

ひがし生涯学習センター センターだより

令和4年5月15日発行 第243号
ひがし生涯学習センター
原町区高見町二丁目30-1
☎ 24-1490



【主な講座内容】

- 親子でつくるフラワーアレンジメント
- 体感を鍛えるヒップホップダンス
- 食育を考えた料理づくり

※講師の関係で内容が変わる場合があります。

【対象者】子育て中の親・子

【実施回数】3回（期間7月～2月）

【講師】各ジャンルの専門家

【参加費】無料（教材費等自己負担）

【定員】20名

ゆる育講座 受講生募集

子育て中のお父さんお母さんを対象に子育てに役立つアイデアや知識を身に着ける「ゆる育講座」を開講します。

本講座は、各種ジャンルの専門家やプロを講師に招き、ポイントやコツを指導いただきます。

楽しい子育てを実践し、明るい家庭づくりに役立ててみませんか。



申込期限:6月10日(金)

男の課外授業 受講生募集

学校では
習わない事に
チャレンジ!!



学校では教えないもの作りの現場を訪問し、技術見学や実際に体験する講座です。興味のある方は、ご参加ください。

【対象者】市内の成人男性

【実施回数】4回（期間7月～3月）

【講師】各ジャンルの専門家

【参加費】無料

【定員】20名



申込期限:6月17日(金)

ボディチェンジ講座 健康な体づくりに 受講生募集 チャレンジしませんか

運動不足からなるメタボを改善し、健康的な肉体を持続するために、誰でもできる軽い運動で汗を流します。

生活の中に運動を取り入れ、明るく健康な毎日を送りましょう。

【対象者】市内の成人

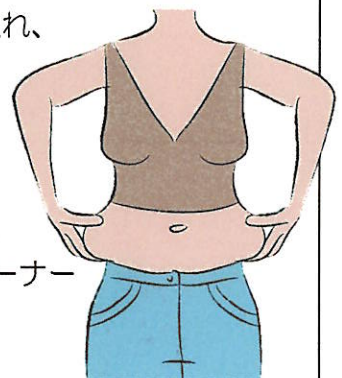
【実施回数】5回

（9月から毎月 第1木曜）

【講師】スポーツトレーナー
門馬浩子氏

【参加費】無料

【定員】20名



申込期限:6月17日(金)

令和4年度講座生募集 (第2弾)



二宮 尊徳

ひがし報徳講座

二宮尊徳の教えを
現代に生かす

報徳講座は、江戸時代後期の飢饉によって荒廃した田畑を立て直すため、二宮尊徳が用いた「報徳仕法」を学び、現代に生かす目的で開催する講座です。

二宮金次郎自身は当地方に足を運ぶ事はなかったものの、一番弟子の富田高慶が実践し成果を収めました。

本講座では、当時藩の立て直しとして行った事業内容や遺構を見学し、二宮尊徳の教えを紐解きます。

- 【対象者】市内の成人
- 【実施回数】3回 (期間7月~1月)
- 【講師】郷土史研究家
- 【参加費】無料
- 【定員】20名
- 【申込期限】6月17日(金)



三宮尊徳の一番弟子
富田高慶

各講座の申込先

ひがし生涯学習センターにお電話で



24-1490

申込締切迫る

初級者陶芸教室

陶芸に興味のある方、一度は自分の作品を作りたい方のための陶芸教室です。お気軽にお申込みください。

- 【対象者】市内在住者
- 【実施回数】20回
毎月第2・4木曜日
- 【講師】陶芸家 嶋原登志夫氏
- 【参加費】月1,000円(粘土代別)
- 【定員】25名
- 【申込期限】5月20日(金)

ひがし女性学級

趣味・教養などを高める女性のための教室です。新しい視点で物事を捉える能力を身につけましょう。

- 【対象者】市内の成人女性
- 【実施回数】5回 (期間7月~1月)
- 【講師】各ジャンルの専門家
- 【参加費】無料 (材料費別)
- 【定員】25名
- 【申込期限】6月15日(水)

クラブ会員募集!!

ひがし陶芸クラブ

毎週水・土曜日開催

ひがし陶芸クラブは、陶芸に興味を持つ方々が集まり、思い思いの作品作りを行っています。

陶芸に興味のある方や一度作品を作りたい方はお気軽にご連絡ください。

- 【活動日】 (年末・年始・祝日を除く)
毎週水曜日 午前の部 9:00~12:00
毎週水曜日 午後の部 13:00~16:00
毎週水曜日 夜間の部 18:00~21:00
(新設) 毎週土曜日 午前の部 9:00~12:00
- 【会費】年20,000円(月1,700円程度)
- 【申込・問合せ先】
ひがし生涯学習センター ☎ 24-1490

