

は～もにい

Harmony

「は～もにい」には、「調和」や「和音」という意味があります。男女がお互いに尊重し、支え合い、仕事と家庭のよりよいバランスを考えて行くことによって、より心地よくもっと心に響くハーモニーを奏でられたら…そんな願いを込めて本紙に名付けました。



TOPIC

- ◆DV（ドメスティック・バイオレンス）について知ろう
- ◆身近な相談窓口

DV (ドメスティック・バイオレンス) を知ろう

南相馬市男女共同参画情報紙「は～もにい」第18号では、男女間のあらゆる暴力の根絶をめざして、DV (ドメスティック・バイオレンス) を取り上げます。

DVって、なに？

DVは、夫婦や生活を共にする交際相手など、親しい間柄の暴力のことです。現在、DVはおとなだけの問題ではなく、中・高校生や大学生など交際中のカップルでも起きています。性別にかかわらず、加害者、被害者になる可能性があります。

それって、DVかも…

暴力により相手を思い通りに支配しようとする行為が、DVです。「暴力」といってもさまざまな形態があり、多くは何種類かの暴力が重なって起こっています。また、殴られるだけが暴力ではありません。

身体的暴力

- 殴る、けとばす、突き飛ばす
- 髪をひっぱる
- 首をしめる
- 物を投げつける
- 部屋や家から出さないなど

デジタル暴力

- スマホをチェックしたり、連絡先を勝手に削除したりする
- メッセージの返信が遅いと怒る、返信を強要する
- SNSを監視して居場所を報告させ、行動を制限するなど

心理的攻撃

- 大声でどなる、罵倒する、脅す
- いつも自分を最優先にしないと怒る
- 人前でバカにする
- 無視をする
- 行動を監視する
- 何かあるといつも自分のせいにされる
- 「別れるなら死ぬ」「仕返しする」というなど



経済的圧迫

- 貸したお金を返してくれない
- 高いプレゼントを要求する
- デートのお金をいつも払わせる
- 生活費を渡さない
- 借金を繰り返す
- お金を貢がせる、お金を取り上げる
- 外で働くことを許さない など

性的強要

- 性行為の強要
- 中絶の強要
- 避妊に協力しない
- 性行為を断ると不機嫌になる
- 勝手に裸や下着の写真を撮る など

社会的暴力

- 友達付き合いや社会的な関りを制限する など



暴力にはサイクルがあります

DV加害者の多くは、暴力をふるった後、別人になったように優しくなり、反省の態度をみせたりします。

これにより被害者は加害者との関係を再開しますが、また同じ暴力が繰り返されます。このサイクルが何度も繰り返されていくうちに暴力はエスカレートしていく傾向があり、被害者は次第に逃げる機会や気力を失っていきます。



DV行為を受けているかもしれないと思ったら

ひとりで悩んだり抱え込んだりしないで、専門の相談窓口にご相談することをおすすめします。

暴力には専門家のアドバイスが必要です。

「DVを受けている」と友達から相談されたら、専門の相談窓口があることを伝えてください。

令和元年度、南相馬市が市民に対し行った男女共同参画に関するアンケートにて、「DV行為を受けたが相談しなかった理由」で上位を占めた回答：

- ・自分さえ我慢すればなんとかやっていける
- ・相談するほどのことではないと思った
- ・相談しても無駄だと思った

<身近な相談窓口>

・ Curetime (キュアタイム)

内閣府「性暴力に関するSNS相談支援促進調査研究事業」
年齢・性別を問わず、プライバシー厳守、匿名でチャットでの相談



・ #8891 はやくワンストップ 男女共同参画局

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター
産婦人科医療やカウンセリング、法律相談などの専門機関
とも連携携帯電話、NTTアナログの固定電話から#8891



・ #8008 DV 相談ナビ 男女共同参画局

配偶者からの暴力に悩んでいることを、どこに相談すればよいかわからないと
いう方のために、全国共通の電話番号（#8008）から相談機関を案内するDV
相談ナビサービス。発信地等の情報から最寄りの相談機関の窓口へ電話が自動
転送され、直接相談できる。

・ DV相談^{プラス}+

内閣府「DV相談プラス」電話、メール、チャットによる相談
365日24時間、専門の相談員が対応
チャットでは10か国語対応



・ 福島県相双保健福祉事務所 配偶者暴力相談支援センター

〒975-0031 南相馬市原町区錦町1-30
平日8:30~17:15 電話 0244-26-1134



この情報紙は、南相馬市男女共同参画推進委員会広報・情報紙部会の委員が企画・編集しました。

「は～もにい」へのご意見・ご感想などをお寄せください。

また、地域で頑張っている方、男女共同参画を推進している職場の情報などをお寄せください。

発行：南相馬市教育委員会事務局生涯学習課 2023年7月
〒975-8686 福島県南相馬市原町区本町二丁目 27 番地
TEL：0244-24-5249
FAX：0244-23-3013
E-mail：shogaigakushu@city.minamisoma.lg.jp



南相馬市男女共同参画HP