



# おおみか

編集・発行  
大甕生涯学習センター  
南相馬市原町区大甕字十日迫26  
TEL22-3810 FAX24-6949

令和3年度

## 「大甕地区芸能文化祭」中止が決定されました。

8月25日(水)大甕地区芸能文化祭実行委員会を開催し、今年度の開催の可否について検討を行いました。その結果新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、地区の皆さんの健康と安全の確保を最優先することが何よりも重要であるということから、大変残念ではありますが昨年度に引き続き、今年度も実施しないこととなりました。



### 第1回クッキング講座開催します！

食欲の秋です！！今回はりんごを使い、フライパンで気軽にできるケーキを作ります。

9/28  
(火)

内 容：フライパンで作るアップルケーキ作り  
開催日時：令和3年9月28日(火)午前10時～正午  
講 師：新川 智子先生  
参加費：800円(材料費)  
定 員：8名(先着順)  
申込締切：9月24日(金)



### 高齢者学級「ノルディックウォーキング教室」開催します！

スポーツの秋です！！今回はノルディックウォーキング教室を開催します。ノルディックウォーキングとは、ポール2本を使って、歩きながら体力づくりを行う健康法です。ポールの貸出(無料)も行いますので、お気軽にお申込み下さい。

開催日時：10月13日(水)午後1時30分～3時 雨天時は、10月14日(木)に順延

講 師：西山 拓示氏

場 所：大甕生涯学習センター周辺

準備物：タオル、飲み物、運動シューズ、帽子

参加費：無料

定 員：12名

申込締切：10月8日(金)



各お申込みは、大甕生涯学習センター 0244-22-3810までお願いいたします。



今年度から新しい教室(クラフトテープ教室・書道教室)が開講しました。

### クラフトテープ教室

6月21日(月)クラフトテープ教室が開講しました。講師の高田勝子先生の丁寧なご指導の下、素敵なバッグや小物などの作品を作っています。

開催日時：毎月第3・4月曜日 9:30~11:30
受講料：1,000円/月 (材料費別途)
定員：12名



### 書道教室

8月6日(金)今年度から新設された書道教室が開講しました。講師に只野千枝子先生をお迎えして、書道の基礎から楽しくゆったりと学んでいます。

開催日時：毎月第2・4金曜日 13:30~15:00
受講料：1,500円/月 (材料費別途)
定員：10名



## おめでとうございます！

スポーツウェルネス吹矢相双おおみか支部所属の高田求幸さん(零在住)が、吹矢の国際大会に出場し、81歳以上のクラスで優勝しました。国内外の出場者104人で優勝を争い、満点210点中208点の好成績をあげました。

高田さんは、平成16年から競技を始め、現在もおおみか支部長として地域住民と交流を深めています。

吹矢は、性別・年齢を問わずどなたでも始められます。また、呼吸法による健康効果も取り上げられています。スポーツの秋、吹矢を始めてみませんか。



### 9月の学習センター予定(9/15~30)

- ものづくり講座 トールペイント教室 9月17日(金)
- 民生・児童委員定例会 9月21日(火)
- うまい生き方講座「はじめての水彩画教室」  
9月22日(水)、29日(水)
- 書道教室 9月24日(金)
- クラフトテープ教室 9月27日(月)
- 区長会定例会 9月29日(水)
- おおみかハツラツ講座 9月30日(木)



### ✿学習センターよりお願い✿

引き続き、ウイルス感染予防対策(マスクの着用、手洗い、消毒等)の徹底をお願いいたします。また、利用者チェックシートや、施設における「生涯学習センター利用者名簿」の提出にご協力をお願いいたします。

