

広報いしがみ

編集・発行
石神生涯学習センター
南相馬市原町区石神字坂下29
TEL:0244(22)3421
FAX:0244(24)6971



**新年あけまして
おめでとうございます**
本年もどうぞよろしくお願致します
石神生涯学習センター職員一同



石神生涯学習センター主催事業のご案内

石神世界の料理講座

世界各国の珍しい料理を作り、その国の料理文化等に触れてみませんか！！

第3回目令和5年2月22日(水)

13時30分～16時

申込期間:1月20日(金)～2月13日(月)まで

第4回目令和5年3月8日(水)

13時30分～16時

申込期間:1月20日(金)～2月28日(火)まで

ところ:石神生涯学習センター(調理室)

対象:成人女性

講師:新川 智子 氏

参加費:各回とも1,500円

定員:各回とも8名(先着順)

各回募集

先生が作られ
たデザートと
スープ



第1回目講座風景

石神しあわせ学級(高齢者学級)第4回目「健康教室」

令和5年2月28日(火)10時～11時30分

ところ:石神生涯学習センター(和室)

内容:(1)「自分のからだを知って得する健康づくり」(講話)

(2)「健康体操」(実技)

講師:濱名比呂氏(南相馬市健康づくり課 保健師)

・田村有香氏(南相馬市健康づくり課 栄養士)

定員:12名(先着順)

申込期間:1月20日(金)～2月20日(月)

参加費:無料

参加者募集

皆で健康になるため参加
しましょう！！



お問合せ 石神生涯学習センター (22 - 3421)

今年も立派な門松を作っていただきました！～石神地区老人クラブ～

12月22日(木)今年も石神地区老人クラブの役員の皆さんにセンター玄関に180cmほどの高さの豪華な門松を作っていただきました。
今回は、男性8名、女性2名での作業となりました。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



石神バラエティー講座第3回目「フラワーアレンジメントで作る羽子板」が開催されました

12月13日(火)講師に上田純子先生をお迎えし、11名の参加者で羽子板作りが開催されました。皆様は、とても素晴らしい羽子板を完成しました。



石神しあわせ学級第3回目「生け花教室(お正月に向けて)」が開催されました

12月23日(金)講師に原敬子先生をお迎えし、14名の参加者で生け花教室が開催されました。皆様は、お正月の綺麗な花を生けて、とても充実した時間を過ごしました。



世代間交流事業「クリスマスケーキ作り」 石神地区福祉委員会

12月18日(日)石神地区福祉委員会主催による親子のクリスマスケーキ作りはコロナ禍のため中止となり、申込者にはケーキ作りセットをお渡しして、家族で作っていただくことになりました。出来上がったケーキの写真をいただきましたので掲載いたします。

