

広報



みなみそうま



CONTENTS

ごみの減量、待ったなし!.....	2
Town Topics	13
暮らしの情報	14
7月の相談窓口	24

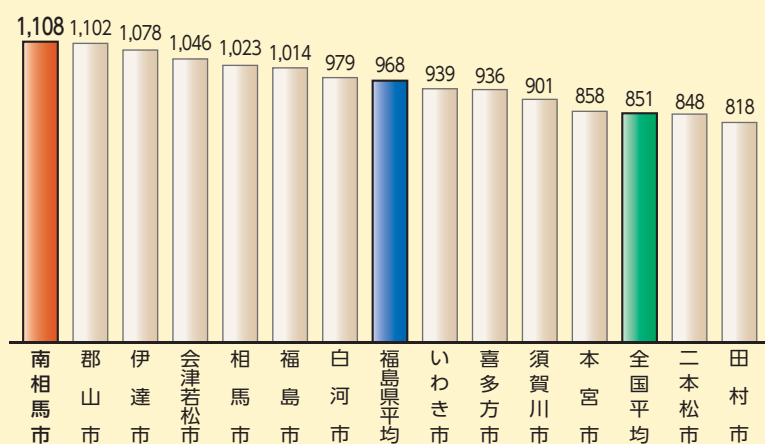
ごみ排出量13市ワースト1 ごみ減量にご協力を

減量、待ったなし!

私たちが日々を生活する中で必ず出る「ごみ」。本市ではごみの排出量が多い状況が続いています。なぜごみを減らさなければならないのか。ごみを減らすために何ができるのか。ごみ問題の解決は、カーボンニュートラルに寄与するだけでなく、次世代への負担を軽減することにもなります。ぜひ、ごみの減量にご協力ください。

問合せ 生活環境課 ☎ 5 2 3 1

図1 令和5年度1人1日あたりごみ排出量県内状況(単位:g)

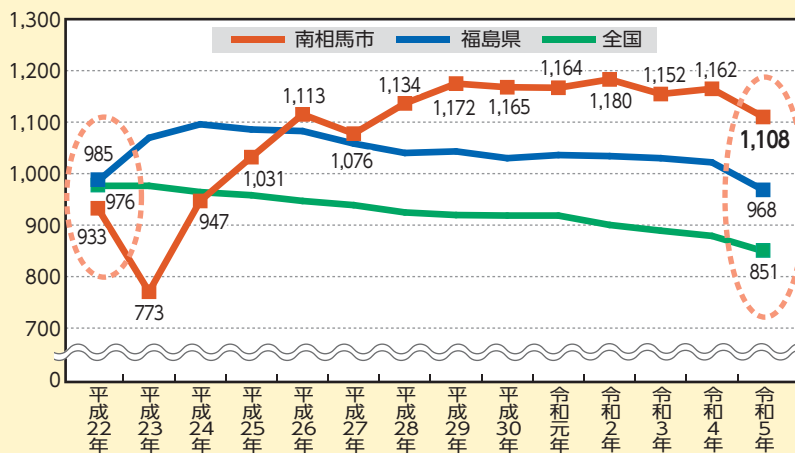


ごみ排出量13市ワースト1

市民1人が令和5年度に出した1日当りのごみの量は1,108gで、福島県や全国平均と比べて多い状況です。また、県内13市の中で最も多く、令和4年度の9位から最下位となりました。(図1)

震災以前は、本市の排出量は福島県と全国を下回っていましたが、震災以降は増加し、依然他の自治体に比べて多い状況にあります。(図2)

図2 1人1日あたりのごみ排出量推移(単位:g)

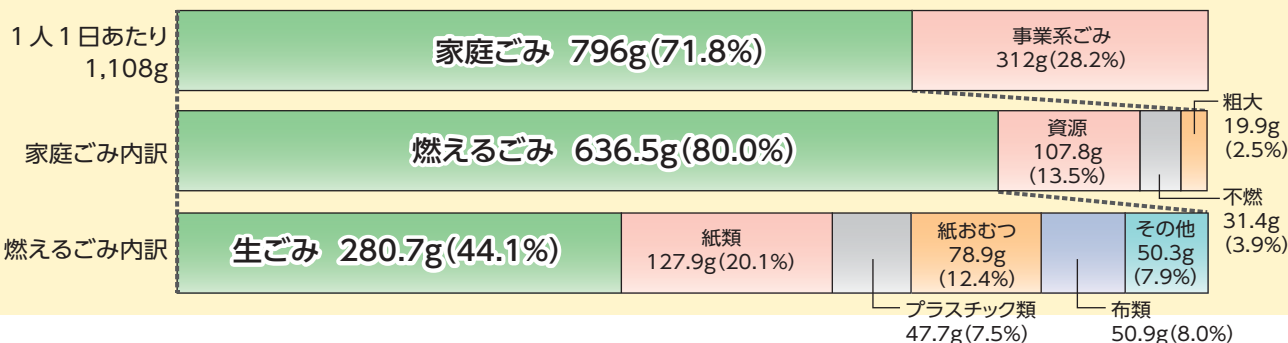


どんなごみが多いの?

市内で発生するごみのうち、家庭から出るごみが全体の7割を超え、燃えるごみが8割を占めます。燃えるごみは、生ごみが約44%、紙類が約20%、それ以外のごみが合わせて約36%です。(図3)

ごみを減量するためには、生ごみの出し方を工夫し、ごみの分別を徹底する必要があります。一人一人の取り組みがごみの減量につながります。

図3 1人1日あたりごみ排出量内訳





特集!!

ごみの

ごみが多いとどうなるの？

このままごみの減量が進まない、私たちの生活に影響を及ぼします。

①CO₂増加による環境変化

ごみの運搬・処理に伴い発生するCO₂の排出により、地球温暖化が進みます。地球温暖化は、大雨の多発、猛暑日の増加、農業への影響など身近に影響が出ています。

②ごみ処理の費用増加

ごみの量が多いと施設の修繕費用も増加します。例えば、令和4年度は約1億5千万円の費用を要しています。また、これに人件費や燃料費などを含めたごみ処理費用は約8億7千万円に上り、市民1人あたりに換算すると、約1万5千円の負担となります。

ています。

③ごみ処理施設への負担増加

クリーン原町センターは、昭和63年3月に共用開始し37年が経過しました。ごみの焼却量が多い状態が続くと、強い火力による負荷がかかり続けることになり、施設の損傷が進み、このままでは令和17年には現在の施設が使用できなくなります。

加えて、焼却灰が増加することで、埋め立て処分場が満杯になる時期が早まってしまう。

1人1日あたり

923gを目指して

ごみの減量は「次世代により良い環境を残す」「ごみ焼却により発生する二酸化炭素の抑制で地球温暖化の影響を軽減する」「ごみ処理に係る経費の削減」につながります。

市では、令和6年12月に策定した第3次南相馬市環境基本計画に基づき、令和12年度までに1人1日あたり約180gのごみを減らす目標を掲げています。目標達成のために、①生ごみの減量②分別の徹底③プラスチックの資源化をお願いします。

ごみを減らすことは、食べ物、衣類など私たちの暮らしの全般につながっていて、一人一人の暮らし方に関わってきます。できることを少しずつ取り組んでいくことが重要ですので、まずは身近なところからごみを減らしましょう。



あなたにとって家庭ごみは、「集積所に出して終わり」と思っているかもしれません。でも、あなたのごみの旅はここからスタートです。ごみは、焼却でも、リサイクルでも、さまざまな人の手を経て目的地を目指します。

「ごみを出したらもう知らない」。それではいつまでたってもごみは減りません。ごみ処理の負担も減りません。費用(税金)も減りません。

まずは、ごみに関心をもってください。市では、クリーン原町センターの見学やごみ減量の出前講座も実施しています。どうぞご利用ください。

ごみ減量を実践しよう

1 生ごみを減らそう

3つの切り

使い切り ▶▶ 買った食材は使い切る

- 食べ切れる量のみ調理し、食材が余った場合は保存食、常備菜などにする
- 定期的に冷蔵庫の中身をチェックし、不必要な買い物は控える

食べ切り ▶▶ 食べ残しはしない

- 宴会などで、乾杯後30分間はなるべく席を立たず、じっくり料理を味わう
- 苦手な食べ物が入っていないか、料理は食べ切れる量が注文時に確認する

水切り ▶▶ 生ごみ水分を取り除く

- 生ごみの80%は水分なので、ごみに出す前にしっかり水切りをする

水切り4つのテクニック

生ごみの水切りには、約1割の減量効果があるといわれています。地味な作業ですが、ひと手間かけることが大切です。

①濡らさない

②乾燥させる

→電気式生ごみ処理機の補助があります

③堆肥化させる

→生ごみコンポスト化容器の補助があります

④捨てる前にひと絞り



◀ペットボトルを加工した水切り器



▲補助はこちら

2 資源ごみの分別をしよう(分ければ資源)

可燃ごみには、リサイクルできる紙パック・新聞・ダンボールなどの紙類が令和5年度は20.1%も含まれています。本市では、5つの種類ごとに分別してリサイクルしています。分別すれば資源です。紙箱や紙袋などもぜひ分別をお願いします。

新聞紙・折込チラシ



新聞と折込チラシ以外のものは混ぜないでください。

段ボール



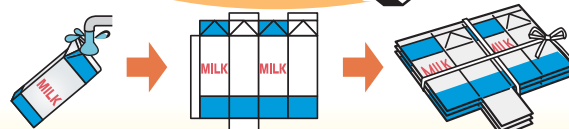
ガムテープやカーボン紙、留め金を取り除いて、折りたたんでください。

雑誌類



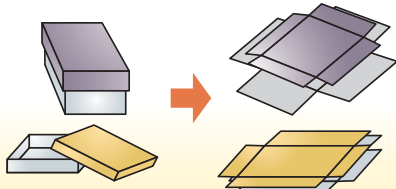
付録等の紙以外のものは取り除いてください。

紙パック



内側が白色以外(アルミコーティングなど)のものは、燃えるごみへ。

その他の紙(雑がみ)



上のどれにも属さない紙(雑がみ)は、あらかじめ紙袋などにまとめ、最後に袋ごと縛ると楽に出せます。



令和3年度からスタートしたプラスチック製容器包装のリサイクル率は、令和7年3月末時点で約75%に達しました。令和4年度の約36%に比べると、大幅に資源化されています。

一方、収集されたプラスチックの中には、「リサイクルできないもの」や「危険なもの」などが混在している場合があります。収集したプラスチックは、手作業で分別しており、事故やけがの元となりますので、正しい分別にご協力ください。



▲手作業で収集したごみを分別する様子

実録! こんなものが混在しています



これさえ分かればもう迷わない!

♻️ 分別

- ♻️ マークが目印
 - 汚れていたら洗い、シールなどははがすか切り取る
 - 洗うことが難しい時は燃えるごみ、プラかどうか分からない時も燃えるごみ
 - 刃物など危険物なごみは燃えないごみか、迷ったら問い合わせ
- ※ 食品汚れがあるプラスチックが混在すると、他のプラに接触して、汚れを広げてしまいます。

ごみ減量の取り組みについて、市民の方にインタビューしました

環境省公認 環境カウンセラー 長澤 利枝さん

私は、環境カウンセラーとして、紙芝居やクイズを取り入れた出前講座などを通じて、地域の皆様に環境問題をできるだけ楽しく、分かりやすく伝えてきました。

ごみ減量の取り組みは、生活習慣と密接な関係にあります。近年はライフスタイルの変化や、地域のつながりの希薄化などが取り組みを難しくしていますが、他人ごとにせず、地域ぐるみで、みんなで取り組んでいきましょう。

原町商工会議所女性会 副会長 竹内 久子さん

原町商工会議所女性会では、ごみに関する出前講座の受講や、ダンボールコンポスト作りへの挑戦を通じて、みんなでごみ問題に対する関心を高めてきました。その後、学んだことを各家庭で実践していくにつれ、家族も徐々にごみに関心を持つようになったり、協力してくれたりするようになりました。

今後は、さらなる学びのため、女性会でクリーン原町センターの見学を計画中です。家庭では、生ごみ処理機による生ごみ削減にチャレンジしてみたいです。

7月20日(日)は 参議院議員通常選挙

任期満了に伴う第27回参議院議員通常選挙が行われます。これからの国政に、あなたの一票を生かす大切な選挙です。棄権をしないで必ず投票しましょう。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎245285

投票できる方

次の要件を満たしている方です。

年齢要件

平成19年7月21日までに生まれた方

住所要件

市内にお住まいの方で、令和7年4月2日までに転入届を出された方

期日前投票

投票日当日、次のいずれかの理由で投票できない場合は、期日前投票をすることができます。どの投票所でも投票できますが、投票所入場券の裏面の「宣誓書」を記入の上、持参してください。

○期日前投票を行える場合

- 仕事や冠婚葬祭などの予定がある方
- レジャーや買物などで、出かける方
- 病気やけが、妊娠などで歩行が困難な方など

(投票所一覧)

投票区	投票所	区 域
原 町 区	1 南相馬市役所(市民課ホール)	三島町一、三島町二、本町一、本町二、本町三、南町一
	2 仲 町 集 会 所	仲町一、仲町二、仲町三
	3 上 町 児 童 セ ン タ ー	国見町三、国見団地一、国見団地二、上町、西町
	4 原 町 第 一 中 学 校 体 育 館	国見町一、国見町二、南町二、南町三、南町四、橋本町三
	5 陸 上 競 技 場 管 理 棟	本陣前一、本陣前二、橋本町四、中太田の一部、上太田の一部
	6 原 町 第 二 小 学 校 体 育 館	橋本町一、橋本町二、栄町一、栄町二、栄町三、二見町一、二見町二、青葉町の一部
	7 ひがし生涯学習センター	高見町、日の出町、上渋佐、北萱浜、萱浜、北原
	8 原町第二中学校多目的ホール	青葉町の一部、錦町一、錦町二、桜井町一、桜井町二
	9 原 町 第 一 小 学 校 体 育 館	小川町二、大町一、大町二、大町三、東町一、東町二、旭町一、旭町二
	10 原 町 生 涯 学 習 セ ン タ ー (サンライフ南相馬)	北町一、北町二、小川町一
	11 上 北 高 平 三 集 会 所	上北高平一、上北高平二の一部、上北高平三、上高平二の一部、北新田の一部
	12 高 平 生 涯 学 習 セ ン タ ー	上北高平二の一部、上高平一、上高平二の一部、下高平、下北高平、泉、北泉、金沢
	13 大 甕 生 涯 学 習 セ ン タ ー	大甕上、大甕下、雫、小浜
	14 下 江 井 集 落 セ ン タ ー	江井、下江井、小沢、堤谷
	15 太 田 生 涯 学 習 セ ン タ ー	小木迫、益田、矢川原、鶴谷、高一、高二

不在者投票

場 所		期 間 ・ 時 間
南相馬市役所		7月4日(金)～7月11日(金) 8時30分～20時
小高区役所		7月12日(土)～7月19日(土) 8時30分～18時
鹿島区役所		7月12日(土)～7月19日(土) 9時30分～19時
市民情報交流センター ※中央図書館隣接		7月8日(火)～7月11日(金) 9時30分～19時 7月12日(土)～7月13日(日) 9時30分～17時
道の駅南相馬		7月12日(土)～7月19日(土) 9時30分～19時
南相馬ジャスモール		7月12日(土)～7月19日(土) 10時30分～20時

入院中の方や重度の障がいがある方、遠隔地に避難している方などは、不在者投票ができます。

投票期間 7月4日(金)～7月19日(土)

投票時間 8時30分～20時

対象

● **指定病院等に入院・入所中の方**
指定病院などで投票ができます。施設にお問い合わせください。

● **身体に重度の障がいなどがある方**
身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方、または要介護5に認定されている方は、郵便による不在者投票制度が利用できます。郵便などで不在者投票用紙を請求する場合は、投票日の4日前まで請求してください。

市外避難者の方

避難先で不在者投票ができます。

不在者投票の流れ

①不在者投票用紙等の請求

市外に避難している方に、選挙のお知らせと宣誓書兼請求書を6月末に送付します。必要事項を記入し、選挙管理委員会へ請求してください。

②不在者投票用紙の受領

投票用紙と不在者投票証明書が送付されます。

③不在者投票

送付された投票用紙などを持参し、最寄りの選挙管理委員会で、不在者投票をしてください。投票日までに選挙管理委員会に届くよう、早めに不在者投票をしてください。

投票区	投票所	区 域
原町区	16 中太田公会堂	下太田、牛来、中太田の一部、上太田の一部
	17 ひばり生涯学習センター	本陣前三、陣ヶ崎一、陣ヶ崎二、雲雀ヶ原一、雲雀ヶ原二、雲雀ヶ原三
	18 馬場公会堂	片倉、馬場
	19 石神第二小学校体育館	大木戸一、大木戸二、牛越、石神、押釜、高倉
	20 石神第一小学校体育館	信田沢、深野、長野、北長野、北新田の一部
	21 大原公会堂	大谷、大原
小高区	22 小高区役所	一区、二区、片草、吉名、岡田、泉沢、三区、四区、五区、小高、川原田、大井、塚原、村上、角部内、女場、蛭沢、福岡、浦尻、下浦、井田川、行津、上浦、神山、耳谷、飯崎、小屋木、金谷、大田和、川房、小谷、北鳩原、南鳩原、大富、摩辰、羽倉
鹿島区	23 鹿島区役所	新町、西町、一区、二区、三区、四区、台田中、北右田
	24 真野交流センター	江垂、塩崎、川子、大内、烏崎、小島田
	25 相馬支援学校体育館	上寺内、寺内、三里、西川原団地、大谷地、横手の一部、岡和田、牛河内
	26 旧八沢小学校体育館	南屋形、北海老、南海老、北屋形、南柚木、永田、永渡
	27 上真野小学校体育館	御山、白坂、角川原、横手の一部、山下、車川、浮田、小山田
	28 上栃窪公会堂	上栃窪、栃窪
	29 西部コミュニティセンター	小池
	30 檜原公会堂	檜原

投票所へ出かける際は、投票入場券に記載されている投票所をご確認ください。

国民健康保険税・介護保険料・国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険のお知らせ

※国民健康保険は国保、後期高齢者医療保険は後期と省略しています。

令和7年度 国保税・介護保険料

通知書の発送

市では、令和7年度の国保税の税額決定・納税通知書と、介護保険料納入通知書（保険料額決定通知書）を発送します。

発送日

国保税 7月16日(水)

介護保険料 7月15日(火)

対象

国保税

加入世帯の世帯主の方

介護保険料

65歳以上の方（第1号被保険者）

納め方

普通徴収（納付書や口座振替で納める方法）と特別徴収

（公的年金の定期支払の際に差し引かれる方法）

※特別徴収には要件があります。詳しくは、通知書をご確認ください。

減免

原発事故による避難指示区域などに居住していた方の減免措置は、避難指示が平成28年に解除された地域が年額の2分の1、平成29年以降に解除された地域と避難指示が継続中の地域が全額減免になります。

問合せ

国保税に関すること

税務課 ☎ 5226

国保の資格に関すること

市民課 ☎ 5233

介護保険料に関すること

長寿福祉課 ☎ 5334

国保・後期・介護保険 免除証明書・ 対象者認定票の発送

市では、国保と後期の一部負担金の免除期間、介護保険サービス利用者負担額の軽減認定期間が延長となる方に、新たな証明書・認定票を発送します。

対象

原発事故に伴う地域区分で

①避難指示が継続中または令和7年3月に避難指示が解除された区域の方

②平成27年から令和6年3月までに避難指示が解除された区域の方

注意事項

●税の未申告などで所得が確認できない世帯員がいる場合

合は交付できません。
●②で、上位所得世帯※は対象外です。

発送時期

7月中旬ごろ

問合せ

国保・後期

市民課 ☎ 5233

介護保険

長寿福祉課 ☎ 5334

※国保・後期は世帯の各加入者全員の基礎控除後の合計所得が600万円以上の世帯、介護保険では被保険者の合計所得が633万円以上の方

国保 高齢受給者証・ 資格情報の お知らせの発送

国保の新しい高齢受給者証を発送します。マイナ保険証に切り替え済みで、有効な被保険者証をお持ちでない方には、高齢受給者証の代わりに負担割合が記載された資格情報のお知らせを発送します。

対象

70～74歳の国保加入中の方

発送時期 7月下旬

※8月2日以降に70歳となる方は誕生月の月末（誕生日が1日の方は誕生月の前月末）に発送

後期資格確認書の 発送

市では後期の被保険者へ新しい「資格確認書」を発送します。

マイナ保険証の登録の有無に関わらず手続き不要での交付となります。

発送時期 7月下旬

資格確認書の限度区分の併記

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証および限度区分併記のある資格確認書をお持ちの方には、限度区分を併記した資格確認書を交付します。新たに限度区分の記載を希望する方は申請が必要です。

国保の 各認定証の交付

現在交付している国保の限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は令和7年7月31日まで

す。新規または継続で交付を希望する方は申請が必要です。

なお、マイナ保険証を利用することで限度額適用認定証などの申請は不要となりますので、ぜひマイナ保険証をご利用ください。

対象

国保

● 限度額適用認定証

国保加入者で、70歳未満の方、または70歳以上75歳未満で令和7年度の課税所得が145万～690万円未満の方

● 限度額適用・標準負担額減額認定証

国保加入者と加入者の世帯主の令和7年度の市民税・県民税が非課税の方

問合せ

市民生活部市民課

☎ 24 5 2 3 3

小高区市民総合サービス課

☎ 44 6 7 1 1

鹿島区市民総合サービス課

☎ 46 2 1 1 2

介護保険負担限度額認定証の更新

介護保険負担限度額認定は、低所得の方が介護保険施設などを利用する際の食費と居住費（滞在費）の負担を軽減する制度です。

市では、6月24日現在、認定を受けている方へ6月下旬に更新申請書を発送しました。8月以降も利用を希望する方は、必ず申請してください。

問合せ

長寿福祉課

☎ 24 5 3 3 4

介護保険負担割合証の発送

市では、7月下旬から新しい介護保険負担割合証を発送します。

要介護認定申請中の方は、認定日によって発送時期が遅れます。

対象

要介護・要支援認定をお持ちの方

問合せ

長寿福祉課

☎ 24 5 3 3 4

震災20km圏内の方の医療保険の減免

国保、後期または介護保険に加入している方の減免措置は表のとおりとなります。なお、他医療保険加入者の方は保険者ごとに要件や内容が異なります。勤務先か加入中の保険者へご確認ください。

○：全額減免

震災当時住所を有していた地域等	種 類	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	
平成26年までに避難指示が解除された地域 (南相馬市は20～30km圏内など)	保険税(料)・ 一部負担金 (利用者負担)	減免終了				
平成27年までに避難指示が解除された地域	保険税(料)					
	一部負担金 (利用者負担)					○
平成28年までに避難指示が解除された地域 (南相馬市では20km圏内)	保険税(料)					1 / 2 減免
	一部負担金 (利用者負担)					○
平成29年までに避難指示が解除された地域	保険税(料)	○	1 / 2 減免			
	一部負担金 (利用者負担)	○	○	○		

問合せ 原発被災地域医療・介護保険料等相談窓口コールセンター
☎ 0120(911)488 ※平日9時～18時

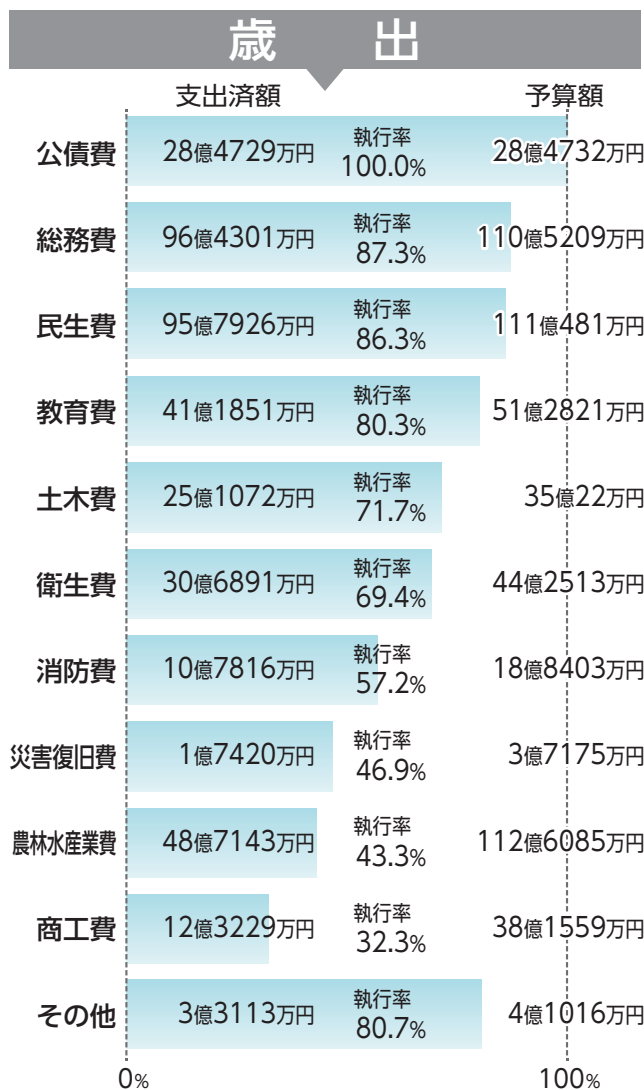
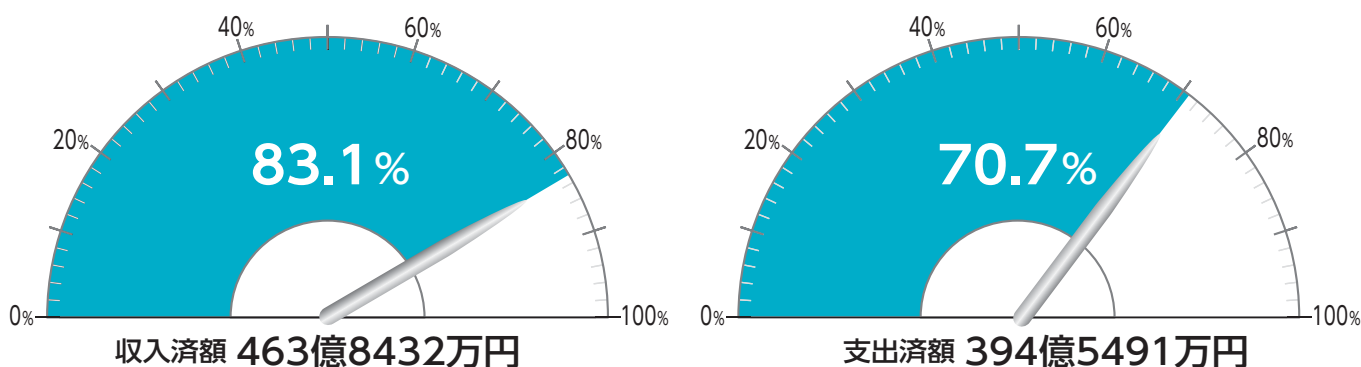
令和6年度 予算の執行状況

市では、皆さんが納めた税金や国・県からの支出金などの収入、「100年のまちづくり」の実現に向けて取り組む市の事業に関する経費の支出の状況を公表しています。令和7年3月までの令和6年度予算の執行状況と市債残高についてお知らせします。市民1人当たりの市税負担額は16.9万円です。

市の会計年度は3月31日で終了しますが、収入や支出を整理する期間が5月31日まで設けられています。決算額は、市議会9月定例会に提案した後「南相馬市財政状況公表に関する条例」に基づき12月にお知らせする予定です。

問合せ 財政課 ☎ 5 2 2 5

〔一般会計〕 予算現額 558億16万円



【特別会計】

会 計 名	予 算 額	歳 入		歳 出	
		収 入 額	執行率	支 出 額	執行率
国 民 健 康 保 険	88億2748万円	66億7285万円	75.6%	75億8538万円	85.9%
介 護 保 険	79億4736万円	69億2409万円	87.1%	68億5802万円	86.3%
育 英 資 金 貸 付	3378万円	3423万円	101.3%	3090万円	91.5%
亜炭鉱害復旧施設維持管理事業	2439万円	2419万円	99.2%	1133万円	46.5%
工 場 用 地 等 整 備 事 業	35億8475万円	17億8617万円	49.8%	17億3241万円	48.3%
太 田 財 産 区	415万円	414万円	99.8%	74万円	17.8%
後 期 高 齢 者 医 療	8億8576万円	8億7084万円	98.3%	8億4781万円	95.7%

【企業会計】

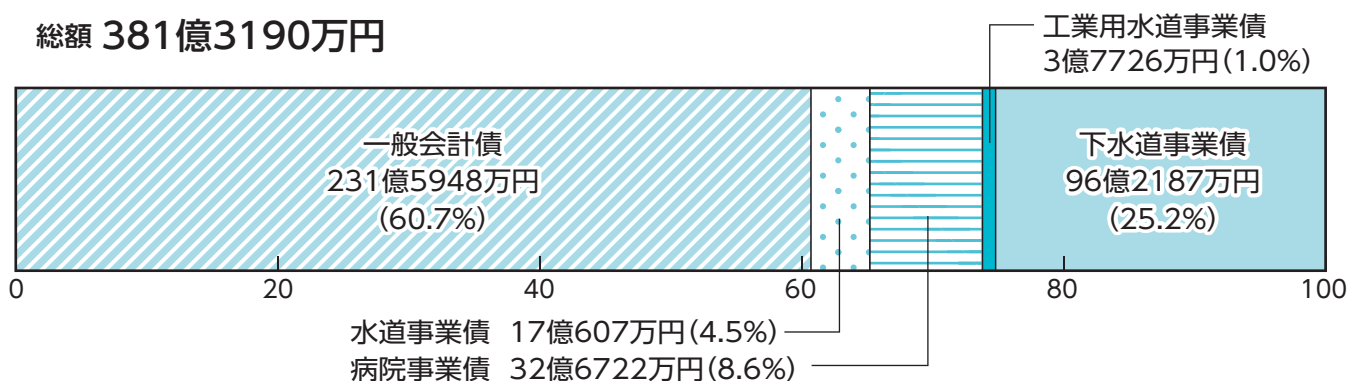
会 計 名		予 算 額	執 行 額	執行率
水 道 事 業	収入額	25億9377万円	20億9434万円	80.7%
	支出額	34億5243万円	32億5950万円	94.4%
病 院 事 業	収入額	61億9020万円	57億8489万円	93.5%
	支出額	72億4538万円	67億8939万円	93.7%
工業用水道事業	収入額	5億7806万円	4億8275万円	83.5%
	支出額	12億4835万円	10億4178万円	83.5%
下 水 道 事 業	収入額	31億9826万円	30億9728万円	96.8%
	支出額	37億2965万円	35億4868万円	95.1%

予算額及び執行額は、収益的収支と資本的収支の合計額です。

支出額には現金支出を伴わない費用も含まれています。

【市債の残高】 (3月31日現在)

総額 381億3190万円



令和7年

相馬野馬追

5月24・25・26日の3日間、雲雀ヶ原祭場地をメイン会場に開催されました。

今回から「20歳未満の未婚」とする女性の出場条件が撤廃され、20歳以上の女性騎馬武者8騎を含む383騎が出場し、豪華絢爛な戦国絵巻を繰り広げました。



3日間の様子は市ホームページでもご覧いただけます。





タウントピックス



5/17

原町三小

市内小学校で運動会



上真野小

市内の小学校で運動会が行われました。



6/8

南相馬市鎮魂復興市民植樹祭



「いのちを守る緑の防災林」の実現に向け、約1200人の参加者が1万5千本の苗木を植樹しました。



6/7

おだかつながる市

実行委員会の主催で、来場者が出店者との会話を楽しみながらお気に入りの一品を購入していました。

百歳賀寿



①氏名 ②日時(場所) ③長寿の秘訣



①阿部あい子さん
②5月8日
(鹿島区)
③身の回りの事は
自分ですること

* 6月に百歳となる方は3人
百歳以上の方は62人(6月1日時点)



行政嘱託員の 委嘱



市では、令和7年度に委嘱した行政嘱託員をお知らせします。

◆小高区

(西部地区)

摩辰行政区 木幡 芳武

南鳩原行政区 迫田 義光

北鳩原行政区 末永 正則

小屋木行政区 三本松 信一

(東部地区)

上蛇沢行政区 佐藤 秀久

上浦行政区 半谷 善弘

◆鹿島区

(真野地区)

三里行政区 鎌田 由人

(八沢地区) 南屋形行政区 泉川 清孝

南海老行政区 西畑 益夫

北屋形行政区 紺野 典郎

◆原町区

(太田地区)

片倉行政区 稲村 光子

(石神地区)

雲雀ヶ原二東行政区 下浦 安雄

(高平地区)

上北高平二行政区 櫻井 正勝

ID 14374

問 コミュニティ推進課

☎ 245411

金婚祝賀会



市では、金婚祝賀会を開催します。

日 11月21日(金)10時～

場 ホテルラフィーナ

対 市内に住所があり、次のいずれかを満たす夫婦

● 昭和50年に結婚した夫婦

● 昭和49年以前に結婚し、金婚祝賀会に参加したことがない夫婦

※市社会福祉協議会の「しあ

わせ金婚夫婦表彰」に申し込んだ方には8月上旬に申し込み用紙を送ります。

期 7月31日(木)

ID 28215

問 長寿福祉課 ☎ 245239

国民年金 保険料の 免除・猶予



国民年金の保険料の納付が経済的に難しい場合は、免除・納付猶予制度をご活用ください。

平成23年3月11日時点で本市に住所を有していた方は、特例で所得審査がありません。

なお、7月以降も免除・納付猶予を希望する場合は、再度申請が必要です。ただし、法定免除制度、学生納付特例制度、産前産後期間の免除の場合は再申請は不要です。

問 市民課 ☎ 245233

少年の主張



市では、市内の中学生が日常生活で感じていることなどを発表する「少年の主張南相馬市大会」を開催します。

場 7月15日(火)13時～

サンライフ南相馬

ID 28203

問 こども家庭課 ☎ 245229

はぴ福なび 会員登録を支援



市では、県のオンライン結婚マッチングシステム「はぴ福なび」の登録料を補助します。

対象の一部

市内に住所を有する20～49歳以下の独身の方で、過去に同様の助成を受けていない方

補助上限額 1万円

申 ふくしま結婚・子育て応援センターに申請

期 令和8年3月31日(火)

ID 12691

問 こども家庭課 ☎ 245229

半天成婚 サポート



市では、指定する結婚相談所に入会して婚活を行う方に、費用の一部を支援します。

対象の一部

市内に住所を有する20～43歳の独身の方で結婚を前提に6カ月間継続して活動できる方

補助上限額

20万円(別途、月会費などがかります)

定 15人(先着順)

期 令和8年3月31日(火)

ID 15993

問 マリッジ(株)(委託先)

☎ 0120-04150

農業制度資金



県では、農業経営のための設備資金などを低利で融資する制度があります。

震災で被害を受け、農業を再開する予定の方などは優遇措置もあります。

問 県農業経済課

☎ 024(521)7349

電話勧誘

トラブルに注意

事例

自宅に電話があり、海産物の購入を勧められた。断ったが商品が送られてきたので代金引き換えで受け取った。

助言

断ったにも関わらず送り付けられた商品については、代金を支払う必要はありません。送り主の名称や所在地をメモしてから受け取り拒否をしましょう。

問 市消費生活相談室

☎ 245230

医療のお仕事 ミニ相談会



市では、市内の医療・介護事業所と直接話ができる相談会を開催します。

予約優先ですが、予約のない時間帯は当日参加も可能です。

期 7月22日(火)・23日(水)・30日(水)

時 10時～正午・13時～15時

場 ハローワーク相双

問 健康政策課 ☎ 245259

社会を

明るくする運動



7月は法務省が定めた「社会を明るくする運動」の強調月間です。

犯罪・非行から立ち直ろうとする人を地域の輪に迎え入れ、誰もがやり直して輝ける地域づくりについて考えてみませんか。

ID 12348

問 社会福祉課 ☎ 245321

市職員の募集



市では、市職員（高校卒程度）の採用試験を行います。

募集職種

行政事務、土木、電気

募集開始日 7月1日

受験案内配布先

総務課、市ホームページ

問 総務課 ☎ 245222

企業見学会の 参加企業



市では、相馬農業高校1年生を対象とした市内企業見学会を12月3日(水)に開催する予

定です。

見学先として、高校生へ自社の魅力を伝えたい企業を募集しています。

期 8月19日(火)

ID 25740

問 商工労政課 ☎ 245335

自衛官の募集



防衛省と自衛隊では、自衛官の採用試験を行います。

募集種目・応募資格

① 一般曹候補生

18歳以上33歳未満の方

② 自衛官候補生

18歳以上33歳未満の方

③ 航空学生

● 海上自衛隊

18歳以上23歳未満の高卒

者・高専3年次修了者（見込みを含む）

● 航空自衛隊

18歳以上24歳未満の高卒

者・高専3年次修了者（見込みを含む）

期 ① 9月2日(火) ② 随時受け

付け ③ 8月29日(金)

問 自衛隊福島地方協力本部相

双地域事務所 ☎ 234712

介護福祉士の資格取得を支援

市では、介護福祉士の受験に必要な研修講座を開催します。

定 員 各コース15人（先着順）

◆初任者研修講座(全15回)

●火曜コース

8月5日(火)～12月9日(火)

申込期間 7月10日(木)～25日(金)

●土曜コース

9月20日(土)～令和8年1月31日(土)

申込期間 7月10日(木)～9月5日(金)

応募資格の一部

本市に住民票がある16～65歳の方で、全講座を受講できる方

◆実務者研修講座(全7回)

●金曜コース

8月1日(金)～10月24日(金)

申込期間 7月10日(木)～25日(金)

●日曜コース

9月15日(祝)～12月14日(日)

申込期間 7月10日(木)～9月5日(金)

応募資格

初任者研修講座の応募資格を満たし、介護職員初任者研修を修了または旧ホームヘルパー2級以上の資格をお持ちの方

問合せ 長寿福祉課

☎ 245239



県警察官の募集

県警本部では、警察官を募集します。

受験資格の一部

大卒者は平成4年4月2日以降に生まれた方、高卒程度の方は平成4年4月2日～20年4月1日までに生まれた方
期7月22日(火)～8月22日(金)
問 南相馬警察署 ☎2191

高校生就職応援ナビ



福島広域雇用促進支援協議会では、高校生へ向けて、LINEで就職に役立つ情報を発信しています。

最新情報が届きますので、友だち登録をお願いします。
問 福島広域雇用促進支援協議会

☎024(524)2121

オープンスクール



双葉看護学院では、オープンスクールを開催します。学院紹介、学内見学、体験コーナーなどを行います。

日 7月19日(土)と10月4日(土)の10時～正午

期 開催日の5日前

場・問 双葉看護学院

☎30990

オープンキャンパス



相馬看護専門学校では、オープンキャンパスを開催します。学校案内、模擬授業、在校生への質疑応答などを行います。

日 7月27日(日)・28日(月)の13時30分～15時30分

場・問 相馬看護専門学校

☎378118

健康スポーツ教室



市では、健康スポーツ教室「スポーツウェルネス吹き矢」を開催します。

日 7月17日(木)9時30分～11時30分(受け付け9時～)

場 まるさん・あったまるアリーナ

定 40人程度(先着順)

持 室内用運動靴

ID 8508

問 スポーツ推進課

☎245280

65才以上の体力測定会



市では、県立医科大との共催で体力測定会を開催します。

血管老化度や歩行能力などを測定し、日常生活で気を付けるポイントなどをお伝えします。

日 ①8月20日(水)13時～16時

②8月21日(木)9時30分～12時30分

③8月21日(木)13時30分～16時30分

※③は鹿島区と会場間で送迎を行います。

場 浮舟文化会館

対 市内在住の65歳以上の方

定 各40人(先着順)

期 7月10日(木)～23日(水)

ID 28222

問 長寿福祉課 ☎5404

個人積算線量の測定



市では、ガラスバッジによる個人積算線量測定を希望する方を募集します。現在お使いの方は申し込み不要です。

対 次のいずれかを満たす方
・市に住民登録している方(震災以降に転出した方を含む)

・市外から市内に避難している方

・市外から市内に通勤通学している方

測定期間

10月～令和8年3月

期 8月15日(金)

ID 7435

問 健康づくり課 ☎2121

のまたん栄養だより



市では、栄養に関する情報を「のまたん栄養だより」でお知らせしています。

市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

ID 28130

問 健康づくり課 ☎3680

街頭献血



市では、街頭献血を実施します。輸血などに必要な血液を確保するため、ご協力をお願いいたします。

日 7月13日(日)10時～16時

場 南相馬ジャスマール

ID 11760

問 健康づくり課 ☎6407

親子みそ作り教室



市生活改善推進協議会では、みそ作り教室を開催します。

日・場

①7月25日(金)(小高保健福祉センター)②7月29日(火)(原町保健センター)③8月1日(金)(鹿島保健センター)

※時間は全て13時30分～15時

対 小学生と保護者

¥ 150円(材料費)

定 各10組(先着順)

期 7月10日(木)～

ID 28111

問 健康づくり課 ☎3680

● 申込方法や申込期間の記載がないものは申込不要です。● 詳細は市ホームページでご確認ください。

熱中症予防

熱中症は屋外だけでなく室内でも発症します。体調の変化に気を付けるとともに周囲にも気を配り、熱中症を防ぎましょう。

軽い症状で受診先が分からない場合は相談窓口をご利用ください。意識障害や運動障害などの場合は迷わず119番通報してください。

相談先

● 県子ども救急電話相談

#80000または

024(521)3790

※18時～翌朝8時

● 県救急電話相談

#7119または

024(524)3020

問 南相馬消防署 ☎2186

福祉



みなみそうま オレンジカフェ



市では、みなみそうまオレンジカフェを開催します。認知症の方や家族、認知症が

心配な方など、どなたでも参加できます。

日 7月29日(木)13時30分～15時

場 小高交流センター

¥100円(茶菓子代)

ID 16575

問 長寿福祉課 ☎5404

家族介護者 交流会



市では、介護者同士で交流できる家族介護者交流会を開催します。

日 8月21日(木)10時～正午

場 Cafeほっと悠 あゆみ

対 家族を介護している方

定 15人(先着順)

期 7月11日(金)～8月20日(水)

ID 10082

問 市地域包括支援センター
(小高地域) ☎1700

子育て



日本脳炎の 予防接種



市では、日本脳炎の予防接種を行っています。県内の実

施医療機関に予約の上、予防接種を受けてください。

対 象		回数
1 期	生後6カ月～ 7歳6カ月未満	初回 2回
		追加 1回
2 期	9歳～13歳未満	1回

県外へ避難している方は、避難先の市区町村へお問い合わせください。

平成17年4月2日～19年4月1日に生まれた方は、未接種分を19歳までに受けられます。

持 母子健康手帳、年齢が確認できる書類(保険証など)
※予防接種は医療機関にあります。

ID 8725
問 健康づくり課 ☎3680

文化・学び



未来の私が 楽しくなる ワークショップ



市では、女性が自分らしく生きることを後押しするワークショップを開催します。

日 8～12月の全5回10時～正午

場 あぶくま信用金庫本店ふれあい館ほか

対 市内在住・在勤の20～40代の女性

定 15人(先着順)

期 7月10日(木)～

ID 28340

問 MYSH株式会社(委託先)
☎070(8476)1363

収穫まで楽しめる 栽培講座



市では、プランターを使ったジャガイモの植え方・育て方講座を開催します。

日 8月2日(土)9時～11時

場 相馬農業高校雲雀ヶ原農場
対 小学生以上の方(小学生は

保護者同伴)

¥1500円(材料代)

定 20人(抽選)

期 7月1日～16日(水)

ID 28279

問 生涯学習課 ☎5249

小高生涯学習 センター

☎3049

▼そば打ち講座

本格的なそば打ち体験が楽しめる講座です。

日 8月9日(土)9時～11時

¥1000円(材料費)

定 10人程度(先着順)

期 7月18日(金)～31日(木)

大甕生涯学習 センター

☎33810

▼ものづくり講座

一閑張りで、小物入れを作ります。2回コースです。

日 8月22日(金)・29日(金)の9時

30分～11時30分

対 2回とも参加できる方

¥3500円(材料費)

定 10人(先着順)
期 7月10日(木)～8月1日(金)

高平生涯学習センター
☎22302



▼高平女性学級

自分に似合う色を見つける

パーソナルカラー講座です。

日 8月23日(土)10時～正午

対女性の方

¥2000円(指導料)

定 10人(先着順)

期 7月10日(木)～8月1日(金)

石神生涯学習センター
☎223421



▼ふる里味熟講座

こんなにやくを存分に味わえる3品を作ります。

日 8月9日(土)9時～11時

¥600円(材料代)

定 20人(先着順)

期 7月11日(金)～31日(木)

博物館
☎236421



▼企画展

「近代の戦争と南相馬」

令和7年は終戦から80年の

節目にあたります。

戊辰戦争から第二次世界大戦(アジア太平洋戦争)までの近代に起こった戦争が本市にどのような影響を及ぼしたのか、展示を通して考えます。

日 8月2日(土)～11月3日(祝)

※企画展開催中の観覧料は一般400円

▼体験学習

「本物にさわって勾玉を作ろう①」

本物の勾玉を見て学んだ後、実際に作ります。

日 8月17日(日)10時～正午

定 15人(先着順)

期 7月20日(日)9時～8月16日(土)17時

中央図書館
☎237789



▼ライブ러리シアター

映画「ザリガニの鳴くところ」(125分・アメリカ・字幕)を上映します。

日 7月12日(土)13時30分～

中央図書館 ☎237789
小高図書館 ☎661011
鹿島図書館 ☎465116



I ♥ Books
図書館 だより

7月のお休み

- ◆中央図書館
 - ◆小高図書館
 - ◆鹿島図書館
- 毎週月曜



司書
コラム

**借りるだけじゃない！
調べもののお手伝い レファレンスサービス**

図書館というと「本を借りるところ」というイメージが強いかもしれませんが、でも、図書館では、それ以外にもさまざまなサービスを提供しています。そのひとつに「レファレンスサービス」があります。

レファレンスサービスとは、調べたいことや探している資料があった時に、図書館の本やデータベースなどを使って、皆さんの調べもののお手伝いするサービスのことです。

「こんな本を探している」といった相談以外にも「庭に生えていた花の名前を知りたい」「〇〇っていつからあるんだろう」「前に見た新聞記事を探しているんだけど…」など、どんなささいなことでもかまいません。

何か調べたいことがあったらぜひ図書館までお越しください。調べもののエキスパートである図書館職員が皆さんの疑問解決のお手伝いをします。



▼手作り絵本コンテスト

わたりむつこ・子ども読書

応援事業「手作り絵本コンテスト2025」を開催します。

作品は未発表のオリジナル手作り絵本が対象で、合作や複数点の応募も可能です。

対 市内に在住・通学する幼児・小学生

期 7月19日(土)～9月30日(火)

▼読み聞かせ

●おはなしのへや

日 7月10日(木)11時～11時30分

対 0～2歳

●おはなし会

日 毎週土曜と20日(日)～31日(木)の11時～11時30分

対 3歳～小学生

▼科学あそび

ワークシヨップ

回して遊べる工作をする楽しいワークシヨップです。環境やSDGsに関するお話や本の紹介も行います。

日・対 7月20日(日)

①10時～4・5歳程度の子ども、②11時～小学1・2年生、③13時～小学3・4年生、④14時～小学5・6年生

※①と②は保護者同伴

定 ①②は15組、③④は20人(い

ずれも先着順)

期 7月10日(木)

▼司書体験

貸し出しカウンター体験

や、おすすめ本の紹介カードづくり、絵本の読み聞かせ体験などを行います。

日 8月1日(金)10時～15時40分、8月2日(土)10時～15時40分

対 本市に在住・通学している小学4～6年生

定 10人(先着順)

期 7月10日(木)

▼原爆パネル展示

戦後80年に合わせて、パネル展示のほか、戦争の体験記や空襲の記録など、戦争と平和にまつわる展示をします。

日 8月5日(火)～24日(日)

▼夏休み特別企画

「子どもえいが会」

映画「ふるさと日本の昔ばなし 怪談『番町皿屋敷』ほか」(37分・日本)を上映します。

日 8月9日(土)13時30分



おしえて 博物館

七十二

問合せ

市博物館

☎236421



海をわたる木の実

もうすぐ夏がやってきますね。夏といえば海、というところで、海で見られる変わった木の实のお話をしたいと思います。

海岸には波の運搬作用でさまざまな物が流れ着きます。付近の河川から流されてきたものや海岸で捨てられたものなどが多いのですが、なかには海流によってはるか遠くの国や地域から運ばれてくるものがあります。そのなかには植物の木の実やタネも見られます。

植物は動物のように自分の意思で動くことはできませんが、そのかわりに、自分以外のものの力を使ってタネを運ばせることがよくあります。例えばタンポポは綿毛のついたタネを風に乘せて遠くに運ばせ、子孫を遠くに広げます。他にも

代表的なものとして、水の流に乗って移動する「水散布型」と呼ばれる方法があります。特に海流によって運ばれる植物の種子を「海流散布種子」と呼びます。

福島県の沖合は南方からの黒潮と北方からの親潮が出会う場所となっていますが、相馬地方の海岸でもココヤシやゴバンノアシといった熱帯の植物の木の実が見つかっており、黒潮に乗って南方から運ばれてきたものと思われる。これらの植物は熱帯アジアのほか、日本では沖縄の南部の

八重山諸島などに生育しています。直線距離にして2千キロメートル以上離れています。この距離を「どんぶらこ、どんぶらこ」と移動してきたのかと思うと少し面白いですが、海流のダイナミックさと植物の分布拡大戦略のたくましさを感じさせる例です。

これからの暑い季節、早朝や夕方にお散歩で海岸を訪れる方もおられるかと思いますが、その時にはぜひ波打ち際を観察してみてください。意外な発見があるかもしれませんよ。



▲相馬市の海岸に漂着したココヤシ(上)ゴバンノアシ(下)



まちの掲示板

◆ストレッチヨガで筋肉をほぐそう！

日 7月9日(水)・23日(水)10時～11時30分
場 小高体育センター
¥ 500円 (講師謝礼など)
問 浮舟うきうきクラブ ☎ 44 6 0 9 2

◆もとまち朝市

日 7月19日(土)9時～正午
場 三嶋神社参道
問 チームあるって ☎ 090 (9365) 5158

◆健康スポーツ・輪投げゲーム&ボッチャ

日 7月19日(土)10時～正午
場 小高体育センター
¥ 300円 (参加賞代など)
定 30人程度 (抽選)
期 ～7月12日(土)
問 浮舟うきうきクラブ ☎ 44 6 0 9 2

◆少年少女化石探検隊

日 7月27日(日)9時開講 毎月1回
場 かしま交流センター集合
対 小・中学生
(小学3年生以下は保護者同伴)
¥ 2000円 (保険料・材料代)
定 20人程度 (先着順)
申 7月10日(木)～
問 かしま交流センター ☎ 46 5 1 1 7

◆原爆写真展

日 8月2日(土)10時～16時
場 道の駅南相馬
問 実行委員会事務局
☎ 080 (3322) 6821

◆生涯スポーツ教室「パークゴルフ体験会」

日 8月9日(土)9時～
場 東武パークゴルフ場
定 30人 (抽選)
期 7月1日～26日(土)
問 市パークゴルフ協会
☎ 090 (9033) 7779

◆アロマボディクリーム作り&おしゃべり会

日 8月31日(日)10時～正午、12時30分～13時30分
場 市民情報交流センター
対 ひとり親家庭の親子・寡婦
定 20人 (先着順)
期 7月22日(火)～8月8日(金)
問 NPO法人しんぐるぺあれんとF・福島
☎ 090 (2952) 4195

◆健康マージャン

日 毎月第1・第3金曜の14時～
場 真野交流センター
定 16人 (先着順、最小催行人数4人)
問 同センター指定管理者 (東武)
☎ 26 7 0 2 1

日 とき 場 ところ 対 対象 ¥ 参加費 定 定員 期 申込期間 問 問合せ

おわびと訂正

6月1日号3ページで、表記に誤りがありましたので、おわびして訂正いたします。

(誤) 平成7年度新入団員の皆さん

(正) 令和7年度新入団員の皆さん

ページIDの使い方

各記事に掲載している「ページID」の番号を市ホームページの検索窓に入力すると、該当するウェブページが直接表示されます。二次元コードと合わせてご活用ください。

問合せ 秘書課 ☎ 24 5 2 1 6



入居者募集

【入居日】8月1日(金)

【申込期限】7月14日(月)(必着)



間 間取り 築 築年数 駐 駐車場 賃 家賃月額

優先(寡婦・老人等)世帯の住宅

原町区 北町団地45号室(1階)

間3K 築61年 駐無 賃3,100円～6,200円

原町区 北長野団地3号棟103号室(1階)

間3DK 築30年 駐有 賃15,200円～29,900円

中堅所得者向け住宅

小高区 紅梅団地B-4-1号室(1・2階)

間3DK 築24年 駐有 賃31,100円～42,000円

災害公営住宅

原町区 大町西団地302号室(3階)

間3DK 築11年 駐有 賃21,500円～42,200円

原町区 大町西団地304号室(3階)

間3DK 築11年 駐有 賃21,500円～42,200円

原町区 大町西団地507号室(5階)

間3DK 築11年 駐有 賃21,500円～42,200円

原町区 大町東団地108号室(1階)

間2DK 築11年 駐有 賃17,700円～34,800円

原町区 栄町団地1号棟104号室(1階)

間2DK 築10年 駐有 賃18,300円～36,000円

原町区 栄町団地1号棟202号室(2階)

間3DK 築10年 駐有 賃21,700円～42,700円

原町区 栄町団地1号棟204号室(2階)

間2DK 築10年 駐有 賃18,300円～36,000円

原町区 萱浜団地22号室(1階)

間2DK 築10年 駐有 賃17,100円～33,500円

小高区 小高上町団地1-2号室(1階)

間3DK 築10年 駐有 賃17,600円～34,600円

定住促進住宅

鹿島区 定住促進住宅2号棟401号室(4階)

間3DK 築33年 駐有 賃9,800円～19,300円

一般世帯の住宅

原町区 国見町団地2号棟408号室(4階)

間3K 築41年 駐有 賃15,000円～29,400円

原町区 国見町団地4号棟201号室(2階)

間3DK 築39年 駐有 賃16,300円～32,000円

原町区 国見町団地5号棟302号室(3階)

間3DK 築39年 駐有 賃16,300円～32,000円

原町区 国見町団地5号棟303号室(3階)

間3DK 築39年 駐有 賃16,300円～32,000円

原町区 北長野団地4号棟306号室(3階)

間4K 築29年 駐有 賃20,700円～40,700円

原町区 北長野団地5号棟304号室(3階)

間3DK 築28年 駐有 賃18,400円～36,200円

原町区 仲町団地5号棟503号室(5階)

間3K 築49年 駐有 賃12,200円～23,900円

原町区 三島団地3号棟304号室(3階)

間3K 築36年 駐有 賃16,800円～33,100円

原町区 二見町団地2号棟403号室(4階)

間3K 築45年 駐有 賃14,300円～28,100円

- ・収入基準などの入居条件があります。
- ・申し込み多数の場合は、抽選を行います。
- ・紅梅・災害公営住宅を除き浴槽・風呂釜はありません。
- ・上記のほか設備の準備などに時間がかかりますが、仲町36室・国見町11室・北長野10室・二見町4室は入居可能です。希望する方はお問い合わせください。

申込先・問合せ 建築住宅課 ☎ 24 5 2 5 3

お買い物応援！けずってHAPPY！ サマースクラッチキャンペーン

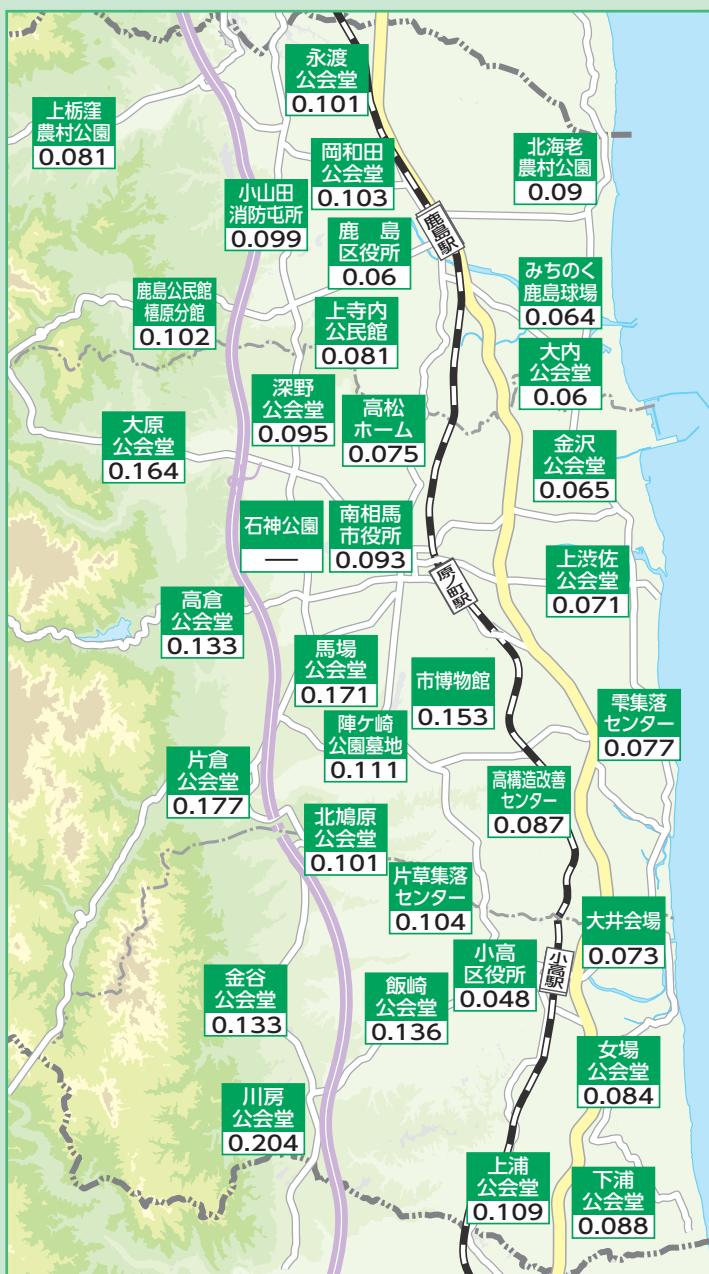
実行委員会では、その場で結果が分かるスクラッチキャンペーンを実施します。

参加店で規定額以上、買い物をしていただいた方にスクラッチカードをプレゼントします。当たったら参加店で利用できる商品券として使えます。

配布期間 7月1日～31日(木)

商品券利用期間 7月1日～8月31日(日)

問合せ 商工労政課 ☎ 5 2 6 4



環境放射線モニタリング結果

市内の空間放射線量率を掲載しています。

●測定日時は5月26日正午、単位はμSv/h、地上1m地点で測定

問合せ 環境政策課 ☎ 5 2 5 7

※市内約250カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。

※石神公園は機器の調整のため、一時停止しています。

大気浮遊じんと大気降下物の放射能測定結果は、市ホームページに掲載しています。



南相馬市の人口

令和7年6月1日現在(前月からの増減数)

人口 54,981 人 (-31人)
男 28,987 人 (-7人)
女 25,994 人 (-24人)
26,474世帯(+16世帯)

5月中の動き

●転入 129人 ●出生 30人
●転出 123人 ●死亡 67人

令和2年国勢調査時の人口を基に毎月の転入・転出・出生・死亡届出の人数を加減して得た数値です。

問合せ デジタル推進課 ☎ 5 4 1 2

地元アップデートNOW



“フレンドリービーチ”北泉 イベント情報

サーフィンをする方にとって知らない人はいないほどの知名度の北泉海岸。市では、市サーフツーリズム推進委員会の構成団体と連携し、北泉海岸に親しめる取り組みを展開します。

詳細は、ウェブサイトえぶなみ北泉と公式Instagramで随時発信します。

問合せ 観光交流課 ☎④5 2 6 3



ウェブサイト
えぶなみ北泉

●北泉ビーチクリーン

市では、海開きに先立ち、ビーチクリーンを実施します。

と き 7月19日(土) 8時～8時30分

持参物 軍手、火ばさみなど

●北泉オープニングイベント

市とNPO法人ハッピーアイランドサーフツーリズムでは、安全祈願祭とステージイベント、レスキュー実演、乗馬体験などを実施します。

と き 7月19日(土) 8時30分～10時30分

●北泉海水浴場

と き 7月19日(土)～8月24日(日) 9時～16時

天候不良などによる遊泳禁止情報は、監視を担うNPO法人ハッピーアイランドサーフツーリズムのSNSで確認できます。



●北泉フードコート

海水浴場の開設期間中、市北泉海浜総合公園内にキッチンカーとテントが並び、海辺でグルメを楽しめます。

と き 毎週末の土・日曜日、祝日

●えぶなみ北泉Instagramキャンペーン

市では、Instagramでえぶなみ北泉をフォローしている方、北泉のイベントの様子を投稿した方にノベルティグッズをプレゼントします。

- 7月19日(土)北泉オープニングイベント内えぶなみ北泉ブース
- 8月9日(土)THE BEACH内えぶなみ北泉ブース

●野馬追の里南相馬～子どもたちが描くふるさと絵画展～in北泉海岸

原町青年会議所では、55周年事業として、平成24年からの絵画展に出展された児童等の絵画100点以上を砂浜に展示します。

と き 7月19日(土)～8月24日(日)

問合せ 原町青年会議所 ☎③5 5 2 0

●北泉海浜総合公園臨時キャンプ場

市北泉海浜総合公園内の臨時キャンプ場では、海水浴場の開設期間中、平日も宿泊できます。

イベント準備のため、8月7日(木)は日帰りのみ、8月8日(金)～10日(日)は臨時休業となります。

料 金 ● 1泊(11時～翌10時) 1区画1,000円

● 日帰り(11時～16時) 1区画500円

● シャワー棟(7時～22時)

温水 1回10分100円

予約先 受付専用ダイヤル

☎080(1804)5131(10時～17時)

●KITAIZUMI SUMMER FESTIVAL 2025 THE BEACH

原町商工会議所青年部では、音楽ステージやワークショップ、ウォーターパーク、打ち上げ花火などが楽しめるイベントを開催します。

と き 8月9日(土)10時～20時

問合せ 原町商工会議所青年部

☎②1 1 4 1



●ジュニアライフセーバー体験

NPO法人ハッピーアイランドサーフツーリズムでは、海水浴場の開設期間中、児童・生徒を対象にライフセーバー体験を提供します。体験したい方は監視塔に申し出てください。

と き 平日9時～14時



★は要予約

相談・催し名	と き	ところ・問合せ
行政相談会	8日(火)10時～正午	北庁舎2階 市民課 ☎ 5297
弁護士 ★	木曜17時～19時、金曜14時～16時	西庁舎1階 市民課 ☎ 5297
弁護士(人権) ★	9日(水)14時～16時	
税理士 ★	2日(水)、16日(水)14時～16時	
行政書士 ★	8日(火)14時～16時	
司法書士 ★	15日(火)14時～16時	
生活困窮者出張相談	10日(木)、24日(木)9時30分～11時30分	東庁舎1階 市社会福祉協議会 ☎ 3415
脳いきいき相談会 (もの忘れ相談) ★	希望に応じて開催	東庁舎1階 長寿福祉課 ☎ 5404
認知症の人と家族の会 相談会	14日(月)13時30分～15時30分	原町区福祉会館 認知症の人と家族の会 ☎ 4519
つどい・オレンジカフェ	19日(土)13時30分～15時30分	
こころの健康相談会 ★	9日(水)13時15分～(心理士) 15日(火)13時30分～(精神科医師)	各保健(福祉)センター 健康づくり課 ☎ 3680
子ども マタニティサロン ★	希望に応じて開催	東庁舎1階 こども家庭課 ☎ 5218
マイナンバー休日窓口	27日(日)9時～正午	本庁舎1階 市民課 ☎ 5235
その他 もりあげ隊サロン	8日(火)10時～11時	原町保健センター 健康づくり課 ☎ 3680

	休日当番医・薬局 9:00～16:00	休日歯科当番医 9:00～16:00	水道修理当番 平日17:00～22:00 休日8:30～22:00
7月6日(日)	こいずみクリニック ☎ 6001 コスモ調剤薬局原町店 ☎ 0120	羽生 歯 科 医 院(原町区) ☎ 3214	鹿島区 相馬地方広域水道企業団指定給水 装置工事事業者をご確認ください 相馬地方広域水道企業団 ☎ 6736
7月13日(日)	南 相 馬 中 央 医 院 ☎ 3355 ウイン調剤薬局南相馬店 ☎ 1551	山 本 歯 科 医 院(相馬市) ☎ 2853	
7月20日(日)	小 野 田 病 院 ☎ 1111 渡 辺 薬 局 ☎ 3846	板 倉 歯 科 医 院(原町区) ☎ 2462	小高区・原町区 市管工事協同組合 ☎ 080(1849)7308 1日～15日 (有)但野設備工業所 ☎ 2856 16日～31日 (株)セントラル住設 ☎ 1811
7月21日(祝)	はらまちスマイルクリニック ☎ 9021 ホープ薬局南相馬店 ☎ 0762	八 巻 歯 科 医 院(相馬市) ☎ 3061	
7月27日(日)	おのだ内科クリニック ☎ 8811 大 町 調 剤 薬 局 ☎ 3389	沖田歯科クリニック(原町区) ☎ 0303	



この広報紙は再生紙とエコマーク認定
植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。