



おおみか

編集・発行

大甕生涯学習センター

南相馬市原町区大甕字十日迫26

TEL 22-3810 FAX 24-6949

受講生募集します！！

第2回うまい生き方講座

「ストレッチ教室」開催します

ストレッチ体操で、日頃使わない筋肉を動かし姿勢を整えましょう。ふるってご参加ください。

開催日時：令和5年6月8日（木）午後1時30分～午後3時

内容：姿勢を整えるストレッチ教室

講師：山本 啓史先生

準備物：ヨガマット又はバスタオル、タオル、水分補給用飲み物

定員：15名（先着順）

参加費：無料

対象：南相馬市在住成人

申込締切：5月31日（水）

男性の方も大歓迎！



「女性学級」（全6回）開講します

今年度も、6月から2月まで全6回（内容によって曜日が変わります）、お料理・お菓子作り・移動研修等を中心に開催します。

第1回開催

日時：令和5年6月20日（火）午後1時30分～午後3時30分

内容：フライパンを使った簡単お菓子教室

講師：新川 智子先生

準備物：エプロン、バンダナ又は三角布

定員：10名（先着順）

参加費：800円

対象：南相馬市在住成人

申込締切：6月13日（火）



先着順となりますので、事前にお申込をお願いします。

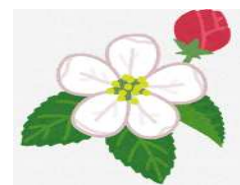
お申し込みは、大甕生涯学習センターの窓口（平日9時～17時）または、
お電話 0244-22-3810 でお願いいたします。

大甕生涯学習センター利用募集サークル紹介

NO	名 称	活 動 日	時 間	活 動 内 容
1	相馬野馬追太鼓	毎週月曜・木曜日	19:00～21:00	太鼓の練習
2	レザークラフトサークル	第1・3月曜日	13:00～16:00	レザークラフトづくり
3	大甕パッチワークサークル	第1・3火曜日	9:30～11:30	パッチワークづくり
4	スポーツウエルネス吹矢	毎週火曜日	13:30～15:30	吹矢の練習
5	どれみクラブ	第2・4水曜日	9:00～12:00	カラオケの練習
6	大甕陶芸クラブ	第2・3水曜日	13:00～16:00	陶芸品づくり
7	さくらんぼ会	第2木曜日	9:30～11:30	吊るし飾づくり
8	おおみかヨーガサークル	第2・4金曜日	9:30～11:30	ヨガの練習
9	雲雀法螺貝愛好会	月1回(土曜日)	13:30～15:30	法螺貝の練習

各サークルに興味のある方は、まずは、お問合せ下さい。

お問合せ：大甕生涯学習センター 電話0244—22—3810



5月の学習センター行事予定

福祉委員会 5月 1日(月)

第1回うまい生き方講座「ヨガ教室」 5月15日(月)

民生・児童委員定例会 5月15日(月)

クラフトテープ教室 5月22日(月)

クラフトテープ教室 5月29日(月)