

「しっかり遊ぶ」のルール

★ 手札のごみカードを出す時は、3Rの方法を宣言します。
もし、宣言した方法をみんなが賛成しなければ、
そのごみカードは出すことができません。

★ ひいたRカードで出せる手札がない時は、
右の「クリーン原町センター」の
枠内に出してください。

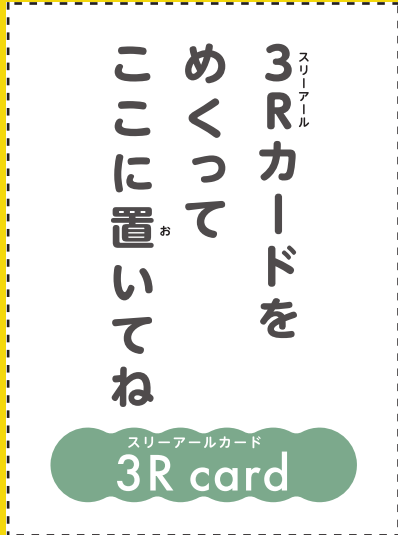
★ クリーン原町センターが
引き受けられるカード数は

燃えるごみ 2枚 燃えないごみ 2枚

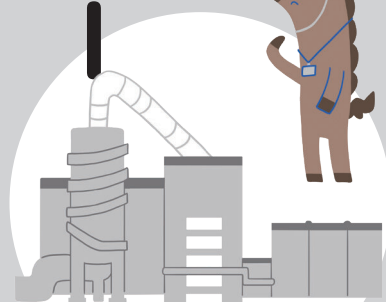
燃えるごみ・燃えないごみ、
それぞれの枠で、ごみカードが2枚
出され、いっぱいになった場合は、
枠内のごみカード2枚を引きとる。

★ スペシャルカードをひいた人は
そのターンで手札は出せません。
（「アイデア」カード*は出してOK!）
*ごみ減量の出前講座冊子にあります。

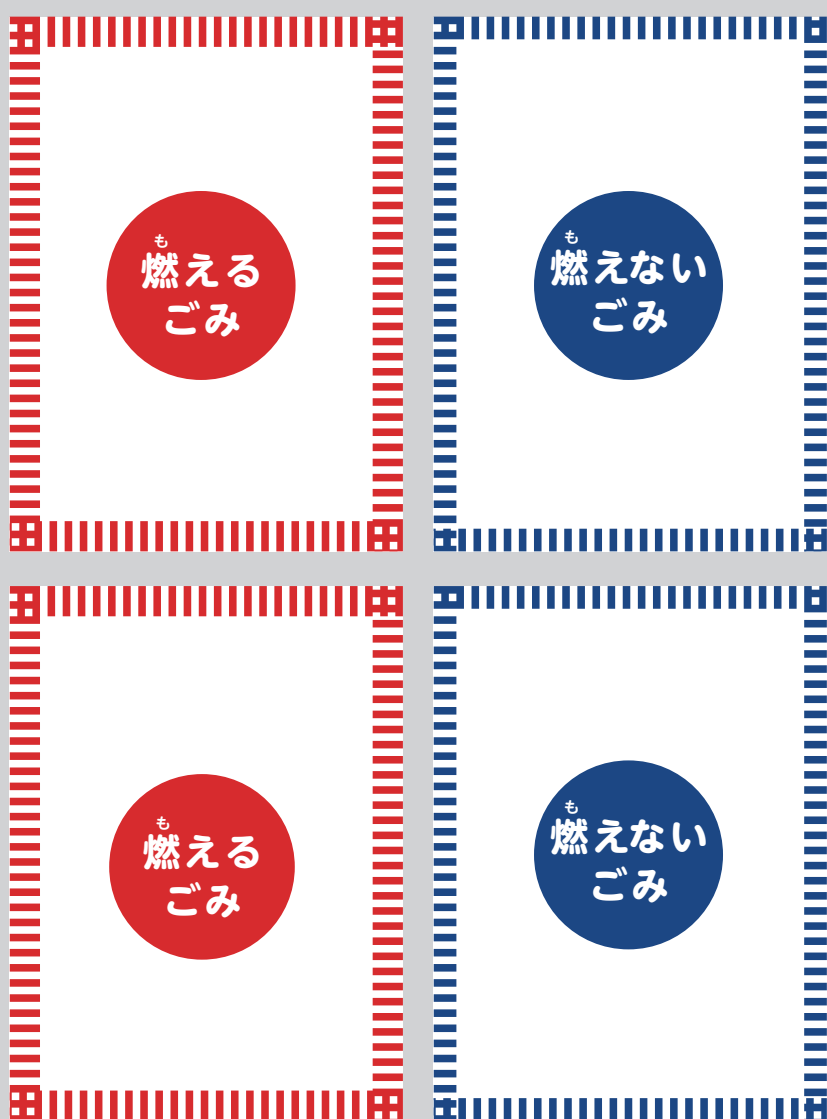
★ ぶんべつ 分別については
「ごみ減量ガイドブック」を確認！



クリーン原町センター



南相馬市のごみ処理を一手に担う施設。
生活に欠かせない施設なので、みんなが
ごみを減らして負担を軽くしましょう。



目指せ スリーアール 3Rマスター! カードゲーム



スリーアール
3Rとは下記の頭文字を取った3つの行動のこと。
Reduce = 物を大切に使い、ごみを減らす
Reuse = 使えるものは繰り返し使う
Recycle = 使わなくなった物を資源として再活用する

しっかり遊ぶ(所要時間: 約15分)

1 Rカード+スペシャルカードと
ごみカードをそれぞれ分けよくします。



2 ごみカードをみんなに均等に配ります。

3 Rカード+スペシャルカードは
裏面を上にして、この「遊び方」
裏面のフィールドに
重ねて置きます。

4 カードをひく順番を決めます。



サクッと遊ぶ(所要時間: 約10分)

1 から 4 は
『しっかり遊ぶ』と
同じ手順

5 順番にRカードの山から1枚ずつめくり
ます。でたRカードの方法で処理できるごみ
カードを手札から選び、みんなで一斉に(1人1枚
ずつ)フィールドの「ごみカード置き場」に置
きます。

6 ⑤の手順でカードを出していき、
手札のごみカードが
全部無くなったなら**アガリ!**

5 順番にRカードの山から1枚ずつめくり
ます。でたRカードの方法で処理できるごみ
カードを手札から選び、フィールドの「ごみ
カード置き場」に置きます。

ごみカードを出す時、
「**〇〇して3R(リデュースorリユースorリサイクル)します!**」と
処理方法を宣言します。

例
きれいに洗ってリサイクルします!



スリーアール
3Rできない時
クリーン原町センターの
枠内に出す。

6 ⑤の手順でカードを出していき、
手札のごみカードが
全部無くなったなら**アガリ!**

出す
資源
ごみに

Rcycle

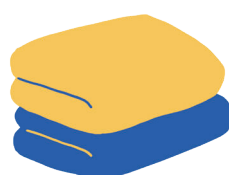
出す
資源
ごみに

Rcycle

入れる
お店の
回収
ボックスに

Reuse

掛け布団



たまごの殻

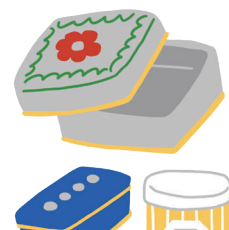


陶器

欠けた



お菓子のかん



出す
資源
ごみに

Rcycle

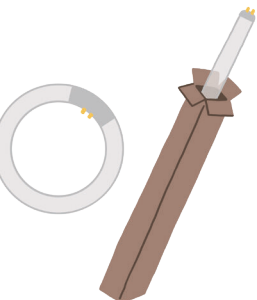
売る
リサイクル
ショップに

Reuse

寄付する
必要な
人に

Reuse

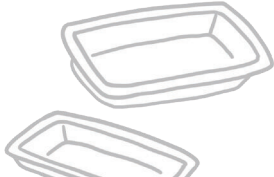
蛍光灯



プリンのカップ



白色トレイ



ダンボール



出す
プラ製容器包装
(プラ類)ごみに

Rcycle

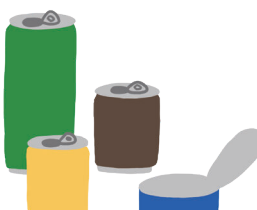
修理して使う

Reduce

出品する
フリマアプリに

Reuse

かん



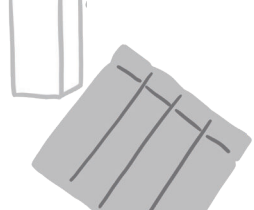
ショップ紙袋



びん



牛乳パック



肥料にする

Rcycle

料理にして
食べきる

Reduce

つくり飾る
アート作品を

Reuse

洋服
着なくなった



新聞紙



ペットボトル



本



Special Card

チェンジ

Special Card

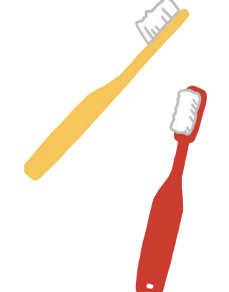
リリース

次の人に手札を1枚渡す

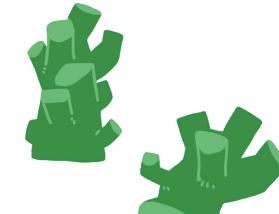
たまごのパック



歯ブラシ



ブロッコリーの芯



馬のうんち



目覚まし時計
壊れた



誰かと全ての手札を交換