

令和5年度

# 脳いきいき相談会

脳いきいき相談会では、もの忘れや認知症について心配なことや困っていることなどを相談することができます。

また、ご家族のことで心配な方も相談できますので、お気軽にご相談ください。

もの忘れなどの心配がある方には、無料で「[二段階方式脳機能テスト\(脳元気度チェック\)](#)」を実施します。

◆対象者 概ね65歳以上で、もの忘れが気になる方あるいはご家族の方。  
※ご心配な方は年齢を問わずご相談ください。

◆日 程 ※予約は2日前までをお願いいたします。

脳いきいき相談会日程	
令和5年 4月 12日(水)	令和5年10月11日(水)
令和5年 5月 10日(水)	令和5年 11月 8日(水)
令和5年 6月 14日(水)	令和5年12月 6日(水)
令和5年 7月 12日(水)	令和6年 1月10日(水)
令和5年 8月 9日(水)	令和6年 2月14日(水)
令和5年 9月 13日(水)	令和6年 3月13日(水)

◆時 間 ①13:30～ ②14:30～ ※相談は予約制です。

◆場 所 南相馬市役所 東庁舎内  
(住所:南相馬市原町区本町二丁目27番地)

◆内 容 保健師及び作業療法士による個別相談 (1人 約45分の相談)

随時相談にも応じますので、お気軽にご相談ください。

【申込・問合せ先】

南相馬市健康福祉部長寿福祉課 電話 0244-24-5404

