

太田生涯学習センター だより

発行日 2024. 2. 1 第15号
編集・発行 太田生涯学習センター
住所 〒975-0053
南相馬市原町区益田字塩釜26
電話 22-3821/FAX 24-6957

太田地区まちづくり委員会講演会を開催します

人生100年時代を健康に生きるための
食生活のヒント

バランスよく
食べる

おもしろ大学講座

参加料
無料
(定員50名)

健康で豊かな人生を送るために食生活の自立を学びます!

日程

3月3日(日)

おいしく
食べる

楽しく食べる

時間

13時30~15時

場所

太田生涯学習センター

自分で
料理を作る

講師

会津大学短期大学部
食物栄養学科 鈴木秀子教授

申込先:太田生涯学習センター TEL22:3821 FAX24:6957

高齢者学級 第4回

「家庭でできる災害への備え」受講生募集!!

3月で震災から丸13年、各地で災害が起こると記憶もその都度上書きされ、前の災害の記憶が薄れていきます。災害は忘れたころにやってきます。備えあれば患いなし。今一度確認の為に、家庭でできる災害の備えについて学びましょう。ご近所お誘い合わせのうえご参加ください。

開催日時: 2月21日(水) 午前10:00~11:30

開催場所: 太田生涯学習センター 研修室

講師: 南相馬市復興企画部危機管理課

定員: 10名

対象: 南相馬市在住高齢者

※2月14日(水)までお申し込みください。

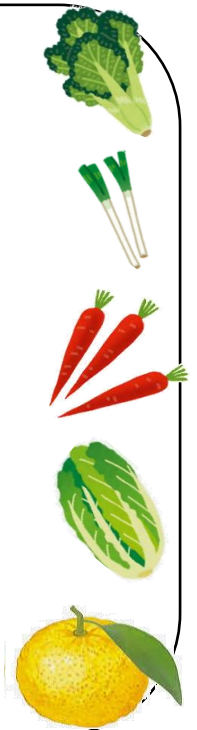


レッツトライ講座 第6回 「季節の野菜で漬物をつけよう！」受講生募集！！

冬の定番の漬物で浮かぶのは、白菜漬け？それとも大根漬け？
太田の漬物名人吉田さんに、簡単で美味しい漬物を教えていただきます。
この機会に、ぜひ皆さんも漬物名人になりましょう！！

開催日時：2月22日（木）午前9：30～11：30
開催場所：太田生涯学習センター 調理実習室
講師：吉田 洋子氏
定員：10名
受講料：500円（材料代）
準備物：エプロン・三角巾・マスク
対象：南相馬市在住成人

※2月15日（木）までお申し込みください。



高齢者学級 第3回 「新春和菓子作り教室」を開催しました

1月12日（金）、横川裕信氏
を講師にお招きし上記講座を開催
しました。練り切りを作るのは初
めてという方がほとんどでしたが
皆さん工夫しながら真剣に取り組
み、最高の作品ができあがりまし
た。

カラーでお見せできないのが残念
です！！



浄化槽工事終了しました



皆様のご協力により、浄化槽工事が無事終了いたしました。お知らせが遅くなり大変申し訳
ありませんでしたが、調理室及びトイレが使用できるようになりました。
皆様にはこれまで同様、ご利用いただきますようよろしくお願いいたします。

学習センターの予定（令和6年2月1日～2月29日）

*女性学級 第6回 「チャレンジ！恵方巻」	2月 2日（金）「閉講式」
*レザークラフト教室	2月 2日（金）・16日（金）
*ホームメイドスイーツ教室	2月 9日（金）
*太田クッキングルーム	2月13日（火）
*高齢者学級 第4回 「家でできる災害への備え」	2月21日（水）「閉講式」
*レッツトライ講座 第6回 「季節の野菜で漬物をつけよう！」	2月22日（木）「閉講式」
*太田婦人会廃品回収	2月25日（日）



太田婦人会からの お知らせ

2月25日（日）に第4回
廃品回収を予定しております。
今年度最後になりますので、
ご協力よろしくお願いいたし
ます。

【回収場所/回収方法】

- ・太田生涯学習センター
- ・当日9時までにお持ち
ください