



おおみか

編集・発行
大甕生涯学習センター
南相馬市原町区大甕字十日迫26
TEL22-3810 FAX24-6949

うまい生き方講座

「豪雨から命を守る」開催します！！

8/18
(水)

福島県相双建設事務所の職員を講師にお迎えして、地域の危険場所や、水害、土砂災害時の避難方法についてお話しをお聞きします。

皆さまの参加をお待ちしております。

タイトル：「豪雨から命を守る」

開催日時：令和3年8月18日（水）午後1時30分～3時

定員：15名

対象：南相馬市在住成人

参加費：無料

申込期限：8月11日（水）までお申し込みください。



ものづくり講座

「トールペイント教室」受講生募集！

トールペイントの技法を使い、木のリモコンスタンドに絵を描いていきます。全3回で仕上げます。

トールペイントとは、ヨーロッパの伝統的装飾技法を土台として、木、ブリキ、ガラス、陶器、布などあらゆる素材に絵を描くことを総称して呼びます。

開催日時：8月20日（金）、9月17日（金）、10月15日（金）
午後1時30分～3時30分

講師：牛江 幸子先生

参加費：2,000円（材料費）

準備物：エプロン、飲み物

定員：8名

対象：南相馬市在住成人

申込期限：8月13日（金）までお申し込みください。



各お申込みは、大甕生涯学習センター 0244-22-3810までお願いいたします。

※学習センターよりお願い※



引き続き、ウイルス感染予防対策（マスクの着用、手洗い、消毒等）の徹底をお願いいたします。また、利用者チェックシートや、施設における「生涯学習センター利用者名簿」の提出にご協力をお願いいたします。

女性学級「アロマ教室」開催します。

アロマセラピストの水谷祐子氏を講師にお迎えして、自分好みのアロマオイルを作り、自分でもできるハンドマッサージを教えてください。

開催日時：9月1日(水)午前10時～12時

講師：水谷 祐子氏

参加費：1,000円

準備品：お手拭きタオル、飲物

定員：10名

対象：南相馬市在住成人

申込期限：8月25日(水)までお申込ください。



パフォーマンスアップ講座「太極拳教室」開催します。

呼吸に集中してゆったりと動く太極拳。バランス感覚を養い、転倒防止につながります。全2回コースで開催します。

開催日時：9月6日(月)、10月4日(月)午後1時30分～3時

講師：南相馬市武術太極拳協会 指導者

参加費：無料

準備品：運動ができる服装・運動靴・飲物

定員：15名

対象：南相馬市在住成人

申込期限：8月30日(月)までお申込ください。



高齢者学級「簡単リース教室」開催します。

フェルトを使いお花のリースを作ります。

開催日時：9月9日(木)午前10時～12時

講師：上田 純子氏

参加費：無料

準備品：はさみ、お手拭きタオル、飲物

定員：10名

対象：南相馬市在住成人

申込期限：9月2日(木)までお申込ください。



新型コロナウイルスの感染状況により、開催日の変更があるかもしれません。あらかじめご了承ください。

8月の学習センターの予定

福祉委員会	8月2日(月)
コスモスクラブ資源ごみ回収	8月2日(月)
女性学級「藍染め教室」	8月4日(水)
ハートフルサポート(困りごと相談)	8月5日(木)
書道教室	8月6日(金)・27日(金)
民生・児童委員定例会	8月16日(月)
うまい生き方講座	8月18日(水)
ヨガ教室	8月19日(木)
トールペイント教室	8月20日(金)
クラフトテープ教室	8月23日(月)・30日
区長会定例会	8月25日(水)
おおみかハツラツ講座	8月26日(木)

園児達が遊びに来てくれました

大甕幼稚園児が、先日植えたさつま芋を見に学習センターの裏の畑に来てくれました。

みんなで、畑にむかって「おおきくな～れ」といいながら自分たちが植えたさつま芋苗をみていました。おいしいお芋ができるといいね。

