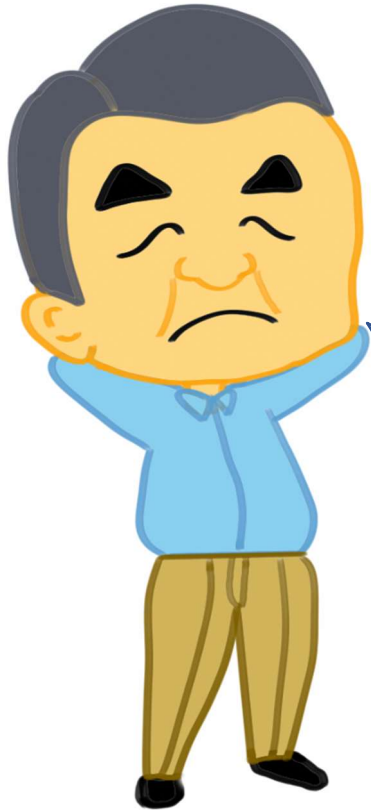


ごみ減塾！～おしえてサイトウ先生～

福島県は全国ワースト1位！南相馬市は！？



みんなは南相馬市で毎日どれくらいの量のごみが捨てられているか知っているかい？

分からないよ。サイトウ先生、教えて！

令和4年度は、**1, 162 g / (1人1日あたり)**※1で、前年から10 g 増えたんだ。3月に大きな地震があって、片づけごみが多く出たのが原因の1つだね。全国平均の880 g / (1人1日あたり)※1より、**約1.3倍 (282 g = お茶碗二杯分)**も多くごみを出しているんだよ。

福島県や南相馬市はごみが多いの？

福島県は全国47都道府県の中で1人1日あたりのごみの量が最も多く、**ワースト1位**※1なんだ。ちなみに、南相馬市は福島県内の59市町村の中で**ワースト9位**※1なんだよ。

ええっ！そんなに南相馬市のごみが多いなんて知らなかったよ。僕たちにできることはある？

ペットボトル、割りばし、レジ袋をマイボトルやマイ箸、マイバックに変えるだけでも毎日**36 g**も身近なところでごみを減量できるんだ。

あとね、みんなの協力もあってプラスチック製容器包装の再資源化率は、令和4年度の**37.9%**※2から令和5年度は**67.8%**※2まで向上したんだよ。これからもごみの分別・減量に協力してね。

裏面も見てね

サイトウ先生
南相馬市のごみ減塾の塾長
みんなにごみの減量などについて
授業してくれるよ
※人物・設定はフィクションです。



約23g

キャップ・ラベル含む



約7g



約6g

※1_令和6年4月19日環境省公表「令和4年度一般廃棄物処理事業実態調査結果」より

※2_令和4年度搬入量 374.49 tのうち、再資源化量 138.32 t

令和5年度搬入量 348.29 tのうち、再資源化量 235.98 t



家庭での生ごみはどれくらい？



授業の続きをやるよ。1, 162 g / (1人1日あたり)のうち、家庭で出る可燃ごみは約642 gあって、市で内訳を調査^{※3}したら、生ごみが44.1%だったから、毎日約283 gも生ごみとして捨てられているんだ。

生ごみは約80%が水分と言われていて、水分を切ることで減量できるんだ。水切りネットなどを使えば家庭で出る可燃ごみの3.7%^{※4}を削減できるという報告書があるから、24 g削減できるし、生ごみ処理容器（購入助成制度あり）を使えばもっと削減できるんだよ。助成制度については、左側のQRコードをチェックしてみてね。

家庭で出る可燃ごみの内訳^{※3}



■ 生ごみ ■ リサイクル不可の紙くず（その他） ■ 紙おむつ ■ 布類 ■ その他プラスチック製容器包装 ■ その他

※3_令和6年2月に市内各ごみ集積所に出された燃えるごみを一部抽出し、種類ごとに分類・計量を行いました。

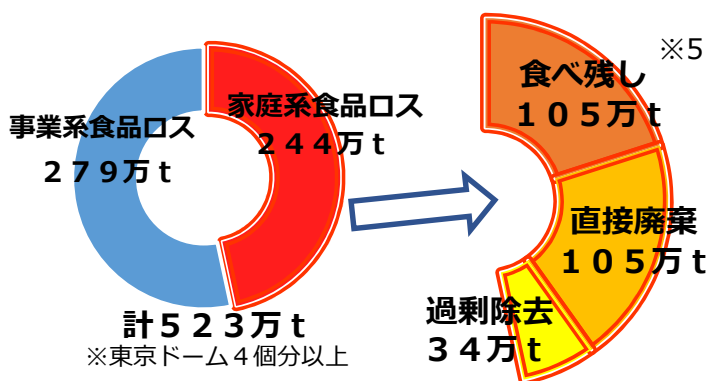
※4「水切りによる生ごみの減量効果調査報告書(H24.3 埼玉県清掃行政研究協議会)」記載の試算結果より

モットையை減らそう！

続いて、食品ロスについてだよ。

食品ロス（食べ残し、賞味期限切れなどによる直接廃棄、食材の可食部分の過剰除去など）は、日本全体で年間523万トン^{※5}発生していて、そのうち244万トン^{※5}が家庭からの食品ロスだから、みんなが毎日53 g^{※6}を捨てている状況なんだよ。

みんなで身近でできることから、食品ロスを減らしていこうね！



次の3点を参考に食品ロスを減らしていきましょう。

- ① 料理は食べきりましょう。
- ② 食べきれる量の食材を買きましょう。
- ③ 食材を上手に無駄なく料理しましょう。

☆授業のまとめ☆

マイボトル、マイ箸、マイバックの使用(▲36 g)、生ごみの水切り(▲24 g)、食品ロス(家庭系食品ロス)をなくす(▲53 g)、全部で▲113 gを身近なことからごみを減量できるんだ。まずは、みんなでめざそう1, 049 g!!
1人1日あたりのごみの量を1, 000 g以下にするのも夢じゃないね!!

※5_農林水産省「食品ロス及びリサイクルをめぐる情勢」(令和6年3月時点版)より

※6_同上資料に記載の、国民1人当たり食品ロス量（1日約114 g）から家庭系食品ロスの方の量を算出しました。