



令和2年8月1日号

おおみか

編集・発行
大甕生涯学習センター
南相馬市原町区大甕字十日埴26
TEL22-3810 FAX24-6949

受講生募集！！

センターへお申込みください。

第1回うまい生き方講座開催します！

9/18
(金)

昨年好評でした「うまい生き方講座」を今年も開催します。知っているようで知らなかったこと、実践できるお得なことを学びます。

今回は、福島民報社を講師にお迎えして、普段読んでいる新聞とインターネットの違い、報道の重要性についてご講演いただきます。みなさまのご参加をお待ちしております。

タイトル：「報道の重要性と大切さについて」

開催日時：令和2年9月18日（金）午後1時30分～3時30分

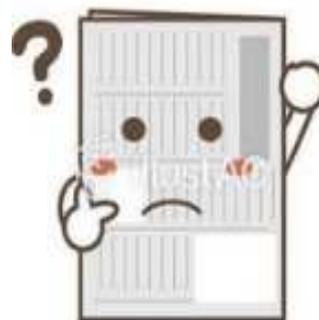
開催場所：大甕生涯学習センター 研修室

定員：20名

対象：南相馬市在住成人 参加費：無料

お申込み期限：8月31日（月）

次回は、マネープランとライフプランについて学びます。



※センター主催講座・教室のご案内※

7月1日号でご案内しましたが、若干名募集します。定員になり次第締め切りさせていただきます。

第1回工芸教室

全3回コースで開催。

「陶芸教室」を開催します。自分の思いを形にしてみませんか？

開催日時：8月26日（水）

13:30～15:30

参加費：1,000円（材料費）

定員：10名

お申込期限：8月19日（水）迄

第2回女性学級

全4回コースで開催。

今回は、「草木染め教室」を開催します。ストールを染めます。

開催日時：9月3日（木）

9:30～12:00

受講料：1,000円（材料費）

定員：15名

お申込期限：8月28日（金）迄

第2回クッキング講座

全6回コース開催。

今回は、「飾り巻き寿司教室」です。

開催日時：9月8日（火）

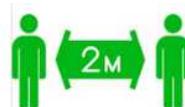
10:00～12:00

参加費：1,500円（材料費）

定員：10名

お申込期限：8月28日（金）迄

※学習センターよりお願い※



引き続き、ウイルス感染予防対策（マスクの着用、手洗い、消毒等）の徹底をお願いいたします。また、利用者チェックシートや、施設における「生涯学習センター利用者名簿」の提出にご協力をお願いいたします。

第1回講座パフォーマンスアップ講座「ヨガ教室」開催しました。

7月16日(木)第1回パフォーマンスアップ講座を開講しました。開講式終了後、伊東美弥子先生にご指導いただき、「ヨガ教室」を開催しました。

ヨガは、体内環境を整えシェイプアップ効果、姿勢が良くなる、自律神経を整えるという効果があります。皆さん先生の言葉に集中し真剣に取り組んでいました。3回コースで行います。



第5回 太田・大甕地区パークゴルフ大会 結果発表

7月3日(金)開催しました。出場者数 56名が参加しました。
総合優勝は男女共、大甕が優勝しました。個人の結果は下記の通りです。

| | 男子 | 女子 |
|-----|-----------|------------|
| 優勝 | 遠藤 清隆(大甕) | 菊池 幸子(大甕) |
| 準優勝 | 大塚 和夫(太田) | 堀川 愛子(太田) |
| 三位 | 中島 耕三(大甕) | 横山 美代子(太田) |



『生涯学習チャンネル』放送しています。

みなみそうまチャンネル(地上 D111ch)の番組にて、生涯学習課「生涯学習チャンネル~おうちで簡単にできる講座~」を放送しています。
新型コロナウイルス感染防止対策として、自宅に居ながら参加できる番組です。毎月違ったテーマで放映されていますので、是非ご覧ください。これまで、「おうちでリトミック(リズム体操)」、「リボンリース作り」、「べんけいの歴史と郷土料理」を放送しています。講座の様子を撮影したDVDの貸出もしております。
ご希望の方は、当センターまでお越しください。



みゆーまーくん

8月の学習センターの予定

| | |
|--------------------|----------|
| 福祉委員定例会 | 8月 3日(月) |
| クッキング講座「アレンジピザ教室」 | 8月 4日(火) |
| 女性学級「固めるハーバリウム教室」 | 8月 6日(木) |
| 切り絵教室 | 8月 7日(金) |
| 民生・児童委員定例会 | 8月17日(月) |
| パフォーマンスアップ講座「ヨガ教室」 | 8月20日(木) |
| クラフトテープ講座 | 8月24日(月) |
| 工芸教室「陶芸教室」 | 8月26日(水) |
| 区長会定例会 | 8月26日(水) |
| おおみかハツラツ講座 | 8月27日(木) |

熱中症に気をつけましょう！！

これから益々暑くなり、熱中症にかかりやすくなります。3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、体調管理に十分に注意しましょう。

- 1、暑さを避けましょう
- 2、適宜マスクをはずしましょう
- 3、こまめに水分補給しましょう
- 4、日頃から健康管理をしましょう
- 5、暑さに備えた体作りをしましょう

