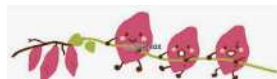




おおみか

編集・発行
大甕生涯学習センター
南相馬市原町区大甕字十日埴26
TEL22-3810 FAX24-6949

高齢者学級及び大甕地区ふるさとづくり推進協議会主催



「園児とさつま芋掘り」、「世代間交流事業」～さつま芋収穫祭～を開催しました！！

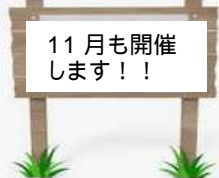
10月13日(火)大甕高齢者学級及び大甕地区ふるさとづくり推進協議会主催で「園児とさつま芋掘り」を行いました。大甕幼稚園児達は、初めて体験することばかりですが地域の皆さんに教わりながら一生懸命に芋掘りを行い、300kgのさつま芋を収穫しました。

10月23日(金)には、収穫したさつまいもを地域の皆さんと共に味わう「さつま芋の収穫祭」を開催しました。焼き芋やお芋ご飯等にして皆さんに振る舞われ、園児も焼き立てのお芋を美味しくそうにかぶりついていました。ご協力いただいた皆さまありがとうございました。



パフォーマンスアップ講座(1)「ノルディックウォーキング教室」

10月15日(木)南相馬市ノルディックウォーキング協会 西山拓示会長を講師にお迎えして「ノルディックウォーキング教室」を開催しました。ノルディックウォーキングは、ポール2本を使って、歩きながら体力づくりを行う健康法です。お天気にも恵まれて、参加した皆さんは楽しそうに秋の大甕路を歩いて来ました。全2回コースで、11月も開催します。ポール無料貸し出しも行っていますので、お気軽にお申込みください。



日 時：11月19日(木)午後1時30分～3時30分

場 所：大甕生涯学習センター周辺

準備物：タオル、飲み物、運動シューズ、帽子

参加費：無料(ポール貸出も無料)



(2)「パフォーマンスアップ体操教室」開催します！！

スポーツトレーナーの山本啓史さんを講師にお迎えして、12月、1月全2回コースで開催します。パフォーマンスアップ体操は、運動しても効果を感じないと感じている方向けの、筋力や柔軟性のバランス改善運動です。

日 時：12月17日(木)、1月21日(木) 13:30～15:30

場 所：大甕生涯学習センター 大会議室

準備物：運動できる服、靴、飲み物、タオル

参加費：無料



✿学習センターよりお願い✿



引き続き、ウイルス感染予防対策(マスクの着用、手洗い、消毒等)の徹底をお願いいたします。また、利用者チェックシートや、施設における「生涯学習センター利用者名簿」の提出にご協力をお願いいたします。

うまい生き方講座第2回「ライフプランとマネープラン」開講しました



10月16日(金)金融広報委員会の田崎由子アドバイザーを講師にお迎えして、上記講座を開催しました。
人生100年の時代、老後を快適に過ごすために、より豊かで安心して生活できるポイントやコツを学びました。



第3回「美味しい珈琲のいれ方」開催します

今回は、小高区にあります「オムスピ」の店主森山貴士さんを講師にお迎えして、上記講座を開催します。
普段いれている珈琲も、ちょっとしたコツをプロに聞くと一段と美味しくなります。

内 容 : 「美味しい珈琲のいれ方」
開催日時 : 11月20日(金)
午後1時30分～3時30分
開催場所 : 大甕生涯学習センター 研修室
定 員 : 15名
参加費 : 300円(珈琲代)



第4回「終活講座」開催します

12月は金融広報委員会の田崎アドバイザーを講師にお迎えして、上記講座を開催します。
終活を元気なうちに始め、自分や残された家族が困らないよういろいろなお話しをお聞きしたいと思います。

開催日時 : 12月18日(金)
午後1時30分～3時30分
場 所 : 大甕生涯学習センター 研修室
定 員 : 20名

第3回 高齢者学級「移動研修」

今年全面開所した、地元大甕地区にある「福島ロボットテストフィールド」や、博物館の企画展「冥界へようこそ」—仏画・幽霊画などからみた死生観—を見学します

日 時 : 令和2年11月17日(火)
9:10～12:00
研修先 : 福島ロボットテストフィールド、
南相馬市博物館

定 員 : 10名
受講料 : 無料
交 通 : 南相馬市公用バスで移動



第4回 高齢者学級「絵手紙教室」

年賀状の季節になりました。
今回は、講師に豊田啓子さんをお迎えして「絵手紙教室」を開催します。

今年は、年賀状を手作りしてみませんか?
日 時 : 12月2日(水)
10:00～12:00

場 所 : 大甕生涯学習センター 研修室
定 員 : 10名
受講料 : 無料



11月の学習センターの予定

大甕地区高齢者会研修旅行「横向温泉」	11月3日(火)4日(水)
女性学級「簡単トールペイント教室」	11月 5日(木)
切り絵教室	11月 6日(金)
福祉委員会定例会	11月 9日(月)
クッキング講座	11月10日(火)
民生・児童委員定例会	11月16日(月)
高齢者学級「移動研修」	11月17日(火)
生け花教室	11月18日(水)
ノルディックウォーキング教室	11月19日(木)
うまい生き方講座	11月20日(金)
工芸教室	11月25日(水)
区長会定例会	11月25日(水)
おおみかハツラツ講座	11月26日(木)
クラフトテープ講座	11月30日(月)



ハロウィーンのかぼちゃが皆さんをお出迎えしてまいります。

萱浜の高野洋子さんが、おばけカボチャをハロウィーン用に仮装してお持ちくださいました。
ハロウィーンは終わりましたが、玄関先に置いてあります。

学習センターにお越しの際は、是非ご覧になってください。
かわいいふなっしーも待っています



お申し込みは、大甕生涯学習センター 0244-22-3810へ