

# 広報いしがみ

編集・発行  
石神生涯学習センター  
南相馬市原町区石神字坂下29  
TEL:0244(22)3421  
FAX:0244(24)6971

## 募集中！！

## 『石神ズンバ教室』

- ・日 時：毎月第2・4木曜日 月2回 19時30分～20時30分
- ・場 所：石神生涯学習センター（大会議室）
- ・募集人数：6名程度（現在14名で活動中）
- ・内 容：ラテン系の音楽に合わせてながら身体を動かすエクササイズダンスです
- ・参加費：月1,500円 ・講師：ZUMBAインストラクター森 弥生 氏
- ・持参物：飲物、タオル、運動靴（上履き）、動きやすい服装

健康のために皆さんで  
レッツダンス！！



## 募集中！！

## 『健康フラダンス教室』

- ・日 時：5月8日（水）開講式18時30分～19時45分 毎月第2・4水曜日
- ・場 所：石神生涯学習センター（大会議室）
- ・対 象：18歳以上の方 ・定 員：20名（先着順）
- ・講 師：レイ・ナ・アラ・フラスタジオ（フラオハナ主宰）松野 幸枝 氏
- ・参加費：月3,000円（講師謝礼）
- ・持ち物：女性は、Tシャツ、タオル、飲物（パウスカートは貸出します）  
男性は、Tシャツ、タオル、飲物、ジャージ等のズボン
- ・申込み：4月25日（木）までに電話またはFAXか窓口にて申込みください。



ゆったりとしたハワイアンソングに身を任せながら癒しと  
健康を手に入れませんか？ 初心者も大歓迎！  
参加者の皆さんと一緒にアロ～ハ！



## 募集中！！

## 『石神報徳講座』

- ・日 時：5月20日（月）9時～11時（1回目） 年4回開催
- ・場 所：石神生涯学習センター研修室ほか（うち2回は市内の移動教室を予定）
- ・対象者：市内在住の成人
- ・定 員：20名
- ・講 師：報徳研究者
- ・参加費：年間1,000円（資料代）
- ・申込み：5月8日（水）までに電話で申込みいただくか、直接窓口にて申込みください。



## 講座・教室のご案内

### 募集中！！

### 『石神歴史散策講座』

- ・日 時：6月10日(月)9時～11時(1回目) 年4回開催
- ・場 所：石神生涯学習センター研修室ほか(うち2回は市内の移動教室を予定)
- ・対象者：市内在住の成人
- ・定 員：20名
- ・講 師：市内の歴史研究者
- ・参加費：年間1,000円(資料代)
- ・申込み：5月8日(水)までに電話で申込みいただくか、直接窓口にて申込みください。



### 石神しあわせ学級 第1回目

### 『生け花教室 (自由花)』

- ・日 時：6月11日(火)午前9時～11時
- ・場 所：石神生涯学習センター(大会議室)
- ・定 員：15名(先着順)
- ・講 師：原 敬子 氏
- ・参加費：2,900円(花と花器を申し込まれる方)  
2,300円(花器を持参し花のみ申し込まれる方)  
、 のどちらかを選んで下さい。
- ・持ち物：タオル、はさみ、持ち帰り用空き箱(花器が入る程度のもの)
- ・申込み：6月3日(月)までに電話で申込みいただくか、直接窓口にて申込みください。

♪ 自由な発想で生け花を楽しみませんか！



写真のような器です

### 昨年の「生け花 教室」の風景



### 石神地区福祉委員会より石神地区福祉委員 募集中！

### 年齢不問

あなたの力で  
地域社会を豊かに！

私たちと一緒にボランティア活動をしませんか？  
年齢や男女の制限はありません。  
活動を通じて、地域の笑顔を増やしましょう。



主な活動：地域に住むひとり暮らし高齢者などを、日頃の生活の延長線上で見守り支えます。  
対象者：このボランティア活動は、地域社会への貢献に興味があるすべての方を対象としています。  
年齢、性別、職業、経験は一切問いません。  
申込み：お電話かFAXで石神生涯学習センターへ申込みください。



問合せ・お申込みは、石神生涯学習センター( 22 - 3421 FAX: 24 - 6971 )まで



