

第4期 南相馬市スポーツ推進計画の概要

基本理念 あらゆる世代に応じたスポーツ・健康のまちづくり

目指す姿

あらゆる世代がそれぞれのライフスタイルに応じて、生活の中にスポーツをする習慣を取り入れ、気軽に楽しく、続けることで、人と人とのつながりに広がり、心身ともに健やかに暮らすことができる「スポーツ・健康のまちづくり」を目指します。

気軽に

市民の多様なニーズに対応したスポーツ活動の環境の充実、スポーツを「する」「みる」きっかけとなる機会の提供、スポーツ関係団体との連携、安心して利用できる施設整備に取り組み、誰でも気軽に楽しめるスポーツ活動を支援します。

続けて

市民それぞれのライフステージに応じたスポーツ施策を展開し、誰もが生涯にわたり日常的にスポーツに親しめるよう、スポーツ活動への継続的なアクセスの確保を支援します。

広がって

スポーツ活動を通じた、地域や県内外との交流機会の拡充、スポーツを「ささえる」きっかけとなる機会の提供に取り組み、スポーツによる人と人とのつながりを支援します。

市民の主な取組 ～スポーツを気軽に楽しく～

あらゆる世代

- 日常生活でのスポーツ習慣の定着
- 地域や県内外とのスポーツ交流
- スポーツボランティアへの参加
- スポーツを「する」「みる」「ささえる」

子ども

- スポーツイベントへの参加
- 学校体育・部活動によるスポーツ活動
- スポーツ施設等の利用

働く世代・子育て世代

- スポーツを通じた健康づくり
- 地域スポーツ活動への参加
- 親子スポーツ教室等への参加
- スポーツ団体での継続的な活動

高齢者・障がい者

- 身近な場所で手軽にできるスポーツの継続した活動
- 健康スポーツ教室等への参加
- 障がい者スポーツ活動への参加

市の主な取組 ～あらゆる世代のスポーツの推進～

あらゆる世代

- 誰もが気軽に楽しめるスポーツ(ウォーキング等)活動への支援
- スポーツ交流機会の提供、活動支援【重点】
- スポーツボランティアの機会創出
- 様々な情報媒体を通じた情報発信

子ども

- 子どもを対象としたスポーツの充実
- スポーツ施設の利用促進(無料化)【重点】
- トップアスリート等との交流
- 学校運動部活動への支援
- スポーツ少年団の活動支援

働く世代・子育て世代

- ライフスタイルに合ったスポーツ機会の提供【重点】
- 地域スポーツイベントの情報提供
- 親子で楽しむスポーツ活動の充実
- スポーツ団体への加入促進・支援
- スポーツ指導者の確保・育成

高齢者・障がい者

- 気軽にできるスポーツ機会の充実【重点】
- スポーツを通じたロコモ対策の推進
- 障がい者のスポーツ活動への支援
- 施設のユニバーサルデザイン化、備品更新等による環境整備・充実

スポーツを通じた健康増進

成人のスポーツ実施率の向上 (週1回以上スポーツをする人の割合)

51.9% (R5 現状値)

60% (R9 目標値)



第4期南相馬市スポーツ推進計画の概要

計画策定の趣旨

本市では、令和元年度に「第3期南相馬市スポーツ推進計画」を策定し、震災等からの復興・再生に向け、子どもから高齢者まで誰もが安心してスポーツ活動に取り組める環境を整えてきたところです。

このたび、人口減少、急速な高齢化、新型コロナの影響、本市のスポーツを取り巻く環境や市民ニーズを踏まえながら、「スポーツによる健康のまちづくり」を目指し、「第4期南相馬市スポーツ推進計画」を策定します。

計画期間

令和6年度～令和9年度
(4年間)

位置付け

「南相馬市第三次総合計画」を上位計画とした本市におけるスポーツ推進の基本となる計画

スポーツの捉え方

本計画における「スポーツ」は、競技として一定のルールに則り勝敗や記録を競うものだけではなく、余暇時間や仕事時間等の日常生活における健康を目的に行われる身体活動、さらには、気晴らしや楽しみ、交流などを目的にした散歩やレクリエーションなどの身体活動なども含むものとし、幅広い範囲で捉えます。

施策の展開

基本方針1 生涯スポーツの推進

- 1 気軽に楽しめるスポーツの推進
(1) 気軽に楽しめるスポーツ活動への支援
- 2 あらゆる世代でのスポーツの推進
(1) 子どものスポーツの推進
(2) 働く世代・子育て世代のスポーツの推進
(3) 高齢者のスポーツの推進
(4) 障がい者のスポーツの推進
- 3 「みる」「ささえる」スポーツの推進
(1) 観戦、応援するスポーツの推進
(2) スポーツボランティアの推進
- 4 スポーツの情報提供
(1) スポーツに関する各種情報の提供

【主な指標】

南相馬市スポーツ協会、南相馬市レクリエーション協会への加入者数

現状値 (R4)	目標値 (R9)
3,371人	5,000人

基本方針2 競技スポーツの推進

- 1 組織力の向上
(1) スポーツ団体への支援
- 2 競技力の向上
(1) 選手の競技力向上への支援
(2) 競技者の大会出場への支援
- 3 指導者の育成
(1) スポーツ団体指導者の確保・育成



【主な指標】

スポーツ大会等出場激励金の交付人数

現状値 (R4)	目標値 (R9)
211人	220人

基本方針3 スポーツによる交流機会の拡充

- 1 スポーツ交流人口の拡大
(1) スポーツ交流事業への支援
- 2 相互交流によるスポーツ活動の推進
(1) 相互交流機会の提供



【主な指標】

スポーツ合宿支援事業補助金交付に伴う交流人口

現状値 (R4)	目標値 (R9)
-	2,300人

(R5新規事業)

基本方針4 スポーツ施設の整備・改修

- 1 市民が安心して利用できる施設整備
- 2 市民ニーズ等を踏まえた施設整備
(1) 機能向上のための施設整備
(2) 老朽化に対応した施設整備



施設の整備・改修にあたっては、市民が施設を安全に安心して利用してもらうための整備・改修を計画的に進めていきます。

施策の展開による事業の推進

効果

健康寿命の延伸
医療費の抑制効果