１１月の学校給食

3日（月）

文化の日

4日（火）

ごはん
牛乳
いわしのかば焼き
油揚げのカリカリあえ
かきたまみそ汁
チーズ（中のみ）

5日（水）

ソフトメン
カレーうどん
牛乳
枝豆とハムのサラダ
柿

6日（木）

麦ごはん
牛乳
照り焼きハンバーグ
チンゲン菜と人参のごまあえ
さつまいものみそ汁

7日（金）

きなこあげパン
牛乳
和風ポテトサラダ
ビーフンスープ

10日（月）

麦ごはん
牛乳
豚肉のアップルソースがけ
いろどりサラダ
キャベツのみそ汁

11日（火）

ごはん
牛乳
県産五目厚焼き玉子
ブロッコリーあえ
鶏肉とじゃが芋の煮物

12日（水）

中華麺
みそラーメン
牛乳
大学芋
こんにゃくサラダ

13日（木）

麦ごはん
牛乳
さばの塩焼き
ビーフンソテー
にらのとろみ汁

14日（金）

コッペパン
梨ジャム
牛乳
かぼちゃのカップ焼き
ミネストローネ

17日（月）

親子丼
牛乳
さっぱりあえ
なめこ汁

18日（火）

ごはん
牛乳
カジキカツ
大根サラダ
白菜のみそ汁
あとひきみそ大豆（中のみ）

19日（水）

ソフトメン
五目うどん
牛乳
じゃこサラダ
ごまおはぎ

20日（木）

麦ごはん
牛乳
納豆
もやしのおかかあえ
おでん

21日（金）

食パン
いちごジャム
牛乳
白菜とりんごのサラダ
鶏肉とブロッコリーのクリームシチュー
ブルーベリーゼリー

24日（月）

振替休日

25日（火）

ごはん
ハヤシライス
牛乳
豆腐とひじきのサラダ

26日（水）

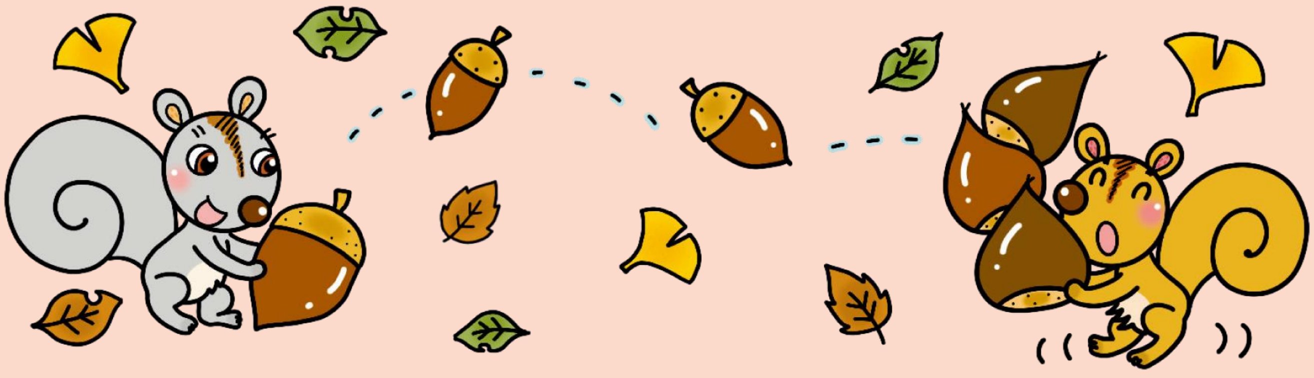
中華麺
タンメン
牛乳
肉団子のもち米蒸し
プリン

27日（木）

麦ごはん
牛乳
鶏肉のから揚げ
ほうれん草ののりあえ
根菜汁

28日（金）

食パン
セルフツナサンド
牛乳
ワンタンスープ
ヨーグルト



ーイラスト　食育フォーラム
給食＆食育だよりセレクトブック　引用ー