

広報いしがみ

◆◇編集・発行◇◇
石神生涯学習センター
南相馬市原町区石神字坂下29
TEL:0244 (22) 3421
FAX:0244 (24) 6971

＊＊ 5月1日より募集を開始します ＊＊

平成29年度石神女性学級

・南相馬市在住の成人女性 ・入会金及び会費なし（材料費等実費） ・全4回

第1回目：「みそ作り体験」

手作りみそのだご味は何と言っても芳醇な香りと旨味です。一度味わうと皆さんハマってしまいます。チャレンジしてみてください！

開催日時：5月27日（土） 9：00～

参加料：2,000円（材料費）

※当日はおひとり約6キログラム前後のお持ち帰りとなります。

今後は、第2回目（7月：ポーセリンアート）第3回目（9月：アクセサリー制作）第4回目（12月：料理教室）を予定しています。



平成29年度石神長寿（高齢者）学級

・65歳以上の南相馬市民 ・入会金及び会費なし（材料費等実費） ・全5回

第1回目：生け花教室「自由花」

今年度の第1回目は生け花です。

約束事にこだわらず自由な形を作ることのできる「自由花（じゅうか）」は、新しいいけばなとして注目されています。自由な発想でいけばなを楽しみ、心も体もリフレッシュしてみませんか？

開催日時：6月29日（木） 9：30～11：30

参加料：1,700円（材料費、花器代を含む）

今後は、第2回目（9月：文化祭出展作品制作）第3回目（11月：干支人形づくり）第4回目（12月：いけばな）第5回目（2月：健康料理）を予定しています。



花材は写真とは異なります

「いやしの時間の演出講座」

・南相馬市民 ・入会金及び会費なし（材料費等実費） ・全4回

第1回目：「アロマ石けんづくり」

普段の暮らしに、リラクゼーションのエッセンスを取り入れる講座です。第1回目はフランスの伝統的なマルセイユ石けんを作ります。

開催日時：6月24日（土） 10：00～

参加料：1,500円（材料費）

今後は、第2回目（8月：ネイルアート）第3回目（11月：アロマ香水づくり）第4回目（2月：アクセサリーづくり）を予定しています。



お問合せ・お申込は 石神生涯学習センター（☎22-3421）まで

平成29年度石神生涯センター主催教室のご案内

教室名	活動日程	内容	月会費
英会話教室	毎月第2・4火曜日 19:00~21:00	日常的な会話を切り取り、グループレッスンで行ないます。	2,000円
石神シニア歌声教室	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00	昔なつかしい童謡や歌謡曲をピアノに合わせてみんなで歌います。	500円
石神和紙人形教室	毎月第4金曜日 13:00~16:00	和紙人形制作の基礎・基本から学んでいきます。	1,500円

石神生涯学習センター利用サークル紹介および募集状況

NO	サークル名	活動日程	活動内容	会員数	募集状況
1	琴友会	第1・2・3(火)9:00~12:00	大正琴の練習	女性7名	募集有(5名)楽器貸与あり
2	マスコット会	毎週(金)19:00~21:00	カラオケ・手芸等	8名	募集有(若干名)
3	葉月会	第1・2・3(水)19:00~21:00	演歌カラオケの学習	男性4名・女性8名	募集有(3~5名)
4	石神切り絵教室	第3(水)19:00~21:00	切り絵作成	男性2名・女性10名	募集有(15名)
5	アートくれよん	第1・3(日)10:00~12:00	日本画・水彩画	男性5名	募集有(5名)
6	石神ファーム	月1回(個々に随時)	野菜作りと収穫	男性2名・女性6名	募集有(若干名)
7	民謡八坂会	毎週(火)19:00~21:00	民謡の練習	男性10名・女性3名	募集無
8	ナイト・ヨーガサークル	第1・2・3(木)19:00~21:00	呼吸法・ヨーガ体操	女性13名	募集有(若干名)
9	石神詩吟会	毎週(金)13:00~15:00	詩吟の練習	男性4名・女性10名	募集有(1~4名)
10	ヨガサークル	毎週(月)10:00~12:00	ヨーガ体操	女性20名	募集有(若干名)
11	粋咲翔舞	毎週(火)19:00~21:00	よさこい	男性8名・女性12名	募集無
12	レディス卓球クラブ	毎週(火)13:30~15:30	卓球愛好者の集まり	女性15名	募集無
13	石神剣道教室	毎週(土)18:00~19:00	剣道練習	男性3名・女性3名	募集有(10~20名)
14	フレンズクラブ	毎週(水)9:30~11:30	卓球愛好者の集まり	男性2名・女性13名	募集有(若干名)
15	石神和紙人形サークル	第4(火)9:00~12:00	和紙人形制作	女性6名	募集無
16	フラワーサークル静風会	毎週(水)9:00~15:00	アレンジフラワーの作成と交流	女性13名	募集有(4~5名)
17	石神卓球クラブ	毎週(月)(金)13:30~15:30	ピンポンラージボールから卓球ラージへ	男性6名・女性7名	募集有(5名)
18	こまどり会	第2・4(木)19:00~21:00	カラオケのレッスン	男性1名・女性6名	募集有(3~4名)
19	アロハ・ウクレレ	第1・2・3(木)13:30~15:30	ウクレレ演奏練習	男性5名・女性5名	募集有(数名)
20	3B体操コスモス会	毎週(金)9:30~11:30	3B体操の練習	女性22名	募集有(1~5名)
21	石神手踊りサークル	第1・3(金)13:30~15:30	手踊りの練習	女性12名	募集有(数名)
22	石神歌謡サークル	第1・2・3(土)10:00~12:00	カラオケ	女性11名	募集無
23	さーくる花遊	第4(日)10:00~15:00(変更有)	生け花を楽しむ	女性15名	募集有(5名)
24	石神書道教室	第1・2・3(水)19:00~21:00	筆使いの基本・昇級に望む	男性3名・女性8名	募集有(5~6名)
25	石神民謡教室	第1・3(土)19:00~21:00	相馬民謡の練習他	男性4名・女性3名	募集有(8~10名)
26	生調安来節愛好会	第2・4(水)18:30~20:30	安来節・銭太鼓の踊り	男性3名・女性9名	募集有(7~10名)子供さんも可

各教室、各サークルにご興味のある方はご連絡ください。

石神生涯学習センター(☎22-3421)

