

( 案 )

メモ


作 成 南相馬市地域包括ケアシステム推進会議  
 問合せ 南相馬市 健康福祉部 長寿福祉課  
 0244-24-5404

今の気持ちは、  
 これから変わるかもしれません。

気持ちが変わったら、また、  
 ご家族や大切な人と話し合っ  
 て、何度でも書き直してみてください。



もしものときのために、あなたが  
 望む医療やケアについて、前もって  
 考え、繰り返し話し合い、共有する  
 取組を「人生会議（ACP：アドバンス  
 ・ケア・プランニング）」と呼びます。

お薬手帳  
 に挟む

医療・ケアについての

# “もしも” しおり

“もしも” あなたが治らない  
 病気などになったら、

“もしも” 自分の気持ちを  
 伝えられなくなったら、

あなたはどうしてほしいですか。  
 今の気持ちを書いてみましょう。



◆もしも、治らない病気などになり、自分の気持ちを伝えられなくなったら、どんな治療やケアを受けて過ごしたいですか。

- できるだけ長く生きるための治療を受けたい
- 痛みやつらさを軽減する治療やケアのみ受けたい
- 今はわからない
- その他

( )

◆もしも、治療やケアについて自分で判断できなくなったら、誰に話し合っしてほしいですか。名前や連絡先を書いてください。いくつ書いてもかまいません。

- 親 ( )
- 夫・妻・パートナー ( )
- 子ども・孫 ( )
- きょうだい・親戚 ( )
- 医師 ( )
- その他 ( )

◆もしも、あなたが治らない病気などになったら、どこで過ごしたいですか。いくつ選んでもかまいません。

- 自分の家
- 病院
- 施設
- 今はわからない
- その他 ( )

あなたの名前	
記入日	
話し合った人	