

ひがし生涯学習センター

# センターだより

編集・発行

ひがし生涯学習センター  
原町区高見町二丁目 30-1  
TEL 24-1490

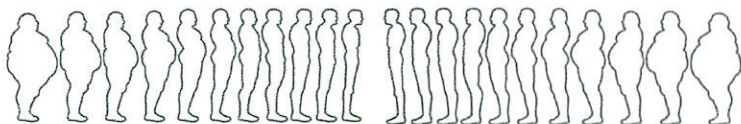
## ボディチェンジ講座 (9月~12月)

### 受講生募集



ストレッチや呼吸法を取り入れた運動で、普段使わない筋肉の働きを高め、健康寿命を延ばす講座です。  
運動不足の方、太り気味の方にお勧めです。是非参加し、いい汗を流しましょう。

開催日時： 9月15日(火) 毎月第3火曜日  
13時30分~15時30分  
申込方法： 9月11日(金)まで電話で  
ひがし生涯学習センターにお申込みください。(☎24-1490)



## 先行避難所の変更

### ひがし生涯学習センターから 原二中体育館へ



「先行避難所」とは、災害が起きた際に一番初めに開設する避難所を言います。

これまでひがし生涯学習センターが先行避難所に指定されていましたが、コロナウイルスの関係で一時的に「原町第二中学校体育館」に変わりました。

災害で避難する際は、お間違いないようお願いします。

※原二中体育館では、140人分の段ボールベッドを準備し、避難者の皆さんを受け入れいたします。

## 食品等放射能検査 実施中

市では、市民を対象に、食品・食物などの簡易放射能測定を実施し、内部被ばく防止に努めています。

これからの季節、キノコや秋野菜などおいしい食材が食卓を飾りますが、野菜、山菜など安全確認のため放射能測定をお勧めいたします。



- 対象食品
- 試料量
- 測定施設
- 受付時間

自家消費野菜・山菜・果物・肉・魚など  
1kg程度(水洗いし、泥を落とした物)  
ひがし生涯学習センターほか8か所  
8時30分~16時30分(月~金曜日)



# 秋まつり<sup>及び</sup> こども交流事業 中止のお知らせ

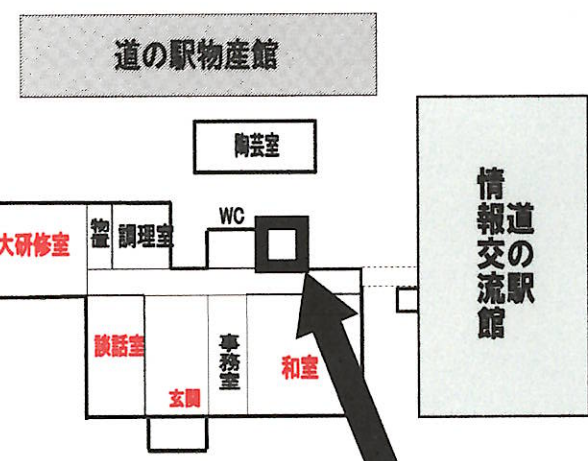
まちづくり委員会

ひがし地区まちづくり委員会では、コロナウイルスの感染防止のため、今年度予定しておりました『秋まつり（当初夏まつり）』と『（新規）秋季こども交流事業』を中止することに決定いたしました。

まちづくり委員会の事業は、ひがし地区の活性を図るため、毎年趣向を変えて開催しておりますが、秋の事業については感染防止を優先し、中止といたします。

また、「冬まつり」については、コロナウイルスの感染状況を見据えながら、実施の有無を決定したいと考えております。

次期の開催をご期待ください。



## 工事の お知らせ



当センターでは、足の不自由な方のために車椅子でも使用できる「多目的トイレ」を増設しています。  
工事の関係で、度々騒音等を出す場合があります。利用者の皆さんにご迷惑をお掛けすることが予測されますが、完成までの間ご了承ください。

■工事期間：10月31日（土）まで