



広報

みなみそうま

4月から月1回に
なりました

11

2025/令和7年
No.234

地域のつながり・ささえあい ポスターコンクール 最優秀賞

11月の行政区加入促進月間に合わせ
て、「支え合い、安心して暮らせる地域
づくり」をテーマにしたポスターを募
集しました。



小学4～6年生の部

志賀 葵衣さん (鹿島小5年)

元気なあいさつ



明るい地いき

小学1～3年生の部

古小高 蓮さん (原三小3年)

中学生の部

真城 菜那さん (原一中2年)



CONTENTS

11月は行政区加入促進月間…	2
Town Topics ……………	10
暮らしの情報……………	11
11月の相談窓口……………	22

地域のつながりで住みよいまちをつくる

特集

地域のつながりで 住みよいまちをつくる



▲塩崎行政区盆踊り大会（令和7年8月・鹿島区）

市では、令和3年度から11月を「行政区加入促進月間」として位置付け、各区区長会の役員で構成する市区長連絡協議会と一緒に啓発活動などを実施しています。

行政区は、自分たちの住んでいる地域をより良くするために活動している地縁組織です。行政区について改めて考え、活動にぜひ参加してみませんか。

問合せ コミュニティ推進課
☎②4 5 4 1 1
小高区地域振興課
☎④4 2 1 1 2
鹿島区地域振興課
☎④6 2 1 1 0

行政区って何？

現在、市内には182の行政区があります。行政区は、市が組織した団体ではなく、それぞれが独立した地域自治を担う自治会です。全国の市町村では、町内会や自治会と称する団体もありますが、本市では行政区という名称が使われています。

行政区では、話し合いによって、地域を良くするための事業や顔の見える関係づくりに取り組んでいます。

東日本大震災時での助け合い

平成23年3月11日に発災した東日本大震災と東京電力福島第一原発事故では、地域の人のさまざまな助け合いがありました。

大津波が来ることを近所へ連絡し避難を呼び掛け、励まし合いながら高台を目指した市民がいます。

原発事故による避難指示が出された時には、市から行政区長を通じて避難先を移動することの呼び掛けを行いました。

また、通学路などを放射性物質の影響から守るため、低減化活動をした行政区がありました。

いざというときに、助け合えるつながりは大切です。

行政区の活動

行政区では、広報紙の配布や回覧板による情報提供を行うこととほか、行政区ごとにさまざまな活動を実施しています。話し合いで役員やルールを決め、運営に必要なお金は区費として各世帯から集めます。

行政区では、親睦を図りながら、地域課題を共有し解決して、住みよい地域づくりの活動をしています。

ごみ集積所の管理も活動の一つです。ごみ集積所は主に行政区が所有・管理しています。

地域の皆さんが安全・安心に暮らせるよう、防犯や防災に関する活動や地域の見守り活動を行っているところも少なくありません。行政区の活動を通じて「顔の見える関係」を構築することが安全・安心につながります。

加入率の減少

令和6年10月1日時点での本市の行政区加入世帯数は1万7688世帯です。現住人口（特別養護老人ホームの入居者などを除く）で割った行政区加入率は68%となっており、震災前と比較して減少傾向にあります。

東日本大震災で津波被害を受け、居住することができなくなった地域もあり、震災による地域コミュニティの枠組みの変化が加入率減少の要因の一つになっています。

また、原発事故によって本市に居住している被災町村からの避難者や移住者が増加しているのに対し、避難指示が出されていた区域の人口は、事故前の人口と比べると約3割程度にとどまっており、行政区内の居住者の状況も大きく変化しています。

令和8年度までに行政区加入率70%を目標に、市区長連絡協議会と市では加入促進に向けた各種取り組みを行っています。

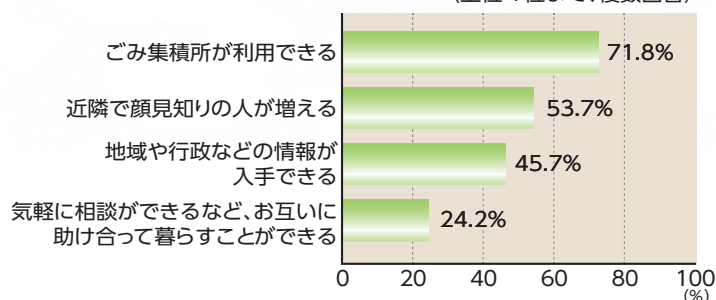
加入して良かったこと・未加入の理由

市では、7月から8月にかけて、市民220人と市公式LINE登録者3179人を対象に行政区に関するアンケート調査を実施しました。

加入世帯が行政区に加入して良かったと思うことは「ごみ集積所が利用できる」「近隣で顔見知りの人が増える」「地域や行政などの情報が入手できる」

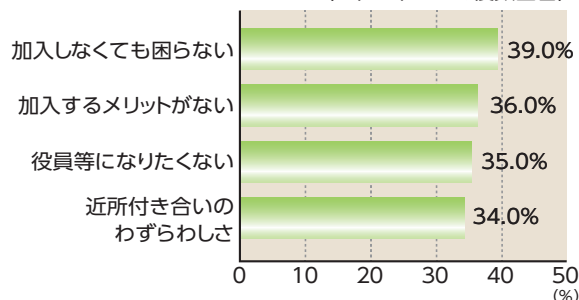
行政区に加入して良かったこと

(上位4位まで、複数回答)



未加入・退会の理由

(上位4位まで、複数回答)



との回答が多くありました。未加入世帯が行政区に加入しない、または退会した理由は、「加入しなくても困らない」「加入するメリットがない」「役員等になりたくない」との回答が多くありました。

一方「行政活動への参加は任意である」「情報の周知や取りまとめをデジタル化する」「防災や地域美化など最小限の活動」という環境であれば加入したいという回答がありました。

加入については、緩やかに参加していただくことから考えていただくのもいいかもしれません。



インタビュー



もり やま たか し
森山 貴士さん
(小高区五区行政区)

11年前に本市へ移住し、元「青葉寿司」を改装してカフェ「アオスバン」を経営。

行政区に未加入の方が気にしていることは、負担感や煩わしさかと思います。行政区活動の一つに美化活動がありますが、まちをきれいにする活動は、その地域に住む人全員が考えることだと思っています。

私の行政区は、みんな小高が好きで「みんなでまちを住みやすくしていこう」という雰囲気がありますが、活動への参加は任意のため、行政区に対して負担を感じたことはありません。

それでも行政区加入に不安を感じる方もいると思いますが、加入することで得られる「困ったときに助け合える」という安心感はその以上の価値があると思います。行政区でも、誰もが参加しやすい仕組みづくりや負担軽減に努めることで、加入への不安も減り、行政区に参加しやすくなるのではないかと思います。

行政区活動スケッチ

行政区活動の一部をご紹介します。



▲五区行政区クリスマス交流会(令和5年12月・小高区)



▲桃内地区盆踊り交流会(令和7年8月・小高区)



▲二区行政区春祭り(令和7年4月・鹿島区)



▲小川町二行政区植栽活動(令和7年5月・原町区)



▲日の出町行政区防災訓練(令和7年9月・原町区)



▲飯崎行政区防災訓練(令和7年8月・小高区)

行政区 Q & A

Q 働いているので行政区活動の参加協力は難しいです。

A 行政区の活動は強制されるものではありませんが、安全・安心に暮らせる環境づくりにもつながりますので、協力できる範囲で参加してみましょう。

Q 高齢で役員になることや行政区活動への参加が難しいです。

A 役員などの役割を担うことについて、事情がある場合には免除している行政区もありますので、お住まいの行政区長へご相談ください。日頃から地域の方と関わることでいざという時に心強いので、行政区加入の継続をおすすめします。

Q 単身赴任なので2年ほどしか住みません。それでも行政区に加入しなければなりませんか。

A 災害は、いつ起こるかわかりません。短期間でも、地域の中で安全・安心に生活するために、周囲と顔の見える関係を築くことが大切です。行政区に参加しましょう。

Q 行政区に加入する方法はどうすればいいですか。

A 加入方法や行政区長の連絡先は、コミュニティ推進課もしくは各区の地域振興課までお問い合わせください。オンラインでもお問い合わせいただけます。





市区長連絡協議会会長
猪野 昇さん
(原町区小川町二行政区)

本市は、東日本大震災後の居住人口の減少と高齢化が顕著になり、地域コミュニティではさまざまな課題があります。市区長連絡協議会では、行政区の連携を図り課題を共有して、行政区加入促進のための事業を実施しています。そのため、行政区運営の事例紹介を通じた課題の共有や解決策を話し合う行政区地域活動事例発表会を毎年開催し、各行政区に情報提供することで、課題解消の参考としています。

小川町二行政区では、一人世帯の高齢者に広報紙配布の際に声を掛けたり、春と秋に2000本の花の植栽を多世代参加で実施しています。積極的に住民に声掛けし、大震災後に引っ越してきた方も行政区活動に参加していただいています。高齢世代も若い世代も、いろいろな人が支え合っているのが地域です。行政区の活動にできる範囲で参加してみると学ぶことがあり、地域への愛着も湧きます。

一人ではできないことも、地域の人たちが参加して良いまちをつくるのが行政区ですので、ぜひ、関わってほしいです。

地域のつながり・ささえあいポスターコンクール結果

※最優秀賞は表紙で紹介しています

市区長連絡協議会と市では、市内小中学生を対象に、ポスターコンクールを実施しました。最優秀作品は、行政区の加入促進や啓発などの活動などに使用します。

優秀賞



小学1～3年生の部
田中 怜さん
(原町一小2年)



小学4～6年生の部
鈴木 大花さん
(高平小4年)



中学生の部
室原 結さん
(原二中1年)

特別賞

小学1～3年生の部
渡邊 倫太郎さん
(原二小3年)

小学4～6年生の部
高山 稜さん
(原三小4年)

中学生の部
杉本 優香さん
(石神中2年)

行政区加入促進月間の行事予定

市区長連絡協議会と市では、次の行事を協働で行います。

行政加入促進街頭キャンペーン

区長会役員などがチラシなどを配り、行政区への加入を呼び掛けます。

- 【原町区】と き 11月7日(金)15時～16時
ところ フレスコキクチ東原町店付近
- 【小高区】と き 11月19日(水)10時～11時
ところ ダイユーエイト小高店
- 【鹿島区】と き 11月28日(金)15時～16時
ところ フレスコキクチ鹿島店

行政区地域活動事例発表会

市内の4団体(小高区五区行政区・鹿島区四区行政区・原町区南町二行政区、原町区高平地区)の地域課題や取り組みを発表します。どなたでも入場できますので気軽にご来場ください。

ポスターコンクールの参加作品の展示と入選者の表彰も行います。

- と き 11月12日(水)14時30分～16時
- ところ サンライフ南相馬

第4回 南相馬市議会 定例会

議案34件を 可決・認定・同意

南相馬市議会定例会（令和7年第4回）は、9月3日から9月30日までの28日間の会期で開催しました。

条例の制定・改正

「南相馬市未利用公共施設等利活用促進条例」の制定と「南相馬市議会議員及び南相馬市長の選挙における選挙運動用ポスターの作成の公営に関する条例」など5つの条例の改正を行いました。

決算認定

令和6年度各会計の歳入歳出の決算について、一般会計や特別会計などの12会計が原案のとおり認定されました。

工事請負契約 の締結

下太田地区園芸施設整備事業
園芸ハウス建設工事
施工場所
原町区下太田字榎町地内
契約額 3億8181万円
契約方法
制限付き一般競争入札
契約先
株式会社南東北フボタ福島支店
排水路改修（村上福岡地区）
工事
施工場所
小高区福岡字大柳地内外
契約額

3億3220万円
契約方法
制限付き一般競争入札

契約先 株式会社中里工務店
南相馬復興工業団地（第3期）
造成工事

施工場所

原町区萱浜字北谷地地内外

契約額

2億8600万円

契約方法

制限付き一般競争入札

契約先

庄司建設工業株式会社

南相馬市地域子育て支援拠点
施設建築主体工事

施工場所

原町区高見町二丁目地内

契約額

5億1150万円

契約方法

制限付き一般競争入札

契約先

石川建設工業株式会社

財産の取得

令和7年度被災地域農業復興
総合支援事業農業用育苗ハウス
購入その1
動産・数量

育苗ハウス8棟
取得額
3423万2000円

令和7年度被災地域農業復興
総合支援事業農業用機械購入
その2

動産・数量

普通型コンバインなど18台

取得額

9787万8000円

字の区域の変更

小高区小高東部地区、小高区岡田地区、鹿島区柝窪地区の農山村地域復興基盤総合整備事業に伴い、字の区域を変更する必要があるため、法令の規定により議会の議決を得ました。

人事

人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて

令和7年12月31日で任期満了となる4人の委員の後任に邊見直子氏と西山健司氏を再び推薦し、大谷千春氏と佐藤貢一氏を新たに推薦するた

報告

め、法令の規定により議会の同意を得ました。

次の案件について、法令の規定により報告しました。

令和6年度南相馬市一般会計継続費精算の報告について

令和6年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率の報告について

専決処分の報告

損害賠償の額の決定及び和解について

処分日 令和7年7月7日

内容

令和7年3月14日、相手方の車両が鹿島区小山田地内の市道を走行中、市道上のグレーチング蓋が跳ね上がり、車両下部のオイルタンクを損傷させたため、損害賠償の額を定め和解しました。

損害賠償額 8万円

令和7年度 9月補正予算

南相馬市第三次総合計画「7つの政策の柱」に基づく新たな対応、令和6年度決算に基づく国県還付金などに対応するための予算を編成しました。

会 計 名(補正号数)		補 正 額	予算額(補正後)
一 般 会 計 (第 2 号)		21億5808万円	577億9290万円
特 別 会 計	国 民 健 康 保 険 特 別 会 計 (第 2 号)	1469万円	78億8911万円
	介 護 保 険 特 別 会 計 (第 1 号)	5億5642万円	83億2830万円
	後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計 (第 1 号)	6017万円	10億1716万円
	水 道 事 業 会 計 (第 1 号)	収益的収入※1	364万円
			13億3809万円

※1 収益的収入とは主にサービス提供の対価としての料金収入のことです。

一般会計補正予算の主な事業

【凡例】 **新** 新規事業 **継** 継続費

■南相馬市第三次総合計画「7つの政策の柱」の取り組み

政策の柱1 教育・学び

新 継 (仮称)原町学校給食センター整備事業

老朽化による修繕費の増加などの課題を解決するため、小高区・原町区の給食調理施設を集約し、新たに給食センター1カ所を整備します。 **【補正額3546万円】**

政策の柱3 健康・医療・福祉

継 みちのく鹿島球場サブグラウンド整備事業

野球、ソフトボール、グラウンドゴルフなどに利用できるグラウンドを整備します。 **【補正額1億7470万円】**

政策の柱4 産業・しごとづくり・移住定住

新 緊急浚渫^{しゅんせつ}推進事業

水害を未然に防止するため、農業用施設（ため池・排水路）の堆積土砂を除去します。 **【補正額1億319万円】**

○南相馬鹿島サービスエリア周辺開発検討事業

南相馬鹿島サービスエリアの利活用拠点施設であるセデッテかしまの優れた集客力を最大限に生かすため、令和7年8月策定の「南相馬鹿島サービスエリア周辺開発基本計画」に基づき、周辺エリアの開発検討について、専門的知見の提供や事業者選定に関する一連の支援を受けるなどの必要な予算を計上します。 **【補正額1835万円】**

市では、条例に基づき、令和6年度の人事行政の運営状況を公表します。

問合せ 総務課 ☎ 24 5 2 2 2

5. 職員の分限・懲戒の状況

(1) 分限処分者数

分限処分とは、職員が勤務成績不良、心身の故障などのため十分責務を果たせない場合に、職員の意に反して行う処分です。

休職 18人（心身の故障）

(2) 懲戒処分者数

懲戒処分とは、公務員にふさわしくない行為や果たすべき義務に違反した場合に、道義的責任を問い、公務における規律と秩序を維持することを目的として行う処分です。

戒告 1人（交通事故及び交通違反）

6. 職員のサービスの状況

職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければなりません。

また、職員には法令と上司の職務上の命令に従うという義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、さらには政治的行為の制限などに関する規定の順守が求められています。

7. 職員の研修の状況

職員には、勤務能率の向上と増進のために研修を受ける機会が与えられています。令和7年度も、各種研修を計画的に実施しています。

8. 職員の福祉及び利益の保護の状況

職員の安全と健康を保持し、快適な職場環境を形成するために、安全衛生委員会の運営を行っています。

事業者の責任として、職員の健康管理状態を把握し、健康被害・疾病を早期に発見するため、こことからだの健康相談、定期健康診断などを実施しています。

9. 職員の人事評価の状況

本市では平成28年度から人事評価制度を導入しています。

職員は、自己評価と上司の評価を受けて改善点や努力が必要な点を明確にし、能力開発などに努めています。

10. 職員の退職管理の状況

職務の公正な執行を確保し、市民の信頼を損ねる恐れがないよう、営利企業などに再就職した元職員に対して現職職員への働きかけを禁止するなど、適正な退職管理に取り組んでいます。

市総合防災訓練

市では、大規模な地震と津波の発生を想定した市総合防災訓練を実施します。

保険に加入しますので、参加いただける方はお申し込みください。

と き 11月29日(土) 9時30分～11時30分

ところ 小高中、万葉ふれあいセンター、
原町二中

申込方法 市ホームページ

申込期間 ～11月21日(金)

内 容

- 防災行政無線などを使った情報伝達・広報訓練
- 避難所の開設訓練
- 資機材の操作訓練 など



注意事項

- 当日8時ごろ、防災行政無線と防災メール、緊急速報メールなどを配信します。
- 事前に防災マップ（地震・津波編）で避難場所や避難経路を確認してください。

ページID 23469

問合せ 危機管理課 ☎ 24 5 2 3 2



人事行政の運営等の状況

1. 職員の任免と職員数に関する状況

区 分	人 数
令和6年4月1日現在の職員数	935人
退職者数(令和6年4月1日～令和7年3月31日)	88人
採用者数(令和6年4月2日～令和7年4月1日)	65人
令和7年4月1日現在の職員数	912人
増 減 数	△23人

2. 職員の給与の状況

①人件費の状況(令和6年度・普通会計決算)

歳 出 額 (A)	489億2,845万5,000円
人 件 費 (B)	66億660万4,000円
人 件 費 率(B/A)	13.5%

②職員給与費の状況 (令和7年度・普通会計予算)

職 員 数 (A)		554人
給 与 費	給 料	22億2,539万2,000円
	職 員 手 当	5億2,208万2,000円
	期 末 勤 勉 手 当	9億3,082万5,000円
	合 計 (B)	36億7,829万9,000円
一人当たりの給与費(B/A)		663万9,000円

※普通会計予算の職員数は、市立総合病院などの職員を含みません。

※給与費は当初予算に計上された額です。
職員手当は、退職手当や児童手当を含みません。

③職員の平均給料月額などの状況 (令和7年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額※
一 般 行政職	44歳8月	32万8,000円	39万9,300円
技 能 労務職	52歳3月	29万1,100円	32万4,800円

※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、超過勤務手当などの諸手当を合計したものです。

④職員の初任給の基準 (令和7年4月1日現在)

区 分 (一般行政職)	南 相 馬 市	
	初 任 給	2年後の給料
大 学 卒	23万300円	23万8,500円
高 校 卒	19万8,000円	21万900円

⑤職員手当の状況(令和7年4月1日現在)

期末手当・勤勉手当の支給割合

期末手当	2.50月分
勤勉手当	2.10月分

※職制上の段階、職務の級などにより5～20%の加算措置があります。

退職手当

区 分	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

※この他に定年前早期退職措置(2～20%加算)があります。

3. 職員の勤務時間の状況

1週間の勤務時間	38時間45分
開 始 時 刻	8時30分
終 了 時 刻	17時15分
休 憩 時 間	正午～13時

4. 職員の育児休業の状況

		育児休業	育児短時間勤務	部分休業	令和6年度中に新たに育児休業などが取得可能となった職員数
男性職員	取得者数	15	0	0	18
女性職員	取得者数	12	0	12	12
計	取得者数	27	0	12	30



タウントピックス TownTopics



9/13

小高区敬老会



9/15

鹿島区敬老会



9/27

原町区敬老会

各地区で敬老会

各地区で敬老会が開催されました。



9/27

ロボテスフェスタ2025

普段は入ることができない実証実験のエリアを見学できるバスツアーや、ドローン&ロボット展示会などが催されました。



9/28

市立総合病院でオープンホスピタル

昨年に引き続き2回目の開催で、さまざまなブースが設けられ、子どもたちが体験を通じて医療への理解を深めていました。



10/10

ワールドロボットサミット

福島ロボットテストフィールドで、国際競技会「ワールドロボットサミット」が開催されました。南相馬ロボット産業協議会と会津大学の合同チーム「MARS ZERO+UoA」が過酷環境ドローンチャレンジ、「MISORA+UoA」がプラント災害チャレンジに出場し、それぞれ3位に入賞しました。





市長選挙立候補 予定者説明会



市選挙管理委員会では、市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。

日 11月27日(木)14時～
場 市役所本庁舎2階

ID 15904

問 市選挙管理委員会事務局

☎245285

Jアラート 情報伝達試験



Jアラート（全国瞬時警報システム）が正常に動作する

ことを確認する試験放送が、全国一斉に行われます。

日 11月12日(水)11時ごろ
(予備日12月3日(水))

ID 7862

問 危機管理課 ☎245232

教育委員会 定例会

市教育委員会では、定例会を開催します。傍聴を希望する方は、開始時刻までお越しください。

日 11月21日(金)13時30分～

場 市役所本庁舎3階

問 教育総務課 ☎245282

特別用途地区の 決定案の縦覧



市では、小高区の市街地に設定している第一種住居地域に、建築物制限を緩和する特別用途地区を設定するため、案を縦覧します。また、意見書の提出を受け付けます。

日 10月31日(金)～11月13日(木)

ID 29460

場・問

都市計画課 ☎245251

ふくしま駅伝 本市選手団へエールを

11月16日(日)に開催される市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）に南相馬市選手団が出場します。応援をよろしくお願いします。

米倉良平監督のコメント

一人一人、全力の走りですきをつなぎ、ゴールを目指します。がんばってきます!!

問 スポーツ推進課

☎245280



▲令和6年の大会の様子

内水ハザードマップの公表

市では、内水ハザードマップを市ホームページで公表しました。

このマップでは、短時間の大雨で下水や排水が追いつかず、低地や市街地で水があふれる「内水浸水」のリスクが分かります。

お住まいの地域や通勤・通学で通る地区などのリスクを確認し、安全に備えてください。

ページID 29223

問合せ

下水道

☎245273



PM4 ライトオン運動



11月から翌年2月はPM4ライトオン運動期間です。

秋から冬は交通事故が増えやすい季節です。特に16時(PM4時)から20時は、横断中の歩行者や自転車利用者が被害に遭いやすい傾向があります。

す。ドライバーは早めにライトを点灯し、状況に応じハイビームを使用しましょう。歩行者や自転車利用者は、夜光反射材などを活用して事故を防ぎましょう。

ID 29324

問 市交通対策協議会（生活環境課内） ☎245240

秋の火災予防週間

11月9日(日)～15日(土)は秋の火災予防運動週間です。

たき火などを行う際は消火の準備を忘れず、完全に消えたことを確認するまではその場を離れないでください。

☎南相馬消防署 ②2186

ふくしまポータル



県では、アプリ「ふくしまポータル」をダウンロードするとプレゼントが当たるキャンペーンを実施しています。

期 12月31日(水)

☎キャンペーン事務局

024(935)6175

健康スポーツ教室



市では、健康スポーツ教室「木球」を開催します。

日 11月20日(木)9時30分～11時30分

場 まるさん・あつたまるスタジオアム

定 50人程度(先着順)

持雨天時は室内用運動靴

申会場に直接集合

ID 8508

☎スポーツ推進課 ②45280

高額請求に注意



事例 鍵を紛失し、ネット上で「通常5千～3万円」とあった事業者に開錠を依頼したところ、10万円を請求された。

助言 まずは慌てず周囲に相談を。依頼前に作業内容・金額を確認し、書面で契約条件を確認しましょう。

ID 9257

☎消費生活相談室

②45230

県民手帳の販売



県では、2026年版福島県民手帳を販売しています。

販売価格 770円(税込)

販売期間

令和8年2月27日(金)

※なくなり次第終了

販売場所

市内の一部店舗、市役所地下売店、各区地域振興課、デ

デジタル推進課

ID 26538

☎デジタル推進課

②45412

借金相談会

財務省では、借金に関する相談会を開催します。

日 11月12日(水)13時～16時

場 はまなす館(相馬市)

定 4人(先着順)

期 11月11日(火)

☎財務省福島財務事務所

024(533)0064

林業退職金共済制度

林業退職金共済制度は、林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。事業主は従業員に加入を勧めるとともに、退職時は退職金の請求を指導してください。

☎県森林組合連合会

024(523)0255

個人事業税

県では、納税通知書を発送します。

対個人事業税の対象者

発送日 11月10日(月)

納期限 12月1日(月)

☎県相双地方振興局

②61126

不動産の相続登記

令和6年4月から相続登記が義務化されました。

不動産を相続したら、相続発生日から3年以内に登記申請をしてください。

☎福島県地方支務局相馬支局

③63414

調停無料相談会

相馬調停協会では、無料相談会を開催します。離婚や遺産相続などを相談できます。

日 11月9日(日)9時30分～正午

場 はまなす館(相馬市)

☎相馬調停協会 ③65141

福祉



みなみそつまオレンジカフェ



市では、認知症の方や家族、

認知症が心配な方など、どなたでも参加できる「みなみそつまオレンジカフェ」を開催します。

日 11月21日(金)13時30分～15時

場 鹿島保健センター

¥100円(茶菓子代)

ID 16575

☎長寿福祉課 ②45404

家族介護者交流会



市では、家族介護者交流会を開催します。

日 ①11月27日(木)10時～14時

②12月18日(木)10時～正午

場 ①かしま交流センター

②Cafeほつと悠あゆみ

対家族を介護している方

定 ①20人②15人(先着順)

期 ①11月11日(火)～20日(木)

②11月11日(火)～12月12日(金)

ID 10082

☎①市地域包括支援センター

(鹿島地域) ④4600

②市地域包括支援センター

(小高地域) ④41700

● 申込方法や申込期間の記載がないものは申込不要です。● 詳細は市ホームページでご確認ください。

家族介護教室



市では、家族介護教室を開催します。

認知症の方の食事について

日 12月9日(火)13時30分～15時
場 原町区福祉会館
定 20人(先着順)

期 11月11日(火)～12月2日(火)
問 市地域包括支援センター
(原町西地域) ☎33329

介護者のリフレッシュ運動・介護食の栄養について

日 12月10日(水)10時～11時30分
場 ゆらっと
定 20人(先着順)

期 11月11日(火)～12月3日(水)
ID 9805
問 市地域包括支援センター
(原町東地域) ☎33390

認知症セミナー



市では、認知症の理解を深めるセミナーを開催します。

①映画「オレンジ・ランプ」上映

日 12月2日(火)13時30分～15時30分

②講演「認知症の人の視点から」12月15日(月)14時～15時

時30分

場 浮舟文化会館

定 ①100人②50人(いずれも先着順)

期 ①11月10日(月)～27日(木)

②11月10日(月)～12月10日(水)

ID 28904
問 長寿福祉課 ☎5404

認知症サポーター養成講座



市では、認知症に関する知識や対応の仕方などを学ぶ認知症サポーター養成講座を開催します。

日 12月4日(木)14時～15時30分
場 鹿島保健センター
定 25人(先着順)

期 11月10日(月)～12月1日(月)

ID 9525
問 長寿福祉課 ☎5404

運動教室



市では、介護予防のための運動教室を開催します。いずれも3カ月間のコースです。

対 市内在住のおおむね65歳以上の方で、運動機能の衰えによって日常生活に不自由

を感じている方

元気はつらつ教室はらまち

日 ①令和8年1月6日(火)開講
毎週火・木曜②1月7日(水)

開講 毎週水・金曜
※いずれも9時20分～

場 ゆらっと
定 各12人(先着順)

期 1月8日(木)14時開講 毎週
木・土曜

場 スポーツクラブアプトロン
定 10人(先着順)

期 11月10日(月)～18日(火)

ID 7133
問 長寿福祉課 ☎5404



子育てパパのための子育てセミナー



市では、親子触れ合い遊びや絵本の読み聞かせなどを行うセミナーを開催します。

日 12月14日(日)9時45分～11時30分

場 原町保健センター
対 1歳未満の子どもと父親(夫婦での参加も可能)

定 10組程度(先着順)

期 11月10日(月)～12月10日(水)

ID 29290
問 こども家庭課 ☎5218

ベビーとママのリフレッシュ体操



市では、赤ちゃんの体操や、産後のリフレッシュ体操などを行います。

日 12月9日(火)10時～11時30分
場 原町保健センター

対 1歳未満の子どもと母親
定 15組程度(先着順)

期 11月11日(火)～12月8日(月)

ID 8263
問 こども家庭課 ☎5218

マタニティファミリーセミナー



市では、お産の進み方や妊婦体操などを学ぶセミナーを開催します。体調が安定した時期からの参加をおすすめします。

日 11月18日(火)10時～11時30分
場 原町保健センター

対 妊婦の方と家族
定 10組程度(先着順)

期 11月10日(月)～14日(金)

ID 10982

問 こども家庭課 ☎5218

放課後児童クラブ入会募集



市では、令和8年度に放課後児童クラブに入会する児童を募集します。

対 市内の小学校に通い、保護者が就労などで昼間家庭にいない児童

※定員を超えた場合は低学年の児童などを優先し、保護者の就労状況を考慮して選考します。

利用できる日時

平日 下校 18時
土曜と長期休暇日 7時30分～18時

※土曜と長期休暇はクラブを予約して実施する場合があります。

期 11月17日(月)～12月8日(月)

※申込書は11月4日(火)から、各クラブと市ホームページで配布します。

ID 1319
問 こども家庭課 ☎5215

18歳祝い金



市では、18歳の方に「巣立ち応援18歳祝い金」5万円を支給します。

対平成19年4月2日～20年4月1日生まれの方で、10月1日時点で次のいずれかを満たす方

①3カ月以上、本市に住民登録がある方

②親権者などが3カ月以上、本市に住民登録がある方

(進学などで対象者が転出している場合)

※②の場合はお問い合わせください。

発送日 11月4日(火)

期 12月23日(火)

ID 19747

問 こども家庭課 ☎245229

募集



クリスマス婚活 in南相馬



市では、婚活イベントを開催します。女性の方は、当日

パーソナルカラー診断が受けられる特典付きです。

日 12月14日(日) 13時～17時30分

場 ブライダル&ホテル

ラフィーナ

対 おおむね25～45歳の独身の方

定 男女各25人(抽選)

¥ 3000円(飲食代など)

期 11月24日(休)

ID 29301

問 こども家庭課 ☎245229

行政改革 審議会の委員



市では、市民と協力して行政を運営するため、行政改革審議会の委員を募集します。

条件の一部

市内在住・在勤・通学する18歳以上の方で、平日に開催する会議に出席できる方

定 2人(選考)

任期 2年

報酬 1回6500円

期 11月1日～28日(金)

ID 7692

問 企画課 ☎245358

空き家の相談会



市では、空き家に関する相談会を開催します。

日 11月19日(火) 14時～16時

場 市役所北庁舎1階

対 市内に空き家を所有する方

定 5人程度(先着順)

期 11月10日(月)～18日(火)

問 空き家と住まいの相談窓口
ミライエ ☎266383

健康



糖尿病予防の 栄養講座



市では、糖尿病を予防する食事の選び方や取り入れ方を学ぶ講座を開催します。

日 11月25日(火) 13時30分～15時30分

場 原町保健センター

定 25人(先着順)

期 11月10日(月)～20日(木)

ID 29199

問 健康づくり課 ☎23680

街頭献血



市では、街頭献血を実施します。ご協力をお願いします。

日 12月6日(土) 10時～16時

場 フレスコキョクチ東原町店

問 健康づくり課 ☎446407

肢体不自由者 巡回相談会

県では、義肢や車椅子などの交付・修理に関する相談会を開催します。

日 11月17日(月) 14時～15時

場 サンライフ南相馬

対 肢体不自由者

期 11月10日(月)

問 社会福祉課 ☎245241

文化・学び



市総合美術 展覧会



市教育委員会では、市総合美術展覧会を開催します。力作をぜひご覧ください。

日 11月15日(土)～18日(火)の9時

30分～18時30分

場 小川町体育館

※会期中、書のワークショップを11月15日(土)13時～15時に開催します。

ID 28980

問 生涯学習課 ☎245249

生誕90年 若松丈太郎展



市教育委員会では、生誕90年 若松丈太郎展を開催します。

日 11月18日(火)～令和8年2月1日(日)

※11月22日(土)13時30分から、講演会とトークイベントを開催します。

ID 29459

場・問

埴谷・島尾記念文学資料館
☎661011

ミニ門松づくり講座



市教育委員会では、葉ボタ
ンなどを飾り付けるミニ門松
を作る講座を開催します。

日 12月20日(土) 9時30分～11時
30分

場 相馬農業高

対 小学生以上の方(小学生は
保護者同伴)

¥ 1000円(材料費)

定 20人(抽選)

ID 29455

期 11月4日(火)～12月5日(金)



家庭教育大学 公開講座



市教育委員会では、子ども
の心と褒め言葉について学ぶ
講座を開催します。

日 12月17日(水) 18時30分～20時

場 サライフ南相馬

定 100人(先着順)

期 11月10日(月)～12月10日(水)

ID 29457

期 生涯学習課 ☎ 245249

大甕生涯学習 センター



☎ 223810

ものづくり講座

造花とちりめん生地で冬の
季節のリースを作ります。

日 12月3日(水) 10時～正午

¥ 2300円(材料費)

定 15人(先着順)

期 11月10日(月)～25日(火)

高平生涯学習 センター



☎ 222302

高平女性学級

クリスマスにちなんだ花束
形の壁飾りを作ります。

日 12月7日(日) 13時30分～15時
30分

対 女性の方

¥ 2500円(材料費)

定 8人(先着順)

期 11月10日(月)～28日(金)

高平バラエティ講座

おせち料理3品を作ります。

日 12月22日(月) 13時30分～16時

¥ 2000円(材料費)

定 8人(先着順)

期 11月10日(月)～12月5日(金)

ひがし生涯 学習センター



☎ 241490

ゆる育講座

卵でクリスマスリースを作
ります。

日 12月14日(日) 10時～11時30分

対 5歳～小学3年生の子ども
と保護者

¥ 600円(材料費)

定 5組(先着順)

期 11月10日(月)～28日(金)

博物館



☎ 236421

企画展

「記憶を紡ぐ

ー南相馬市博物館30年」

過去の展示会や展示資料を
中心に、博物館活動の30年を
ふりかえります。

日 12月6日(土)～3月22日(日)

※企画展開催中の観覧料は一
般400円

みなみそつまキッズ ミュージアム

まゆだま遊びや機織り体験
など、親子で楽しめるワーク
シヨップが大集合です。

日 11月23日(祝) 10時～15時(最
終受け付け14時30分)
対 子ども(小学3年生以下は
保護者同伴)



▲絵を描いたまゆだま
▲のまおいのサムライになってみよう



体験学習

「正月飾り作り」

ワラで注連飾りを作ります。

日 12月21日(日) 13時30分～15時
30分

対 小学生以上の方

¥ 900円(材料費)

定 15人(先着順)

期 11月23日(祝) 9時～12月20日

(土)
17時



体験学習

「冬の野鳥を観察しよう」

浦尻貝塚公園周辺の野鳥を
観察します。

日 12月20日(土) 9時30分～11時
30分

場 浦尻貝塚縄文の丘公園ガイ
ダンス棟集合

定 20人(先着順)

期 11月22日(土) 9時～12月19日
(金) 17時

中央図書館



☎ 237789

ライブラリーシアター

映画「ラストマイル」(12
8分・日本)を上映します。

日 11月8日(土) 13時30分

読み聞かせ

「おはなしのへや」

日 11月13日(木) 11時～11時30分

対 0～2歳

おはなし会

日 毎週土曜 11時～11時30分

対 3歳～小学生



まちなの掲示板

◆ストレッチヨガで筋肉をほぐそう!

日 11月12日(水)・26日(水)の10時～11時30分

場 小高体育センター

¥ 500円 (講師謝礼など)

問 浮舟うきうきクラブ ☎ 44 6 0 9 2

◆健康スポーツ・カーリンコン

日 11月15日(土)10時～正午

場 小高体育センター

¥ 300円 (参加賞代など)

定 30人程度 (抽選)

期 ～11月10日(月)

問 浮舟うきうきクラブ ☎ 44 6 0 9 2

◆市民探鳥会

日 11月16日(日)8時30分集合

場 潤谷川水門前 (鹿島区大内)

持 お持ちの方は双眼鏡、野鳥図鑑

定 20人 (先着順)

問 日本野鳥の会南相馬

☎ 080(1847)2203

◆視覚障がい者 ICT 教室

日 12月14日(日)13時～15時

場 市立中央図書館

問 県視覚障がい者 ICT センター

☎ 024(535)5275

日 とき 場 ところ 対 対象 ¥ 参加費 定 定員 期 申込期間 問 問合せ



おしえて 博物館 七十六

問合せ

市博物館

☎ 23 6421



粃ようしの道具 アオとフリウチ

今回は博物館の収蔵庫から、米作りに関わる昔の道具を紹介します。

現代では、稲刈りの後に脱穀と粃すり、そして精米という流れでお米を食べられるようにする工程が進められていきますが、昔は他にも必要な工程がありました。その一つが、この辺りでは「粃ようし」と呼んでいた脱芒の作業です。

大正時代以前の粃には「ノゲ(芒)」と呼ばれる細長い穂先がついていました。ノゲはイネの品種改良が進んだことで、今ではあまり見られませんが、粃にノゲがついたままだと粃すりがかうまくできないため、ノゲを除去(脱芒)する粃ようしが必要でした。



←回転する
打撃部

フリウチ

アオ

当館蔵

域でもつばら使われていた道具は槌状の「アオ」というものです。ノゲ付きの粃を筵に広げ、数人で調子を合わせてアオで叩き合うことで、ノゲを粃から分離しました。アオを使う地域は、会津地方を除く福島県や宮城県、岩手県などに広がっています。会津地方でもアオに似た道具はありましたが、根曲がりの自然木をそのまま道具にした「粃打ち棒」がより多く使われていました。

本市周辺では、アオの他にも、あまり多くはありませんでしたが、麦打ち(麦を教えてくれます)の脱粒・脱芒用の「フリウチ」という道具を粃ようしに使うことがありました。長い柄と短い棒状の部分が連結された構造で、短い部分が回転して粃を打つようになっています。

こうした回転する打撃部を持つ道具は、関東では「クリボウ」と呼ばれ、ありふれたものでしたが、東北ではあまり普及していません。

アオやフリウチの分布の違いは、生活の中で使われてきた道具の一つ一つに地域性が秘められていることを教えてくれます。

ページIDの使い方

各記事に掲載している「ページID」の番号を市ホームページの検索窓に入力すると、該当するウェブページが直接表示されます。二次元コードと合わせてご活用ください。

問合せ 秘書課 ☎ 5 2 1 6



百歳賀寿

①氏名 ②日時(場所)
③長寿の秘訣



①菅野光子さん
②9月29日
(原町区)
③体を動かすこと



①佐藤光郎さん
②9月30日
(原町区)
③好き嫌いなく何でも食べること

*10月に百歳となる方は6人
百歳以上の方は64人(10月1日時点)



中央図書館
☎ 23 7 7 8 9
小高図書館
☎ 66 1 0 1 1
鹿島図書館
☎ 46 5 1 1 6

図書館 だより



11月のお休み

◆中央図書館
◆小高図書館
◆鹿島図書館
毎週月曜



司書 コラム

使い方は簡単！インターネットサービス



意外と知られていない図書館機能の一つに、図書館が所蔵している資料をインターネット上で検索することができるWeb-OPAC(蔵書検索)があります。図書館のホームページでは、どんな資料が所蔵されているか、読みたい資料が棚にあるか、いつでも調べることができます。

さらに、Web-OPACのトップページの右上にある「ログインはこちら」からログインすれば、「マイページ」機能を使うことができます。

「マイページ」では、ご自身の貸し出し状況や資料の予約、貸し出し期間の延長ができます。メールアドレスを登録すれば、予約資料の到着連絡をメールで受け取ることもできます。

「マイページ」の利用には、図書館利用カードの番号とパスワードが必要です。パスワードを確認したい方は、職員にお声がけください。

また、中央図書館では、フリーWi-Fiも提供しています。

「あの本を読みたいな！図書



館にあるかな？」と思ったら、すぐに確認できるWeb-OPACや「マイページ」での予約機能をご利用ください。

皆様に本との良いご縁がありますように。

入居者募集

【入居日】12月1日(月)

【申込期限】11月14日(金)(必着)



間 間取り 築 築年数 駐 駐車場 賃 家賃月額

優先(寡婦・老人等)世帯の住宅

原町区 北町団地45号室(1階)

間 3K 築 61年 駐 無 賃 3,100円～6,200円

小高区 北長野団地3号棟103号室(1階)

間 3DK 築 30年 駐 有 賃 15,200円～29,900円

中堅所得者向け住宅

小高区 紅梅団地B-4-1号室(1・2階)

間 3DK 築 24年 駐 有 賃 31,100円～42,000円

災害公営住宅

原町区 大町西団地304号室(3階)

間 3DK 築 11年 駐 有 賃 21,500円～42,200円

原町区 大町西団地507号室(5階)

間 3DK 築 11年 駐 有 賃 21,500円～42,200円

原町区 大町東団地102号室(1階)

間 2DK 築 11年 駐 有 賃 17,700円～34,800円

原町区 大町東団地108号室(1階)

間 2DK 築 11年 駐 有 賃 17,700円～34,800円

原町区 栄町団地1号棟202号室(2階)

間 3DK 築 10年 駐 有 賃 21,700円～42,700円

小高区 小高上町団地1-2号室(1・2階)

間 3DK 築 10年 駐 有 賃 17,600円～34,600円

定住促進住宅

鹿島区 定住促進住宅1号棟401号室(4階)

間 3DK 築 33年 駐 有 賃 9,800円～19,300円

一般世帯の住宅

原町区 国見町団地2号棟408号室(4階)

間 3K 築 41年 駐 有 賃 15,000円～29,400円

原町区 国見町団地4号棟201号室(2階)

間 3DK 築 39年 駐 有 賃 16,300円～32,000円

原町区 国見町団地5号棟302号室(3階)

間 3DK 築 39年 駐 有 賃 16,300円～32,000円

原町区 国見町団地5号棟303号室(3階)

間 3DK 築 39年 駐 有 賃 16,300円～32,000円

原町区 北長野団地4号棟306号室(3階)

間 4K 築 29年 駐 有 賃 20,700円～40,700円

原町区 北長野団地5号棟304号室(3階)

間 3DK 築 28年 駐 有 賃 18,400円～36,200円

原町区 仲町団地5号棟503号室(5階)

間 3K 築 49年 駐 有 賃 12,200円～23,900円

原町区 三島町団地3号棟304号室(3階)

間 3K 築 36年 駐 有 賃 16,800円～33,100円

原町区 二見町団地2号棟403号室(4階)

間 3K 築 45年 駐 有 賃 14,300円～28,100円

- 収入基準などの入居条件があります。
- 申し込み多数の場合は、抽選を行います。
- 紅梅・災害公営住宅を除き浴槽・風呂釜はありません。
- 上記のほか設備の準備などに時間がかかりますが、仲町36室・国見町11室・北長野10室・二見町4室は入居可能です。希望する方はお問い合わせください。

申込先・問合せ 建築住宅課 ☎ 5 2 5 3

10月1日号9ページに掲載したインフルエンザ・新型コロナ予防接種について、
二次元コードに誤りがありました。おわびして訂正し、再掲します。

インフルエンザ・新型コロナ予防接種

市では、インフルエンザと新型コロナウイルスの予防接種費を助成します。詳細はかかりつけ医にご相談いただくか、市へお問い合わせください。生活保護を受けている方は無料です。

■インフルエンザ予防接種

対 象

- ①接種日当日、本市に住所がある65歳以上の方など
- ②生後6カ月～中学3年生（生後6カ月～12歳は2回、13歳～中学3年生は1回接種）

実施期間 10月1日～令和8年1月31日(土)

自己負担額 ①1000円

助成額

- ②1回2000円以内



▲①高齢者



▲②小児

■新型コロナウイルス予防接種

令和6年度対象者へ発送した接種券(はがき)は、今年度から送付しません。直接医療機関へ予約してください。

対 象 接種日当日、本市に住所がある65歳以上の方など

実施期間 10月1日～令和8年3月31日(火)

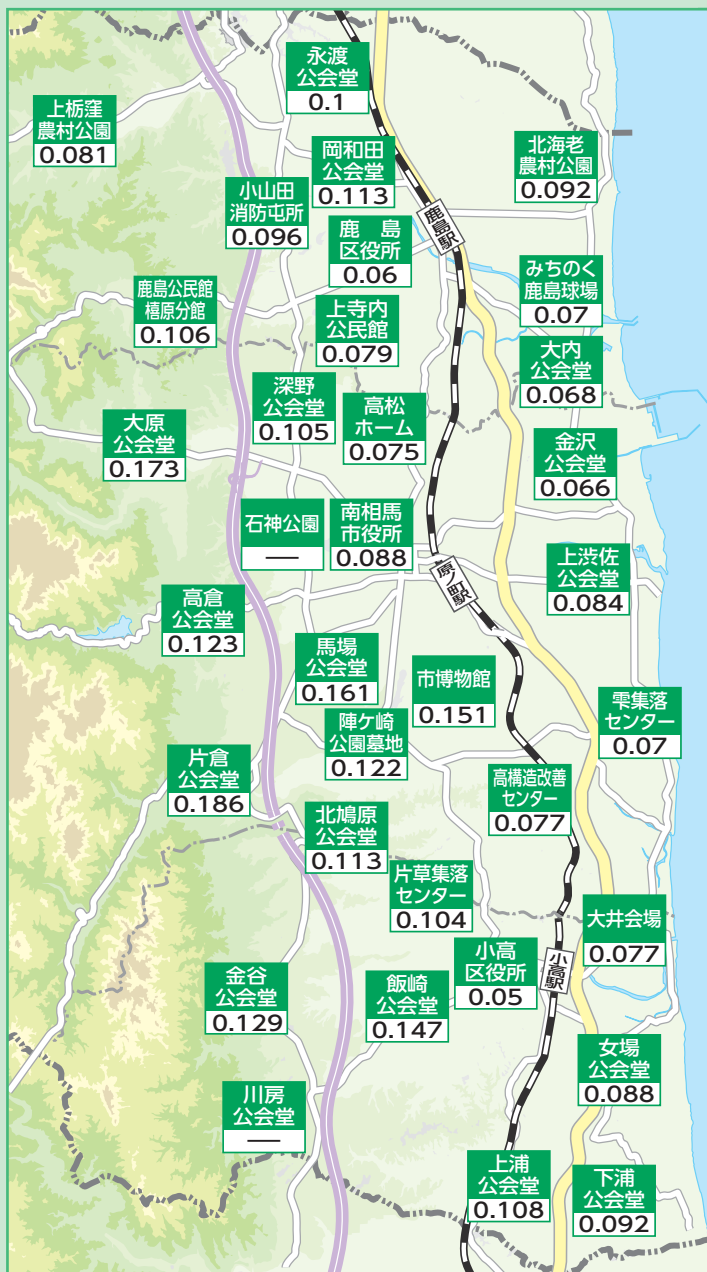
自己負担額 4000円

※今年度から変更しました。

問合せ 健康づくり課 ☎ 3 6 8 0



▲新型コロナ



環境放射線モニタリング結果

市内の空間放射線量率を掲載しています。

- 測定日時は9月26日正午、単位はμSv/h、地上1m地点で測定

問合せ 環境政策課 ☎ 5 2 5 7

- ※市内約250カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。
- ※川房公会堂、石神公園は機器の調整のため、一時停止しています。

大気浮遊じんと大気降下物の放射能測定結果は、市ホームページに掲載しています。



南相馬市の人口

令和7年10月1日現在(前月からの増減数)

人口 54,691 人 (-81人)
男 28,847 人 (-38人)
女 25,844 人 (-43人)
26,454 世帯(-15世帯)

9月中の動き

- 転入 89人 ●出生 14人
- 転出 119人 ●死亡 65人

令和2年国勢調査時の人口を基に毎月の転入・転出・出生・死亡届出の人数を加減して得た数値です。

問合せ デジタル推進課 ☎ 5 4 1 2

南相馬☆未来絵日記

市では、市内の小学5・6年生を対象に、10年後の未来を描く「南相馬☆未来絵日記」の作品を募集したところ、169人の応募がありました。

審査の結果、入賞作品20点が選ばれましたのでお知らせします。

問合せ 環境政策課 ☎ 5 2 4 8

市長賞

福崎 貴仁 (原町一小5年)

「宇宙エネルギーで守る
クリーンな街」



教育長賞

武内愛佳 (原町三小6年)、只野結愛 (上真野小6年)

優秀賞

柚原蒼汰、松本優那 (原町一小6年)、三瓶紘正 (原町二小5年)、森岡尚人 (原町二小6年)、杉本遥香、高橋実玖 (石神一小6年)、中村花 (石神二小6年)、岩崎莉央 (小高小5年)

入選

坂下瑠菜、黒川唯愛 (原町一小5年)、松嶋真央 (原町一小6年)、古内新那 (原町二小5年)、大井絢菜 (太田小6年)、櫻井香澄、錦織陽 (鹿島小6年)、永林美紅、青田桃子 (上真野小6年)

交通規制のお知らせ

市では、12月7日(日)の野馬追の里健康マラソン大会・ウォーキング大会開催に伴い、通行規制を実施します。ご協力をお願いします。

制を実施します。ご協力をお願いします。

問合せ スポーツ推進課 ☎ 5 2 8 0



地元アップデートNOW

問合せ こども家庭課
☎245229

●子育て環境のさらなる充実に向けて

市では、子どもや保護者同士の交流、子育て相談、一時預かり、乳幼児健診、親子で参加できるイベントや子育て講座など、一元的に子育てサービスを提供し、子育て環境のさらなる充実を図る「南相馬市地域子育て支援拠点施設」を整備します。

●施設で提供するサービス

- 子育て支援センター事業（子どもや保護者の交流、子育て相談、子育て図書・情報コーナー設置、子育て講習）
- 一時預かり（平日と土日祝日、0歳児受け入れ）
- ファミリーサポートセンター
- 幼児ことばの教室
- 母子健康診査（4カ月児健診、10カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診）
- 地域との交流（イベントなどの開催）
- インクルーシブ（※）な場の提供
※障がいの有無や国籍、肌の色、年齢、性別などさまざまな特徴を有する人が孤立や排除されず、認め合い共生できる様
- リフレッシュできる場の提供、保護者間交流
- 避難者の帰還と移住・定住を促す場やサービスの提供 など

●施設概要

●実施場所

原町区高見町二丁目地内
(わんぱくキッズ広場北側)

●構造等 木造平屋新築

●延床面積 991.89㎡

●諸室構成

交流広場、遊戯室、講習室、預かり保育室、相談室、おむつ替えコーナー、授乳室、多目的トイレ、事務スペースほか

●開設

令和8年度





11月の相談・催し

★は要予約



	相談・催し名	と き	ところ・問合せ
相	行政相談会	11日(火)10時～正午	北庁舎 2階 市民課 ☎(24) 5297
	弁護士 ★	木曜17時～19時、金曜14時～16時	西庁舎 1階 市民課 ☎(24) 5297
	弁護士(人権) ★	12日(水)14時～16時	
	税理士 ★	5日(水)、19日(水)14時～16時	
	行政書士 ★	11日(火)14時～16時	
	司法書士 ★	18日(火)14時～16時	
談	生活困窮者出張相談	13日(木)、27日(木)9時30分～11時30分	東庁舎 1階 市社会福祉協議会 ☎(24) 3415
	脳いきいき相談会 (もの忘れ相談) ★	希望に応じて開催	東庁舎 1階 長寿福祉課 ☎(24) 5404
	認知症の人と家族の会 相談会	10日(月)13時30分～15時30分	原町区福祉会館 認知症の人と家族の会 ☎(23) 4519
	つどい・オレンジカフェ	15日(土)13時30分～15時30分	各保健(福祉)センター 健康づくり課 ☎(23) 3680
	こころの健康相談会 ★	11日(火)13時30分～(精神科医師) 12日(水)13時15分～(心理士)	
子ども	マタニティサロン ★	希望に応じて開催	東庁舎 1階 こども家庭課 ☎(24) 5218
その他	マイナンバー休日窓口	30日(日)9時～正午	本庁舎 1階 市民課 ☎(24) 5235
	もりあげ隊サロン	6日(木)、25日(火)10時～11時	原町保健センター 健康づくり課 ☎(23) 3680

	休日当番医・薬局 9:00～16:00	休日歯科当番医 9:00～16:00	水道修理当番 平日17:00～22:00 休日8:30～22:00
11月2日(日)	南相馬市立総合病院 ☎(22) 3181 アイン薬局南相馬東店 ☎(23) 7709	西町歯科医院(鹿島区) ☎(46) 5534	鹿島区 相馬地方広域水道企業団指定 給水装置工事事業者をご確認 ください 相馬地方広域水道企業団 ☎(35) 6736
11月3日(祝)	三澤内科ハートクリニック ☎(25) 3511 アイン薬局原町店 ☎(26) 7825	菅野歯科医院(相馬市) ☎(36) 1525	
11月9日(日)	しんどうクリニック ☎(22) 0600 あさひ薬局 ☎(25) 2881	大町病院(歯科)(原町区) ☎(24) 2333	
11月16日(日)	大町病院 ☎(24) 2333 調剤薬局けやき原町店 ☎(25) 7071	あべ歯科医院(相馬市) ☎(36) 5511	小高区・原町区 市管工事協同組合 ☎080(1849)7308 1日～15日 (株)セントラル住設 ☎(22) 1811 16日～30日 (有)但野設備工業所 ☎(23) 2856
11月23日(日)	絆診療所 ☎(26) 9699 アイン薬局本陣前店 ☎(24) 3369 かしまアイ薬局 ☎(26) 4950	荒川歯科医院(原町区) ☎(23) 3428	
11月24日(休)	ときわ整形外科 ☎(25) 4114 池野薬局 ☎(23) 0355	佐藤歯科医院(相馬市) ☎(36) 0707	
11月30日(日)	駒場内科医院 ☎(32) 0226 アイン薬局南相馬店 ☎(25) 3805	小林歯科医院(原町区) ☎(23) 2727	



この広報紙は再生紙とエコマーク認定
植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。