

令和5年4月15日 発行

編集・発行

大甕生涯学習センター

南相馬市原町区大甕字十日埴26

TEL 22-3810 FAX 24-6949

おおみか

令和5年度がスタートしました！！

令和5年度が始まりました。今年度も地域の皆様方に学ぶことの楽しさや、気軽に立ち寄り楽しく活躍できますようお手伝いしていきたくと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

| | |
|-------|-----------|
| 所長 | 小川 正明（継続） |
| 指導員 | 柿並 美香（継続） |
| 事務補助 | 木村 絹加（継続） |
| 食品検査員 | 泉 貞次（継続） |
| 食品検査員 | 岩佐 壽雄（新規） |



今年も季節の花々が咲きました。

第1回うまい生き方講座「はじめてのヨガ教室」開催します！！

6月から「ヨガ教室」が教室として開講します。今回は是非体験してみてください。

開催日時：5月15日（月）午後1時30分～3時

講師：伊藤 美弥子先生

参加費：無料

定員：15名（先着順）

5月10日（水）まで
お申込みください。



お申し込みは、大甕生涯学習センターの窓口か（平日9時～17時）
お電話0244-22-3810でお願いいたします。

❖学習センターよりお願い❖ 今年度も新型コロナウイルス感染症予防対策（手指消毒、部屋の換気、机・イスの消毒等）にご協力をお願いいたします。

令和5年度 大甕生涯学習センター主催講座・教室

受講生募集！！

大甕生涯学習センターデビューしませんか？



趣味や教養などの学びを通して、新しい自分を発見してみませんか？

✿女性学級 全5回

料理・移動研修等を通して、生きがいや仲間づくりのための講座です。

対象者：市内在住の女性の方

開催時期：6月～2月のうち5回

参加費：無料（材料費実費）

定員：10名

✿はつらつ学級 全5回

軽体操や手芸作り等を通して、生きがいや仲間づくりのための講座です。

対象者：大甕地区在住の高齢者の方

開催時期：6月～1月のうち5回

参加費：無料

定員：10名

✿うまい生き方講座 全10回

運動や日本の伝統文化（茶道・生け花等）を学ぶ等、知って得して実践できる講座です。

内容により随時募集します。

対象者：市内在住の市民の方

開催時期：5月～3月

参加費：無料（材料費実費）

定員：15名

✿ものづくり講座 全11回

一閑張り・山ぶどう細工等、趣味を通して、生きがいや仲間づくりのための講座です。

内容により随時募集します。

対象者：市内在住の市民の方

開催時期：6月～2月

参加費：無料（材料費実費）

定員：10名

✿ヨガ教室

今年度6月から新しく開講します。体内環境、自律神経を整えるという効果があります。

対象者：市内在住の市民の方

開催時期：6月～3月

参加費：1,500円（月2回）

定員：15名

✿書道教室

今年度7月から開講します。集中力を身につけ、脳を活性化しましょう。

対象者：市内在住の市民の方

開催時期：7月～3月

参加費：1,500円（月2回）

定員：10名

お申込み、お問合せは、
大甕生涯学習センターまで
南相馬市大甕字十日迫 26
電話 0244-22-3810

