

# 10月の学校給食



1日(水)

期分け休業日

2日(木)

期分け休業日

3日(金)



フレンチトースト  
牛乳  
ベーコンサラダ  
アルファベットスープ  
一口とちおとめゼリー

6日(月)



麦ごはん  
牛乳  
ハムエッグ  
ひじきのサラダ  
月見汁

7日(火)



ごはん  
牛乳  
チキンナゲット  
グリーンサラダ  
じゃがいものカレーそぼろ煮

8日(水)



ソフトメン  
なめうどん  
牛乳  
ちくわのいそべ揚げ  
即席漬け

9日(木)



麦ごはん  
牛乳  
さわらのみそ焼き  
菜果あえ  
さつまい

10日(金)



コッペパン  
牛乳  
ホワイトシチュー  
ビタミンたっぷりサラダ  
ブルーベリーゼリー

13日(月)



スポーツの日

14日(火)



ごはん  
チキンカレー  
牛乳  
豆腐のサラダ  
ビーンズカル(中のみ)

15日(水)



中華めん  
とんこつラーメン  
牛乳  
ぎょうざ  
さっぱりサラダ

16日(木)



麦ごはん  
牛乳  
さばのごま衣焼き  
切り昆布の炒め煮  
トマトとなめこのさっぱりみそ汁

17日(金)



食パン  
キャラメルクリーム  
牛乳  
オムレツきのこソースかけ  
ワンタンスープ  
梨

20日(月)



麦ごはん  
牛乳  
麻婆厚揚げ  
海藻サラダ  
チーズ(小中)

21日(火)



ごはん  
牛乳  
鶏肉のねぎだれかけ  
もやしのあえもの  
仙台麴のみそ汁

22日(水)



ソフトメン  
ぎつねうどん  
牛乳  
大豆とじゃこの揚げ煮  
ぶどう

23日(木)



栗ごはん  
牛乳  
赤魚竜田揚げ  
浅漬け  
かきたまみそ汁

24日(金)



ナン  
キーマカレー  
牛乳  
水菜サラダ  
ヨーグルト

27日(月)



豚キムチ丼  
牛乳  
マカロニサラダ  
わかめスープ

28日(火)



ごはん  
牛乳  
鮭の塩焼き  
野菜ソテー  
みそけんちん汁

29日(水)



中華めん  
しょうゆラーメン  
牛乳  
手作り春巻き  
リーフレタス添え

30日(木)



麦ごはん  
牛乳  
厚焼き玉子  
白菜漬け  
煮しめ

31日(金)



コッペパン  
ブルーベリージャム  
牛乳  
かぼちゃのポタージュ  
コールスローサラダ

