



# おおみか

編集・発行  
大甕生涯学習センター  
南相馬市原町区大甕字十日迫26  
TEL22-3810 FAX24-6949

## 令和2年度

### 「大甕地区文化祭」中止が決定されました。

7月29日(水)実行委員会を開催し、今年度の開催の可否について話し合いました。非常に残念なことではありますが、新型コロナウイルス感染症の感染者を発生させないことを最優先し、感染防止の観点から、3密の状態を作らないことが重要ということで、中止となりました。

### 第1回うまい生き方講座開催します！

昨年好評でした「うまい生き方講座」を今年も開催します。知っているようで知らなかったこと、実践できるお得なことを学びます。

9/18  
(金)

今回は、福島民報社を講師にお迎えして、普段読んでいる新聞とインターネットの違い、報道の重要性についてご講演いただきます。みなさまのご参加をお待ちしております。

タイトル：「報道の重要性と大切さについて」

開催日時：令和2年9月18日(金)午後1時30分～3時30分

開催場所：大甕生涯学習センター 研修室

定員：20名

対象：南相馬市在住成人 参加費：無料

お申込み期限：9月16日(水)

次回は、10月16日(金)マネープランとライフプランについて学びます。



### パフォーマンスアップ講座「ノルディックウォーキング教室」開催します！

10月、11月は2回コースで、ノルディックウォーキング教室を開催します。ノルディックウォーキングとは、ポール2本を使って、歩きながら体力づくりを行う健康法です。

ポールの貸出(無料)も行いますので、お気軽にお申込みください。

日時：10月15日(金)午前9時30分～11時30分

場所：大甕生涯学習センター周辺

準備物：タオル、飲み物、運動シューズ、帽子

定員：10名 参加費：無料

申込期限：10月8日(木)



新型コロナウイルス感染予防のために延期になっていた講座・教室を、開催しました。

第1回クラフトテープ講座開催しました。 7月27日(月)今年度から新設されたクラフトテープ講座が開講しました。講師の高田勝子先生の丁寧なご指導の下、素敵ななごを作りました。



毎月第4月曜日  
9:30~11:30  
開催しています。

第1回女性学級開催しました。 8月6日(木)上田純子先生を講師にお迎えして、「固まるハーバリウム教室」でお花の入ったボールペンを作りました。同じ材料を使ってもそれぞれに個性があり素敵に仕上がりました。



次回は、9月3日草木染め教室を行います

第1回クッキング講座開催しました。 8月4日(火)立谷悦子さんを講師にお迎えして、「アレンジピザ教室」を開催しました。生地から作り、夏野菜をふんだんに使ったピザと、モッツアレラチーズと蜂蜜を使ったピザを作りました。..思った以上に簡単に美味しくできました。



次回は、9月8日飾り巻き寿司教室を行います。

✿学習センターよりお願い✿ 国の新型コロナウイルス感染症専門家会議では、新型コロナウイルス感染予防の為、「新しい生活様式」の実践例が示されました。引き続き、ウイルス感染予防対策(マスクの着用、手洗い、消毒等)の徹底をお願いいたします。また、利用者チェックシートや、施設における「生涯学習センター利用者名簿」の提出にご協力をお願いいたします。



9月の学習センターの予定

女性学級「草木染め教室」	9月 3日(木)
切り絵教室	9月 4日(金)
福祉委員定例会	9月 7日(月)
クッキング講座	9月 8日(火)
民生・児童委員定例会	9月 14日(月)
大鵜地区高齢者会設立総会	9月 16日(水)
生け花教室	9月 16日(水)
パフォーマンスアップ講座「ヨガ教室」	9月 17日(木)
うまい生き方講座	9月 18日(金)
工芸教室「陶芸教室」	9月 23日(水)
区長会定例会	9月 23日(水)
おおみかハツラツ講座	9月 23日(水)
クラフトテープ講座	9月 28日(月)

大鵜地区高齢者会の再発足のお知らせ

東日本大震災により解散していた大鵜地区高齢者会の設立総会を下記の通り開催いたします。現在70名の方が会への参加希望があります。是非これから参加を希望される方は、大鵜生涯学習センターへご連絡をお願いいたします。

総会日時：令和2年9月16日(水)午前10時~  
会 場：大鵜生涯学習センター

0244-22-3810

