

広報



# みなみそうま

3

2026/令和8年  
No.238



## CONTENTS

暮らしの情報	3
Town Topics	8
3月の相談窓口	12

銘醸館ひなまつり

## 東日本大震災追悼式

市では、東日本大震災によって亡くなられた方々を追悼するため、追悼式を開催します。一般の方もご参列いただけます。

当日14時46分にはサイレンを鳴らします。黙とうを捧げ、犠牲者のご冥福をお祈りください。

とき 3月11日(水)14時43分～  
(開場13時30分)

ところ ゆめはっと

問合せ 社会福祉課 ☎②45321



### 追悼式の中継

市では、みなみそうまチャンネルで追悼式の様子を中継します。

地上波11チャンネルもしくは市公式YouTubeをご覧ください。

問合せ 秘書課 ☎②45216



## 3月下旬～4月上旬 窓口時間の延長・休日開庁

市では、窓口が混雑する3月下旬～4月上旬に市民課と各区の市民総合サービス課の窓口時間の延長と休日開庁を行います。

月	火	水	木	金	土	日
3/23	24	25	26	27	28	29
30	31	4/1	2	3	4	5

- 窓口時間の延長(19時まで、住所異動は18時30分まで)
- 休日開庁(8時30分～15時、戸籍届は17時15分まで)

- 住民票・戸籍の広域交付と、一部の特例転入の手続きは手続きできません。
- 市民課の混雑状況は市ホームページで確認できます。
- マイナンバーカードをお持ちの方はウェブサイト(マイナポータル)で転出届ができます。ぜひご利用ください。

問合せ

市民課 ☎②45235



## 消防団ドローン部

消防団員は、普段はそれぞれの仕事をしながらも「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神の下、消防活動を行っています。

市では、4月に新設するドローン部の所属団員を募集します。操作・消防団の未経験者も歓迎します。

### 活動内容

ドローンによる林野火災時の状況確認、行方不明者の捜索など



募集人数 10人程度

ページID 30093

問合せ 危機管理課 ☎②45232



● 申込方法や申込期間の記載がないものは申込不要です。● 詳細は市ホームページでご確認ください。



### コンビニ交付サービス一時停止



市では、システムの更新に伴い、マイナンバーカードを使った証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します。期間中は市役所窓口または郵便申請で取得してください。

#### 停止期間

- 住民票の写し、印鑑登録証明書、所得・課税証明書 3月7日(土)～18日(水)
- 戸籍の附票の写し、戸籍謄・抄本 3月6日(金)18時～18日(水)

ID 22541  
問 市民課 ☎ 245235

### 南相馬市 中小企業賃上げ緊急一時支援金



市では、最低賃金の引き上げにより経営への影響を受ける中小企業などに対し支援金を交付します。

● 対象が実施する「福島県中小企業賃上げ緊急一時支援事業助成金」の助成決定を受けた市内事業者

#### 交付額

従業員1人当たり1万5千円

期 3月16日(月)～9月(予定)  
問 商工労政課 ☎ 245335

### 国保の手続きを忘れない



国民健康保険の加入者で、住所や世帯状況などが変わった方は14日以内に手続きをしてください。届け出が遅れると国保税の不要な支払いや追納が起る場合があります。国保税の軽減などは、所得に基づいて決まりますので、

必ず所得申告をしてください。  
ID 1142

#### 国民健康保険について

市民課 ☎ 245233  
小高区市民総合サービス課 ☎ 446711

鹿島区市民総合サービス課 ☎ 462112

● 税について  
税務課 ☎ 245226

### 井戸水使用世帯の届け出



市では、井戸水を下水道に排出する世帯(井戸メーターを設置している世帯を除く)の毎月の下水道使用料を、世帯人数で算定しています。世帯人数が変わったり、使用を開始・廃止したりした場合は必ず届け出をしてください。

ID 24871  
問 下水道課 ☎ 245273

### 人権相談会



市では、人権擁護委員による人権相談を開催します。

日 3月3日(火)14時～16時

場 西庁舎1階

ID 29807

問 市民課 ☎ 245297

### 農業振興地域整備計画の変更申出の受け付け



市では、農業振興地域整備計画の変更申出を受け付けます。農用地区域からの除外などを希望する方は、申出書の提出前にご相談ください。

#### 注意事項

- 法律により除外できない場合があります。
- 計画変更には約6カ月かかります。
- 農地転用可否の農業委員会への事前確認が必要です。

期 3月16日(月)～27日(金)  
ID 1987  
問 農地集積課 ☎ 446802

### 食品の放射能簡易分析 開設曜日の変更



市では、自家消費用食品の放射能簡易分析について、受け付け件数などを総合的に考慮し、4月から次のとおり開設曜日を変更します。

生涯学習センターなど	月	火	水	木	金	土	日
ひばり	○		○		○		第2日曜
小高区役所・大甕		○		○			
石神	○	○		○			
鹿島・太田			○		○		

問 環境政策課 ☎ 245257





## 自殺対策強化月間

3月は進学や就職などで環境が大きく変わり、不安を感じやすい時期です。例年、自殺者が増える傾向があります。

自殺は社会的要因が絡み合って起きることが多いとされます。悩みや不安を一人で抱え込まず、誰かに話してみませんか。電話やSNSで

相談できる窓口もあります。

周りの人の変化に気付いたら声をかけたり、相談窓口を紹介したりしてください。地域社会の中で支え合い、大切な命を守りましょう。

問合せ 健康づくり課 ☎ 3680

相談先	電話番号	受付時間
福島いのちの電話	024(536)4343	10時～22時(毎月第3土曜は10時～翌10時)
いのちの電話	0120(783)556	16時～21時(毎月10日は8時～翌8時)
よりそいホットライン	0120(279)226	24時間

### 薬師堂石仏の発掘調査

令和7年12月14日付の福島民報に、薬師堂石仏(小高区泉沢)の発掘調査のことが、大きく報じられました。この調査で得られた成果を解説します。

#### ①古い時代の覆屋の柱跡

古い建物の柱跡が複数見つかりました。地面に穴を掘り、柱の根元を埋めて建てられた建物で、現在の覆屋よりも前にあったものと考えられます。2度建て直されていることに加え、近くで江戸時代の銭貨が出土したこと、古くはその時代にさかのぼる可能性が出てきました。

#### ②平安時代の土器の出土

地表下約30cmのところで、炭化物を多量に含む黒色の土層が、10cmほどの厚さで堆積しているのが確認され

## おしえて博物館

八十

問合せ  
市博物館  
☎ 6421



ました。炭化物は、盛んに火をたいたことで生じたと考えられ、石仏の前面で護摩がたかれていたことが推測できます。この黒色土層の中から、平安時代初頭から中ごろにかけての土器が出土しました。土器は灯明皿として使用されたもので、仏に灯明をささげる儀式に用いられたものです。

#### ③古代の大規模な造成

黒色土の下には、黄褐色土が分厚く堆積していることが分かりました。人の手が加わる前の自然な地形の傾斜を埋めて、平らな広場を造成した土層と考えられます。石仏の前面で仏教儀礼が行われる前に、平場が大規模に造成されていたことが判明しま



▲黒色土と黄褐色土の堆積

ました。これまで、薬師堂石仏は、仏像の姿形の特徴から「弘仁貞観仏」とされてきました。「弘仁」は810～824年、「貞観」は859～877年の年号です。調査で見つかった土器は、この年代と一致することから、これまでの推定が裏付けられました。

また古い覆屋の柱跡から、覆屋が繰り返し建て直され、石仏が古くから地元住民の手で大切に保護されてきた歴史が明らかになったことも、大きな成果です。



# まちの掲示板

## ◆ストレッチヨガで筋肉をほぐそう!

日 3月11日(水)・25日(水)10時~11時30分  
場 小高体育センター  
¥ 500円 (講師謝礼など)  
定 20人程度  
問 浮舟うきうきクラブ ☎44 6 0 9 2

## ◆健康スポーツ・モルック

日 3月21日(土)10時00分~正午  
場 小高体育センター  
¥ 300円 (参加賞代など)  
定 30人程度 (抽選)

期 ~ 3月14日(土)  
問 浮舟うきうきクラブ ☎44 6 0 9 2

## ◆太極拳初心者教室

日 4月毎週土曜10時~正午  
場 鹿島体育館  
¥ 1000円  
定 10人 (先着順)  
期 3月11日(水)~20日(祝)  
問 南相馬市武術太極拳協会  
☎ 080(5562)3109

日とき 場ところ 対対象 ¥参加費 定定員 期 申込期間 問 問合せ

中央図書館  
☎23 7 7 8 9  
小高図書館  
☎66 1 0 1 1  
鹿島図書館  
☎46 5 1 1 6



# 図書館 だより

3月のお休み  
◆中央図書館  
◆小高図書館 毎週月曜  
◆鹿島図書館 毎週月曜  
14日(土)~15日(日)



## 司書 コラム

## 本はもっと自由に読んでいい



このコラムを読んでいる皆さんは、最近、何か本を読みましたか。活字離れといわれて久しい世の中ですが、司書としては、もっと気軽に本を楽しんでほしいと考えています。

「時間がない」「集中力が続かない」「内容が思っていたより難しかった」などの理由で本から遠ざかってしまう人も多いですが、それはもったいない。

今回は、少しめくって読んでみるだけで読書の敷居を下げてくれる本を2冊紹介します。



ゼロからの  
読書教室  
NHK出版  
読書猿/著

「全部読まなくてもいい」「最初から読まなくてもいい」「全てを理解できなくてもいい」。本の読み方に決められたルールはなく、自由なものだと自信をくれる一冊。



本を読んだことがない  
32歳が本を読む  
かまど・みくのしん/著  
大和書房

本を読んだことがないライターが、名作を一文ずつじっくり読んでいきます。反応の大きさに笑みがこぼれてしまうかも。



# タウン トピックス Town Topics



1/10

## 火伏せ祭り

鹿島区の鹿島御子神社で火伏せ祭りが行われました。氏子総代や消防団員ら関係者が祈禱場所などに水を掛けながら練り歩き、無火災を願いました。



1/15

## 稲穂せんべい飾り教室

ひばりすこやか（高齢者）学級で、小正月の縁起物「稲穂せんべい飾り」を作る教室が開催されました。



1/15

## 消費喚起応援事業実行委員会

鹿島商工会、小高商工会、原町商工会議所で構成する実行委員会が開催されました。市の補助金を活用して、市民へ商品券を配布する事業を3月中旬に実施する予定です。



1/17

## 恐竜研究に関する特別講演会

恐竜研究の最前線で活躍する小林快次氏、吉田純輝氏から、本市や浜通り地方の恐竜研究についてご講演いただきました。



1/29

## 地元のシラス漁を学ぶ 試食体験

鹿島小で、ブランド魚・シラスの漁の様子を学び、試食体験を行う「ふるさと至誠学」が開催されました。真野漁港の協力で、児童は漁に関する講話を聞いた後、新鮮なシラスを試食しました。





1/29

### 市長の初登庁

市長選挙で再選した門馬市長が初登庁し、第6代南相馬市長に就任しました。任期は令和8年1月29日から令和12年1月28日までの4年間です。



2/1

### 世代間交流事業

高平生涯学習センターで、餅つきや稲穂づくりなどを通じて世代間で交流するイベントが開催されました。



1/30

### ロケットエンジンを作る出前授業

本市と連携協定を締結する「将来宇宙輸送システム株式会社」が原町一小で出前授業を実施しました。炭酸水を使ったミニ液体ロケットエンジンを制作し、噴射試験が成功すると大きな歓声が上がりました。



2/1

### 銘醸館ひなまつり

手作りのつるし雛と、七段飾りの雛人形が競演し、訪れた市民は足を止めて、それぞれの作品に見入っていました。

### 百歳賀寿

①氏名 ②日時(場所)  
③長寿の秘訣



①井戸川成則さん  
②2月2日  
(鹿島区)  
③毎日体を動かすこと

\* 2月に百歳となる方は3人  
百歳以上の方は66人(2月1日時点)

# 入居者募集

【入居日】4月1日(水)

【申込期限】3月13日(金)(必着)



間 間取り 築 築年数 駐 駐車場 賃 家賃月額

## 優先(寡婦・老人等)世帯の住宅

原町区 北町団地45号室(1階)

間3K 築62年 駐無 賃3,100円~6,200円

原町区 北長野団地3号棟103号室(1階)

間3DK 築31年 駐有 賃15,100円~29,700円

## 中堅所得者向け住宅

小高区 紅梅団地B-4-1号室(1・2階)

間3DK 築25年 駐有 賃30,700円~41,500円

## 災害公営住宅

原町区 大町東団地108号室(1階)

間2DK 築12年 駐有 賃17,700円~34,700円

原町区 大町南団地106号室(1階)

間2DK 築11年 駐有 賃17,700円~34,800円

小高区 小高上町団地1-2号室(1・2階)

間3DK 築11年 駐有 賃17,500円~34,300円

原町区 萱浜団地37号室(1階)

間2DK 築11年 駐有 賃17,000円~33,400円

## 定住促進住宅

鹿島区 定住促進住宅1号棟401号室(4階)

間3DK 築34年 駐有 賃9,800円~19,300円

## 一般世帯の住宅

原町区 国見町団地2号棟408号室(4階)

間3K 築42年 駐有 賃15,200円~29,800円

原町区 国見町団地4号棟201号室(2階)

間3DK 築40年 駐有 賃16,500円~32,300円

原町区 国見町団地5号棟302号室(3階)

間3DK 築40年 駐有 賃16,500円~32,300円

原町区 国見町団地5号棟303号室(3階)

間3DK 築40年 駐有 賃16,500円~32,300円

原町区 北長野団地4号棟306号室(3階)

間4K 築30年 駐有 賃20,600円~40,500円

原町区 北長野団地5号棟304号室(3階)

間3DK 築29年 駐有 賃18,400円~36,100円

原町区 仲町団地5号棟503号室(5階)

間3K 築50年 駐有 賃12,200円~23,900円

原町区 三島町団地3号棟304号室(3階)

間3K 築37年 駐有 賃16,700円~32,700円

原町区 二見町団地2号棟403号室(4階)

間3K 築46年 駐有 賃14,500円~28,400円

- 収入基準などの入居条件があります。
- 申し込み多数の場合は、抽選を行います。
- 紅梅・災害公営住宅を除き浴槽・風呂釜はありません。
- 上記のほか設備の準備などに時間がかかりますが、仲町36室・国見町11室・北長野10室・二見町4室は入居可能です。希望する方はお問い合わせください。

申込先・問合せ 建築住宅課 ☎④5 2 5 3

# 4月からリチウムイオン電池などの 窓口回収を開始します

市では、4月からリチウムイオン電池やニッケル水素電池などの窓口回収を開始します。

火災事故を防ぐため、回収対象の商品や持ち込み方法を定めています。市ホームページでご確認ください。

なお、リチウムイオン電池は非常に燃えやすく、ごみ収集時に過度な力がかかると発火や発熱を起こして火災が発生する恐れがあります。

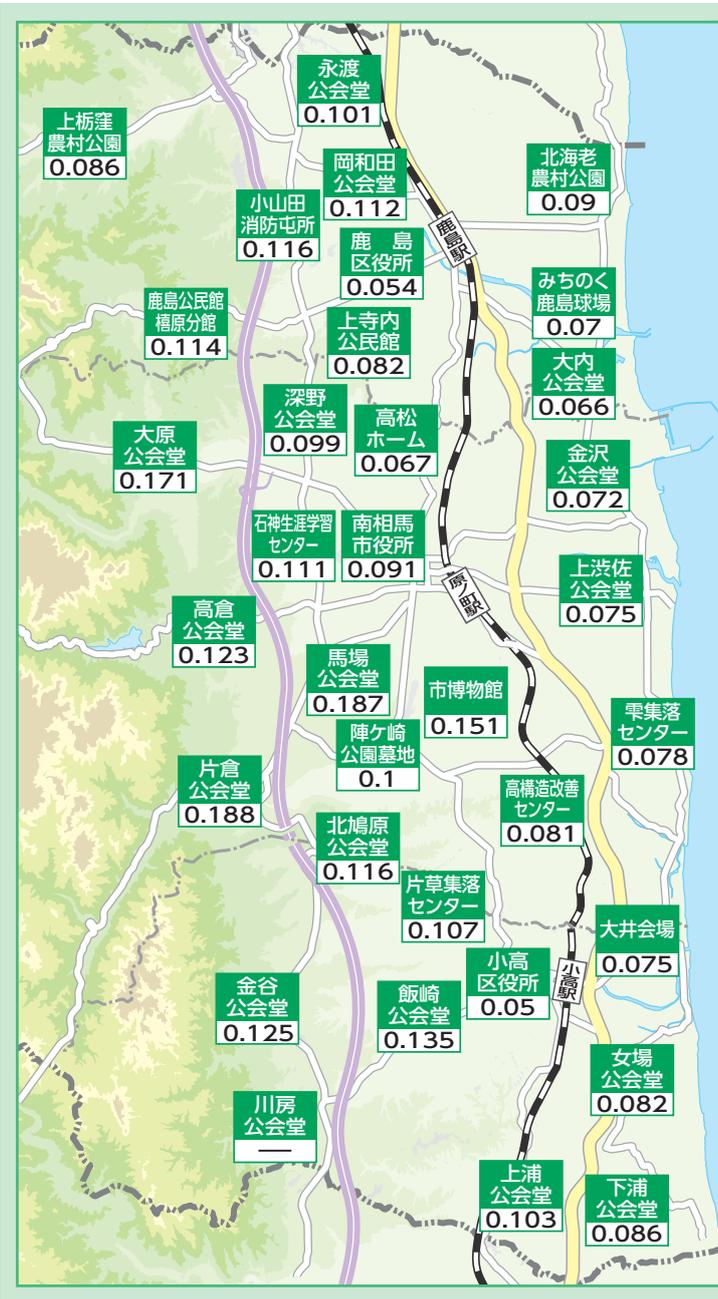
ごみ集積所には絶対に出さないようお願いします。

## 回収先

生活環境課、各区の市民総合サービス課、グリーン原町センター

ページID 30203

問合せ 生活環境課 ☎5231



## 環境放射線モニタリング結果

市内の空間放射線量率を掲載しています。

- 測定日時は令和8年1月22日正午、単位はμSv/h、地上1m地点で測定

問合せ 環境政策課 ☎5257

- ※市内約250カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。
- ※川房公会堂は機器の調整のため、一時停止しています。

大気浮遊じんと大気降下物の放射能測定結果は、市ホームページに掲載しています。



## 南相馬市の人口



令和8年2月1日現在(前月からの増減数)

人口 54,420人 (-74人)  
 男 28,712人 (-29人)  
 女 25,708人 (-45人)  
 26,399世帯(-18世帯)

1月中の動き

- 転入 98人 ●出生 21人
- 転出 115人 ●死亡 78人

令和2年国勢調査時の人口を基に毎月の転入・転出・出生・死亡届出の人数を加減して得た数値です。

問合せ デジタル推進課 ☎5412



# 3月の相談・催し

★は要予約



相談・催し名	と き	ところ・問合せ
行政相談会	10日(火)10時～正午	北庁舎 2階 市民課 ☎(24) 5 2 9 7
弁護士 ★	木曜17時～19時、金曜14時～16時 (3月20日(祝)を除く)	西庁舎 1階 市民課 ☎(24) 5 2 9 7
弁護士(人権) ★	11日(水)14時～16時	
税理士 ★	18日(水)14時～16時	
行政書士 ★	10日(火)14時～16時	
司法書士 ★	17日(火)14時～16時	
生活困窮者出張相談	12日(木)、26日(木) 9時30分～11時30分	東庁舎 1階 市社会福祉協議会 ☎(24) 3 4 1 5
脳いきいき相談会 (もの忘れ相談) ★	希望に応じて開催	東庁舎 1階 長寿福祉課 ☎(24) 5 4 0 4
認知症の人と家族の会 相談会	9日(月)13時30分～15時30分	原町区福祉会館 認知症の人と家族の会 ☎(23) 4 5 1 9
つどい・オレンジカフェ	21日(土)13時30分～15時30分	
こころの健康相談会 ★	10日(火)13時30分～(精神科医師) 18日(水)13時15分～(心理士) 19日(木)13時30分～(精神科医師)	各保健(福祉)センター 健康づくり課 ☎(23) 3 6 8 0
その他 もりあげ隊サロン	5日(木)、24日(火)10時～11時	原町保健センター 健康づくり課 ☎(23) 3 6 8 0

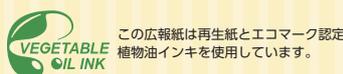
	休日当番医・薬局 9:00～16:00	休日歯科当番医 9:00～16:00	水道修理当番 平日17:00～22:00 休日8:30～22:00
3月1日(日)	おのだ内科クリニック ☎(22) 8 8 1 1 大町調剤薬局 ☎(25) 3 3 8 9	草野歯科(原町区) ☎(24) 3 6 6 3	鹿島区 相馬地方広域水道企業団指定 給水装置工事事業者をご確認ください
3月8日(日)	南相馬中央医院 ☎(24) 3 3 5 5 屋代薬局 ☎(22) 8 4 6 9	ヒロシ歯科クリニック(相馬市) ☎(33) 0 5 6 7	相馬地方広域水道企業団 ☎(35) 6 7 3 6
3月15日(日)	田村内科医院 ☎(46) 1 2 3 3 ヤマキ保健薬局 ☎(22) 4 9 7 0 そうごう薬局鹿島店 ☎(46) 1 4 2 1	相良歯科医院(鹿島区) ☎(67) 2 5 2 5	小高区・原町区 市管工事協同組合 ☎080(1849)7308
3月20日(祝)	大町病院 ☎(24) 2 3 3 3 調剤薬局けやき原町店 ☎(25) 7 0 7 1	八巻歯科医院(相馬市) ☎(33) 3 0 6 1	1日～15日 大福工業(株) ☎(26) 8 1 6 0
3月22日(日)	石原クリニック ☎(22) 2 2 1 2 さくら薬局南相馬原町店 ☎(26) 6 0 7 2	松本歯科医院(原町区) ☎(24) 1 6 8 7	16日～31日 (有)ひばり住設 ☎(22) 8 4 1 6
3月29日(日)	鹿島厚生病院 ☎(46) 5 1 2 5 アイン薬局本陣前店 ☎(24) 3 3 6 9 ベース薬局鹿島厚生病院前店 ☎(26) 4 0 6 1	わたなべ歯科クリニック(相馬市) ☎(36) 2 3 4 5	



令和8年3月1日発行  
広報みなみそつま

●編集・発行  
南相馬市総務部秘書課  
〒975-8608 南相馬市原町区本町二丁目27番地  
☎(0244)2415216(直通) FAX(0244)2374225

●配布  
小高区...地域振興課 ☎(0244)22112  
鹿島区...地域振興課 ☎(0244)21110  
原町区...コミュニティ推進課 ☎(0244)2446110



この広報紙は再生紙とエコマーク認定  
植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。