



# おおみか

編集・発行  
大甕生涯学習センター  
南相馬市原町区大甕字十日迫26  
TEL22-3810 FAX24-6949

## 大甕地区高齢者会（愛称大甕コスモスクラブ）が発足



東日本大震災により解散していた大甕地区の高齢者会を再組織しようと、9月16日（水）大甕生涯学習センターに35名の有志が参加し設立総会を開催しました。

今後の活動計画では、移動研修やスポーツ交流会の実施、年間の地域活動では、資源ごみの定期回収を行うことを決議し、地域コミュニティづくりを推進することを確認しました。総会後の記念講演は、南相馬警察署生活安全課長 佐藤靖高様をお迎えして「犯罪被害にあわないために」という演題でご講演いただきました。

その後、お祝いの餅つきを行いました。大甕幼稚園の園児も餅つきの応援に駆け付け、一緒に餅つきを行いにぎやかで楽しい時間を過ごしました。

会長	畑島 隆男	小浜	監事	熊耳 洋子	大甕上	幹事	林 忠男	北萱浜
副会長	江井 和穂	下江井	監事	米澤 善廣	北原	幹事	高田 郁弘	雫
庶務	志賀 清二	南萱浜	女性部長	小西 都	大甕下	幹事	寺内テル子	江井
会計	江井 芳夫	小川町	女性副部長	鶴蒔 弘子	大甕下	幹事	網川 定	堤谷

### うまい生き方講座

#### 第1回「報道の重要性と大切さについて」開講しました

9月18日（金）上記講座を開講しました。開講式終了後、福島民報社(株)地域交流局 市川純一新聞講座委員をお招きし、新聞の読み方やそのポイントについてご講演いただきました。新聞は、小学校高学年でも理解できるように作られており、記事の見出しは、記者の方ではなく編集の方が決めているそうです。

1日800本の記事が作られている等興味深いお話をたくさん伺いすることができました。



#### 第2回「ライフプランとマネープラン」開催します！

今回は、福島県金融広報委員会を講師にお迎えして、老後のお金について学んでいきたいと思えます。巷で話題になった老後の資金。2,000万円が必要って本当？知っていればためになることを学んでいきたいと思えます。みなさまのご参加をお待ちしております。

タイトル：「ライフプランとマネープラン」

開催日時：10月16日（金）午後1時30分～3時30分

開催場所：大甕生涯学習センター 研修室

定員：20名 参加費：無料

お申し込みは、大甕生涯学習センター 0244-22-3810へ



## 「さつま芋掘り・収穫祭」開催します！

6月にさつま芋苗植えを行いました、収穫の時期となりました。

大甕幼稚園児と一緒に「高齢者学級」でさつま芋掘り、ふるさとづくり推進協議会「世代間交流事業」で、さつま芋収穫祭を計画しました。一緒に芋を掘り、楽しく収穫祭を行いたいと思います。両日とも参加できる方のご参加をお待ちしております。

さつま芋掘り 10月13日(火) 9:00~(高齢者学級)

さつま芋収穫祭 10月23日(金) 10:00~(世代間交流事業)



## ノルディックウォーキング教室開催します！

参加費  
無料

スポーツの秋です。10月、11月は全2回コースで、「ノルディックウォーキング教室」を開催します。ノルディックウォーキングとは、ポール2本を使って、歩きながら体力づくりを行う健康法です。ポールの貸出(無料)も行いますので、お気軽にお申込みください。

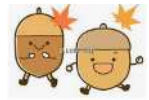
日時: 10月15日(木) 午前9時30分~11時30分

場所: 大甕生涯学習センター周辺

準備物: タオル、飲み物、運動シューズ、帽子

定員: 10名

参加費: 無料



大甕生涯学習センター主催「生け花教室」開講式を行いました

9月16日(水)大森京子先生を講師にお迎えして、「生け花教室」がスタートしました。教室も2年目。生け方にも皆さんの個性がでてきました。全5回コースで行われます。



### ✿学習センターよりお願い✿



引き続き、ウイルス感染予防対策(マスクの着用、手洗い、消毒等)の徹底をお願いいたします。また、利用者チェックシートや、施設における「生涯学習センター利用者名簿」の提出にご協力をお願いいたします。

### 10月の学習センターの予定

女性学級「素敵は自分で! ネイルケア講座教室」	10月1日(木)
切り絵教室	10月2日(金)
福祉委員会定例会	10月5日(月)
クッキング講座「中華ゴマ団子作り教室」	10月6日(火)
世代間交流「園児とさつま芋掘り」	10月13日(火)
ノルディックウォーキング教室	10月15日(木)
うまい生き方講座	10月16日(金)
民生・児童委員定例会	10月19日(月)
生け花教室	10月21日(水)
おおみかハツラツ講座	10月22日(木)
世代間交流「園児とさつま芋収穫祭」	10月23日(金)
クラフトテープ講座	10月26日(月)
区長会定例会	10月28日(水)

### <災害関連情報>

#### 先行避難所の変更

これまで大甕生涯学習センターが先行避難所に指定されていましたが、コロナウイルスの関係で「大甕小学校」に変わりました。災害で避難する際は、お間違いないようお願いいたします。

#### 「土のう」を配布

市民の皆さまに水害に備えて「土のう」を配布しています。9月23日(水)からセンター内駐車場に配備していますので、いざという時のために、ご予約は不要です。ご自由に持ち出してご活用ください。また、ご高齢の世帯などご自分で持ち出すことができない方は、市土木課(0244-24-5258)までご連絡願います。

