



おおみか

〇●編集・発行●〇

大甕生涯学習センター

原町区大甕字十日迫26

TEL22-3810 FAX24-6949

大甕女性学級受講生募集中♪

～第1回目は、おもてなしにピッタリの「飾りいなり寿司」を作ります～

日時 6月26日(水)

時間 9時30分～11時30分

講師 西チイ子氏

定員 12名(先着順)

材料費 1,000円

準備物 エプロン、三角巾、大きめなタッパ
(持ち帰り用)

申込み締切り 6月21日(金)

申込み方法 窓口(下記の申込み用紙に記入)持参

電話(平日9時～17時)、FAX

★お知らせ★

女性学級(全6回)は登録制になります。

(登録料はかかりません。)

6月～3月まで期間で、全6回、平日開催です。

内容:料理、歴史散策、生け花など

定員:15名程度



令和6年度 大甕女性学級登録申込書

第1回女性学級に参加 (する・しない ○をつけてください)

フリガナ お名前			
住所	〒		
電話(携帯番号)		年齢	

2回目以降女性学級は登録した方にのみ案内をお送りします

うまい生き方講座 第1回

<懐かしい歌を歌おう>

～ピアノの伴奏で、懐かしい歌を15曲程度、歌います♪～

日 時:7月5日(金)

時 間:10時～11時30分

講 師:佐々木 寛子 氏(ピアノ伴奏)

西山 美代子 氏(歌の指導)

定員:15名(先着順)

参加費:無料



準備物:水分補給のための飲み物

申込み締切り:7月4日

はつらつ学級 第1回

<ほぐしストレッチ教室>

～イスを使って年齢問わずに誰にでも簡単にできる体操をします～

日 時:7月8日(月)

時 間:10時～11時30分

講師:瀬下 智美 氏

定員:15名(先着順)

参加費:無料

持参物:飲み物、タオル

動きやすい服装

申込み締切り:7月5日



<6月・7月の生涯学習講座の予定>

6月 3日(月) ヨガ教室 講師:伊東美弥子 氏

6月17日(月) ヨガ教室 講師:伊東美弥子 氏

6月20日(木) ものづくり講座「陶芸教室」

講師:高田 求幸 氏

6月26日(水) 女性学級「簡単おもてなし料理」

講師:西 チイ子 氏

7月 1日(月) ヨガ教室 講師:伊東美弥子 氏

7月 5日(金) うまい生き方講座「懐かしい歌を歌おう」

講師:佐々木寛子氏、西山美代子 氏

7月 8日(月) はつらつ学級 講師:瀬下 智美 氏

7月22日(月) ヨガ教室 講師:伊東美弥子 氏

7月24日(水) 女性学級「簡単お菓子作り」

講師:新川 智子 氏

陶芸教室の申込みの
詳細は5月15日号の
広報みなみそうまに
掲載中です♪

