

# ごみ減墊！～おしえてサイトウ先生～

## 分ければ資源！分別をマスターしよう♪



みんな久しぶり！  
生ごみの水切りや食品ロス削減の協力ありがとう！  
前回話した、燃えるごみの内訳を覚えているかな？

サイトウ先生、もう1回教えて！



市内の家庭から出る燃えるごみは、多い順に  
1位：生ごみ (44.1%)  
2位：その他 (34.3%)  
3位：リサイクルできるごみ (12.4%)  
4位：減らせるごみ (9.2%)  
となっていたんだ。※1

### 家庭から出る燃えるごみの内訳

44.10%

34.30%

12.40% 9.20%

■ 生ごみ

■ その他

■ リサイクルできるごみ

■ 減らせるごみ

※1 令和6年2月に市内各ごみ集積所に出された燃えるごみを一部抽出し、種類ごとに分類・計量を行いました。



1位の生ごみは前回話したから、今回は3位のリサイクルできるごみについて説明するよ。

リサイクルできるごみは、紙パック・新聞・ダンボールなどの紙類や、プラスチック製容器包装・食品用トレーのことだよ。今日は紙のリサイクルをマスターしよう！

紙類のリサイクルってどうやればいいの？



### 古紙類

種類ごとに分けること（=分別）が大事なんだ。

南相馬市では、紙類を5種類に分別しているんだよ。

詳しい分別方法は、裏のページに載せているから見てみてね。

ごみ減量  
ガイドブック



■ 新聞紙（折込チラシを含む） ■ 雑誌類（週刊誌、マンガ、教科書、絵本など）

■ 段ボール ■ 紙パック（牛乳パック、ジュースパック）

■ その他の紙〔雑がみ〕（菓子箱、スーパーの包装紙、紙袋、ティッシュペーパーの箱など）



雨の日も回収します（ビニール袋に入れる必要はありません。）



その他の紙〔雑がみ〕は紙袋に入れて出してもかまいません。

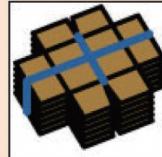
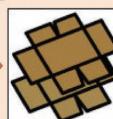
# 紙の分別をマスターしよう♪

## 新聞紙・折込チラシ



新聞と折込チラシ以外のものは混ぜないでください。

## 段ボール



ガムテープやカーボン紙、留め金を取り除いて、折りたたんでください。

## 雑誌類



付録等の紙以外のものは取り除いてください。

## 紙パック

※注ぎ口がプラスチックの場合は取り外す。  
鹿島区は1,000ml以上、小高区・原町区は  
500ml以上が対象となります。



内側が白色以外(アルミコーティングなど)のものは、  
燃えるごみへ。注ぎ口がプラスチック等の場合、取り  
外してください。

## その他の紙【雑がみ】



紙箱などは開いてひもでしばって出してください。(金属、ビニール等の紙以外の部分は取り除く)  
小さな紙切れなどは、紙袋などに入れて口を折りたたんで、ひもでしばって出してください。

## リサイクル業者さんからのお願い



サイトウ先生こんにちは！

株式会社高良のサイトウです。

皆さん頑張って分別していますが、私から  
**1つだけお願いがあります。**

右の写真のように、新聞紙のビニール袋を外さないまま出されるものが結構多いんです。  
袋を付けたままではリサイクルできないので、必ず外していただくようお願いします。



☆授業のまとめ☆

紙の分別をマスターして、家庭から出る燃えるごみ(約642g)を減らそう！  
リサイクルできるごみ(12.4%)は約80gだから、**目標せ562g！**だね。

