

# 太田生涯学習センター だより

発行日 2024. 1. 1 第14号  
編集・発行 太田生涯学習センター  
住 所 〒975-0053  
南相馬市原町区益田字塩釜26  
電話 22-3821/FAX 24-6957

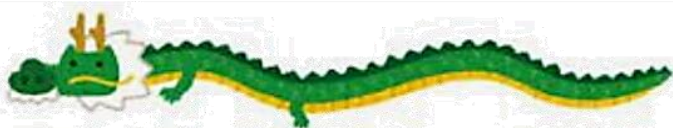


2024

## 恭賀新年



旧年中は大変お世話になりました  
太田地区の皆様が幸多き年となりますよう  
お祈り申し上げます  
本年もどうぞよろしくお願いいたします



太田生涯学習センター職員一同

## 令和5年度

「太田地区世代間交流事業」を1月に開催予定！！

太田地区各種団体の代表から構成される実行委員を  
中心に行われます「太田地区世代間交流事業」、今年  
度は1月25日（木）に開催する予定です。

## 高齢者学級

### 第3回「新春和菓子作り教室」受講生募集！

三種類の和菓子（練り切り）を作ります。先生のご指導のもと進めていきますので、一緒に和菓子作りを楽しみましょう！ 自分の作った和菓子でお茶をいただくなんで最高です！  
ぜひご参加ください。

開催日時：1月12日（金）午前9：30～11：30

開催場所：太田生涯学習センター 調理実習室

講師：横川 裕信氏

定員：10名

受講料：500円（材料代）

準備物：エプロン・三角巾・マスク

対象：南相馬市在住高齢者



※1月9日（火）まで  
お申し込みください。



# 太田女性学級

## 第6回「チャレンジ! 恵方巻」受講生募集!!

2月3日(土)は節分です。スーパーにはたくさんの種類の恵方巻が並びますが、今年はお家で作ってみませんか。一人でするのは大変でもみんなで作ると楽しくできますよ。ぜひご参加ください。

開催日時：2月2日(金)午後9:30~11:30  
 開催場所：太田生涯学習センター 調理室  
 講師：西 チイ子氏  
 定員：10名  
 受講料：1,000円(材料代)  
 準備物：エプロン・三角巾・マスク  
 必要な方は上履き  
 対象：南相馬市在住女性



※1月19日(金)まで  
お申し込みください。



## レットライ講座

第4回「認知症の理解(老化と予防・体験型ワーク)」  
 第5回「MYライフ&エンディングを考えよう」を開催しました

昨年11月29日・30日、2日間にわたり、諸我絵里子氏を講師にお招きし、上記講座を開催しました。どちらの講座も身近に迫る問題として、皆さん真剣にメモをとっていました。認知症に対してすぐできる対応策として、歩くことが重要であるということ、人生100年時代と言われる今、残された人が困らないようにしておくことが大事だということ、実際、エンディングノートを全部埋めるのは難しく、まずは日頃の家族とのコミュニケーションを密にしていこうところから始めてみるのがいいのかもしれない。



## 消防訓練を実施しました

昨年12月4日(月)おた絵手紙くらぶの皆さんにご協力いただき、消防訓練を実施しました。アナウンスが流れると、皆さん速やかに避難し、職員同士の確認も的確に行うことができました。ご協力いただきましたおた絵手紙くらぶの皆さん、ありがとうございました。



## センター予定表(令和6年1月4日~1月31日)

🌸レザークラフト教室	1月5日(金)・19日(金)
🌸高齢者学級 第3回 「新春和菓子作り教室」	1月12日(金)
🌸太田クッキングルーム	1月23日(火)
🌸社会福祉協議会 「困りごと相談」	1月23日(火)
🌸世代間交流事業	1月25日(木)

今年は辰年です。十二支の中で唯一架空の生き物ですが、大変縁起のいい神聖な生き物です。今年も皆さまにとって素晴らしい一年となりますよう、職員一同心よりお祈り申し上げます。