



おおみか

編集・発行

大甕生涯学習センター

南相馬市原町区大甕字十日廻26

TEL 22-3810 FAX 24-6949

第1回ものづくり講座 「布ぞうり教室」受講生募集！！ はき心地がいい布ぞうりを作ませんか？

開催日時： 令和4年8月24日（水） } 午後1時30分～3時30分
 令和4年8月31日（水） } 両日とも参加出来る方

内 容：布ぞうり作り

講 師：石井 盛忠先生

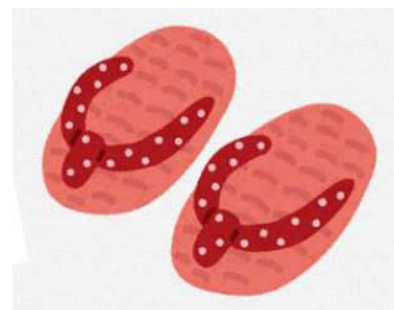
定 員：8名（先着順）

参加費：2,000円

対 象：南相馬市在住者

申込締切：7月29日（金）

肌ざわりが気持ちいい♪
手軽にお洗濯できる♪
環境にやさしい♪



第1回うまい生き方講座 「防災教室」 開催します！！

ハザードマップの見方や、いざという時の避難行動等正しい知識を学びます。

開催日時：令和4年8月10日（水） 午後1時30分～3時

内 容：ハザードマップの見方（自分の住んでいる地域の危険性を知る）

講 師：南相馬市危機管理担当職員

定 員：15名

参加費：無料

対 象：南相馬市在住者

申込締切：8月3日（水）



コロナ感染症対策を行いながらの開催となります。状況によっては、日程の変更や中止となる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

受付順となりますので、事前にお申込をお願いします。

お申込は、大甕生涯学習センターまで 0244-22-3810



パフォーマンスアップ講座始まりました！！

5月19日(木)「ストレッチ教室」、6月6日(月)から全4回で「ヨガ教室」が始まりました。今年度は、「ストレッチ教室」、「ヨガ教室」の他に、10月「ノルディックウォーキング教室」、11月、12月は「太極拳」と、4種類の教室を開催します。日頃の運動不足やストレスを解消する内容になっています。



はつらつ学級始まりました！！

いつでも見学・参加できます。

5月26日(木)はつらつ学級が(今年度から高齢者学級から名称が変わりました)スタートしました。今年度は、青田総子さんを講師にお迎えして、軽体操と簡単な手芸を行います。第1回目は、あじさいの折り紙を折りました。5月～1月までの奇数月の第4木曜日午後1時30分～3時まで開催しています。次回は7月28日(木)です。



女性学級始まりました！！

6月21日(火)鈴木利江さんを講師に

お迎えして、「簡単バナナケーキ作り教室」を開催しました。ホットケーキミックス粉を使い簡単にバナナケーキが出来ました。

レシピをご希望の方はセンターまでお問い合わせください。



7月の学習センターの予定

クラフトテープ教室	7月 4日(月)	25日(月)
福祉委員会	7月 4日(月)	
パフォーマンスアップ講座	7月 4日(月)	
女性学級	7月 5日(火)	
ハートフルサポート(困りごと相談)	7月 7日(木)	
書道教室	7月 8日(金)	22日(金)
民生・児童委員定例会	7月 19日(火)	
一開張り教室	7月 20日(水)	27日(水)
はつらつ学級	7月 28日(木)	
区長定例会	7月 27日(水)	

✿学習センターよりお願い✿

引き続き、ウイルス感染予防対策(マスクの着用、手洗い、消毒等)の徹底をお願いいたします。また、利用者チェックシートや、施設における「生涯学習センター利用者名簿」の提出にご協力をお願いいたします。



新型コロナウイルス感染拡大により、事業の中止または延期になる場合があります。予めご了承下さい。

