



広報

みなみそうま

1

2026/令和8年
No.236



野馬追の里の風に乗って ゴールを目指せ！

CONTENTS

新年の挨拶	2
Town Topics	6
暮らしの情報	7
1月の相談窓口	16



南相馬市長 門馬 和夫

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より市政伸展のため多大なるご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

令和8年は、新市誕生から20年、東日本大震災と原子力災害から15年、さらに避難指示解除から10年という3つの節目が重なります。一時は市の存続さえ危ぶまれる状況にも直面しましたが、国内外から寄せられた温かいご支援、そして何より市民の皆様のふるさと再建にかける熱い想いによって今日までの道のりを歩んでくることができました。

この間、生活環境の回復や生業づくり、帰還や移住定住の促進、子育て・教育環境の充実など、復興の段階に応じた課題に一つひとつ取り組んでまいりました。その結果、近年では「住みたい田舎」として外部からも高い評価をいただくと、成果が実を結びつつあります。改めて皆様にご礼申し上げます。

これまでの歩みを礎に、これから先も伝統や文化を大切にしながら、時代の変化にシなやかに対応してまいる所存です。そして、誰もが「南相馬に住んでよかった」と誇れるまちづくりに邁進してまいります。

本年の干支は午。相馬野馬追という素晴らしい文化を受け継ぎ、馬と共生してきた本市にとって、まさに「南相馬の年」と言えます。本年が市民の皆様にとりまして、健やかで幸多い年となりますよう心よりお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

南相馬市議会議長 鈴木 昌一

輝かしい新年を迎え、謹んで新春のお慶びを申し上げます。

市民の皆様には、常日頃より市議会への深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて昨年の世相を振り返ると、いわゆる団塊の世代（約800万人）が後期高齢者となり、国民の5人に1人が75歳以上という超高齢化社会に突入しました。今後は、医療・介護サービスの需要がピークを迎え、人材不足が深刻化することが懸念されます。

また物価高騰が続く、多くの国民が家計への深刻な影響を実感しています。

一方、まもなく複合災害から15年を迎える本市は、人口減少と人手不足という試練に直面し、移住促進策や未来を拓く産業の誘致に取り組むことで一定の成果を得られているものの、克服すべき課題は山積しています。

市議会においては議会改革の一環として「議員定数及び報酬」について不断の検討を重ねておりますが、次の議会改選を本年11月に控えていることから議会としての結論を市民にお示しすることとしております。

市民の皆様には、「私たちのことは、私たちが決める」との民主主義の根幹を担っていただくためにも、若年層や女性の「なり手」を強く期待するものです。

市制施行20周年記念ロゴマーク募集

本市は1月で市制施行20周年を迎えます。市民の皆さんとこの節目を祝い、市の魅力を内外に発信するため、ロゴマークを募集します。最優秀賞の受賞者には賞金3万円を進呈します。

応募方法 メール、窓口、郵送
申込期限 1月30日(金) (消印有効)
申込先・問合せ
秘書課 ☎245 2 3 4

20年のあゆみ

2006年1月1日

小高町・鹿島町・原町市が合併し南相馬市が誕生

2006年

5月 野馬追通り銘醸館開所

7月 米ペンドルトン市と姉妹都市協定を締結

2007年

6月 市の花・木・鳥・魚・昆虫制定

10月 道の駅南相馬オープン

2009年

3月 小高区役所新庁舎開所

12月 市立中央図書館開館

2011年

1月 南相馬市民の歌を制定

3月 東日本大震災・東京電力福島第一原発事故発生、市内に避難指示等発令

2012年

3月 南相馬市東日本大震災追悼式開催

4月 常磐自動車道南相馬IC-相馬IC間開通

2013年

10月 南相馬市鎮魂復興市民植樹祭開催

2014年

9月 国道6号の車両通行規制解除

2015年

3月 常磐自動車道が全線開通

消防・防災センター完成

4月 「セデッテかしま」オープン

2016年

7月 居住制限区域・避難指示解除準備区域の避難指示が解除

2017年

2月 脳卒中センター全館供用開始

12月 防災備蓄倉庫供用開始

2018年

6月 全国植樹祭ふくしま2018開催

2019年

1月 小高交流センター開所

2月 北泉海水浴場で9年ぶりの海開き

10月 令和元年東日本台風襲来

2020年

3月 福島ロボットテストフィールド全面開所
JR常磐線全線運転再開

4月 市内初の新型コロナウイルス陽性者確認
健康福祉センター「ゆらっと」開所
おだか認定こども園開園

2021年

2月 令和3年福島県沖地震発生

3月 東京2020オリンピック聖火リレー開催

4月 新「小高小学校」開校
「スキット千倉」、「NIKOパーク」開所

6月 外国人活躍支援センター「SAKURA」開所

10月 真野川親水サイクリングロード開所

12月 小高診療所開所

2022年

3月 令和4年福島県沖地震発生

2023年

7月 日本子育て支援大賞2023を受賞

9月 Kitaizumi Surf Festival 2023開催

2024年

4月 南相馬市民プールリニューアルオープン
みらい農業学校開校

5月 日程変更後初の相馬野馬追が開催

8月 市内初小型ロケット打上げ実証実験成功

9月 浦尻貝塚縄文の丘公園が全面開所

2025年

1月 宝島社「住みたい田舎ベストランキング」
東北エリア総合1位に選出

10月 World Robot Summit 2025福島大会

2026年1月1日

南相馬市誕生から20周年

民生委員等の委嘱

民生委員・児童委員、主任児童委員が新たに委嘱されました。

【任期】令和7年12月～令和10年11月

問合せ 社会福祉課 ☎ 5321

民生・児童委員

小高区

岡田 南北 渡辺 金作
岡井 上 百合子
吉石 川 アイ子
片西 内 幸恵
小草 林 勝典
五区 村 上 朝晴
四区 田 中 由里子
三区 軍 司 昇
二区 佐藤 金雄
一区 松木 則子
(調整中)

鹿島区

新町 田村 江久子
西町 大友 静枝
一区 立川 クニ子
二区 (調整中)
三区 菅野 早苗
四区 濱名 潤子
台田 堀内 豊子
北右田 堀内 豊子

川原田・大井 稲口 千枝子
塚原 永野 芳和
飯崎 菅野 精一
角間・大田和 門馬 孝子
小谷・摩辰 (手続き中)
南鳩原・北鳩原 大井 和江
羽倉 渡部 節子
大富 渡部 義則
金谷 佐山 一夫
川房 (調整中)
小屋木 田仲 けふ子
女場 折笠 久美子
角部内・上蛭沢・下蛭沢 (調整中)
浦尻・井田川・下浦 鶴島 富二夫
行津・上浦・神山 鶴島 富二夫
上真谷・下真谷 佐藤 吉宏
泉沢 石井 一枝
福岡 片岡 菊枝

原町区

国見町一・国見町二 (調整中)
国見町三 佐藤 ゆみよ

上寺内 (手続き中)
上寺内 (手続き中)
寺内 加藤 裕一
大谷地・西川原団地 (調整中)
三里 高橋 秋男
江垂 (調整中)
塩崎・川子 佐藤 知子
大内・鳥崎 伏見 宣子
小島田 村仁 雄
南屋形 北原 真由美
北海老・南海老 山田 百合恵
北屋形 高橋 昭一
南柚木 吉田 耕治
永田・永渡 寺澤 春江
上板窪 浜名 美恵子
板窪・御山 豊田 美代子
白坂・角川原 只野 はるみ
横手 佐藤 正憲
山下 星 悦子
車川・浮田 (調整中)
岡和田・牛河内 高橋 秀忠
小山田 渡辺 亮恵
小池 多田 三夫
榎原 但野 峰子

国見町団地一・国見町団地二

大町二 大槻 あや子
大町三 豊永 幸一
東町一 志賀 トシ
東町二 梅田 榮子
旭町一 宮本 ミサ子
旭町二 (調整中)
二見町一 羽澤 昭一
二見町二 今村 タカ子
青葉町 深谷 京子
錦町一・錦町二 富川 明美
桜井町一 新妻 安子
桜井町二 今野 キヨ子
高見町 石川 文子
高見町 齊藤 房子
日の出町 渡邊 雅典
日の出町 (調整中)
上波佐 佐々木 福美
上波佐 (調整中)
陣ヶ崎一 佐藤 節子
陣ヶ崎二 佐藤 ひとみ
陣ヶ崎二 佐藤 ひとみ
北萱浜 高橋 浩
萱浜 松島 義正
北原 野澤 信夫
大甕上 伏見 清明
大甕下 鶴崎 隆
小浜 (調整中)
江井西 亮
小沢下江井・堤谷 新田 修子

上北高平一
 【高平方部】
 北新田 木幡公明
 北長野 佐藤芳江
 長岡野 岡田正重
 深田 相良正和
 信田 太田実彦
 大谷 林はつ子
 大倉 鎌田美代子
 高倉 牛来はつ子
 押釜 渡部和子
 石神 越部和子
 牛越 (手続中)
 大木戸三 (調整中)
 大木戸二 (調整中)
 大木戸一 (調整中)
 雲雀ヶ原三 佐藤政子
 雲雀ヶ原二 阿部亜希
 雲雀ヶ原一 佐藤正美
 雲雀ヶ原 安川かず子
 馬場(下) 島川登喜子
 馬場(上) 長沢博俊
 【石神方部】
 矢川原・片倉 渡部裕子
 上太田 星見純子
 中太田 高橋光義
 牛来 菅野邦美
 下太田 本多ゆづ子
 益田 牛来敏夫
 高一・高二 高島嘉一
 小木迫・鶴谷 木幡正弘
 【太田方部】

上北高平二 西村ユキ子
 上北高平三 小畑善二
 上高平一 (調整中)
 上高平二 佐藤公子
 下高平・下北高平
 金沢 西山芳春
 北泉 今野裕子
 鈴木信市
 小高区 小幡章子
 佐藤藤泉
 渡辺由美
 渡部一尋
 赤石澤美和子
 小川由美子
 濱名新一
 木幡京子
 坂田友恵
 川久保薫子
 (手続中)
 藤原ヒロ子
 荒木英子
 佐藤恭子
 (調整中)

主任児童委員

市職員募集

市では、令和8年4月1日採用予定の市職員を募集します。本市が掲げる「100年のまちづくり」の実現に向けて一緒に働きませんか。

募集内容

業 務 内 容	人数	年 齢 要 件
クリーン原町センターの施設管理	2人程度	昭和39年4月2日～平成20年4月1日
高松ホームの入所者支援など	2人程度	昭和39年4月2日～平成18年4月1日

申込期限 2月1日(日)

勤務条件

休 暇 有給休暇(年20日間、最大40日間)、夏季休暇(5日)、結婚・子育て・介護休暇など

給与のモデルケース

年齢	給料月額	年 収	
		夜勤あり	夜勤なし
40歳	約28万円	約550万円	約450万円
50歳	約30万円	約650万円	約550万円

※賞与(年2回)、通勤・住居・扶養・残業・特殊勤務手当などで変動します。

問合せ 総務課 ☎ 5 2 2 2





タウントピックス



11/16

ひばり生涯学習センター文化・芸能発表会



11/30

ひがし地区冬まつり・文化祭

各地区で文化祭 各地区で文化祭が開催されました(12月16日時点)。



11/21

金婚祝賀会

結婚50周年を迎えた夫婦21組へ、賀寿状などが手渡されました。



11/15

あかりのファンタジーイルミネーションinおだか

初日は点灯式が開催されました。イルミネーションは1月12日まで、小高区内の26カ所で点灯される予定です。



12/7

野馬追の里健康マラソン大会・ウォーキング大会



市内外から、マラソン・ウォーキングの各部門に合わせて約3100人が参加しました。参加者は沿道からの声援を受けてゴールを目指しました。

くらしの 情報 information

お知らせ

償却資産の申告



■償却資産申告書の送付

事業で使う構築物や機械などの償却資産をお持ちの方は、1月1日時点の所有状況を、市に申告する必要があります。

市では、12月中旬から順次、令和7年度の申告者と、令和7年中に事業所を設立した方へ申告書を送付しています。申告書が届かない場合はご連絡ください。

次の場合は申告の必要はありません。

● 取得価格が10万円未満で、法人税法により損金に算入する資産

● 取得価格が20万円未満で、3年間で一括償却する資産

提出期限 2月2日(月)

■太陽光発電の申告

ソーラーパネルなど太陽光発電設備も償却資産とされ、固定資産税の課税対象となる場合があります。

次の資産をお持ちの方は申告してください。

● 事業用に設置した設備
● 住宅用で発電能力が10kW以上の設備（屋根材一体型は除く）

ID 10849

問 税務課 ☎ 245227

社会保険料の 控除対象額

市では、令和7年中に納入した社会保険料（国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料）の控除対象額のお知らせを発送します。確定申告の際に、所得控除として計上できます。

発送日 令和8年2月上旬

問 税務課 ☎ 245220

確定申告



相馬税務署では、確定申告期における申告書作成会場を開設します。入場整理券は当日配布します。また、事前にオンラインで発行することもできます。

なお、スマートフォンなどで所得税の確定申告ができます。自宅から24時間申告できますのでご利用ください。

日 2月16日(月)～3月16日(月)の平日9時～16時

場 相馬市振興ビル6階

持 スマートフォン・タブレット、マイナンバーカード

問 相馬税務署 ☎ 3111

古着類・ 小型家電類 回収イベント



市では、古着類と小型家電類を無料で回収します。眠っている古着類やパソコン、携帯電話などがありませんでしたら、この機会にご利用ください。

なお、回収できないものもありますので、詳しくは市ホームページをご確認ください。

い。

日 2月7日(土)10時～正午

場 リサイクルプラザ

ID 29817

問 生活環境課 ☎ 245231

民俗芸能発表会



市では、民俗芸能発表会を開催します。

日 2月1日(日)13時～

場 ゆめはっと

出演団体

南小高神楽保存会、栃窪神楽保存会、下町子供踊り保存会、南相馬獅子神楽保存会、相馬農業高校、馬場民俗芸能保存会、泉神楽保存会、中ノ郷流山踊、小宮民俗芸能保存会

ID 29808

問 文化財課 ☎ 245284

水道管の凍結に 注意



気温が氷点下になると、水道管が凍結したり破損したりすることがあります。次の対策で予防しましょう。

● 水道管や蛇口に保温材や毛

布を巻き、冷気を遮断する。

● 寒さが厳しい夜や長期間の留守中などは、メーターボックス内のバルブを閉めて水を抜く。

● 蛇口を少し開けて微量の水を流しておく。

● 市販の凍結防止機能付き蛇口へ交換する。

ID 1595

問 小高区・原町区

水道課 ☎ 245272

鹿島区

相馬地方広域水道企業団 ☎ 356736

怪しい通販 サイトに注意



事例 安すぎる商品や日本語表記が不自然なサイトで注文したが商品が届かない。

助言 怪しいと感じたら利用せず、被害時はカード会社や警察などへ相談しましょう。

ID 9257

問 南相馬市消費生活相談室

☎ 245230

消防団出初式



市では、出初式とパレードを開催します。通行止めにご協力をお願いします。

パレード

日 1月10日(土) 8時30分～

● 小高区 貴船神社～小高浮舟ふれあい広場～浮舟文化会館

● 鹿島区 かしま交流センター～江垂交差点

● 原町区 四ツ葉交差点～ゆめはっと

出初式

日 1月10日(土) 10時～

場 ゆめはっと

ID 10833

問 危機管理課 ☎245232

人権相談会



市では、人権擁護委員による相談を開催します。

日 1月6日(火) 14時～16時

場 市役所西庁舎1階

ID 29807

問 市民課 ☎245297

福祉



フレイル予防講演会



市では、フレイル予防講演会を開催します。

日 1月22日(木) 14時～15時30分

場 サンライフ南相馬

定 100人(先着順)

期 1月13日(火)～21日(水)

ID 29815

問 長寿福祉課 ☎245404

みなみそうま オレンジカフェ



市では、みなみそうまオレンジカフェを開催します。

認知症の方や家族、認知症が心配な方など、どなたでも参加できます。

日 1月27日(火) 13時30分～15時

場 原町区福祉会館

¥100円(茶菓子代)

ID 16575

問 長寿福祉課 ☎245404

虐待防止講演会



市では、障害者への虐待防止に関する講演会を開催します。

日 1月28日(水) 14時30分～16時

場 サンライフ南相馬

定 100人(先着順)

期 1月13日(火)～27日(火)

ID 27144

問 社会福祉課 ☎245241

家族介護教室



市では、家族介護教室を開催します。

消費者トラブル防止

日 2月17日(火) 13時30分～15時

場 原町区福祉会館

定 30人(先着順)

期 1月13日(火)～2月13日(金)

ID 9805

問 市地域包括支援センター(原町西地域) ☎243329

介護知識・技術の習得

日 2月19日(木) 13時30分～15時

場 かしま交流センター

定 25人(先着順)

期 1月13日(火)～2月12日(木)

ID 9805

問 市地域包括支援センター(鹿島地域) ☎4600

家族介護者交流会



市では、介護者が交流できる交流会を開催します。

日 2月19日(木) 10時～正午

場 Cafeほっと悠 あゆみ

対 家族を介護している方

定 15人(先着順)

期 1月13日(火)～2月18日(水)

ID 10082

問 市地域包括支援センター(小高地域) ☎441700

肢体不自由者巡回相談会



県では、義肢や車椅子などの交付・修理に関する相談会を開催します。事前にお申し込みの上ご参加ください。

日 2月16日(月) 14時～15時

場 はまなす館(相馬市)

対 肢体不自由者

期 1月30日(金)

問 社会福祉課 ☎245241

子育て



ベビーとママのリフレッシュ体操



市では、赤ちゃんの体操や、産後のリフレッシュ体操などを行います。

日 2月10日(火) 10時～11時30分

場 原町保健センター

対 1歳未満の子どもと母親

定 15組程度(先着順)

期 1月14日(水)～2月9日(月)

ID 8260

問 こども家庭課 ☎245218

ママ広場



南相馬市母子愛育会では、母親同士が交流できるママ広場を開催します。子どもは会員が託児します。

日 2月6日(金) 9時30分～11時

(出入り自由)

場 原町保健センター

¥100円(茶菓子代)

問 こども家庭課 ☎245218

● 申込方法や申込期間の記載がないものは申込不要です。● 詳細は市ホームページでご確認ください。

小・中学校 入学の案内



■入学通知書の発送

4月に小・中学校に入学予定の児童・生徒へ入学通知書を郵送します。通知書が届かない場合や、転居・転出などで入学指定の学校が変更になる場合はご連絡ください。

避難先の学校へ入学を希望する方は、避難先の教育委員会へご相談ください。

発送時期 1月中旬

ID 3811

■入学前準備金の支給

経済的な理由などで就学が困難な場合、学用品費などを援助しています。そのうち新入学用品費を入学前に支給します。詳細は入学予定の小学校から送付される案内をご確認ください。新中学1年生は、在学中の小学校または教育委員会へお問い合わせください。



期 2月18日(水)
ID 3813

■通学区域外への就学

特別な事情がある場合は、通学区域外の学校への入学を認め



ますので、申請してください。

期 2月13日(金)
ID 3812

問 学校教育課 ☎5283

マタニティ ファミリー セミナー



市では、赤ちゃんのお風呂の入れ方や育児体験などを行うセミナーを開催します。体調が安定した時期からの参加をおすすめします。

日 2月15日(日) 9時30分～11時30分

場 原町保健センター

対 妊婦の方と家族

定 10組程度(先着順)

期 1月13日(火)～2月10日(火)

ID 10984

問 こども家庭課 ☎5218

募集



地域協議会委員



市では、地域協議会の委員を募集します。

委員は地域自治区の事務事業について、市長の諮問に応じるほか意見を述べる事ができます。会議は月1回程度、平日日中に開催します。

対 各地域自治区に住所を有する満18歳以上の方(市の附属機関や検討委員会などの委員を除く)

募集人数

各区3人以内

任期 4月1日から2年間

申 窓口、郵送、ファクス、メール(応募用紙と小論文を提出)

期 2月2日(月)(消印有効)

ID 10678

問 小高区地域協議会(小高区地域振興課内) ☎442112

鹿島区地域協議会(鹿島区地域振興課内) ☎462110

原町区地域協議会(復興企画部コミュニティ推進課内) ☎245411

市では、40～50代の方の婚活イベントを開催します。

40～50代の 婚活イベント



日 1月25日(日) 13時～15時30分

場 野馬追通り銘醸館

対 おおむね40代～50代の独身の方

定 男女各10名程度(抽選)

期 1月18日(日)

ID 29745

問 こども家庭課 ☎5229

相馬流山踊の 踊り手



市では、相馬野馬追の2日目に行列される「相馬流山踊」の小高郷の踊り手を募集します。

練習日

令和8年3～5月

場 小高区内

定 30人(先着順)

ID 29810

問 文化財課 ☎5284

医療のお仕事 ミニ相談会



市では、医療・介護事業所との就職相談会を開催します。予約優先ですが、予約がない時間帯は当日参加も可能です。

日 1月20日(火)・21日(水)・27日(火)の10時～正午と13～15時

場 ハローワーク相双

ID 22796

問 健康政策課 ☎5259

鹿島公園墓地



市では、鹿島公園墓地の利用者を募集します。希望者は抽選会にご参加ください。

日 1月28日(水) 18時30分～

場 鹿島区役所2階

対 次のいずれかを満たす方

● 市内に住所を有している方(平成23年3月11日時点で住所を有していた場合を含む)

● 本籍地が市内にある方

● 市内に居住している方

¥ 使用料12万円、管理料年1200円

※市外に住所を有する場合は使用料18万円

定 5区画

ID 29006

問 鹿島区市民総合サービス課 ☎462113

教育委員会定例会

市教育委員会では、定例会を開催します。傍聴を希望する方は、開始時刻までお越しください。

日 1月23日(金)13時30分～

場 市役所東庁舎2階

問 教育総務課 ☎ 245282



乳がん検診・子宮頸がん検診・まもなく終了



市では、乳がん検診と子宮頸がん検診を実施しています。2月27日(金)で終了するためまだ申し込みをしていない方はご連絡ください。70歳以上の方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です。

乳がん検診

対 3月31日時点で40歳以上の偶数年齢の女性と無料クーポン券が届いた方

場 鹿島厚生病院、市立総合病院、小野田病院

¥1500円

子宮頸がん検診

対 3月31日時点で20歳以上の偶数年齢の女性と無料クーポン券が届いた方

場 市立総合病院、西潤マタニティクリニック

¥1500円

ID 12695

問 健康づくり課 ☎ 233680

ヘルシークッキング



市食生活改善推進協議会では、旬の食材を利用した料理教室を開催します。

日・場

1月19日(月) (鹿島保健センター)、20日(火) (原町保健センター)、21日(水) (小高保健福祉センター)

※全て同じ内容で10時～

¥300円 (材料費)

定 各12人 (先着順)

期 1月13日(火)～16日(金)

ID 28985

問 健康づくり課 ☎ 233680

街頭献血



市では、街頭献血を実施します。ご協力をお願いします。

日 2月1日(日)10時～16時

場 フレスコキョクチ東原町店

ID 11761

問 健康づくり課 ☎ 446407

個人積算線量測定



市では、ガラスバッジを使用した個人積算線量測定で、令和8年度分(4月から1年間)の申し込みを受け付けます。現在測定中の方も申し込みください。

対 次のいずれかを満たす方

- 市に住民登録している方(震災以降に転出した方を含む)
- 本市に避難・通勤通学している方

期 2月20日(金)

ID 4951

問 健康づくり課 ☎ 442121

文化・学び



ひばり生涯学習センター



☎ 253577

バラエティ講座

こんにゃくを作ります。

日 2月4日(水)9時30分～11時30分

¥600円 (材料費)

定 8人 (先着順)

期 1月13日(火)～21日(水)

ひがし生涯学習センター



☎ 241490

ゆる育講座

簡単にできて本格的な味わいの肉まんを作ります。

日 2月15日(日)10時～正午

対 4歳～小学3年生の子どもと保護者

¥1500円 (材料費)

定 5組 (先着順)

期 1月13日(火)～30日(金)

高平生涯学習センター



☎ 22302

高平バラエティ講座

おひな様がモチーフのトールペイントを作ります。

日 2月14日(土)9時～正午

¥2500円 (材料費)

定 10人 (先着順)

期 1月13日(火)～30日(金)

博物館



☎ 236421

企画展関連講座

「南相馬の〇〇のはなし」

各分野で長年活躍されている先生による講演と常設展示の解説を行います。

①自然編

日 2月28日(土)13時30分～15時

定 40人 (先着順)

期 1月31日(土)9時～2月27日(金)17時

②民俗編

日 3月8日(日)13時30分～15時

定 40人 (先着順)

期 2月8日(日)9時～3月7日(土)17時

▼史料をよむ 「戦国時代の相馬氏と 南奥世界」⑥

戦国期の相馬顯胤・盛胤父子と伊達植宗・晴宗父子の関係を史料を基に考えます。

日 3月7日(土)13時30分～15時30分

定 40人(先着順)
期 2月7日(土)9時～3月6日(金)17時

▼無料観覧日

日「成人の日」1月12日(祝)9時～16時45分

※最終入館は16時

中央図書館

☎237789



▼臨時休館

1月26日(月)～30日(金)は蔵書点検のため休館します。本・雑誌はブックポストに返却してください。CD・DVDなどは1月31日(土)以降にカウンターで返却してください。

市民情報交流センターは期間中、17時に閉館します。

▼ボランティア向け読み聞かせ講座

科学読物研究会・市川雅子

氏から、科学絵本をテーマにした読み聞かせのポイントや選び方を学びます。

日 2月21日(土)13時30分～15時30分

定 30人(先着順)
期 1月10日(土)～

▼ライブラリーコンサート

朗読とピアノ演奏を組み合わせたコンサートを開催します。

日 1月24日(土)14時～14時50分

▼図書館連続講演会

元浦安市立図書館長・常世田良氏をお招きして、公共図書館の可能性について講演会を行います。

日 2月8日(日)14時～16時

定 140人(先着順)

▼ライブラリーシアター

映画「コロッケ 爆笑ものまね落語会」(70分・日本)を上映します。

日 1月10日(土)13時30分～

▼読み聞かせ

● おはなしのへや
日 1月8日(木)11時～11時30分

対 0～2歳
● おはなし会
日 毎週土曜11時～11時30分

対 3歳～小学生



おしえて博物館

七十八

問合せ

市博物館

☎236421



相双の和紙

明けましておめでとうございます。本年も博物館をどうぞよろしくお願い申し上げます。

早速ですが、令和8年最初にお届けする話題は、「和紙」についてです。

昭和12(1937)年の秋、和紙研究家である寿岳文章と、その妻で文筆家のしづが日本全国の和紙を探して歩く旅に出ました。『紙漉村旅日記』という本にまとめられた4年にわたる旅の記録は、今でも和紙研究家の間で重宝されています。

そんな寿岳夫妻が原ノ町駅に降り立ったのは昭和13(1938)年4月18日のこと。当時、和紙作りが行われていた信田沢や深野(原町区)を訪ねるためです。果たして、信田沢で紙をすいている家にたどり着い

た寿岳氏は、見せてもらった和紙(障子紙)について、「この辺の土地の荒々しい冬によく耐えるであろう」と評価しています。

明治時代半ば以降、日本全国の和紙産地では作業の効率化のため、一部工程の機械化や、パルプや化学薬品の使用が増え、和紙の品質は大きく低下していました。その中で、冬の強風にさらされても破れにくい丈夫な和紙は、寿岳氏にとって好印象なものだったでしょう。

ところで、紙すきはどんな人がしていたのでしょうか。主に携わっていたのは地元

の農家です。農家では、農閑期である冬の副業として紙がすかれていました。一方で、寿岳夫妻の記録には登場しませんが、相双地域には上川崎(二本松市)や丸森町(宮城県)の紙すき職人が出稼ぎに訪れ、紙を

すいていくこともありました。特に上川崎の職人は、昭和30(1955)年ころまで、相馬市から浪江町に至る広い範囲に出向いていたようです。出稼ぎに来た紙すき職人たちは、11月中旬から春の彼岸のあたりまで紙をすいてきました。人によつては、正月も帰らなかつたそうです。

さて、博物館では令和8年度の冬、和紙を題材にした展示を計画しています。今まであまり注目されてこなかつた「相双の和紙」にどんな物語があるのか、ぜひ楽しみにしてください。



▲原町区で使用されていた紙すきの道具

市・県民税の申告相談会

市では、市・県民税の申告相談会を開催します。事前予約制で希望日の2日前までに予約した上でお越しください。

予約方法

●インターネット

予約期間 1月10日(土)9時～3月11日(水)

●コールセンター

予約期間 1月16日(金)～3月11日(水)
平日9時～正午、13時～17時

☎090(2600)0072

☎090(2600)0073

☎090(2796)8023

※例年コールセンターは大変混み合います。インターネットでの予約にご協力ください。

予約可能な開催日程

- 2月5日(木)～24日(火) サンライフ南相馬

- 2月26日(木)～3月3日(火) 浮舟文化会館

- 3月5日(木)～13日(金)正午

万葉ふれあいセンター

※時間は平日9時～正午、13時～17時で1枠30分に7人まで

注意事項

- 申告資料は必ず整理した上で持参してください。
- 営業・農業・不動産・医療費控除の申告がある方は事前に申告資料を集計してください。
- 相談会以外で申告相談は受け付けません。
- 相談できない申告は市ホームページでご確認ください。
- 混雑緩和のため、マイナンバーカードを利用したご自身での電子申告にご協力ください。

問合せ 税務課 ☎245226



中央図書館

☎237789

小高図書館

☎661011

鹿島図書館

☎465116

I ♥ Books

図書館 だより

1月のお休み

◆中央図書館

◆小高図書館

◆鹿島図書館

毎週月曜
1日(祝)～3日(土)
27日(火)～30日(金)



司書
コラム

読めますか？

「黄桔梗渦蜻蛉捻葉桃筒白縮星咲」



ある日の図書館、本を手にした利用者の方から「この本にアサガオの写真が載っていて、そのアサガオが『黄桔梗渦蜻蛉捻葉桃筒白縮星咲』っていう名前らしいんだけど、これなんて読むのかしら」という相談が寄せられました。

相談を受けた司書は、植物辞典や百科事典、アサガオの専門書やインターネットの情報に片っ端から当たりましたが、答えは探し出せませんでした。県

立図書館、国会図書館にまで調査範囲を広げたものの、どちらからもめばしい回答は得られません。途方に暮れた司書でしたが、インターネットで、大学でアサガオを研究している先生のホームページを見つけ、わずかな望みをかけてメールを出してみました。数日後、待ちに待った回答が届きました。

「アサガオの名前は愛好家でもまちまちな点がありますが、お尋ねのアサガオは『きききょ

ううずとんぼねじればももつつじろちぢみほしざき』と読みます」とのこと。

「こんな質問を丁寧に調べてくれてありがとう」と利用者の方から、感謝の言葉をいただきました。

図書館は、日常の「ちょっと知りたい」を大事にしたいと思っています。知りたいことがあったら、どうぞ気軽に図書館までご相談ください。

入居者募集

【入居日】2月1日(日)

【申込期限】1月14日(水)(必着)



間 間取り 築 築年数 駐 駐車場 賃 家賃月額

優先(寡婦・老人等)世帯の住宅

原町区 北町団地45号室(1階)

間 3K 築 61年 駐 無 賃 3,100円～6,200円

原町区 北長野団地3号棟103号室(1階)

間 3DK 築 30年 駐 有 賃 15,200円～29,900円

中堅所得者向け住宅

小高区 紅梅団地B-4-1号室(1・2階)

間 3DK 築 24年 駐 有 賃 31,100円～42,000円

災害公営住宅

原町区 大町東団地102号室(1階)

間 2DK 築 11年 駐 有 賃 17,700円～34,800円

原町区 大町東団地108号室(1階)

間 2DK 築 11年 駐 有 賃 17,700円～34,800円

原町区 大町南団地102号室(1階)

間 2DK 築 10年 駐 有 賃 17,800円～35,000円

小高区 小高上町団地1-2号室(1・2階)

間 3DK 築 10年 駐 有 賃 17,600円～34,600円

原町区 萱浜団地37号室(1階)

間 2DK 築 10年 駐 有 賃 17,100円～33,500円

定住促進住宅

鹿島区 定住促進住宅1号棟401号室(4階)

間 3DK 築 33年 駐 有 賃 9,800円～19,300円

一般世帯の住宅

原町区 国見町団地2号棟408号室(4階)

間 3K 築 41年 駐 有 賃 15,000円～29,400円

原町区 国見町団地4号棟201号室(2階)

間 3DK 築 39年 駐 有 賃 16,300円～32,000円

原町区 国見町団地5号棟302号室(3階)

間 3DK 築 39年 駐 有 賃 16,300円～32,000円

原町区 国見町団地5号棟303号室(3階)

間 3DK 築 39年 駐 有 賃 16,300円～32,000円

原町区 北長野団地4号棟306号室(3階)

間 4K 築 29年 駐 有 賃 20,700円～40,700円

原町区 北長野団地5号棟304号室(3階)

間 3DK 築 28年 駐 有 賃 18,400円～36,200円

原町区 仲町団地5号棟503号室(5階)

間 3K 築 49年 駐 有 賃 12,200円～23,900円

原町区 三島団地3号棟304号室(3階)

間 3K 築 36年 駐 有 賃 16,800円～33,100円

原町区 二見町団地2号棟403号室(4階)

間 3K 築 45年 駐 有 賃 14,300円～28,100円

- 収入基準などの入居条件があります。
- 申し込み多数の場合は、抽選を行います。
- 紅梅・災害公営住宅を除き浴槽・風呂釜はありません。
- 上記のほか設備の準備などに時間がかかりますが、仲町36室・国見町11室・北長野10室・二見町4室は入居可能です。希望する方はお問い合わせください。

申込先・問合せ 建築住宅課 ☎ 5 2 5 3

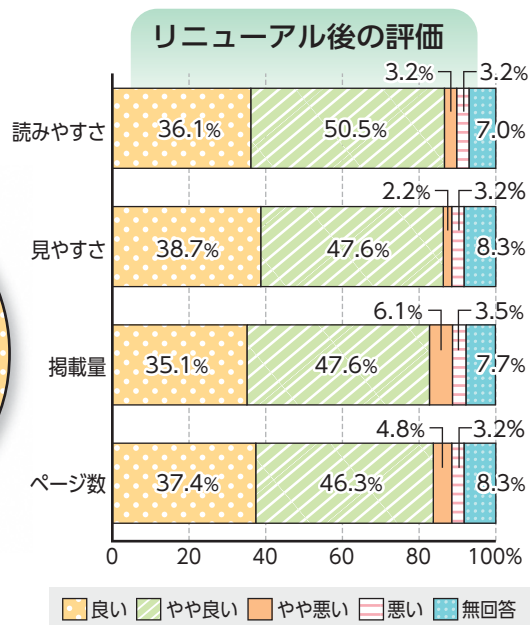
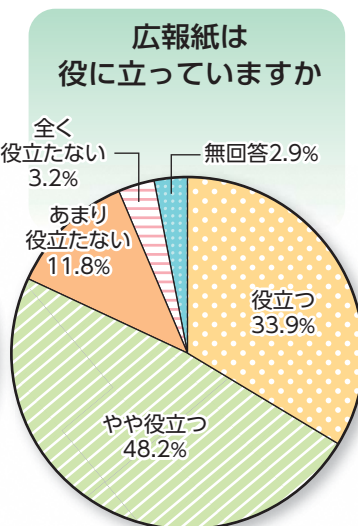
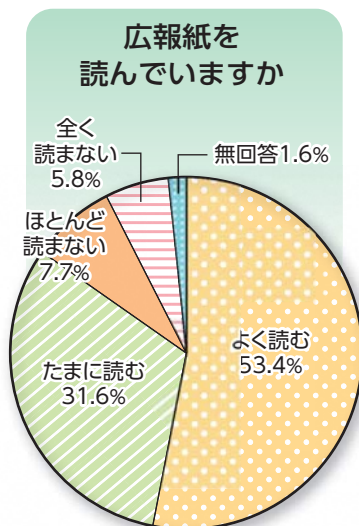
令和7年度 広報・広聴に関する市民アンケート

アンケート結果（回答者数313人／回答率26.1%）のうち、4月にリニューアルした広報みなみそうまに関する結果を紹介します。紙面に掲載できなかった結果は市ホームページをご覧ください。ご協力ありがとうございました。



市ホームページ

問合せ 秘書課 ☎ 24 5 2 1 6



※四捨五入により合計が100%にならない箇所があります。

ここから調査のお知らせ

福島県立医科大では、県民の心や体の健康状態を伺い、必要なケアや支援を行うための県民健康調査を実施します。普段の生活では気づきにくい変化がチェックできる機会です。

令和7年度は15年目の節目となる調査です。調査票にはキビタンイラスト入りボールペンを同封します。また、4月までの回答・応募者から抽選で500人に13市町村の特産品をプレゼントします。

なお、回答者には令和8年8月までに結果通知書を送付し、専門的な支援が必要な方には支援を案内します。

対象 令和7年4月1日現在、県内に住民登録のある方など

発送時期 1月下旬

回答方法 郵送、インターネット

問合せ 福島県立医科大放射線医学県民健康管理センター ☎ 024(549)5170

銘醸館ひなまつり

日 2月1日(日)～11日(祝)10時～15時 場・問 野馬追通り銘醸館 ☎ 26 8 0 4 0

日とき 場ところ 対対象 ¥参加費 定定員 期申込期間 問問合せ

まちの掲示板

南相馬市長選挙

任期満了に伴う第6回南相馬市長選挙が、1月18日(日)に執行される予定です。

投票日と投票時間、期日前投票などについては、これから発送する投票所入場券をご確認ください。

投票所入場券は、投票日の10日程度前に発送いたします。

ページID 16882

問合せ

選挙管理委員会事務局

☎24 5 2 8 5



南相馬市長選挙の速報

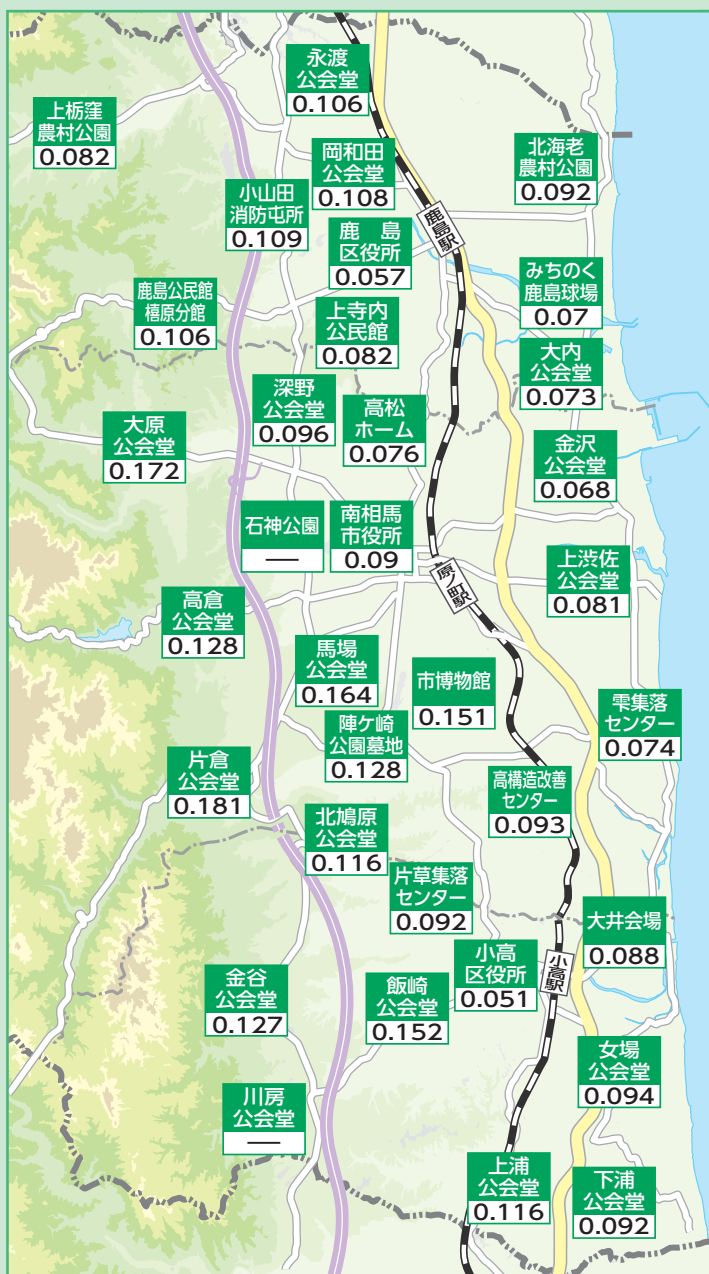
市では、南相馬市長選挙の速報結果を市ホームページとSNSでお知らせする予定です。



市ホームページ



市LINE



環境放射線モニタリング結果

市内の空間放射線量率を掲載しています。

●測定日時は令和7年11月21日正午、
単位はμSv/h、地上1m地点で測定

問合せ 環境政策課 ☎24 5 2 5 7

※市内約250カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。

※川房公会堂、石神公園は機器の調整のため、一時停止しています。

大気浮遊じんと大気降下物の放射能測定結果は、市ホームページに掲載しています。



南相馬市の人口

令和7年12月1日現在(前月からの増減数)

人口 54,593 人 (-54人)
男 28,793 人 (-32人)
女 25,800 人 (-22人)
26,453世帯(+ 8世帯)

11月中の動き

●転入 109人 ●出生 16人
●転出 101人 ●死亡 78人

令和2年国勢調査時の人口を基に毎月の転入・転出・出生・死亡届出の人数を加減して得た数値です。

問合せ デジタル推進課 ☎24 5 4 1 2



1月の相談・催し

★は要予約



相談・催し名		と き	ところ・問合せ
相 談	行政相談会	13日(火)10時～正午	北庁舎 2階 市民課 ☎(24) 5 2 9 7
	弁護士 ★	木曜17時～19時、金曜14時～16時 (1月1日(祝)・2日(金)を除く)	西庁舎 1階 市民課 ☎(24) 5 2 9 7
	弁護士(人権) ★	14日(水)14時～16時	
	税理士 ★	7日(水)、21日(水)14時～16時	
	行政書士 ★	13日(火)14時～16時	
	司法書士 ★	20日(火)14時～16時	
	生活困窮者出張相談	8日(木)、22日(木)9時30分～11時30分	東庁舎 1階 市社会福祉協議会 ☎(24) 3 4 1 5
	脳いきいき相談会 (もの忘れ相談) ★	希望に応じて開催	東庁舎 1階 長寿福祉課 ☎(24) 5 4 0 4
	認知症のひとと家族の会相談会	19日(月)13時30分～15時30分	原町区福祉会館 認知症のひとと家族の会 ☎(23) 4 5 1 9
	つどい・オレンジカフェ	17日(土)13時30分～15時30分	各保健(福祉)センター 健康づくり課 ☎(23) 3 6 8 0
	こころの健康相談会 ★	14日(水)13時15分～(心理士) 20日(火)13時30分～(精神科医師)	
子 ども	マタニティサロン ★	希望に応じて開催	東庁舎 1階 こども家庭課 ☎(24) 5 2 1 8
そ の 他	マイナンバー休日窓口	25日(日)9時～正午	本庁舎 1階 市民課 ☎(24) 5 2 3 5
	もりあげ隊サロン	7日(水)10時～11時	原町保健センター 健康づくり課 ☎(23) 3 6 8 0

	休日当番医・薬局 9:00～16:00	休日歯科当番医 9:00～16:00	水道修理当番 平日17:00～22:00 休日8:30～22:00
1月1日(祝)	南相馬市立総合病院 ☎(22) 3 1 8 1 こいずみクリニック ☎(22) 6 0 0 1 アイン薬局南相馬東店 ☎(23) 7 7 0 9 コスモ調剤薬局原町店 ☎(25) 0 1 2 0	くまがみ歯科医院(原町区) ☎(25) 3 4 4 3	鹿島区 相馬地方広域水道企業団指定 給水装置工事事業者をご確認 ください 相馬地方広域水道企業団 ☎(35) 6 7 3 6
1月2日(金)	大 町 病 院 ☎(24) 2 3 3 3 たなベクリニック ☎(25) 4 3 5 3 調剤薬局梅田くすり屋 ☎(22) 5 0 6 0 す わ ん 薬 局 ☎(26) 6 3 2 7	馬陵歯科診療所(相馬市) ☎(36) 1 8 8 8	
1月3日(土)	鹿 島 厚 生 病 院 ☎(46) 5 1 2 5 ふりど循環器科 ☎(23) 3 1 1 3 そうごう薬局旭町店 ☎(22) 5 6 6 6 西 町 調 剤 薬 局 ☎(24) 5 0 0 1 ベース薬局鹿島厚生病院前店 ☎(26) 4 0 6 1	鈴木 歯 科 医 院(原町区) ☎(26) 3 2 3 2	小高区・原町区 市管工事協同組合 ☎080(1849)7308 1日～15日 恒栄総合設備(株) ☎(24) 1 3 4 1 16日～31日 伊藤冷機工業(株) ☎(22) 0 1 0 1
1月4日(日)	しんどうクリニック ☎(22) 0 6 0 0 南相馬市立総合病院附属小高診療所 ☎(44) 2 0 2 5 あ さ ひ 薬 局 ☎(25) 2 8 8 1 小 高 調 剤 薬 局 ☎(44) 6 2 1 7	桜ヶ丘デンタルクリニック(相馬市) ☎(26) 7 0 1 8	
1月11日(日)	三澤内科ハートクリニック ☎(25) 3 5 1 1 アイン薬局原町店 ☎(26) 7 8 2 5	羽生 歯 科 医 院(原町区) ☎(23) 3 2 1 4	
1月12日(祝)	三澤整形外科スポーツクリニック ☎(25) 0 0 2 2 アイン薬局原町店 ☎(26) 7 8 2 5	木 幡 歯 科 医 院(鹿島区) ☎(46) 2 2 4 4	
1月18日(日)	小 野 田 病 院 ☎(24) 1 1 1 1 渡 辺 薬 局 ☎(23) 3 8 4 6	板 倉 歯 科 医 院(原町区) ☎(23) 2 4 6 2	
1月25日(日)	ときわ整形外科 ☎(25) 4 1 1 4 池 野 薬 局 ☎(23) 0 3 5 5	ちば歯科ファミリークリニック(相馬市) ☎(26) 8 9 0 1	



この広報紙は再生紙とエコマーク認定
植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。