

おおみか広報



令和元年の学級・講座・教室のご案内

女性学級

第1回	期 日	令和元年6月	講 師	佐々木 由美 氏
	題 目	有酸素運動の効果でダイエットやストレス解消法を学ぶ		
第2回	期 日	令和元年9月	講 師	上田 純子 氏
	題 目	フラワーアレンジメント		
第3回	期 日	令和元年10月 未定	講 師	上田 純子 氏
	題 目	フラワーアレンジメント		
第4回	期 日	令和元年11月 未定	講 師	海老名 清子 氏
	題 目	編み物		
第5回	期 日	令和元年12月 未定	講 師	海老名 清子 氏
	題 目	編み物		



高齢者学級

第1回	期 日	令和元年6月	講 師	ノルディックウォーキングの会
	題 目	正しいノルディックウォーキングの仕方		
第2回	期 日	令和元年8月	講 師	上田 純子 氏
	題 目	フラワーアレンジメント		
第3回	期 日	令和元年12月	講 師	高田 求幸 氏
	題 目	わら細工		



工芸教室

第1回	期 日	令和元年7月	講 師	高田 求幸 氏
	題 目	陶芸 焼き物		
第2回	期 日	令和元年8月	講 師	高田 求幸 氏
	題 目	椅子作り		
第3回	期 日	令和元年9月	講 師	高田 求幸 氏
	題 目	巣箱作り		



うまい生き方講座

第1回	期 日	令和元年 6月	講師：岩屋寺	第4回	期 日	令和元年10月
	題 目	盤若心経から人生を学ぶ			題 目	美味しいコーヒーの入れ方
第2回	期 日	令和元年 7月	講師：法務局	第5回	期 日	令和元年11月
	題 目	後見人制度・相続のお話し			題 目	そば打ち
第3回	期 日	令和元年 8月	講師：市税務課	第6回	期 日	令和元年12月
	題 目	消費税のお話し			題 目	そば打ち

お問い合わせ・お申し込み先

大妻生涯学習センター

でんわ:22-3810

※申込み、参加費についてはその都度お知らせいたします。



教室・講座の募集のご案内

《クッキング教室》

	日	時	内 容	講 師
1	5月23日	AM9:00~12:00	あおばた豆のみそ作り	荒 ヒサエ 氏
2	6月 未定	AM9:00~11:00	骨密度アップレシピ	食生活推進委員
3	8月 未定	AM9:00~11:00	洋食を学ぶ	ポンヌーフ店主
4	9月 未定	AM9:00~11:00	洋食を学ぶ	ポンヌーフ店主
5	11月未定	AM9:00~11:00	キムチ作り	荒 ヒサエ 氏
6	12月未定	AM9:00~11:00	洋食を学ぶ	ポンヌーフ店主
7	1月 未定	AM9:00~11:00	洋食を学ぶ	ポンヌーフ店主
8	2月 未定	AM9:00~11:00	栄養満点レシピ	食生活推進委員

※申込み参加費については、その都度お知らせいたします。

《切り絵教室》



6月7日(金)より 毎月第1金曜日 6回コース
 午後1時30分~3時30分 受講料:500円
 定員15名 講師:菅野 和子 氏



《生け花教室》

6月19日(水)より 第3水曜日 4回コース
 午前10時30分~11時30分 受講料:無料
 材料費:実費(2,000~2,500円) 定員15名
 講師:大森 京子 氏



《おおみかハツラツ講座》

毎月第4木曜日 午後1時30分~3時30分
 受講料 無料 定員30名

講師:もりあげ隊の皆さん
 ※市内にお住まいの方なら何方でも参加できます。



お問い合わせ・お申し込み先
大豊生涯学習センター
 でんわ:22-3810



