

広報いしがみ

編集・発行
石神生涯学習センター
南相馬市原町区石神字坂下29
TEL:0244(22)3421
FAX:0244(24)6971

石神生涯学習センター主催事業のご案内

石神ZUMBA(ズンバ)体験講座

ラテン系の音楽に合わせてながら身体を動かすエクササイズダンスです
インストラクターの踊る姿を見ながら、見よう見まねでダンスを踊ります。
振付があまり複雑ではないため、ダンス初心者でも楽しめます。

参加者募集

- 1回目令和5年4月13日(木)
19時集合 19時30分～20時30分
- 2回目令和5年4月27日(木)
19時集合 19時30分～20時30分

ところ:石神生涯学習センター(大会議室)

対象:男女

講師:ZUMBAインストラクター
森 弥生(もりやよい)氏

参加費:各回無料

定員:各回とも15名(先着順)

持参物:飲物、タオル、運動靴

募集期間:定員になり次第締切ります

申込み方法:電話または下記申込書に必要事項を記入し

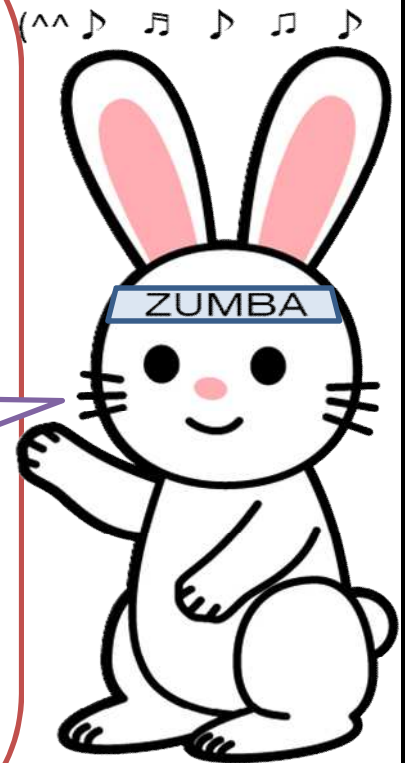
持参するか、FAX、メールにてお申し込みください。

小中学生が参加する場合、保護者同伴をお願いいたします。

:0244-22-3421、FAX:0244-24-6971

メール:ishigami-c@city.minamisoma.lg.jp

皆で健康に
なるため
レッツダンス！！



切り取り線

石神ZUMBA(ズンバ)体験講座申込書

ふりがな			
氏名			
住所	〒		
電話番号			
申込み回	1回目	2回目	両方(1、2回目)

こちらに記入
してください。



