

おおみか

○●編集・発行●○
 大甕生涯学習センター
 南相馬市原町区大甕字十日迫26
 TEL22-3810 FAX24-6949

♪ AEDの使い方講習会を開催しました♪

10月5日(木)午前11時00分より、当センターで「救急救命講習会」を開催しました。相馬広域消防本部南相馬消防署より救急救命士の伊藤さんを講師としてお招きし、AED(自動体外式除細動器)の使い方を学びました。倒れている人を見かけたら救急車(119)を呼び、同時にAEDを持ってきます。呼吸がなければ心臓マッサージを行う。AEDを取り付けて音声メッセージに従う等、正しい知識を習得し、積極的に質問やメモをとっていました。

- ① AEDの電源を入れる
- ② 心臓をはさんでパッドを正しく貼る
- ③ 汗などの水分・金属は除去する
- ④ パッドと機械をつなげ、AEDの音声の指示に従う
- ⑤ 点滅ボタンを押し、除細動



交通事故 なりすまし詐欺に注意

10月26日(木)にハツラツ講座にて、「交通安全教室」を実施しました。南相馬署交通課高橋さんから県内の事故状況などの講話を頂いたあと、福島県警交通企画課の安藤さん、佐久間さんの2名に来て頂き反射材の使い方などの説明を受けました。歩行環境シュミレーター「わたりジョーズ君」を使った道路横断を体験し、時間帯別や天候条件などそれぞれの環境下における道路横断の仕方の実技体験を通して学び、最後に「なりすまし詐欺」に遭わないためのお話を頂きました。

- ① もしもし〇〇だよ→実の息子や孫の名前を名のるので注意!
- ② 風邪をひいた、喉にポリーフができた! →声の違いをごまかす。
- ③ 新しい電話番号を登録(メモ)して→詐欺の疑いが濃厚



♪ おおみかパークゴルフクラブ♪

おおみかパークゴルフクラブ発足の初代役員が決まりました。

会長	赤坂英夫氏	監事	林崎清二氏
副会長	志賀伸彦氏	監事	武山サチ子氏
事務局長	牛来正光氏		
会計	熊耳洋子氏		
幹事	高田清一氏		
幹事	渡部正子氏		



気持ち良い汗を流しました。