

おだか センターだより



発行日 令和 5年 4月 1日
 発行 小高生涯学習センター
 「浮舟文化会館」
 住所 南相馬市小高区本町
 2丁目89番地の1
 電話 0244-44-3049
 FAX 0244-44-1266

令和5年度 生涯学習講座受講生募集 ♪



【うきふね学級】

昨年度の様子



昨年度の内容

- ・健康に関する講話
- ・報徳講座（バス移動）
- ・しめ飾り作り



対象 市内60歳以上の男性・女性
 開催数 年3回（平日）
 内容 報徳・史跡見学（バス）など
 受講料 無 料（材料費実費）

【女性学級】

昨年度の様子



昨年度の内容

- ・ミニフラワーアレンジ教室
- ・茶道教室
- ・藍染教室
- ・かすみ草リース作り
- ・生け花教室
- ・羊毛フラワーアレンジ



対象 市内20歳以上の女性
 開催数 年5回（平日）
 内容 教養を身につける講座
 受講料 無 料（材料費実費）

※令和4年度に申し込まれた方も再度申し込みが必要となります。

＜講座によって定員数が異なり、登録していても先着順で募集を締め切る場合もあります。講座の開催内容等は郵送でお知らせします＞

★申し込み方法

☎0244-44-3049

窓口または電話・FAX

☎0244-44-1266

9:00~17:00（平日・土日祝）

申し込む学級に○をつけてください
 （両方可）

申 込 書

<input type="checkbox"/>	うきふね学級	ふりがな （氏名）	電話番号
<input type="checkbox"/>	女性学級		
住所 〒			年齢

募集期間 4月3日（月）～4月28日（金）

【ZUMBA（ズンバ）教室】

日時 4月 9日(日)
4月23日(日) 14時～15時

毎月第2・第4日曜日(全24回)
1時間程度のレッスンです

講師 ZUMBAインストラクター
瀬下 智美 氏(小高区在住)

会費 1レッスンにつき500円
月/1,000円

持ち物 飲み物、タオル、運動靴

【そば打ち教室】

日時 5月13日(土)
6月 3日(土) 9時～12時

第1または第2土曜日(全10回)
5月～2月開催

講師 林 靖 氏(小高区在住)

材料費 2,000円
※別途諸経費あり

持参物 三角巾、エプロン
そばを持ち帰る用のタッパー

定員について…ZUMBA・そば打ち教室は昨年度からの開催の講座のため募集人数は若干名となりますので、詳しくはセンターまでお問合せください。
随時体験も受け付けています。

【バラエティ講座】
味噌づくり教室



【令和4年度の各種講座の様子】

【バラエティ講座】
お正月羽子板アレンジ作り



【バラエティ講座】
糸かけマンダラ作り

【一閑張りバック作り教室】



【健康いきいき教室】
フラダンス教室



【健康いきいき教室】
ノルディックウォーキング



【健康いきいき教室】
健康体操教室

