

広報



みなみそうま

1

2026／令和8年
No.236



CONTENTS

新年の挨拶	2
Town Topics	6
暮らしの情報	7
1月の相談窓口	16

野馬追の里の風に乗って ゴールを目指せ！



南相馬市長 門馬 和夫

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より市政伸展のため多大なるご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

新年の挨拶



南相馬市議会議長 鈴木 昌一

輝かしい新年を迎えるにあたり、謹んで新春のお慶びを申し上げます。

市民の皆様には、常日頃より市議会への深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

令和8年は、新市誕生から20年、東日本大震災と原子力災害から15年、さらに避難指示解除から10年という3つの節目が重なります。一時は市の存続さえ危ぶまれる状況にも直面しましたが、国内外から寄せられた温かいご支援、そして何より市民の皆様のふるさと再建にかける熱い想いによって今日までの道のりを歩んでくることができました。

この間、生活環境の回復や生業づくり、帰還や移住定住の促進、子育て・教育環境の充実など、復興の段階に応じた課題に一つひとつ取り組んでまいりました。その結果、近年では「住みたい田舎」として外部からも高い評価をいたくなど、成果が実を結びつつあります。改めて皆様に御礼申し上げます。

これまでの歩みを礎に、これから先も伝統や文化を大切にしながら、時代の変化にしなやかに対応してまいる所存です。そして、誰もが「南相馬に住んでよかったです」と誇れるまちづくりに邁進してまいります。

本年の干支は午。相馬野馬追という素晴らしい文化を受け継ぎ、馬と共に生きてきた本市にとって、まさに「南相馬の年」と言えます。本年が市民の皆様にとりまして、健やかで幸多い年となりますよう心よりお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

一方、まもなく複合災害から15年を迎える本市は、人口減少と人手不足という試練に直面し、移住促進策や未来を拓く産業の誘致に取り組むことで一定の成果を得られているものの、克服すべき課題は山積しています。

市議会においては議会改革の一環として「議員定数及び報酬」について不斷の検討を重ねてますが、次の議会改選を本年11月に控えていることから議会としての結論を市民にお示しすることとしております。

市民の皆様には、「私たちのことは、私たちで決めること」との民主主義の根幹を担っていただくためにも、若年層や女性の「なり手」を強く期待するものです。

市制施行20周年記念ロゴマーク募集

本市は1月で市制施行20周年を迎えます。市民の皆さんとこの節目を祝い、市の魅力を内外に発信するため、ロゴマークを募集します。最優秀賞の受賞者には賞金3万円を進呈します。

応募方法 メール、窓口、郵送
申込期限 1月30日(金) (消印有効)
申込先・問合せ
秘書課☎④5234

20年のあゆみ

2006年1月1日

小高町・鹿島町・原町市が合併し南相馬市が誕生

2006年

5月 野馬追通り銘醸館開所

7月 米ペンドルトン市と姉妹都市協定を締結

2007年

6月 市の花・木・鳥・魚・昆虫制定

10月 道の駅南相馬オーブン

2009年

3月 小高区役所新庁舎開所

12月 市立中央図書館開館

2011年

1月 南相馬市民の歌を制定

3月 東日本大震災・東京電力福島第一原発事故発生、市内に避難指示等発令

2012年

3月 南相馬市東日本大震災追悼式開催

4月 常磐自動車道南相馬IC-相馬IC間開通

2013年

10月 南相馬市鎮魂復興市民植樹祭開催

2014年

9月 国道6号の車両通行規制解除

2015年

3月 常磐自動車道が全線開通

消防・防災センター完成

4月 「セデッテかしま」オープン

2016年

7月 居住制限区域・避難指示解除準備区域の避難指示が解除

2017年

2月 脳卒中センター全館供用開始

12月 防災備蓄倉庫供用開始

2018年

6月 全国植樹祭ふくしま2018開催

2019年

1月 小高交流センター開所

2月 北泉海水浴場で9年ぶりの海開き

10月 令和元年東日本台風襲来

2020年

3月 福島ロボットテストフィールド全面開所

JR常磐線全線運転再開

4月 市内初の新型コロナウイルス陽性者確認

健康福祉センター「ゆらっと」開所

おだか認定こども園開園

2021年

2月 令和3年福島県沖地震発生

3月 東京2020オリンピック聖火リレー開催

4月 新「小高小学校」開校

「スキット千倉」、「NIKOパーク」開所

6月 外国人活躍支援センター「SAKURA」開所

10月 真野川親水サイクリングロード開所

12月 小高診療所開所

2022年

3月 令和4年福島県沖地震発生

2023年

7月 日本子育て支援大賞2023を受賞

9月 Kitaizumi Surf Festival 2023開催

2024年

4月 南相馬市民プールリニューアルオープン

みらい農業学校開校

5月 日程変更後初の相馬野馬追が開催

8月 市内初小型ロケット打上げ実証実験成功

9月 浦尻貝塚縄文の丘公園が全面開所

2025年

1月 宝島社「住みたい田舎ベストランキング」

東北エリア総合1位に選出

10月 World Robot Summit 2025福島大会

2026年1月1日

南相馬市誕生から20周年

岡岡吉片小五四三三二一
田田
南北名草高区区区区区
渡井石西林村田軍佐松
辺上川内 上中司藤木
金百合 ア幸勝朝由里 金則
作子 恵典晴子昇雄子

● 小高区 ●
民生・児童委員

民生委員等の委嘱

民生委員・児童委員、主任児童委員が新たに委嘱されました。

【任期】令和7年12月～令和10年11月

問合せ 社会福祉課 5321

北台四三二一西新
右田
田中区区区区町町
堀高濱管立大田
内田名野川友村
豊信潤早菊一伸吉
子一子苗枝枝子宏

福泉 上谷・下谷
岡沢 行津・上浦・神山
片石佐佐鶴
岡井藤藤島
菊一伸吉富一夫
枝枝子宏

女小川金大羽南鳩原
屋場木房谷富倉北鳩原
角部内・上越沢・下越沢
(調整中) 折笠仲(調整中)
佐渡山部部井
一義和孝精芳千枝子
夫則子江

国見町一・国見町二
佐藤ゆみよ

嬉小山岡和田車川・山横白坂
原池田牛河内浮田下手
但多渡高(調整中)星佐只豊浜寺吉
野田辺橋(調整中)藤野田名澤田橋
峰三亮秀(調整中)悦正はるみ
子夫惠忠(調整中)子憲み

寺上地・西川原団地
上寺内内
内加藤裕
(手続き中)

大栄町一・栄町二
町町一・三
荒今野川林篤修幸澄
子一子雄

橋橋橋橋本本本本南南南南本本本本
本本本本陣陣陣陣町町町町町町町町
町町町町前前前前

星佐松岡藤岡
木幡香世八重子
(調整中)

西西西西上上
上上上上
深谷廣伊

小沢下江井堤谷
江小大北萱北
零甕甕萱
井浜下上原浜浜
西(調整中)伏鶴伏野松高
田見蒔見澤島橋
修良清信義
亮一隆明夫正浩

大(天運方部)陣陣上上日日高高
ケケ渋渋出出見見井井
佐佐町町町町町町
佐藤藤(調整中)
佐々木(調整中)
福美

渡齊石今新富深今羽
邊藤川野妻川谷村澤
雅房文キ安明京夕昭
典子子子子子子子
(調整中)

旭旭東東大大
見町町町町町
青二見町町町町
二見町町町町
宮梅志豊大
本田賀永楓
ミサ子子子子
あや子シ一

上北高平一 [高平方部]	北	北	長	深	信	大	大	高	押	石	牛	大	大	大	雲	雲	雲	馬	馬	上	中	牛	下	益	高	一	・	高	二	小木迫・鶴谷
	新	長	田									木	木	木	雀	雀	雀	雀	場	(上)	矢川原・片倉	太太	太						[太田方部]	

山田祐子 [高平方部]	木	佐	岡	相	太	佐	林	鎌	牛	渡	手	木	(調)	佐	阿	佐	安	島	長	渡	星	高	菅	本	牛	高	木	上北高平二 [石神方部]
	幡	藤	田	良	田	藤	田	来	部	續	中	幡	(調)	藤	部	藤	川	沢		部	見	橋	野	多	来	島	幡	[太田方部]

【高平方部】	【石神方部】	【太田方部】	【大甕方部】	【原町方部】	【鹿島区】	【小高区】	金北 泉 沢泉	上北高平三 上高平二 下高平・下北高平
佐荒藤 (調整中)	川坂木濱小赤渡渡佐小牛田	西臺今鈴佐 山野木藤 芳律裕信 春子子市	佐荒藤 (調整中)	佐荒藤 (調整中)	佐荒藤 (調整中)	佐荒藤 (調整中)	佐荒藤 (調整中)	小西村 西村 善ユキ子

市職員募集

市では、令和8年4月1日採用予定の市職員を募集します。本市が掲げる「100年のまちづくり」の実現に向けて一緒に働きませんか。

募集内容

業務内容	人数	年齢要件
クリーン原町センターの施設管理	2人程度	昭和39年4月2日～平成20年4月1日
高松ホームの入所者支援など	2人程度	昭和39年4月2日～平成18年4月1日

申込期限 2月1日(日)

勤務条件

休暇 有給休暇(年20日間、最大40日間)、夏季休暇(5日)、結婚・子育て・介護休暇など

給与のモデルケース

年齢	給料月額	年収	
		夜勤あり	夜勤なし
40歳	約28万円	約550万円	約450万円
50歳	約30万円	約650万円	約550万円

※賞与(年2回)、通勤・住居・扶養・残業・特殊勤務手当などで変動します。

問合せ 総務課☎④5222





タウン TownTopics トピックス



各地区で文化祭

各地区で文化祭が開催されました(12月16日時点)。



結婚50周年を迎えた夫婦21組へ、賀寿状などが手渡されました。



初日は点灯式が開催されました。イルミネーションは1月12日まで、小高区内の26カ所で点灯される予定です。



くらしの情報 information

● 取得価格が10万円未満で、法人税法により損金に算入する資産

● 取得価格が20万円未満で、3年間で一括償却する資産

提出期限 2月2日(月)

太陽光発電の申告

ソーラーパネルなど太陽光発電設備も償却資産とされ、固定資産税の課税対象となる場合があります。

● 事業用に設置した設備

● 住宅用で発電能力が10kW以上の設備（屋根材一体型は除く）

■ 償却資産の申告



事業で使う構築物や機械などの償却資産をお持ちの方は、1月1日時点の所有状況を、市に申告する必要があります。

社会保険料の控除対象額

- ID 10849
- 関 税務課 ☎ ②45227
- ● ● ● ● ● ●

古着類・小型家電類回収イベント



市では、12月中旬から順次、令和7年度の申告者と、令和7年内に事業所を設立した方へ申告書を送付しています。申告書が届かない場合はご連絡ください。次の場合には申告の必要はありません。

発送日 令和8年2月上旬

問 税務課 ☎ ②45220

市では、令和7年中に納した社会保険料（国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料）の控除対象額のお知らせを発送します。確定申告の際に、所得控除として計上できます。

市では、古着類と小型家電類を無料で回収します。眠っている古着類やパソコン、携帯電話などがありましたら、この機会にご利用ください。

なお、回収できないものもありますので、詳しくは市ホームページをご確認ください。

● 水道管や蛇口に保温材や毛布を巻き、冷気を遮断する。

● 寒さが厳しい夜や長期間の留守中などは、メーターボックス内のバルブを閉めて水を抜く。

● 蛇口を少し開けて微量の水を流しておく。

● 市販の凍結防止機能付き蛇口へ交換する。

● 布を巻き、冷気を遮断する。

● 寒さが厳しい夜や長期間の留守中などは、メーター

ボックス内のバルブを閉め

て水を抜く。

● 蛇口を少し開けて微量の水を流しておく。

● 市販の凍結防止機能付き蛇口へ交換する。

● 布を巻き、冷気を遮断する。

● 寒さが厳しい夜や長期間の留守中などは、メーター

ボックス内のバルブを閉め

て水を抜く。

● 布を巻き、冷気を遮断する。

教育委員会定例会

市教育委員会では、定例会を開催します。傍聴を希望する方は、開始時刻までお越しください。

日 1月23日(金)13時30分

場 市役所東庁舎2階

問 教育総務課 ☎ 24552802

健康



乳がん検診・ 子宮頸がん検診 まもなく終了



市では、乳がん検診と子宮頸がん検診を実施しています。2月27日(金)で終了するためまだ申し込みをしていない方はご連絡ください。70歳以上の方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です。

■乳がん検診

対 3月31日時点で40歳以上の偶数年齢の女性と無料クーポン券が届いた方

場 鹿島厚生病院、市立総合病院、小野田病院

■子宮頸がん検診

対 3月31日時点で20歳以上の偶数年齢の女性と無料クーポン券が届いた方

場 市立総合病院、西瀬マタニティクリニック

料 1500円

問 健康づくり課 ☎ 368012695

ヘルシー クッキング



市食生活改善推進協議会では、旬の食材を利用した料理教室を開催します。

日・場

1月19日(月)(鹿島保健セン

ター)、20日(火)(原町保健センター)、21日(水)(小高保健福祉センター)

料 ￥300円(材料費)
定 各12人(先着順)
期 1月13日(火)～16日(金)

問 健康づくり課 ☎ 368028985

街頭献血

市では、街頭献血を実施します。ご協力をお願いします。

日 2月1日(日)10時～16時
場 フレスコキクチ東原町店

ID 11761

問 健康づくり課 ☎ 4464077

個人積算線量 測定



市では、ガラスバッジを使用した個人積算線量測定で、令和8年度分(4月から1年間)の申し込みを受け付けます。現在測定中の方もお申込みください。

● 対 次のいずれかを満たす方

● 市に住民登録している方

(震災以降に転出した方を含む)

● 本市に避難・通勤通学している方

● いの肉まんを作ります。

ひがし生涯 学習センター ▼ゆる育講座



簡単にできて本格的な味わいの肉まんを作ります。

日 2月15日(日)10時～正午

対 4歳～小学3年生の子どもと保護者

料 ￥1500円(材料費)
定 5組(先着順)
期 1月13日(火)～30日(金)

問 健康づくり課 ☎ 44211490

文化・学び



ひばり生涯 学習センター



問 2月4日(水)9時30分～11時
定 8人(先着順)
期 1月13日(火)～21日(水)

料 ￥600円(材料費)

ID 241490

博物館



▼企画展関連講座 「南相馬の○○のはなし」

各分野で長年活躍されている先生による講演と常設展示の解説を行います。

① 自然編

日 2月28日(土)13時30分～15時

定 40人(先着順)

期 1月31日(土)9時～2月27日

(金)17時

問 2月8日(日)9時～3月7日

定 40人(先着順)

日 3月8日(日)13時30分～15時

定 40人(先着順)

期 (土)17時

高平生涯学習 センター



おひな様がモチーフのトルペイントを作ります。

日 2月14日(土)9時～正午

料 ￥2500円(材料費)

ID 222302

問 1月13日(火)～30日(金)

定 10人(先着順)

日 2月14日(土)9時～正午

料 ￥2500円(材料費)

ID 236421

広報みなみそうま令和8年1月号 10

市・県民税の申告相談会

市では、市・県民税の申告相談会を開催します。事前予約制で希望日の2日前までに予約した上でお越しください。

予約方法

・インターネット

予約期間 1月10日(土)9時～3月11日(水)

・コールセンター

予約期間 1月16日(金)～3月11日(水)
平日9時～正午、13時～17時

☎ 090(2600)0072

☎ 090(2600)0073

☎ 090(2796)8023

※例年コールセンターは大変混み合います。インターネットでの予約にご協力ください。

予約可能な開催日程

・2月5日(木)～24日(火) サンライフ南相馬

・2月26日(木)～3月3日(火) 浮舟文化会館

・3月5日(木)～13日(金)正午
万葉ふれあいセンター

※時間は平日9時～正午、13時～17時で1枠
30分に7人まで

注意事項

- 申告資料は必ず整理した上で持参してください。
- 営業・農業・不動産・医療費控除の申告がある方は事前に申告資料を集計してください。
- 相談会以外で申告相談は受け付けません。
- 相談できない申告は市ホームページでご確認ください。
- 混雑緩和のため、マイナンバーカードを利用したご自身での電子申告にご協力ください。

問合せ 税務課☎ 5226



中央図書館 ☎ 7789
小高図書館 ☎ 1011
鹿島図書館 ☎ 5116

I ❤ Books

図書館 だより

1月のお休み

- ◆中央図書館
- ◆小高図書館
- ◆鹿島図書館

毎週月曜
1日(祝)～3日(土)
27日(火)～30日(金)

司書コラム

読みますか？ 「黄桔梗渦蜻蛉捻葉桃筒白縮星咲」

ある日の図書館、本を手にした利用者の方から「この本にアサガオの写真が載っていて、そのアサガオが『黄桔梗渦蜻蛉捻葉桃筒白縮星咲』っていう名前らしいんだけど、これなんて読むのかしら」という相談が寄せられました。

相談を受けた司書は、植物辞典や百科事典、アサガオの専門書やインターネットの情報に片っ端から当たりましたが、答えは探し出せませんでした。県

立図書館、国会図書館にまで調査範囲を広げたものの、どちらからもめぼしい回答は得られません。途方に暮れた司書でしたが、インターネットで、大学でアサガオを研究している先生のホームページを見つけ、わずかな望みをかけてメールを出してみました。数日後、待ちに待った回答が届きました。

「アサガオの名前は愛好家でもまちまちな点がありますが、お尋ねのアサガオは『きききよ

ううずとんぼねじればももつづじろちぢみほしざき』と読みます」とのこと。

「こんな質問を丁寧に調べてくれてありがとう」と利用者の方から、感謝の言葉をいただきました。

図書館は、日常の「ちょっと知りたい」を大事にしたいと思っています。知りたいことがあつたら、どうぞ気軽に図書館までご相談ください。



入居者募集

[入居日] 2月1日(日)

[申込期限] 1月14日(水)(必着)



間 間取り 築 築年数 駐 駐車場 賃 家賃月額

優先(寡婦・老人等)世帯の住宅

原町区 北町団地45号室(1階)

間3K 築61年 駐無 賃3,100円～6,200円

原町区 北長野団地3号棟103号室(1階)

間3DK 築30年 駐有 賃15,200円～29,900円

中堅所得者向け住宅

小高区 紅梅団地B-4-1号室(1・2階)

間3DK 築24年 駐有 賃31,100円～42,000円

災害公営住宅

原町区 大町東団地102号室(1階)

間2DK 築11年 駐有 賃17,700円～34,800円

原町区 大町東団地108号室(1階)

間2DK 築11年 駐有 賃17,700円～34,800円

原町区 大町南団地102号室(1階)

間2DK 築10年 駐有 賃17,800円～35,000円

小高区 小高上町団地1-2号室(1・2階)

間3DK 築10年 駐有 賃17,600円～34,600円

原町区 葦浜団地37号室(1階)

間2DK 築10年 駐有 賃17,100円～33,500円

定住促進住宅

鹿島区 定住促進住宅1号棟401号室(4階)

間3DK 築33年 駐有 賃9,800円～19,300円

一般世帯の住宅

原町区 国見町団地2号棟408号室(4階)

間3K 築41年 駐有 賃15,000円～29,400円

原町区 国見町団地4号棟201号室(2階)

間3DK 築39年 駐有 賃16,300円～32,000円

原町区 国見町団地5号棟302号室(3階)

間3DK 築39年 駐有 賃16,300円～32,000円

原町区 国見町団地5号棟303号室(3階)

間3DK 築39年 駐有 賃16,300円～32,000円

原町区 北長野団地4号棟306号室(3階)

間4K 築29年 駐有 賃20,700円～40,700円

原町区 北長野団地5号棟304号室(3階)

間3DK 築28年 駐有 賃18,400円～36,200円

原町区 仲町団地5号棟503号室(5階)

間3K 築49年 駐有 賃12,200円～23,900円

原町区 三島団地3号棟304号室(3階)

間3K 築36年 駐有 賃16,800円～33,100円

原町区 二見町団地2号棟403号室(4階)

間3K 築45年 駐有 賃14,300円～28,100円

- ・収入基準などの入居条件があります。
- ・申し込み多数の場合は、抽選を行います。
- ・紅梅・災害公営住宅を除き浴槽・風呂釜はありません。
- ・上記のほか設備の準備などに時間がかかりますが、仲町36室・国見町11室・北長野10室・二見町4室は入居可能です。希望する方はお問い合わせください。

申込先・問合せ 建築住宅課 ☎ 5253

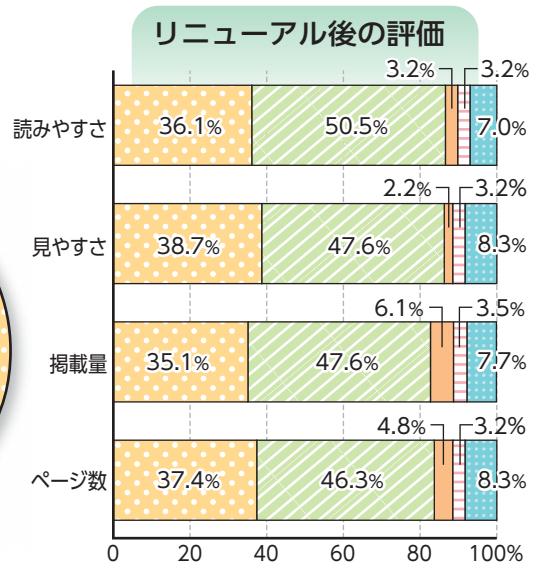
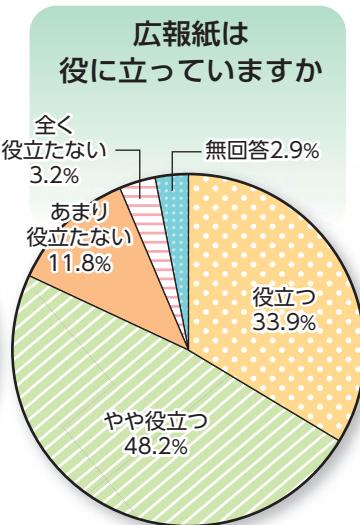
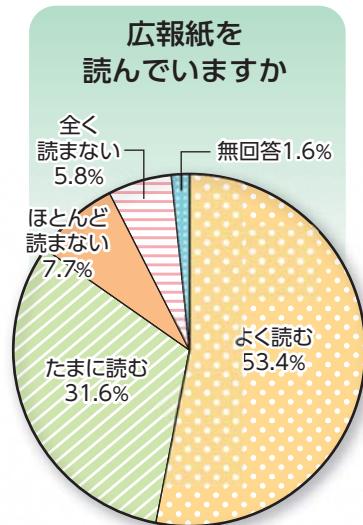
令和7年度 広報・広聴に関する市民アンケート

アンケート結果（回答者数313人／回答率26.1%）のうち、4月にリニューアルした広報みなみそうまに関する結果を紹介します。紙面に掲載できなかった結果は市ホームページをご覧ください。ご協力ありがとうございました。



市ホームページ

問合せ 秘書課☎②5216



※四捨五入により合計が100%にならない箇所があります。

■ 良い ■ やや良い ■ やや悪い ■ 悪い ■ 無回答

■ ここから調査のお知らせ

福島県立医科大では、県民の心や体の健康状態を伺い、必要なケアや支援を行うための県民健康調査を実施します。普段の生活では気付くにくい変化がチェックできる機会です。

令和7年度は15年目の節目となる調査です。調査票にはキビタンイラスト入りボールペンを同封します。また、4月までの回答・応募者から抽選で500人に13市町村の特産品をプレゼントします。

なお、回答者には令和8年8月までに結果通知書を送付し、専門的な支援が必要な方には支援を案内します。

対象 令和7年4月1日現在、県内に住民登録のある方など

発送時期 1月下旬

回答方法 郵送、インターネット

問合せ 福島県立医科大放射線医学県民健康管理センター☎ 024(549)5170

銘醸館ひなまつり

日 2月1日(日)～11日(祝)10時～15時 場・問 野馬追通り銘醸館☎②8040

日 とき 場 ところ 対 対象 ￥ 参加費 定 定員 期 申込期間 問 問合せ

■ 南相馬市長選挙

任期満了に伴う第6回南相馬市長選挙が、1月18日(日)に執行される予定です。

投票日と投票時間、期日前投票などについては、これから発送する投票所入場券をご確認ください。

投票所入場券は、投票日の10日程度前に発送いたします。

ページID 16882

問合せ

選挙管理委員会事務局

☎ ④5285

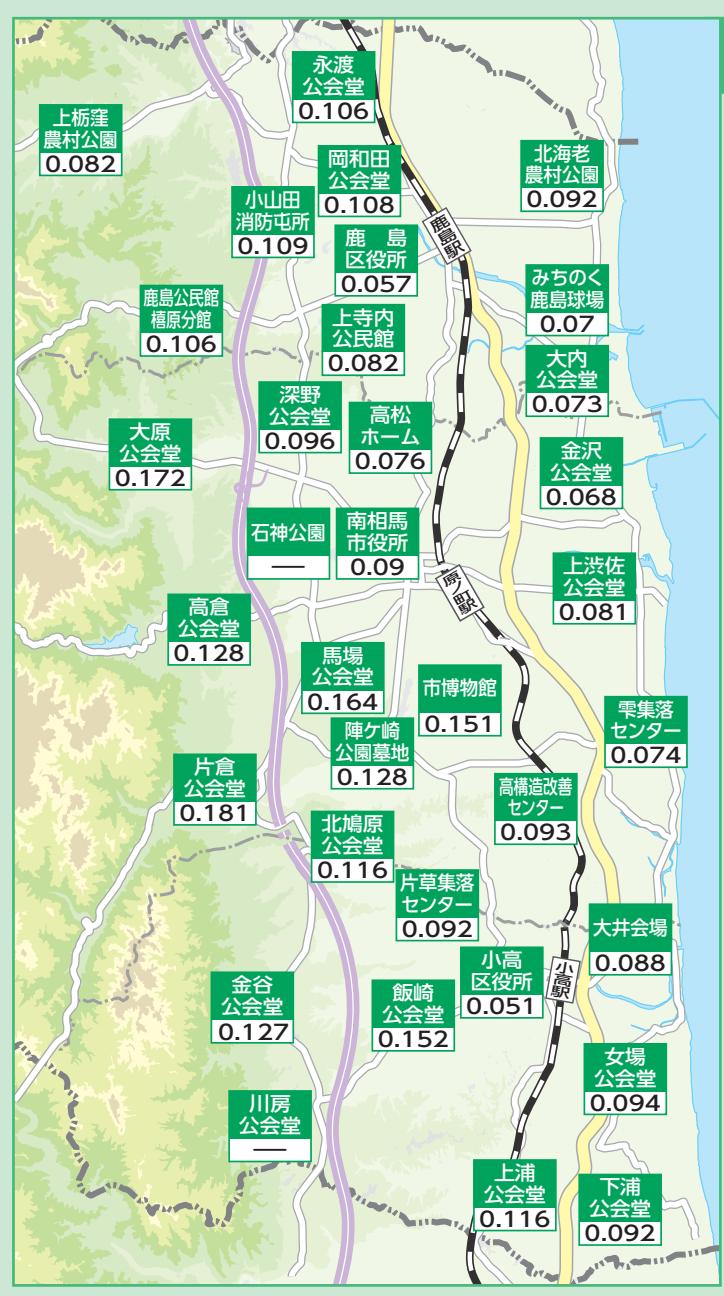


南相馬市長選挙の速報

市では、南相馬市長選挙の速報結果を市ホームページとSNSでお知らせする予定です。



市ホームページ 市LINE



環境放射線モニタリング結果

市内の空間放射線量率を掲載しています。

- 測定日時は令和7年11月21日正午、
単位は $\mu\text{Sv}/\text{h}$ 、地上1m地点で測定

問合せ 環境政策課 ☎ ④5257

※市内約250カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。
※川房公会堂、石神公園は機器の調整のため、一時停止しています。

大気浮遊じんと大気降下物の放射能測定結果は、市ホームページに掲載しています。



南相馬市の人口

令和7年12月1日現在(前月からの増減数)

人口 54,593人 (-54人)
男 28,793人 (-32人)
女 25,800人 (-22人)
26,453世帯(+ 8世帯)

11月中の動き

- 転入 109人 ●出生 16人
- 転出 101人 ●死亡 78人

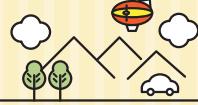
令和2年国勢調査時の人口を基に毎月の転入・転出・出生・死亡届出の人数を加減して得た数値です。

問合せ デジタル推進課 ☎ ④5412



1月の相談・催し

★は要予約



広報みなみそそうま

●編集・発行
南相馬市総
〒975-86
(0244)24

總務部秘書課
86 南相馬市原町区本町二丁目27番地
5216【直通】 FAX(0244)23-7425

●配布 小高区 地域 振興課 ☎(0244)0244-1112
鹿島区 地域 振興課 ☎(0244)2110-5411
原町区 地域 振興課 ☎(0244)2110-5411

相談・催し名	とき	ところ・問合せ	
行政相談会	13日(火)10時～正午	北庁舎2階 市民課☎④ 5297	
弁護士	★ 木曜17時～19時、金曜14時～16時 (1月1日(祝)・2日(金)を除く)	西庁舎1階 市民課☎④ 5297	
弁護士(人権)	★ 14日(水)14時～16時		
税理士	★ 7日(水)、21日(水)14時～16時		
行政書士	★ 13日(火)14時～16時		
司法書士	★ 20日(火)14時～16時		
生活困窮者出張相談	8日(木)、22日(木)9時30分～11時30分		
脳いきいき相談会 (もの忘れ相談)	★ 希望に応じて開催		
認知症の人と家族の会相談会	19日(月)13時30分～15時30分		
つどい・オレンジカフェ	17日(土)13時30分～15時30分		
こころの健康相談会	★ 14日(水)13時15分～(心理士) 20日(火)13時30分～(精神科医師)	各保健(福祉)センター 健康づくり課☎③ 3680	
子ども	マタニティサロン	★ 希望に応じて開催	東庁舎1階 こども家庭課☎④ 5218
その他	マイナンバー休日窓口	25日(日)9時～正午	本庁舎1階 市民課☎④ 5235
	もりあげ隊サロン	7日(水)10時～11時	原町保健センター 健康づくり課☎③ 3680

	 休日当番医・薬局 9:00~16:00	 休日歯科当番医 9:00~16:00	 水道修理当番 平日17:00~22:00 休日8:30~22:00
1月1日(祝)	南相馬市立総合病院 ☎②3181 こいづみクリニック ☎②6001 アイン薬局南相馬東店 ☎③7709 コスモ調剤薬局原町店 ☎⑤0120	くまがみ歯科医院(原町区) ☎⑤3443	鹿島区 相馬地方広域水道企業団指定 給水装置工事事業者をご確認 ください 相馬地方広域水道企業団 ☎⑤6736
1月2日(金)	大町病院 ☎④2333 たなべクリニック ☎⑤4353 調剤薬局梅田くすり屋 ☎②5060 すわん薬局 ☎⑥6327	馬陵歯科診療所(相馬市) ☎⑥1888	小高区・原町区 市管工事協同組合 ☎ 080(1849)7308
1月3日(土)	鹿島厚生病院 ☎④5125 ふりど循環器科 ☎③3113 そうごう薬局旭町店 ☎②5666 西町調剤薬局 ☎④5001 ベース薬局鹿島厚生病院前店 ☎⑥4061	鈴木歯科医院(原町区) ☎⑥3232	1日~15日 恒栄総合設備(株) ☎④1341 16日~31日 伊藤冷機工業(株) ☎②0101
1月4日(日)	しんどうクリニック ☎②0600 南相馬市立総合病院附属小高診療所 ☎④2025 あさひ薬局 ☎⑤2881 小高調剤薬局 ☎④6217	桜ヶ丘デンタルクリニック(相馬市) ☎⑥7018	
1月11日(日)	三澤内科ハートクリニック ☎⑤3511 アイン薬局原町店 ☎⑥7825	羽生歯科医院(原町区) ☎③3214	
1月12日(祝)	三澤整形外科スポーツクリニック ☎⑤0022 アイン薬局原町店 ☎⑥7825	木幡歯科医院(鹿島区) ☎⑥2244	
1月18日(日)	小野田病院 ☎④1111 渡辺薬局 ☎③846	板倉歯科医院(原町区) ☎③2462	
1月25日(日)	ときわ整形外科 ☎⑤4114 池野薬局 ☎③0355	ちば歯科ファミークリニック(相馬市) ☎⑥8901	



この広報紙は再生紙とエコマーク認定
植物油インキを使用しています。



ONT 見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

広報みなみそうま令和8年1月号 16