠が 分かった時は どの 気持ち でしたか。</p>	<p>①うれしかった</p> <p>②妊娠する つもりは なかったが うれしかった</p> <p>③妊娠する つもりは なかったので びっくりした</p> <p>④困った</p> <p>⑤その他 (どの 気持ち:)</p>
<p>5 最近、健康は どうですか。</p>	<p>①大丈夫</p> <p>②疲れやすい</p> <p>③眠れない</p> <p>④気分が沈む</p> <p>⑤つわりが辛い</p> <p>⑥イライラする</p> <p>⑦その他 ()</p>
<p>6 今、 「困っていること」 「悩んでいること」 「不安なこと」 などは ありますか。</p>	<p>ありません</p> <p>あります ⇒ ①妊娠・出産について</p> <p>②自分の 体について</p> <p>③お金 などについて</p> <p>④夫婦(パートナー) 関係のこと</p> <p>⑤家族関係のこと</p> <p>⑥子どもの 育てかた</p> <p>⑦その他 ()</p>

<p>7 困ったときに 相談できる人は いますか。</p>	<p>いません います (夫(パートナー)・お父さんや お母さん・ <small>きょうだい(お兄さん・お姉さんなど)</small>・友達 <small>ほか</small> その他 ()</p>
<p>8 今まで かった 病気や 今 かけている 病気は ありますか。</p>	<p>ありません あります → 病気の 名前: 心臓病・高血圧・腎臓病・糖尿病・消化器疾患 <small>のうけかんしゅかん</small>・貧血・婦人科疾患・妊娠高血圧症候群 <small>ひんけつ</small> <small>このころの病気(うつ病など)</small> それは いくつかですか: (1 年頃)・今も 病院に 行っている</p>
<p>9 たばこを 吸いますか。</p>	<p>はい (<small>ほん ひ</small> 本/日)・妊娠して やめた・いいえ</p> 
<p>10 アルコールを 飲みますか。</p>	<p>はい (<small>ほん ひ</small> 本/日)・妊娠して やめた・いいえ</p> 
<p>11 子どもを 産むために、あなたの 家族が 住んでいる ところに すこしの 間 帰る 予定は ありますか。</p>	<p>ありません あります (どこに: 〇〇市) <small>(いつまで:産んだあと 5 か月くらい)</small></p>
<p>12 子どもを 産む 病院は どこですか。</p>	<p><small>びょういん</small> 病院の 名前: 〇〇病院</p>
<p><small>かぞく</small> <家族の状況> 今 <small>いっしょ</small> 一緒に 住んでいる <small>かぞく</small> 家族に ○をつけてください。</p> <p>夫(パートナー) (39 歳) 子ども (5 歳) (3 歳) (歳) (歳) (歳) <small>おとう</small> お父さん(歳)・<small>かあ</small> お母さん(歳)・<small>おとと</small> 夫(パートナー)の <small>おとう</small> お父さん(歳)・<small>おとと</small> 夫(パートナー)の <small>かあ</small> お母さん(歳) <small>きょうだい</small> きょうだい (だれ:)・<small>ほか</small> その他 (だれ:)</p>	

↓この下は 書かないでください。↓

※以下は職員記入欄

受付年月日: 年 月 日
 相談者:本人・夫(パートナー)・その他()
 担当保健師: