



おおみか

編集・発行

大甕生涯学習センター

南相馬市原町区大甕字十日迫26

TEL 22-3810 FAX 24-6949

第1回パフォーマンスアップ講座

「ヨガ教室」(全3回)受講生募集!!

パフォーマンスアップ講座を開催します。ヨガ教室や、太極拳(9月~10月)、パフォーマンスアップ体操(11月~1月)で月1回開催します。

コロナ禍の今、日頃の運動不足やストレスを解消しましょう。ふるってご参加ください。

開催日時：令和3年6月17日(木) 13:30~15:00

6月~8月(全3回) 毎月第3木曜日

開催場所：大甕生涯学習センター 和室

講師：伊藤 美弥子先生

準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、タオル、水分補給用飲み物

定員：15名

参加費：無料

対象：南相馬市在住者



おおみかハツラツ講座開催します!!

高齢者を対象に開催しておりますが、どなたでも参加できます。すわってできる体操、歌にあわせた体操、手の体操など健康のために皆さんと一緒に身体を動かしましょう。

開催日時：令和3年5月27日(木) 13:30~15:00

5月~12月(全8回) 毎月第4木曜日

開催場所：大甕生涯学習センター 研修室

講師：青田 総子先生

定員：12名

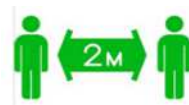
準備物：タオル、水分補給用飲み物

参加費：無料

対象：南相馬市在住者



※学習センターよりお願い※



引き続き、ウイルス感染予防対策(マスクの着用、手洗い、消毒等)の徹底をお願いいたします。また、利用者チェックシートや、施設における「生涯学習センター利用者名簿」の提出にご協力をお願いいたします。

コロナ対策のため、事前にお申込をお願いいたします。

お申込は、大甕生涯学習センター

0244-22-3810まで。



令和3年度教室の開催が始まります。

新たにセンター主催の教室が開講します。センター（22-3810）までお申込みください。

クラフトテープ教室

NEW



開催日時：5月～3月（22回）

毎月第3・4月曜日 9:30～11:30

講師：高田 勝子先生

受講料：1,000円（材料費別途）

定員：12名

内容：クラフトテープを使い小物、
バッグを作る

書道教室

NEW



開催日時：8月～12月（全10回）

毎月第2・4金曜日 13:30～15:00

講師：只野 千枝子先生

受講料：1,500円（材料費別途）

定員：12名

内容：書道を基礎から学ぶ

生け花教室



開催日時：8月～12月（全5回）

毎月第3水曜日 10:00～12:00

講師：大森 京子先生

受講料：1,500円（材料費込み）

定員：10名

内容：身近にあるお花を生ける、
アレンジメント等

新型コロナウイルスの感染状況により、開催日の変更があるかもしれません。あらかじめご了承ください。

5月の学習センターの予定

ハートフルサポート（困りごと相談）	5月6日（木）
切り絵教室	5月7日（金）
コスモスクラブ資源ごみ回収	5月10日（月）
民生・児童委員定例会	5月17日（月）
クラフトテープ教室	5月24日（月）、31日（月）
区長会定例会	5月26日（水）
おおみかハツラツ講座	5月27日（木）

移動図書館をご存じですか？

移動図書館が第1と第3金曜日の午後1時半～午後3時半まで、大磯幼稚園入り口に来ています。

好きな本をリクエスト
することもできますので、
是非ご利用ください。

