

10月 おだか センターだより

発行日 令和 5年10月 1日
発行 小高生涯学習センター
「浮舟文化会館」
住所 小高区本町2丁目89-1
電話 0244-44-3049
FAX 0244-44-1266
E-mail odaka-c@city.minamisoma.lg.jp

「健康体操教室」を開催します！

イスをつかったストレッチや、高齢者の方でも簡単にできる体幹トレーニングです。筋力アップにも効果があります♪

★日にち 11月9日（木）

★時間 14時～16時

★講師 谷口 拓氏

★参加費 **無料**

★定員 20名（先着順）

★準備物 動きやすい服装、飲み物

★申し込み期間 10月5日（木）～11月6日（月）



写真は昨年開催時のものです

トールペイント作品を展示します

生涯学習講座として「トールペイント教室」を9月に3回、佐山建築代表の佐山トク子さんを講師に開催しました。

皆さんの作品を10月14日（土）開催の「おだか浮舟まつり」にあわせて浮舟文化会館のロビーに展示します。ぜひ、ご覧ください。



ZUMBA教室受講生募集♪

開催日 毎月・第2・4日曜日
時間 14時～15時30分
講師 瀬下 智美氏
参加費 1レッスンにつき500円
※月1回の参加でも可
募集人数 若干名

イルミネーション点灯☆彡

浮舟文化会館では「あかりのファンタジーイルミネーションinおだか」に参加します。

【点灯期間】

令和5年11月18日（土）～

令和6年1月8日（月・祝）

【点灯時間】 17時～20時まで

★小高放課後子ども教室★

令和5年度から地域学校協働活動事業の一環として、地域・学校・行政が連携した、新たな体制で活動することとなり、子どもたちの「学ぶ」意欲の向上及び地域住民との交流の場の確保を目指します。小高小学校児童を対象として月2回（長期休暇期間を除く）、放課後に学校内で開催しています。開催時間15時～16時30分

放課後子ども教室終了後、児童クラブに入会している児童は、児童クラブへ移動となります。児童クラブに入会していない児童は、帰宅。保護者さまのお迎えとなります。

● 7月7日(金) 収穫した梅の瓶詰め



● 9月8日(金) 梅ジュース試飲！



● 9月15日(金) 防災ワークショップ(講師:社会福祉協議会)



バケツリレー

「毛布で担架」
ケロゾーくんを運び出せ！

紙食器作り

火事だ〜

「水消火器体験」

<生涯学習講座今後の予定>



【10月】

- 10月 7日(土) そば打ち教室
- 10月 8日(日) ズンバ教室
- 10月11日(水) 健康教室
「ノルデックウォーキング」
- 10月18日(水) バラエティ講座
「かすみ草リース作り」
- 10月22日(日) ズンバ教室
- 10月23日(月) 女性学級
「ブドウのプチケーキ作り」

【11月】

- 11月 4日(土) そば打ち教室
- 11月 9日(木) 健康体操教室
- 11月12日(日) ズンバ教室
- 11月26日(日) ズンバ教室

講座によっては、募集を締め切っているものもありますので、詳しくはセンターまでお問合せ下さい。