

おだか センターだより

発行日 令和 6年 4月 1日
 編集・発行 小高生涯学習センター
 「浮舟文化会館」
 住 所 南相馬市小高区本町
 2丁目89番地の1
 電 話 0244-44-3049
 FAX 0244-44-1266

令和6年度 生涯学習事業 受講生募集 ♪

＜令和5年度から継続される方も**登録**が必要となります＞

【うきふね学級】

対 象 市内60歳以上の男性・女性
 開催日 6月～2月（平日）
 年5回
 受講料 無 料（材料費実費）

＜内容＞

- ・健康に関する講話
- ・報徳講座（バス移動）
- ・歴史散策 など



歴史散策 浦尻貝塚見学

【女性学級】

対 象 市内20歳以上の女性
 開催日 5月～2月（平日）
 年5回
 受講料 無 料（材料費実費）

＜内容＞

- ・フラワーアレンジ
- ・トールペイント
- ・茶道 など



フラワーアレンジ

受講生に登録された方には、学級の開催案内を郵送でその都度送りますので、開催毎に参加申込みをして受講します。

★登録方法★

センター窓口・電話・FAX

☎0244-44-3049 9時～17時

☎0244-44-1266

登録したい学級に○をつけてください
 （両方可）

登録 申込み書

	うきふね学級	ふりがな	電話番号
	女性学級	(氏名)	
住所 〒			年齢

募集期間 4月3日（水）～4月30日（火）

受講生 若干名募集!

体験受講も随時受付中です。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

【ZUMBA (ズンバ) 教室】

日時 4月14日(日)
4月28日(日)14時～15時30分
毎月 第2・第4日曜日(全24回)
ストレッチをしてから運動をします
講師 ZUMBAインストラクター
瀬下 智美 氏(小高区在住)
会費 1レッスンにつき500円
月/1,000円
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

【そば打ち教室】

日時 5月11日(土)
6月 8日(土) 9時～12時
毎月第1または第2土曜日(全10回)
5月～2月開催
講師 林 靖 氏(小高区在住)
材料費 2,000円
※別途諸経費あり
持参物 三角巾、エプロン
そばを持ち帰る用のタッパー

【令和5年度に開催した各種講座の様子】

「糸かけマンダラ教室」



「浴衣着付け教室」



「ポーセリンアート教室」 「かすみ草リース作り」



「トールペイント教室」



「一閑張り教室」



「健康体操教室」



「ノルディックウォーキング」



「フラダンス教室」



令和6年度の各種講座の受講募集については、おだかセンターだよりや
広報みなみそうまでお知らせいたします。