



おおみか

編集・発行

大甕生涯学習センター

南相馬市原町区大甕字十日迫26

TEL 22-3810 FAX 24-694

ものづくり講座 「陶芸教室」 開催します！！

今回は抹茶椀を作ります。講師が丁寧に指導しますので、初心者でもご安心ください。

開催日時：令和4年9月28日（水）午後1時30分～3時30分

内 容：抹茶椀作り

講 師：高田 求幸先生

定 員：8名（先着順）

参加費：無料

対 象：南相馬市在住者

申込締切：9月14日（水）



パフォーマンスアップ講座

「ノルディックウォーキング教室」 開催します！！

ノルディックウォーキング教室を開催します。

ノルディックウォーキングとは、ポール2本を使って、歩きながら体力づくりを行う健康法です。ポールの貸出（無料）も行いますので、お気軽にお申込み下さい。

開催日時：10月12日（水）午後1時30分～3時 雨天時は、10月13日（木）に順延

講 師：「ノルディックウォーキングの会」のみなさん

場 所：大甕生涯学習センター周辺

準備物：タオル、飲み物、運動シューズ、帽子

参加費：無料

定 員：15名（先着順）

申込締切：10月7日（金）



コロナ感染症対策を行いながらの開催となります。状況によっては、日程の変更や中止となる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。受付順となりますので、事前にお申込をお願いします。

お申込は、大甕生涯学習センターまで 0244-22-3810





令和4年度の教室(クラフトテープ教室・書道教室)が開講しました。

クラフトテープ教室

5月23日(月)クラフトテープ教室が開講しました。講師の高田勝子先生の丁寧なご指導のもと、素敵なバッグや小物などの作品を作っています。

開催日時：毎月第3・4月曜日
9:30~11:30
受講料：1,000円/月
(材料費別途)
定員：12名(募集なし)



書道教室

7月8日(金)書道教室が開講しました。講師に只野千枝子先生をお迎えして、書道の基礎から楽しくゆったりと学んでいます。脳活にもいいですよ!!

開催日時：毎月第2・4金曜日
13:30~15:00
受講料：1,500円/月
(材料費別途)
定員：10名(募集あり)



お問合せ：大甕生涯学習センター 電話0244-22-3810

熱中症予防のための8ヶ条

こまめな水分補給

日傘等で日陰を作る

十分な睡眠

保冷剤などの上手な利用

涼しい服装、帽子の使用

バランスの取れた食事

扇風機・エアコン等の上手な利用

おかしいと思ったら病院へ!



8月の学習センターの予定

パフォーマンスアップ講座	8月 1日(月)
福祉委員会	8月 1日(月)
うまい生き方講座「防災教室」	8月10日(水)
書道教室	8月12日(金)、26日(金)
クラフトテープ教室	8月22日(月)、29日(月)
民生・児童委員定例会	8月22日(月)
ものづくり講座「布ぞうり教室」	8月24日(水)、31日(水)



新型コロナウイルス感染拡大により、事業の中止または延期になる場合があります。予めご了承下さい。

※学習センターよりお願い※

引き続き、ウイルス感染予防対策(マスクの着用、手洗い、消毒等)の徹底をお願いいたします。また、利用者チェックシートや、施設における「生涯学習センター利用者名簿」の提出にご協力をお願いいたします。

