

おおみか

○●編集・発行●○
大甕生涯学習センター
南相馬市原町区大甕字十日迫26
TEL22-3810 FAX24-6949



学習センターにお琴の音色が響きわたる。

1月11日(木)大甕小学校の5年生27名が音楽科の授業で「琴の弾き方体験」を濱須美記先生の指導の下、「ひらいたひらいた」や「一番星みつけた」など琴の音色を響かせていました。親指、人差し指、中指の腹に四角い爪をはめ込み弦を弾くなど、なれない指先で真剣な表情で弾いていたのが印象的でした。春の喜びを感じさせると共に日本の伝統文化を学びました。



上手にひけた……。



親指を人差し指に向けて弾きます。



思ったよりひけたよ。

女性学級閉講式&「恵方巻き作り」と「かぼちゃのスープ作り」開催

料理研究家の西チイ子先生をお迎えして今年度最後の事業となりました。皆さん、慣れた手つきで次々と太巻きを作っていました。かぼちゃのスープは、クリーミーで濃厚な味は病みつきになりそうでした。



マグロ、アボガド、カニカマ、たまご焼き、桜でんぶ、かんぴょう、きゅうり、納豆、シソの葉の贅沢な材料を使って3種類の太巻き作りをしました。大満足の受講でした。





いってみっぺ やってみっぺ

かぼちゃのスープ

材料 4人分



南瓜（かぼちゃ）	400g
水	600cc
牛乳	200cc
生クリーム	100cc
固形スープの素	1ヶ
塩	少々
こしょう	少々

〈作り方〉

- 1 かぼちゃは、種とわたを取り除き皮をむき一口大に切る。
- 2 鍋にかぼちゃと水を入れて箸が通る位になるまで軟らかく煮る。
- 3 牛乳と軟らかくなったかぼちゃをミキサーで攪拌して鍋に戻し固形スープの素を加えて火にかける。
- 4 塩、こしょうで味を整え最後に生クリームを加えて火を止める。

時が経つのは早いもので・・・。

●時が経つのは早いもので、つい先日お正月を迎えたと思っていたら暦では、節分（センターでは、恵方巻き作りをしました。）を迎え立春が過ぎ これからは「三寒四温。」少しづつ暖かくなる季節とうたっておりませう。ですが、まだまだ寒さは厳しく春の暖かさが恋しいこの頃です。

●もうすぐ三月三日。ひな祭りの日がやってきます。一般的に女の子がいる家庭ではひな人形を飾り、娘の健やかな成長を祝う祭事が行われています。

三月節句の行事は平安時代から行われていたそうですが、ひな壇を飾るといふ祭りは、実は案外新しく、江戸時代初期に宮廷や幕府内で始まり、江戸内で広まり、各地に広まったのは明治以降人形作りの商人たちが販売目的で広めたからだそうです。もともと昔から神事として行っていた祭事と思っていたので、ちょっとビックリ。

●大鸕生涯学習センターでは、地域の大人や家族が子供の成長や幸せを願うような行事を今後も末長く残していきたいと思えます。（次年度に向けて事業計画も始めつつあります。）

●まだまだ、もっともっと多くの方々にセンターを利用して頂きたいとの思いで取り組んでまいります。ご指導の程よろしくお願い致します。

大鸕パークゴルフクラブ

3月24日（土）大会

時間

9時集合 9時30分開始

場所

南相馬（鹿島）パークゴルフ場

参加費

500円

※参加希望の方は3月9日（金）に（牛来正光事務局長）まで連絡下さい。



2月の予定

- 十三日（火） 吊るし雛教室
- 十九日（月） 初級吊るし飾り教室
- 十九日（月） 民生・児童委員定例会
- 二十一日（水） 大鸕地区区長会定例会
- 二十二日（木） おおみかハツラツ講座

3月の予定

- 三日（土） 杉並区大鸕地区福祉委員会合同交流会
- 九日（金） パークゴルフ定例会
- 十二日（月） 吊るし雛教室
- 十三日（火） 原町第三中学校卒業式
- 十九日（月） 初級吊るし飾り教室
- 十九日（月） 大鸕幼稚園 卒業式
- 二十三日（金） 大鸕小学校 卒業式