



おおみか

編集・発行
大甕生涯学習センター
南相馬市原町区大甕字十日廻26
TEL22-3810 FAX24-6949

新年あけましておめでとうございます。🎍🎍

旧年中は、当センター事業運営に対し多大なるご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

去年は、全世界を新型コロナウイルス感染という未曾有の不幸な出来事が襲いました。この厳しい状況に負けず、これからも大甕地区の皆様方と一緒にコミュニケーションづくりを図り、地域発展と笑顔の絶えない環境づくりに努めてまいります。

本年も何卒よろしく願いいたします。

大甕生涯学習センター職員一同



第5回うまい生き方講座

「ハッピーエンドデザインで最後まで元気に！」開催！！

NPO 法人はらまちクラブ 江本節子さんを講師にお迎えして、上記講座を開催します。最後の一步まで元気に過ごし、積極的な生き方を実践する終活講座です。

開催日時： 1月15日(金)午後1時30分～3時30分

場 所：大甕生涯学習センター 研修室

定 員：20名

参加費：無料



第2回「パフォーマンスアップ体操教室」

スポーツトレーナーの山本啓史さんを講師にお迎えして、上記講座を開催します。パフォーマンスアップ体操は、運動しても効果を感じないと感じている方向けの、筋力や柔軟性のバランス改善運動です。

日 時： 1月21日(木)午後1時30分～3時30分

場 所：大甕生涯学習センター 大会議室

準備物：運動できる服、靴、飲み物、バスタオル(あればヨガマット)

定 員：15名

参加費：無料



第4回女性学級「簡単トールペイント教室」開催しました。

11月5日(木) 牛江幸子氏を講師にお

迎え、上記講座を開催しました。先生の下絵に色をつけ、素敵なポーチが完成しました。



第4回クッキング講座「洋食を学ぶ」開催しました。

11月10日(火) フランス料理店 ポン・ヌフ

店主木幡勝男氏を講師にお迎え、上記講座を開催しました。プロの料理人にコツをお聞きし、美味しい料理ができました。



第4回高齢者学級「絵手紙教室」開催しました。

12月2日(水) 豊田啓子氏を講師にお迎えして、上記講

座を開催しました。今回は年賀状ということで、和紙を貼り付けながら思い思いに作品を作りました。



第5回女性学級・第5回高齢者学級合同講座

12月10日(木) NPO 法人南相馬サイエンスラボ理事長

高藤実氏を講師にお迎えして、「報徳講座」を開催しました。今回は寸劇仕立てで、受講生が自ら参加しながら学びました。



大甕コスモスクラブ活動報告 (資源ごみ回収事業)

昨年12月7日(月) 廃品回収を行いました。区内多くの方からご協力をいただき、総量630kgを集荷回収いたしました。ご協力ありがとうございました。次回の廃品回収は、1月12日(火)を予定しておりますので、よろしくお願ひいたします。尚、回収持ち込みはいつでも出来ます。

【回収物】

新聞紙・雑誌・ダンボールです。



1月の学習センターの予定

切り絵教室	1月 8日(金)
資源ごみ回収	1月12日(火)
福祉委員会	1月12日(火)
第6回太田・大甕パークゴルフ大会	1月15日(金)
うまい生き方講座	1月15日(金)
民生・児童委員定例会	1月18日(月)
生け花教室	1月20日(水)
パフォーマンスアップ体操教室	1月21日(木)
クラフトテープ講座	1月25日(月)
区長会定例会	1月27日(水)
おおみかハツラツ講座	1月28日(木)

❀学習センターよりお願い

今年も引き続き、ウイルス感染予防対策(マスクの着用、手洗い、消毒等)の徹底をお願いいたします。また、利用者チェックシートや、施設における「生涯学習センター利用者名簿」の提出にご協力をお願いいたします。

