



広報

みなみそうま



ロバ隊長は、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指す認知症サポーターキャラバンのマスコットです。

CONTENTS

認知症と共に歩み 笑顔で支え合う	2
Town Topics	8
暮らしの情報	11
9月の相談窓口	22

認知症との向き合い方を考えてみませんか

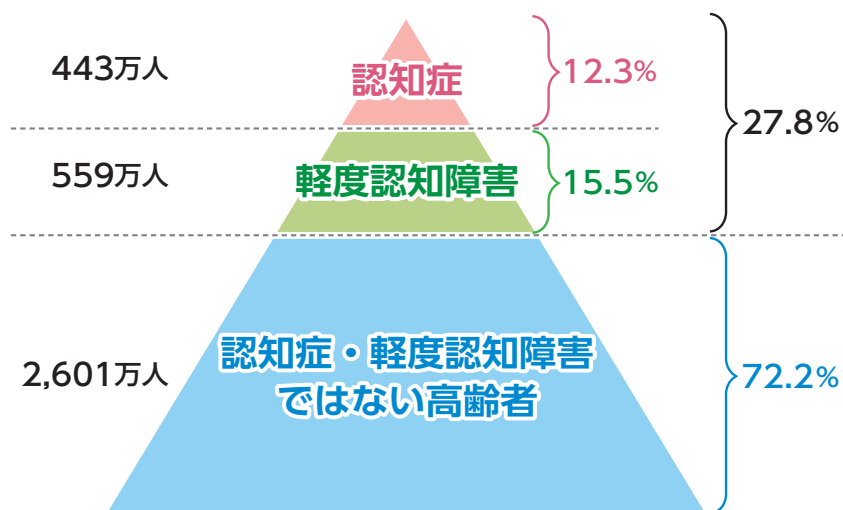
3人に1人

令和22年の認知症・軽度認知障害高齢者

全国で認知症の高齢者は増加傾向にあり、厚生労働省の推計によると、令和4年度は443万人。認知症の前段階と考えられている軽度認知障害の高齢者も含めると、27.8%と考えられます。また、団塊ジュニア世代が65歳以上となる15年後の令和22年には、3人に1人が認知症か軽度認知障害になると推計されています。

本市においても、認知症の高齢者数は令和17年まで増加傾向にあります。

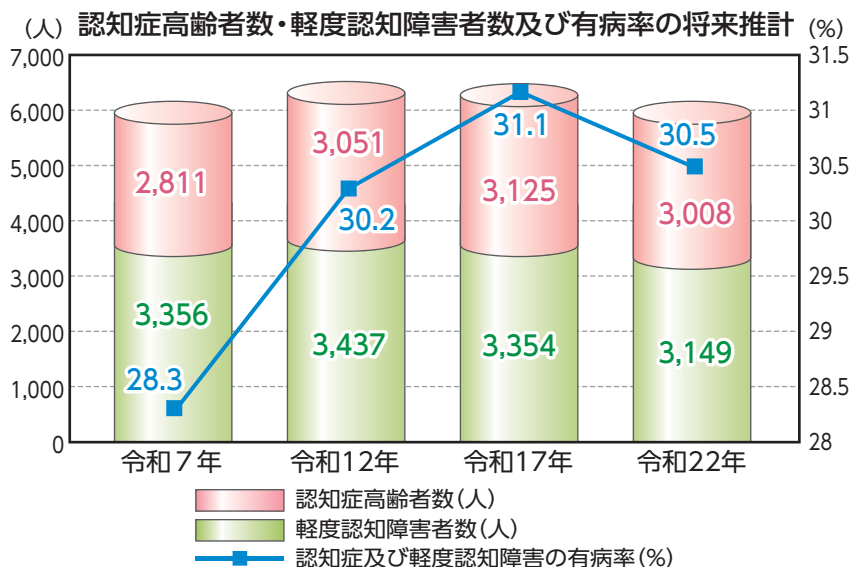
65歳以上の高齢者における認知症の現状
(令和4年(2022年)時点の推計値)



65歳以上高齢者3,603万人

出典：政府広報オンライン「知っておきたい認知症の基本」

■南相馬市の推計



資料：厚生労働省「認知症及び軽度認知障害の有病率調査並びに将来推計に関する研究」から南相馬市データ作成

認知症と共に歩み 笑顔で支え合う

認知症は、特別な人になるのではなく、誰もがなるかもしれない病気です。だからこそ、自分事として捉えることが大事です。市では、令和7年4月に「南相馬市認知症と共に歩み笑顔で支え合うまち条例」を制定しました。そして9月は「世界アルツハイマー月間」です。認知症との向き合い方を考えます。

問合せ 長寿福祉課 ☎ 5404

認知症を正しく知る

令和6年10月に開催した「認知症セミナー」でご講演いただいた林博史教授に寄稿いただきました。

認知症とは？ 早期発見のポイント(早めの気づき)

福島県立医科大学 林 博 史 教授

認知症とは、いったん正常に発達した認知機能や精神機能が後天的な脳の障がいにより低下し、日常生活や社会生活に支障を来している状態です。物忘れだけでなく、買い物、服薬管理、料理などが困難になり、進行すると着替えや排せつにも介助を要するようになります。

認知症の原因は様々で、アルツハイマー病が原因で生じる認知症をアルツハイマー型認知症といいます。アルツハイマー型認知症は認知症全体の約6割を占め、認知症の中で最も多いことから、今回はアルツハイマー病について記します。アルツハイマー病は認知症を発症する前に、正常な老化と認知症の中間に位置する軽度認知障害（Mild Cognitive Impairment）の状態がしばらく続きます。MCIの段階で治療やケアを開始することにより、その後の経過が良いことが知られており、早期発見が重要です。アルツハイマー病が原因のMCIの特徴は、日常生活に大きな支障はないものの、会話の中で同じ話や質問を何度も繰り返す、財布やスマートフォンの置き場所を忘れる、探し物が増えるなどです。また、MCIでは不安やうつ、意欲の低下など精神症状がみられることもしばしばあります。これらの症状がみられたら、できるだけ早くかかりつけの先生にご相談ください。



【所属・職位】

福島県立医科大学保健科学部作業療法学科教授

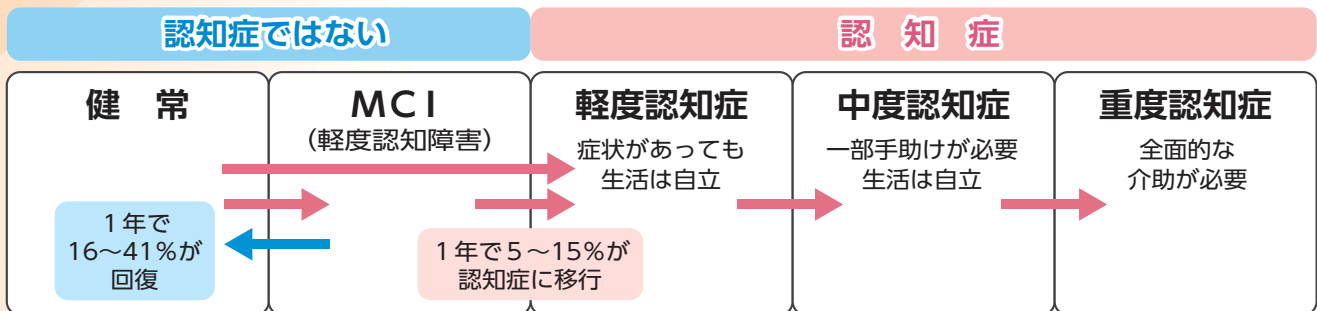
【専門】

認知症、老年精神医学、臨床精神医学。

【経歴】

福島県富岡町出身。平成2年山形大学医学部卒業後、同年4月山形大学医学部精神医学講座に入局。米沢市立病院等の勤務を経て平成13年4月に山形大学精神医学講座助手、平成14年4月に同講師、平成26年10月に同准教授。令和3年4月から現職。

認知症の経緯



MCI (軽度認知障害) 記憶障害など軽度の認知機能障害で日常生活に影響のない程度

◆ 健常に戻るケースも多い

◆ MCI段階で原因疾患がわかることで進行を防ぐことが可能に

資料：全国キャラバン・メイト連絡協議会「認知症サポーター養成講座標準教材」から南相馬市データ作成

認知症を予防する生活のポイント

認知症予防の取り組みにおける「予防」とは、認知症にならないということではなく、認知症になるのを遅らせる、認知症になっても進行を緩やかにすることです。いくつかのポイントがありますが、「運動すること」「栄養に気をつけること」「交流すること」が大切です。

運動

- 有酸素運動
ウォーキング、水泳など
2日に1回以上、1回20分以上
- 足腰を鍛える運動
つま先立ち、もも上げ体操

栄養

- バランスの良い食事を取る
- サンマ、サバなどの青魚を食べる(DHA、EPA)
- 緑黄色野菜を取る(ビタミンE)

交流

- 人との交流を増やす
老人会、趣味の会、ボランティア、地域のイベントに参加

また、新聞や本を読む、日記や家計簿をつける、旅行などの計画を立てる、趣味を楽しむなど、脳を積極的に使う生活が大切です。市では、予防のための事業を実施しています。

【市の取り組み】

- 脳の健康教室、運動教室
- 生活習慣病の予防と重症化予防の取り組み(健康教育・健康相談など)
- 地域サロン活動への支援
- 高齢者補聴器購入費助成 など



脳の健康教室「まんてん脳トレ教室」

家族で抱え込まないで

最近、こんなことはありませんか。

いつも「あれがない」「これがない」と探している



趣味などに興味を示さなくなり、無気力になった



同じものを何度も買ってくる



ささいなことで怒りっぽくなった



「家族の様子がおかしい」「認知症かもしれない」と思ったら、すぐに専門機関に相談することが重要です。まずは、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談しましょう。

地域包括支援センターでは、社会福祉士・保健師・主任介護専門員などが認知症地域支援推進員として、介護や福祉、認知症に関する相談を行っています。気軽にご相談ください。

問合せ 小高地域包括支援センター ☎44 1 7 0 0
鹿島地域包括支援センター ☎46 4 6 0 0
原町西地域包括支援センター ☎25 3 3 2 9
原町東地域包括支援センター ☎24 3 3 9 0



認知症地域支援推進員の皆さん

共に支え合う場 つながる人

認知症の人やその家族をはじめ社会の中で孤立しがちな人が集い、つながりを感じられる居場所や関わりがあります。

認知症サポーター

認知症について正しく理解し、本人と家族の応援者である「認知症サポーター」。これまでに4,059人(令和7年3月時点)が認知症サポーター養成講座を受講しています。令和6年度からは、小中学生も対象に講座を開催しています。受講後には、「オレンジリング」をお渡しします。今後の講座日程は、ご確認ください。



みなみそうまオレンジカフェ

認知症の人や家族、地域の人など、誰もが気軽に集まれる場所で、お茶を飲みながら交流、情報交換、専門家への相談などができ、認知症についての理解を深めることができます。認知症が心配、認知症に関心がある方など、どなたでも参加できます。

とき・ところ

9月30日(火)原町区福祉会館
11月21日(金)鹿島保健センター
1月27日(火)原町区福祉会館
※全て13時30分～15時



チームオレンジ活動

認知症サポーターなどが中心となり、本人の思いや希望することに寄り添う支援(傾聴を中心とした関わり)を行っています。

これからも認知症の人や家族が住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けられるよう、本人の視点を大切にした関わりや認知症の普及啓発を行っています。



みなみそうまオレンジカフェの様子

認知症の人と家族の会

認知症の人や家族が集まり、自由に話をしながら、情報交換、介護の相談などを行っています。「一人だけじゃない」「仲間がいる」日々の悩みや困りごとなどを気軽に話し合える場です。相談会やつどい交流会、オレンジカフェ、街頭啓発を行っています。

問合せ 認知症の人と家族の会 ☎ ☎ 4 5 1 9

南相馬市認知症と共に歩み 笑顔で支え合うまち条例

市では、認知症を自分事として捉え、認知症を知り、備え、認知症と共に生きる意識を高め、認知症になっても、安心していきいきと笑顔で互いに支え合いながら暮らせる共生社会を目指すため、認知症条例を制定しました。

条例では、市の責務、市民・認知症の人などの役割、事業者・地域組織・関係機関の役割などを定めています。市民一人一人の日頃の備えと、認知症とともに歩むためにできることの取り組みをお願いします。



第1回認知症セミナー(映画上映)



映画「オレンジ・ランプ」
とき

9月18日(休)
13時30分～15時30分

ところ

サンライフ南相馬
実話をもとに描く、優しさに満ちた希望と再生の夫婦の物語(厚生労働省推薦)

第2回認知症セミナー(講演)

講演「認知症と難聴について」
とき 10月1日(火)14時～15時30分
ところ 原町区福祉会館



国勢調査にご協力ください

国勢調査2025
キャンペーンサイト



なるほど
国勢調査



いざ、国勢調査!

インターネットで
かんたん便利に!



ポケも対象?!



国勢調査2025

調査期日 2025年10月1日

令和7(2025)年国勢調査は、大正9(1920)年の第1回調査から数えて105年、22回目の調査となります。国勢調査は、その時代の「いま」を調査することで、未来の日本の国づくりや人々の生活に役立てられてきました。調査開始から100年以上が経過しましたが、その意義に変わりはなく、人口減少社会が進む中でその重要性は増してきています。国勢調査へご理解とご協力をお願いします。

調査の概要

■調査期日

令和7年10月1日現在

■調査対象

日本国内に住んでいるすべての人(外国人も含む)・世帯

■調査事項

- ①世帯員に関する事項13項目
- ②世帯に関する事項4項目

■調査票の配布方法

調査員が各世帯を訪問し、配布します。

調査結果の主な利用

■衆議院小選挙区の決定

■地方交付税の配分

- 国からの交付額の算定資料

■少子高齢対策

- 子育て環境、高齢者福祉、児童福祉、母子父子福祉などの各種施策立案

■防災対策・災害対策

- 人口密度、昼間人口などの把握による防災設備の整備など

■生活環境の整備

- 学校の立地、街並み整備、道路整備など

■マーケティング

- コンビニなどの小売店舗の出店計画や企業などの製品・サービス開発

一口メモ

「国勢」とは
どんな意味?

“勢い”ではなく“情勢”

明治14(1881)年、「統計院設置の建議書」の中で「国勢」という言葉を使い、統計の重要性を訴え、統計院を設立したのは大隈重信でした。「国勢」というと「国のいきおい」ととられがちですが、明治29(1896)年に衆議院と貴族院で決議された「国勢調査二関スル建議」には「全国ノ情勢」と書かれています。



調査の流れ

調査員が世帯を訪問し、調査票とインターネット回答用ログインIDを配布します

配布期間

9月20日(土)～30日(火)

かんたん便利

回答方法は3種類

①インターネット回答

回答期間 **9月20日(土)～10月8日(水)**

【スマートフォンで回答】

調査書類の二次元コードを読み取ると、ログインID・アクセスキーを入力することなく簡単にログインできます。



特に
おすすめ!



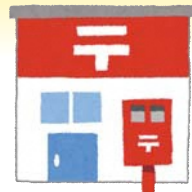
【パソコンで回答】

<https://www.e-kokusei.go.jp/>
にアクセスしてください。

②郵 送

提出期間

**10月1日(水)
～8日(水)**



③調査員へ提出

提出期間

**10月1日(水)
～8日(水)**



「かたり調査」にご注意ください

- 調査員は、身分を証明する「調査員証」を携帯しています。
- 国勢調査では、金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。
- 国勢調査を装った不審な訪問や電話・メール・ウェブサイトにご注意ください。
- 不審に思った時は、速やかに市に連絡してください。

問合せ 国勢調査コンタクトセンター ※9月16日(火)～11月7日(金)の9時～21時

☎0570(02)5901 (IP電話の場合は☎03(6628)2258)

国勢調査南相馬市実施本部(デジタル推進課内) ☎☎5412

義援金の受け入れ状況

東日本大震災の復旧・復興のために寄せられた義援金と、次世代育成などのために寄せられた「みらい夢義援金」の令和6年度の受け入れ状況をお知らせします。

義援金は、事業の財源の一部として活用しました。活用した事業は市ホームページをご覧ください。

ページID 1526

問合せ 財政課☎☎5225



災害復旧・復興義援金

受入額 228万4420円

受入総額 8億408万3715円

みらい夢義援金(旧杉並区民等義援金)

受入額 633万7324円

受入総額 7億6685万1702円



タウントピックス



ペンドルトン市訪問団の表敬訪問



本市派遣団の出発式

姉妹都市相互派遣 交流事業

米国オレゴン州ペンドルトン市と本市は平成18年から、派遣団を相互に受け入れるなどの交流を続けています。令和7年度も交流事業が行われ、ホームステイや文化交流を通じて友好を深めました。



7/19

北泉海水浴場で 海開き

7月19日～8月24日に北泉海水浴場が開設されました。初日の7月19日にはオープニングイベントが行われ、ステージイベントや乗馬体験などが催されました。



百歳賀寿



①氏名 ②日時(場所) ③長寿の秘訣



①小澤良子さん
②7月10日(原町区)
③よく分からない



①木幡文子さん
②7月15日(原町区)
③たくさんの人と交流すること



①柴田ヨネさん
②7月17日(鹿島区)
③おしゃべりを楽しむこと

* 8月に百歳となる方は2人 百歳以上の方は65人(8月1日時点)



7/31

中学生海外研修事業の出発式

シドニーでの海外研修に参加する中学生11人の出発式が行われました。



8/9

サマーフェスティバル

ステージイベントやウォーターパークなどが催され、夜には花火が打ち上がりました。



8/8

大相撲南相馬場所における市産きゅうり贈呈式

令和7年夏巡業 大相撲南相馬場所で、日本相撲協会へ南相馬市産きゅうり1千本を贈呈しました。会場そばでは、力士の皆さんにきゅうりを振る舞いました。



8/10

かしまのなつまつり

当日はあいにくの雨模様でしたが、出店やVR体験エリアのほか、スイカ割りなども開催されました。



8/16

おだか夏まつり

サイエンスショーなどのステージイベントのほか、夜には盆踊りが開催されました。

少年の主張 南相馬市大会

市では、7月15日に少年の主張南相馬市大会を開催しました。各中学校の代表2人が、自分の意見を力強く発表しました。最優秀賞の4人は、県大会の出場候補として推薦されます。

問合せ こども家庭課 ☎ 5 2 2 9



最優秀賞 (発表順)



井島 彩絵さん(小高中3年)

ふるさとに根づく「までの精神」を、若い世代が継承し実践することが、食品ロスなどの様々な問題解決の糸口と考えました。



西 つかささん(原一中3年)

「共生」が掲げられる現代において誰もが平等に生きていくために、私たちにできることは何か考えてみませんか。



星山 琉菜さん(原二中3年)

「どうせ私なんて」と自信がない自分を変えたい。少しでも自分を好きになるにはどうしたらよいか、その方法を考えてみました。



佐伯 瑠杏さん(原二中3年)

私の発表で、目に見えない障がいを理解してくれる人、苦しんでいたけれど救われた人が一人でも多く増えると信じています。

優秀賞 (発表順)

川村 結さん(石神中3年)
星見 心陽さん(原三中3年)
松本 柚季さん(小高中3年)
蕪木 心杞さん(原一中2年)

武藤 蒼依さん(鹿島中3年)
菅原 由衣さん(石神中3年)
尾崎 空美さん(鹿島中3年)
木幡 夏帆さん(原三中3年)

主張に込めた思いなどは市ホームページに掲載しています。



司会進行

上野 倅吏生さん、櫻井 翔太さん(原三中2年)



秋の クリーンデー



市では、秋のクリーンデーを実施します。

収集ごみは、可燃物と不燃物に分けてクリーンデー用収集袋に入れ、隣組回覧でお知らせする指定集積所に出してください。

企業の皆さまがご協力いただける場合は、収集袋を渡しますのご連絡ください。

10月5日(日)8時30分までは警報を伴う荒天などの場合は10月12日(日)に延期

ID 29004

問 市民生活部生活環境課

☎ 245231

小高区市民総合サービス課

☎ 446713

鹿島区市民総合サービス課

☎ 462113

下水道の日



9月10日(水)は下水道の日です。

下水道が整備された地域で、台所やお風呂などの雑排水を道路の側溝や水路に流している家庭は、地域の水環境保全のために、できるだけ早く下水道への接続をお願いします。

ID 16675

問 下水道課 ☎ 245273



人権に関する 講演会



ともによりよい・はぐくむ南相馬市人権推進会議では、男女共同参画計画推進委員会との共催で、人権に関する講演会を開催します。

車いすラグビー日本代表選手・橋本勝也氏(三春町出身)

にご講演いただきます。

10月4日(土)13時30分～15時30分

場 サンライフ南相馬

定 300人

※市民課、生涯学習課で整理券を配布しています。

ID 28965

問 市民課 ☎ 245297

国保 資格確認書・ 資格情報の お知らせの発送

市では、10月から使用できる国民健康保険の資格確認書・資格情報のお知らせを発送します。

■資格確認書

従来の被保険者証と同様に医療機関などで提示してください。

発送対象 8月末時点でマイナ保険証への移行が確認できない方

■資格情報のお知らせ

マイナ保険証で受け付けできない場合に、一緒に提示してください。原則、資格情報のお知らせのみでは受診できません。

発送対象 8月末時点でマイナ保険証への移行が確認できた方

※70～74歳の方で、7～8月に交付を受けた方は対象外

発送時期 9月中旬

ページID 4377

問合せ 市民生活部市民課 ☎ 245233

小高区市民総合サービス課

☎ 446711

鹿島区市民総合サービス課

☎ 462112



移住者の方向け 家賃の補助



市では、本市に転入し、賃貸住宅にお住まいの方に補助金を交付します。

対 次の全てを満たす方

● 令和5年4月以降に転入し、6カ月以上居住している方

● 申請日時点で43歳未満の方

● 相双地方で就業・開業し、1年以上の就業・事業運営

を見込む方

● 不動産仲介業者が所有・仲介する市内の民間賃貸住宅に、家賃を支払って居住している方

● 他の公的制度や就業先の家賃補助を受けていない方

補助上限額

月1万円(加算金あり)

期 10月1日(水)～31日(金)

ID 14961

問 空き家と住まいの相談窓口
ミライエ ☎ 266383

健康スポーツ教室



市では、健康スポーツ教室を開催します。9月は体力測定会です。

日 9月14日(日) 9時30分～11時30分

場 小川町体育館

対 20～79歳の方

定 50人程度(先着順)

持 室内用運動靴、必要な方は老眼鏡

申 会場に直接集合

ID 8508

問 スポーツ推進課

☎245280

はじめよう！

健活教室



市では、運動や栄養に関する教室を開催します。普段の生活に取り入れやすい、健康づくりのヒントをお伝えします。

日 ①歩いて健活く健康的な歩き方教室 11月21日(金) 13時30分～15時30分

② 運動で健活くバランスポール実技 12月20日(土) 13時30分～15時

③ 食事で健活く減塩・適塩をはじめよう！ 令和8年1月14日(水) 13時30分～15時

場 原町保健センター

対 ②のみ医師から運動を制限されていない方

定 各20人(先着順)

期 ①9月10日(水)～11月14日(金)

② 9月10日(水)～12月12日(金)

③ 9月10日(水)～令和8年1月7日(水)

ID 27432

問 健康づくり課 ☎233680

フィッシングメールに注意



事例 大手通販サイトからクレジットカード変更登録のメールが届き、記載されたURLで名前などを入力した。その後、不正にカードを利用されていたことが判明した。

助言 実在する組織をかたり、カード番号などを詐取する手口が発生しています。安易に入力せず、よく確認しましょう。

ID 9257

問 南相馬市消費生活相談室

☎245230

健康を守る食生活教室



市では、みそ作りなどを通して、正しい食の知識を学ぶ教室を開催します。

日 9月30日(火) 13時30分開講 全6回

場 原町保健センター

定 10人(先着順)

期 9月10日(水)～9月25日(木)

ID 20251

問 健康づくり課 ☎233680

民生委員・児童委員の委嘱



厚生労働省と県では、次の地区の民生委員・児童委員を委嘱しました。

原町区上高平二 佐藤 公子

任期 11月30日

ID 5237

問 社会福祉課 ☎245321

接遇セミナー



福島広域雇用促進支援協議会では、市と協力して、離職ゼロを導く職場づくりセミナーを開催します。

日 10月2日(木) 13時30分～15時30分

場 ゆらっと

対 市内事業所または本市へ進出・創業予定の事業所

定 30人程度(1事業所2人まで)

期 10月1日(水)

問 福島広域雇用促進支援協議会 福島統括窓口

☎024(524)2121

就職相談



福島広域雇用促進支援協議会では、就職・転職をサポート

トしています。

問 福島広域雇用促進支援協議会 ☎0120(810)650

社会人基礎力セミナー



福島広域雇用促進支援協議会では、社会人基礎力セミナーを開催します。

日 9月11日(木) 13時～15時

場 ハローワーク相双

定 6人(先着順)

問 福島広域雇用促進支援協議会 ☎024(524)2121

歩行力改善プログラム

市では、健康づくりの基本となる歩行力を改善する、3カ月間のプログラムを実施します。初回は歩行の質を約15分で測定します。

と き ①平日コース 10月24日(金) 13時30分～17時

②休日コース 10月25日(土) 9時～15時

場 所 原町保健センター

定 員 ①20人②40人(先着順)

申込期間 9月10日(水)～10月10日(金)

ページID 8714

問合せ 健康づくり課 ☎233680



相馬地方 救急シンポジウム

相馬地方広域消防本部では、小児に関する救急をテーマにシンポジウムを開催します。講演のほか、会場内で血圧測定・健康相談などを行います。

日 9月13日(土)14時～16時

場 相馬市民会館

問 相馬地方広域消防本部

警防課 ☎ 4165

マイナ救急実証 事業の開始



相馬地方広域消防本部では、10月からマイナ救急実証事業を開始します。救急搬送時に、患者のマイナ保険証を活用して通院歴や服用している薬などの情報を確認する取り組みです。

円滑な搬送先病院の選定などにつながりますので、マイナ保険証を携帯してください。

問 相馬地方広域消防本部 警防課 ☎ 4165

第9回相看祭



相馬看護専門学校では、学祭を開催します。

日 9月21日(日)10時～15時

場・問 相馬看護専門学校

☎ 8118



敬老祝金



市では、敬老祝金の対象の方に、通知を発送しています。99歳と100歳の敬老祝金は随時支給しています。

対象・支給額

77歳(昭和22年9月17日～23年9月16日生まれ)の方は5千円、88歳(昭和11年9月17日～12年9月16日生まれ)の方は1万円

※9月14日(日)以前に転出・死亡した方、6月16日以後に転入した方は対象になりません。

問 ID 871 長寿福祉課 ☎ 5239

家族介護教室



市では、健康づくりに関する家族介護教室を開催します。

日 10月15日(水)13時30分～15時

場 原町区福祉会館

定 20人(先着順)

期 9月11日(木)～10月15日(水)

ID 9805

問 市地域包括支援センター(原町西地域) ☎ 3329

家族介護者 交流会



市では、介護者同士の交流会を開催します。

日 10月16日(木)10時～正午

場 Cafeほっと悠 あゆみ

対 家族を介護している方

定 15人(先着順)

期 9月11日(木)～10月10日(金)

ID 10082

問 市地域包括支援センター(小高地域) ☎ 1700

高齢者虐待を 防ぐ



高齢者虐待は、介護ストレスや社会からの孤立感など、さまざまな要因が重なって発生します。

家庭や施設など閉ざされた環境で発生するため表面化しにくく、深刻な状況になって初めて周囲が気付くことがあります。防止・早期発見するためには、地域での見守りと声かけが大切です。

介護に悩みを感じた時や、「虐待かな」と気付いた時は市にご連絡ください。

ID 4750

問 長寿福祉課 ☎ 5404

募集



保育サポーター 養成講座



市では、一時的に有料で子どもの預かりや送迎を行うファミリーサポート事業を行っています。子どもを預かってくださる「まかせて会

員」の養成講座を開催します。

日 9月13日(土)・20日(土)・27日(土)

(土)

場 市役所東庁舎2階ほか

対 市内在住の20歳以上の方

定 10人程度(先着順)

期 9月11日(木)

ID 29021

問 市ファミリーサポートセンター(こども家庭課内)

☎ 5219

育樹活動 ボランティア



市では、市鎮魂復興市民植樹祭で植えた幼木の下草を刈るボランティアを募集します。半日だけの参加も可能です。直接会場へお越しください。

日・場

● 原町区北泉地内

10月4日(土)8時30分～11時

● 小高区塚原地内

10月18日(土)8時30分～11時

※小雨実施、荒天時は延期

持 お持ちの方は草刈り鎌など

ID 26234

問 農林整備課 ☎ 5378

テクノ アカデミー浜 推薦入学試験



県では、テクノアカデミーの推薦入学試験を行います。

出願期間

学校推薦型選抜9月16日(火)～26日(金)、総合型選抜10月20日(月)～28日(火)

問テクノアカデミー浜

☎1555

鹿島公園墓地の 使用者



市では、鹿島公園墓地6区画の使用者を募集します。

使用を希望する方は抽選会にご参加ください。

抽選会の日時

9月29日(月)18時30分～

場 鹿島交流センター

対 次のいずれかを満たす方

- 市内に住所を有している方
- 本籍地が市内の方
- 平成23年3月11日に市内に住所を有していた方

● 現に市内に住居している方

¥使用料12万円(市外に住所を有する方は18万円)、管理料年12000円

ID 29006

問 鹿島区市民総合サービス課

☎2113

看護学生



相馬看護専門学校では、令和8年4月入学の学生を募集します。

定 40人

¥受験料2万円

出願期間

● 推薦入学試験

9月9日(火)～30日(火)

● 一般入学試験

1期 11月4日(火)～25日(火)

2期 12月5日(金)～令和8年1月13日(火)

3期 令和8年2月12日(木)～3月6日(金)

問 相馬看護専門学校

☎8118



子育て 在宅保育 支援金



市では、乳幼児を保育園な

どに預けず家庭で保育している方に支援金を支給します。

対象の方へ8月下旬に、前

期分の案内を発送しました。

対象条件の一部

- 市内に住居登録があり、かつ市内に住居している保護者と乳幼児である
- 満3歳未満の乳幼児を家庭で保育している
- 認可保育施設、認可外保育施設等へ入園(所)していない

● 南相馬市認可外保育施設入所児童の保護者に対する助

成金を受けていない

交付額 月1万円

期 9月22日(月)

ID 9714

問 こども家庭課 ☎5215

マタニティ
ファミリー
セミナー

市では、妊婦体操や妊娠中の食生活などについて学ばせ

ミナーを開催します。

体調が安定した時期からの

参加をおすすめします。

日 9月30日(火)10時～11時30分

場 原町保健センター

対 妊婦の方と家族

定 10組程度(先着順)

期 9月26日(金)

ID 10982

問 こども家庭課 ☎5218

来春入学児童の 健康診断



市教育委員会では、令和8

年4月に小学校に入学する児

童の健康診断を行います。

市内の対象者には、本市か

ら通知書を9月16日(火)までに

発送します。市外から本市に

避難している方も、本市から

発送します。

市外に避難している方は、

避難先の教育委員会から通知

が届き、避難先で受診します。

本市で受診を希望する場合

は、本市にお問い合わせくだ

さい。

ID 3810

問 学校教育課 ☎5283

市みらい育成 修学資金



市教育委員会では、令和8

年度分の修学資金の申請を受

け付けます。

対 対象の修学資金

修学資金給付、育英資金貸

付、看護師等修学資金貸付、

保育士等修学資金貸付、介護

福祉士等修学資金貸付

期 9月1日～30日(火)

ID 607

問 教育総務課 ☎5282

市美展への 出展



市教育委員会では、市総合美術展覧会の作品を募集しま

す。

対 相双地方在住・出身の方

募集部門

日本画、洋画、書、彫刻・

工芸、写真

搬入日

11月7日(金)15時～18時

搬入先 小川町体育館

開催要項・出品票配布先

生涯学習課、各生涯学習セ

ンター

ID 28980

問 生涯学習課 ☎5249

縄文ミナハウスと ワイルド 箱庭づくり



市では、アーティスト・安芸早穂子氏を招いて、遺跡で感じたことを工作で表現するイベントを開催します。

日 10月12日(日)13時～16時

場 浦尻貝塚縄文の丘公園

対 小学生と保護者

定 15組(先着順)

期 9月10日(水)～10月10日(金)

ID 28906

問 文化財課 ☎245284

土器づくり講座



市では、出土した土器を再現する本格的な土器づくり講座を開催します。

日 9月20日(土)・21日(日)、10月19日(日)の10時～15時

場 浦尻貝塚縄文の丘公園

対 中学生以上の方で3日間参加できる方

定 15人(先着順)

期 9月10日(水)～19日(金)

ID 28905

問 文化財課 ☎245284

文化財 一般公開



市では、文化財の一般公開を行います。

日 9月15日(祝)・10月13日(祝)の10時～正午と13時～15時

※大悲山石仏で10時～と13時～に解説会を開催します。

場 羽山横穴、大悲山石仏、旧武山家住宅

ID 23460

問 文化財課 ☎245284

原町生涯学習 センター



☎245322

お箏教室

講師に箏奏者の稲葉美和さんをお迎えします。

日 9月28日(日)13時～15時

定 6人(先着順)

期 9月10日(水)～24日(水)



臨時休館

設備修繕工事のため休館し

ます。また、市労働福祉会館2階の貸館も休止します。

休館・貸館休止

サンライフ南相馬9月11日(水)～13日(土)、市労働福祉会館9月11日(水)～12日(金)の17時～21時と9月13日(土)終日

問 原町生涯学習センター ☎245322

※9月11日・12日のみ ☎090(5185)7110

石神生涯学習センター

☎223421

ふる里味熟講座

キムチの素を作ります。

日 10月25日(土)13時30分～14時30分、26日(日)9時～11時

場 石神生涯学習センター

¥ 2500円(材料代)

定 20人(先着順)

期 9月10日(水)～10月1日(水)

ひばり生涯 学習センター



☎253577

基礎から学ぶ「筆ペン講座」

のし袋の表書きが上手に書

けるように練習します。

日 10月2日(木)18時30分～20時30分

定 10人(抽選)

¥ 1000円(教材費)

期 9月10日(水)～19日(金)

ジュラシックワールド南相馬 化石ふれあい体験

☎236421

ジュラシックワールド南相馬 化石に触れるワークショップなどのほか、抽選で化石をプレゼントします。

日 9月13日(土)・14日(日)の10時～15時

場 セデッテかしま

無料観覧日

日「敬老の日」9月15日(祝)9時～16時45分

※最終入館は16時

ジュラシックワールド南相馬を体験しよう!

大昔の生き物を楽しむワークショップを開催します(一部有料)。

日 9月20日(土)・21日(日)の10時～15時

場 道の駅南相馬

展示解説会

企画展「近代の戦争と南相馬」を解説します。

日 9月6日(土)、10月4日(土)の13時30分～15時

史跡巡りバスツアー

考古学担当学芸員の解説を聞きながら国指定史跡を巡ります。

日 10月11日(土)9時～15時

場 浦尻貝塚など

定 30人(先着順)

期 9月13日(土)9時～10月10日(金)17時

中央図書館



☎237789

ライブリーシアター

映画「ピア まちをつなぐもの」(99分・日本)を上映します。

日 9月13日(土)13時30分～

読み聞かせ

日 9月11日(木)11時～11時30分

おはなしのへや

対 0～2歳

おはなし会

対 3歳～小学生

日 毎週土曜11時～11時30分

場 3歳～小学生

高齡運転者の安全運転講習

市交通対策協議会では、オートマチック車の安全運転講習を実施します。

と き

①原町自動車教習所

10月22日(水)・29日(水)、

11月4日(火)・10日(月)・18日(火)

※9時30分～11時30分

②原町中央自動車教習所

10月23日(木)・30日(木)、

11月6日(木)・13日(木)・20日(木)

※9時～11時

対 象

市内に住民登録があり、65歳以上で普通自動車免許をお持ちの方

定 員 各回4人(抽選)

申込方法

窓口、郵送、メール、ファクス(氏名、生年月日、住所、電話番号、受講希望日(第2希望まで)を記載)

申込期間 9月1日～17日(水)

ページID 28976

問合せ

市交通対策協議会
(生活環境課内)

☎245240



国指定史跡 羽山横穴

古墳時代とはその名の通り、権力者のお墓である古墳が造られた時代です。

古墳は日本各地で盛んに造られましたが、しだいに小さくなり、なおかつ一つの場所にまとまって造られるようになります。

古墳時代の終わり頃には、山の斜面や丘に横から穴を掘って造るお墓が登場します。いわゆる横穴墓です。羽山横穴も、この時期に造られ、昭和49年に国史跡に指定されました。

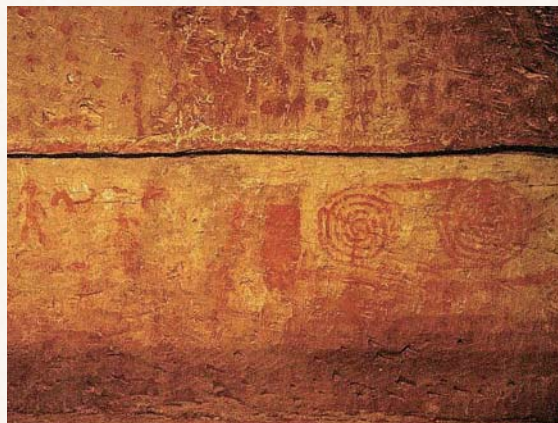
古墳時代終わり頃の東日本、太平洋側では、横穴墓が多く造られる傾向があり、羽山横穴の周辺にも約20基の横穴墓が残されています。その中でも羽山横穴が特別とされる理由は、死者を安置した玄室内部に絵

画が描かれた装飾横穴であることです。

天井と壁には赤色の顔料となる酸化鉄と白色粘土で人物や馬、白鹿などの動物たちが描かれています。さらに渦巻文や長方形、水平線、蛇行線などの模様も見られます。

福島県では羽山横穴以外にも、沿岸部を中心に、赤色や白色で模様が施された装飾横穴が見つかっています。その中でも、双葉町の清戸迫横穴、泉崎村の泉崎横穴には、羽山横穴と同様に渦巻文が描かれています。

このように、この時代の福島県の沿岸部には、渦巻文というシンボルを持つ精神文化が広がっていたとい



▲羽山横穴の玄室奥壁

えるのではないのでしょうか。そんな羽山横穴は毎年4・5・9・10月の第2日曜に一般公開を行っています。普段は見られない羽山横穴を実際に見ることができ、貴重な機会です。また、博物館の常設展示室には実物大の模型を展示しています。ぜひ一度、足を運んでみてはいかがでしょうか。



おしえて
博物館

七十四

問合せ

市博物館

☎26421





まちの掲示板

◆ツール・ド・ふくしまによる 交通規制

日 9月7日(日)6時20分～8時40分ごろ
場 県道広野小高線～県道浪江・鹿島線間
問 ふくしま復興サイクルシリーズ事務局
☎ 024(531)4171

◆ストレッチヨガで筋肉をほぐそう!

日 9月10日(水)・24日(水)10時～11時30分
場 小高体育センター
¥ 500円 (講師謝礼など)
問 浮舟うきうきクラブ ☎ 446092

◆もとまち朝市

日 9月20日(土)9時～正午
場 三嶋神社参道
問 チームあるって ☎ 090(9365)5158

◆健康スポーツ・カローリング

日 9月20日(土)10時～正午
場 小高体育センター
¥ 300円 (参加賞代など)
定 30人程度 (抽選)
期 ～9月13日(土)
問 浮舟うきうきクラブ ☎ 446092

◆スポレク祭「武術太極拳」

日 10月5日(日)9時～
場 小川町体育館
¥ 500円 (参加賞)
定 30人 (抽選)
期 ～9月20日(土)
問 市武術太極拳協会
☎ 090(2959)9032

◆開駅18周年記念感謝祭

日 10月4日(土)・5日(日)9時～18時
場・問 道の駅南相馬 ☎ 265100

◆認知症を考えるシンポジウム2025

日 10月5日(日)13時～
場 サンライフ南相馬
問 認知症を考える会事務局
☎ 090(4609)4495

◆庭木の剪定講習

日 10月22日(水)～23日(木)
場 まるさん・あったまるアリーナ
対 60歳以上の方
定 10人 (選考)
期 ～10月8日(水)
問 南相馬市シルバー人材センター
☎ 230880

◆生涯スポーツ教室 「ウッドボールスポーツ教室」

日 10月4日(土)9時30分～
場 萱浜ニュースポーツ広場
定 10人 (抽選)
期 ～9月30日(火)
問 市ウッドボール協会
☎ 080(2825)3920

◆生涯スポーツ教室 「たのしいインディアカ教室」

日 10月の毎週土曜19時～
場 原町二中体育館
¥ 300円 (参加賞)
期 ～9月30日(火)
問 市インディアカ協会 ☎ 221007

◆生涯スポーツ教室 「サウンドテーブルテニス体験会」

日 10月10日(金)9時30分～
場 小川町体育館
期 9月1日～30日(火)
問 南相馬S T Tクラブ
☎ 090(5238)7371

◆金沢製鉄遺跡・原町火力発電所 の一般公開

日 10月18日(土)10時～
場 原町火力おひさま公園駐車場集合
定 40人 (先着順)
期 9月16日(火)～10月14日(火)
問 原町火力発電所 ☎ 241614

日 とき 場 ところ 対 対象 ¥ 参加費 定 定員 期 申込期間 問 問合せ

人権に関する標語・ミニのぼり旗デザイン画入賞者

ともによりそい・はぐくむ南相馬市人権推進会議では、人権に関する標語とミニのぼり旗デザイン画の入賞者を決定しました。

標語

●小学生の部

最優秀賞 「それいいね 認め合うって
あったかい」

(原町三小5年 福尾 和さん)

優秀賞 「つたわるよ つないだ手から
きみの声」

(大甕小4年 雲雀 聖渚さん)

●中学生の部

最優秀賞 「人権は だれもが持ってる
たからもの」

(原町一中2年 中山 和杜さん)

優秀賞 「手をつなぎ 未来つなぐ
人権の輪」

(鹿島中2年 大迫 海玖斗さん)

ミニのぼり旗デザイン画

●小学生の部

最優秀賞 石神二小6年 遠藤 プラシード乃慧さん

優秀賞 高平小6年 鈴木 栄祐さん

●中学生の部

最優秀賞 小高中3年 根内 優衣さん

優秀賞 原町三中2年 坪井 響希さん

問合せ 市民課 ☎②45 2 9 7

中央図書館

☎②3 7 7 8 9

小高図書館

☎⑥6 1 0 1 1

鹿島図書館

☎④6 5 1 1 6

I ♥ Books

図書館 だより

9月のお休み

◆中央図書館

◆小高図書館

◆鹿島図書館

毎週月曜



司書 コラム

図書館で思い出を探してみませんか？



ある日の子ども図書館での出来事です。「子どもの頃に読んだ絵本を探しているのですが、タイトルが分からなくて」という相談を受けました。

詳しく聞くと、熊がブルートレインに乗ってお出かけするような話の絵本だとのこと。

その利用者の方(仮にAさん)が子どもの頃に既に出版されているとすると「くまたくんシリーズ」かも。そう思い探してみると『ぼくブルートレインのったんだ』(わたなべしげお・

文 おおともやすお・絵 あかね書房1988年)という絵本が見つかりました。

Aさんにその絵本を手渡すと、「そう、この絵本です!! ○○さんに聞いてみてよかった」とうれしそうな笑顔。

そしてこの絵本は、幼稚園の頃に入院した時、先生が、乗り物が大好きなAさんのためにお見舞いに持ってきてくれた絵本だという話をしてくれました。

この絵本はもう出版されておらず、買うことはできません。

また、図書館でも職員しか入ることができない書庫に置かれています。

図書館の棚を探しても、書店に行っても再会できなかった絵本。私たち司書に聞いてもらえば見つかるかもしれません。

また、絵本だけではなく、「以前、原町に建っていた無線塔の写真が見たい」などのお探しもできます。

少し勇気がいるかもしれませんが、私たち司書に声をかけてみませんか。お待ちしております。

入居者募集

【入居日】10月1日(水)

【申込期限】9月12日(金)(必着)



間 間取り 築 築年数 駐 駐車場 賃 家賃月額

優先(寡婦・老人等)世帯の住宅

原町区 北町団地45号室(1階)

間 3K 築 61年 駐 無 賃 3,100円～6,200円

原町区 北長野団地3号棟103号室(1階)

間 3DK 築 30年 駐 有 賃 15,200円～29,900円

中堅所得者向け住宅

小高区 紅梅団地B-4-1号室(1・2階)

間 3DK 築 24年 駐 有 賃 31,100円～42,000円

災害公営住宅

原町区 大町西団地302号室(3階)

間 3DK 築 11年 駐 有 賃 21,500円～42,200円

原町区 大町西団地304号室(3階)

間 3DK 築 11年 駐 有 賃 21,500円～42,200円

原町区 大町西団地507号室(5階)

間 3DK 築 11年 駐 有 賃 21,500円～42,200円

原町区 大町東団地108号室(1階)

間 2DK 築 11年 駐 有 賃 17,700円～34,800円

原町区 栄町団地1号棟202号室(2階)

間 3DK 築 10年 駐 有 賃 21,700円～42,700円

原町区 栄町団地1号棟204号室(2階)

間 2DK 築 10年 駐 有 賃 18,300円～36,000円

原町区 萱浜団地22号室(1階)

間 2DK 築 10年 駐 無 賃 17,100円～33,500円

小高区 小高上町団地1-2号室(1・2階)

間 3DK 築 10年 駐 有 賃 17,600円～34,600円

定住促進住宅

鹿島区 定住促進住宅2号棟406号室(4階)

間 3DK 築 33年 駐 有 賃 9,800円～19,300円

一般世帯の住宅

原町区 国見町団地2号棟408号室(4階)

間 3K 築 41年 駐 有 賃 15,000円～29,400円

原町区 国見町団地4号棟201号室(2階)

間 3DK 築 39年 駐 有 賃 16,300円～32,000円

原町区 国見町団地5号棟302号室(3階)

間 3DK 築 39年 駐 有 賃 16,300円～32,000円

原町区 国見町団地5号棟303号室(3階)

間 3DK 築 39年 駐 有 賃 16,300円～32,000円

原町区 北長野団地4号棟306号室(3階)

間 4K 築 29年 駐 有 賃 20,700円～40,700円

原町区 北長野団地5号棟304号室(3階)

間 3DK 築 28年 駐 有 賃 18,400円～36,200円

原町区 仲町団地5号棟503号室(5階)

間 3K 築 49年 駐 有 賃 12,200円～23,900円

原町区 三島町団地3号棟304号室(3階)

間 3K 築 36年 駐 有 賃 16,800円～33,100円

原町区 二見町団地2号棟403号室(4階)

間 3K 築 45年 駐 無 賃 14,300円～28,100円

- 収入基準などの入居条件があります。
- 申し込み多数の場合は、抽選を行います。
- 紅梅・災害公営住宅を除き浴槽・風呂釜はありません。
- 上記のほか設備の準備などに時間がかかりますが、仲町36室・国見町11室・北長野10室・二見町4室は入居可能です。希望する方はお問い合わせください。

申込先・問合せ 建築住宅課 ☎ 5 2 5 3

内部被ばく検診・個人追加外部被ばく線量測定の結果

内部被ばく検診の結果

実施期間 令和6年10月～令和7年3月
受診者数 1769人
(未就学児26人、小・中学生1644人、高校生以上99人)

検査結果

放射性セシウムが検出された方は、高校生以上で1人でした。

放射線健康対策委員会の評価

体内に放射性セシウムを取り込んでいる方の割合は、非常に低い状況です。このことから現在、市内では、飲料水や地場産食品などの摂取による内部被ばくのリスクは、非常に低く抑えられています。

これまでの検査結果から、通常の流通食品を食べる生活を続けていれば、内部被ばくは、十分に低く抑えられることが判明しています。しかし、水道水や地場産食品に不安を持つ方もいますので、今後も引き続き積極的な情報提供を行います。

個人追加外部被ばく線量測定結果

実施期間・測定者数

- 令和6年10～12月 368人
- 令和7年1～3月 371人

実施結果

測定期間中の追加外部被ばく積算線量は、平均で0.04ミリシーベルト (mSV) と、これまで同様の低い値となりました。今回の測定結果を年間の追加外部被ばく線量に換算・推定すると、1 mSV未満の方が726人と全体の98.2%を占めました。

放射線健康対策委員会の評価

これまでの科学的知識で判断すると、昨年度の結果同様、測定者全員の被ばく線量は、健康影響が心配されるレベルではありませんでした。

問合せ 健康づくり課 ☎ 2121



私立幼稚園・認定こども園の園児募集

令和8年度私立幼稚園・認定こども園（幼稚園利用）の園児募集が始まります。申込開始日などは各園で異なります。余裕をもってお問い合わせください。

公立幼稚園・保育園・認定こども園、私立保

育園・認定こども園（保育園利用）の募集案内は、広報10月1日号に掲載します。

問合せ こども育成課
☎ 5242



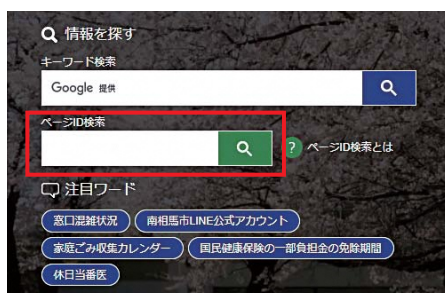
	園 名	連絡先
私立幼稚園	青葉幼稚園	☎ 23 3306
私立認定こども園	原町聖愛こども園	☎ 22 5090
	はらまち認定こども園聖桜	☎ 26 6067
	さゆり幼保園	☎ 23 3439
	原町みなみこども園	☎ 23 3650

ページIDの使い方

各記事に掲載している「ページID」の番号を市ホームページの検索窓に入力する

と、該当するウェブページが直接表示されます。二次元コードと合わせてご活用ください。

問合せ 秘書課 ☎ 5 2 1 6



市の最新情報を発信中!

問合せ 秘書課 ☎ 5 2 1 6



市公式 LINE



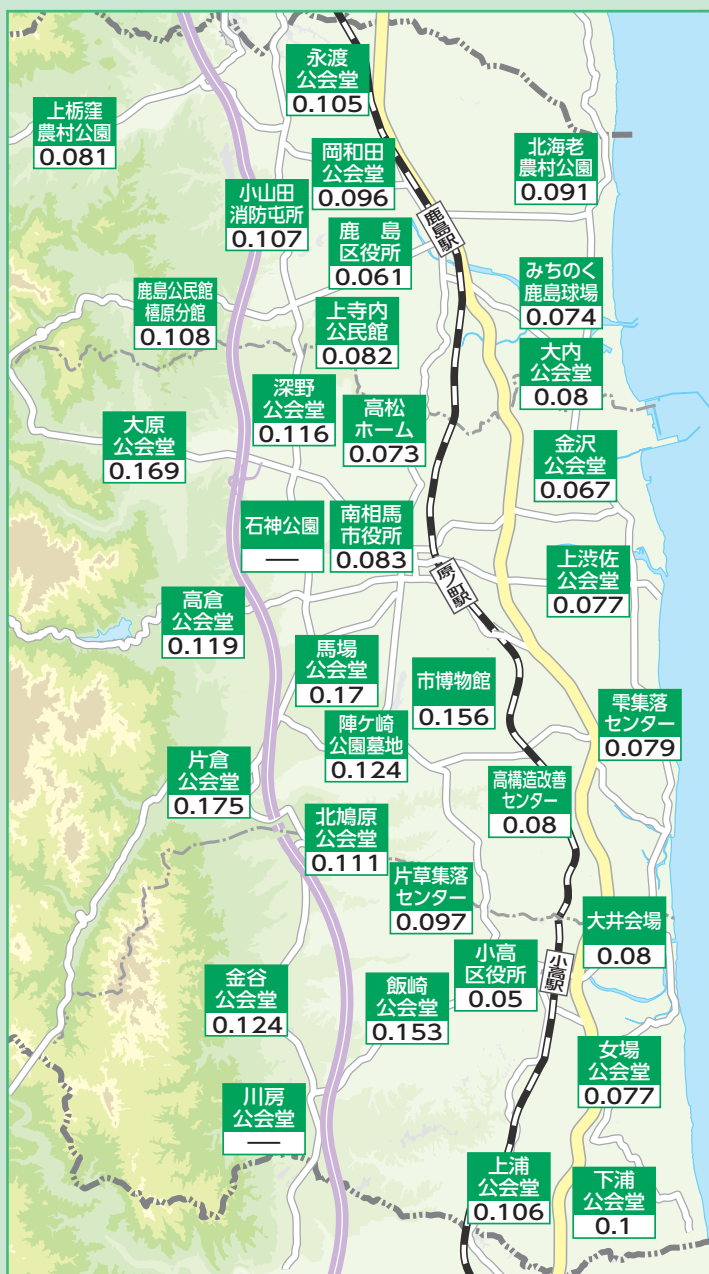
市公式 X (旧ツイッター)



市公式フェイスブック



みなみそうまチャンネル



環境放射線モニタリング結果

市内の空間放射線量率を掲載しています。

- 測定日時は7月25日正午、単位は $\mu\text{Sv/h}$ 、地上1m地点で測定

問合せ 環境政策課 ☎ 5 2 5 7

- ※ 市内約250カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。
- ※ 川房公会堂、石神公園は機器の調整のため、一時停止しています。

大気浮遊じんと大気降下物の放射能測定結果は、市ホームページに掲載しています。



南相馬市の人口

令和7年8月1日現在(前月からの増減数)

人口 54,875 人 (-44人)
男 28,940 人 (-22人)
女 25,935 人 (-22人)
26,491 世帯(+18世帯)

7月中の動き

- 転入 137人 ● 出生 26人
- 転出 139人 ● 死亡 68人

令和2年国勢調査時の人口を基に毎月の転入・転出・出生・死亡届出の人数を加減して得た数値です。

問合せ デジタル推進課 ☎ 5 4 1 2



9月の相談・催し

★は要予約



相談・催し名		と き	ところ・問合せ
相 談	行政相談会	9日(火)10時～正午	北庁舎1階 市民課☎(24)5297
	弁護士 ★	木曜17時～19時、金曜14時～16時	西庁舎1階 市民課☎(24)5297
	弁護士(人権) ★	10日(水)14時～16時	
	税理士 ★	3日(水)、17日(水)14時～16時	
	行政書士 ★	9日(火)14時～16時	
	司法書士 ★	16日(火)14時～16時	
	生活困窮者出張相談	11日(木)、25日(木)9時30分～11時30分	東庁舎1階 市社会福祉協議会☎(24)3415
	脳いきいき相談会 (もの忘れ相談) ★	希望に応じて開催	東庁舎1階 長寿福祉課☎(24)5404
	認知症の人と家族の会 相談会	8日(月)13時30分～15時30分	原町区福祉会館 認知症の人と家族の会☎(23)4519
	つどい・オレンジカフェ	20日(土)13時30分～15時30分	
	こころの健康相談会 ★	1日13時15分～(心理士) 16日(火)13時30分～(精神科医師)	各保健(福祉)センター 健康づくり課☎(23)3680
子 ども	マタニティサロン ★	希望に応じて開催	東庁舎1階 こども家庭課☎(24)5218
そ の 他	マイナンバー休日窓口	28日(日)9時～正午	本庁舎1階 市民課☎(24)5235
	もりあげ隊サロン	5日(金)、26日(金)10時～11時	原町保健センター 健康づくり課☎(23)3680

	休日当番医・薬局 9:00～16:00	休日歯科当番医 9:00～16:00	水道修理当番 平日17:00～22:00 休日8:30～22:00
9月7日(日)	絆診療所 ☎(26)9699 すわん薬局 ☎(26)6327 かしまアイ薬局 ☎(26)4950	相馬中央病院(歯科)(相馬市) ☎(36)6611	鹿島区 相馬地方広域水道企業団指定 給水装置工事事業者をご確認 ください 相馬地方広域水道企業団 ☎(35)6736
9月14日(日)	おのだ内科クリニック ☎(22)8811 大町調剤薬局 ☎(25)3389	大沼歯科医院(鹿島区) ☎(46)5970	
9月15日(祝)	ひぐちクリニック ☎(25)2622 エムズ薬局 ☎(25)2629	梶田歯科医院(相馬市) ☎(36)1551	
9月21日(日)	田村内科医院 ☎(46)1233 西町調剤薬局 ☎(24)5001 そうごう薬局鹿島店 ☎(46)1421	相良歯科医院(鹿島区) ☎(67)2525	小高区・原町区 市管工事協同組合 ☎080(1849)7308 1日～15日 伊藤冷機工業(株) ☎(22)0101 16日～30日 糸井熱機(株) ☎(22)6161
9月23日(祝)	南相馬中央医院 ☎(24)3355 南相馬ひまわり薬局 ☎(24)0088	菅野歯科医院(相馬市) ☎(36)1525	
9月28日(日)	小野田病院 ☎(24)1111 渡辺薬局 ☎(23)3846	松本歯科医院(原町区) ☎(24)1687	



この広報紙は再生紙とエコマーク認定
植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



令和7年9月1日発行

編集・発行
南相馬市総務部秘書課
〒975-8686 南相馬市原町区本町二丁目27番地
☎(0244)245216(直通) FAX(0244)237425

●配布
小高区...地域振興課 ☎(0244)442112
鹿島区...地域振興課 ☎(0244)462110
原町区...コミュニティ推進課 ☎(0244)245411